



# MEMORIA SEMFYC 2023 - 2024





## Memoria de actividades

|                               |     |
|-------------------------------|-----|
| Resumen visual del ejercicio  | 9   |
| Cronograma                    | 19  |
| Sociedades federadas          | 39  |
| Grupos de trabajo y programas | 89  |
| Formación                     | 131 |
| Publicaciones                 | 147 |
| Eventos                       | 169 |



## Memoria social

|                                           |     |
|-------------------------------------------|-----|
| Generales                                 | 205 |
| Impulso social de la especialidad y la AP | 209 |
| Especialización                           | 231 |
| Investigación                             | 245 |
| Internacional                             | 255 |
| De la semFYC para la sociedad             | 261 |
| Compromiso con un futuro mejor            | 285 |



SEMFYC  
EJERCICIO 2023-24  
**MEMORIA DE  
ACTIVIDADES**

## Junta Permanente

La Junta Permanente de la semFYC dirige y coordina las actividades de la sociedad, representándola en foros nacionales e internacionales. Además, se encarga de la planificación estratégica y de la gestión financiera, así como promueve el desarrollo profesional de las y los especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria, y fomenta la investigación en Medicina de Familia y Comunitaria. También colabora con las sociedades federadas de cada comunidad autónoma para fortalecer la Atención Primaria en toda España.



**Presidenta**  
Remedios Martín Álvarez

**Vicepresidenta 1.ª**  
Susana Aldecoa Landesa

**Vicepresidenta 2.ª**  
Gisela Galindo Ortego

**Vicepresidenta 3.ª**  
Paula Chao Escuer

**Secretaria**  
Laura Carbajo Martín

**Vicesecretaria**  
María del Campo Giménez

**Tesorero**  
Miguel Ángel Hernández Rodríguez

**Vocal de Investigación**  
Ignacio Párraga Martínez

**Vocal de Innovación y Docencia**  
Jorge Lema Bartolomé

**Vocal de Formación e Internacional**  
Juan Antonio López Rodríguez

**Vocal de Jóvenes Médicos de Familia**  
Beatriz Gutiérrez Muñoz

**Vocal de Residentes**  
Carmen Lázaro de Juan

**Vocal de Residentes**  
Paula Bellido Izquierdo

# Carta de la presidenta



Estimadas socias y socios de la semFYC,

Me dirijo a vosotras al finalizar este ejercicio, y en un momento muy especial para nuestra sociedad científica. La semFYC ha cumplido 40 años, y estas 4 décadas han marcado un camino de excelencia como sociedad científica de nuestra especialidad, y en la Atención Primaria de nuestro país.

Nuestro propósito durante este año ha sido continuar con más fuerza, si cabe, y motivación, y hemos seguido trabajando y apostando por la transferencia del conocimiento en la Medicina de Familia, como referentes que somos. La memoria de actividades que os presentamos así lo avala.

La semFYC es la mayor sociedad médica de España, lo que nos otorga una gran responsabilidad

y, a su vez, una gran oportunidad. Somos una sociedad comprometida con la formación y la diversificación de actividades para llegar a todos y todas sus socias. Nuestra actividad principal es la formación a través de cursos, programas y eventos de la semFYC, siempre buscando la excelencia y con acreditación oficial en el ámbito sanitario de todas ellas. Nos distinguimos por ofrecer formación de calidad, certificación en competencias especializadas y un elevado número de créditos formativos. También destacamos en el ámbito editorial con publicaciones de alto valor, como manuales clínicos, revistas y el programa formativo AMF.

Esta junta, que tengo el honor de presidir, es dinámica, activa e implicada con todas las actividades de la semFYC. Su entusiasmo y sus propuestas diferenciadoras nos permiten seguir creciendo

do como sociedad científica. Y con orgullo os presentamos un recorrido que se inicia con el mes de la semFYC —que empezó con una primavera de 2023 llena de actividades y eventos— y que ha continuado con un año de actividades novedosas y de alta calidad científica.

Os invito a ahondar en la memoria y a conocer todos los proyectos e iniciativas, tanto de la semFYC como de las 17 sociedades federadas que constituimos la sociedad.

Seguiremos trabajando por y para todos los socios y socias de nuestra sociedad.

Un cordial y sincero abrazo,

**Remedios Martín Álvarez**  
Presidenta de la semFYC

#YoMedicaDeFamilia



# RESUMEN VISUAL DEL EJERCICIO

## La semFYC en 2 cifras

La masa social de la semFYC supera los 22.000 asociados y asociadas con la base de la pirámide aumentada por el elevado número de residentes de todas las promociones, que rejuvenecen la sociedad.

**22.000**

Personas asociadas a la semFYC a través de sus sociedades federadas

**17**

Sociedades federadas representando a las y los médicos de familia de todas las comunidades autónomas

## Una sociedad científica diversa

**20 %**

De la masa social de la semFyc está integrada por **residentes**

**71 %**

De las personas asociadas son mujeres (una sociedad feminizada)

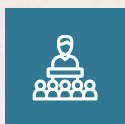
**15 %**

De la los socios/as tienen un **doctorado**

**75 %**

Trabajan en Atención Primaria

## El ejercicio 2023-2024 en 4 datos



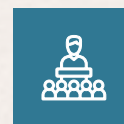
Inscripciones o matrículas en acciones formativas

**48.674**

Cursos impulsados durante el ejercicio

**113**

Congresos y jornadas convocados durante el ejercicio

**26**

Inscripciones o matrículas en acciones formativas

**7.300**

## La semFYC en el SNS



150.000

Número de especialistas en medicina (todas las especialidades) que hay en el Sistema Nacional de Salud, SNS

41.000

Número de especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria que hay en el Sistema Nacional de Salud

27 %

Del conjunto de especialistas del SNS son médicos y médicas de familia



Con las...

22.000

Personas asociadas a la semFYC a través de sus sociedades federadas



14,4 %

Del conjunto de especialistas del SNS son personas asociadas a la semFYC



53,5 %

Del conjunto de médicos/as de familia del SNS son personas asociadas a la semFYC



**4 de cada 15** especialistas del Sistema Nacional de Salud son especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria

**1 de cada 15** especialistas del Sistema Nacional de Salud está asociado/a a la semFYC

## Las sociedades federadas de la semFYC en cifras

305

Número de programas con que cuentan el conjunto de sociedades federadas

2.481

Número de personas que forman parte de los programas de las sociedades federadas de la semFYC

1.130

Número de personas que forman parte de los grupos de trabajo de las sociedades federadas de la semFYC

### Programas

Programa de actividades preventivas y de promoción de la salud (PAPPS)

10

Programa de actividades comunitarias en Atención Primaria (PACAP)

10

Programa para humanizar la asistencia sanitaria y mejorar la comunicación asistencial (Comunicación y Salud)

7



## Actividad congresual y formativa de las sociedades federadas

|           | Congresos y jornadas | Acciones formativas |
|-----------|----------------------|---------------------|
| AGAMFEC   | 2                    | 9                   |
| CAMFiC    | 31                   | 185                 |
| IBAMFiC   | 3                    | 4                   |
| OSATZEN   |                      | 10                  |
| ANDALUCIA | 3                    | 3                   |
| ASTURIAS  | 7                    | 6                   |
| SCAMFYC   | 2                    | 2                   |
| SEMFYCEX  | 1                    | 2                   |
| SOCAMFYC  | 3                    | 41                  |
| SOMAMFYC  | 2                    | 36                  |
| SRMFYC    | 2                    | 9                   |
| SOVAMFiC  | 17                   | 16                  |



## Grupos de Trabajo y Programas. El foco puesto sobre la evidencia

Los Grupos de Trabajo y Programas de la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (semFYC) otorgan máxima prioridad a que todas sus iniciativas y proyectos estén fundamentados en pruebas científicas sólidas y actualizadas. Este enfoque garantiza que las acciones llevadas a cabo no solo sean efectivas, sino también fiables, brindando así un respaldo riguroso que contribuye a mejorar la calidad de la atención y la salud de la comunidad.

### Los grupos de trabajo y programas en datos globales y de participación



# 35

Número de grupos de trabajo con que cuenta la semFYC



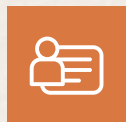
# 503

Número de personas que forman parte de los grupos de trabajo de la semFYC



# 4

Número de programas con que cuenta la semFYC



# 527

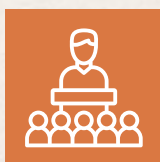
Número de personas que forman parte de los programas de la semFYC

### Actividades destacadas de los grupos de trabajo y programas



¿Cuántos proyectos de investigación habéis realizado durante el ejercicio?

# 22



¿Cuántas actividades formativas habéis realizado en el ejercicio?

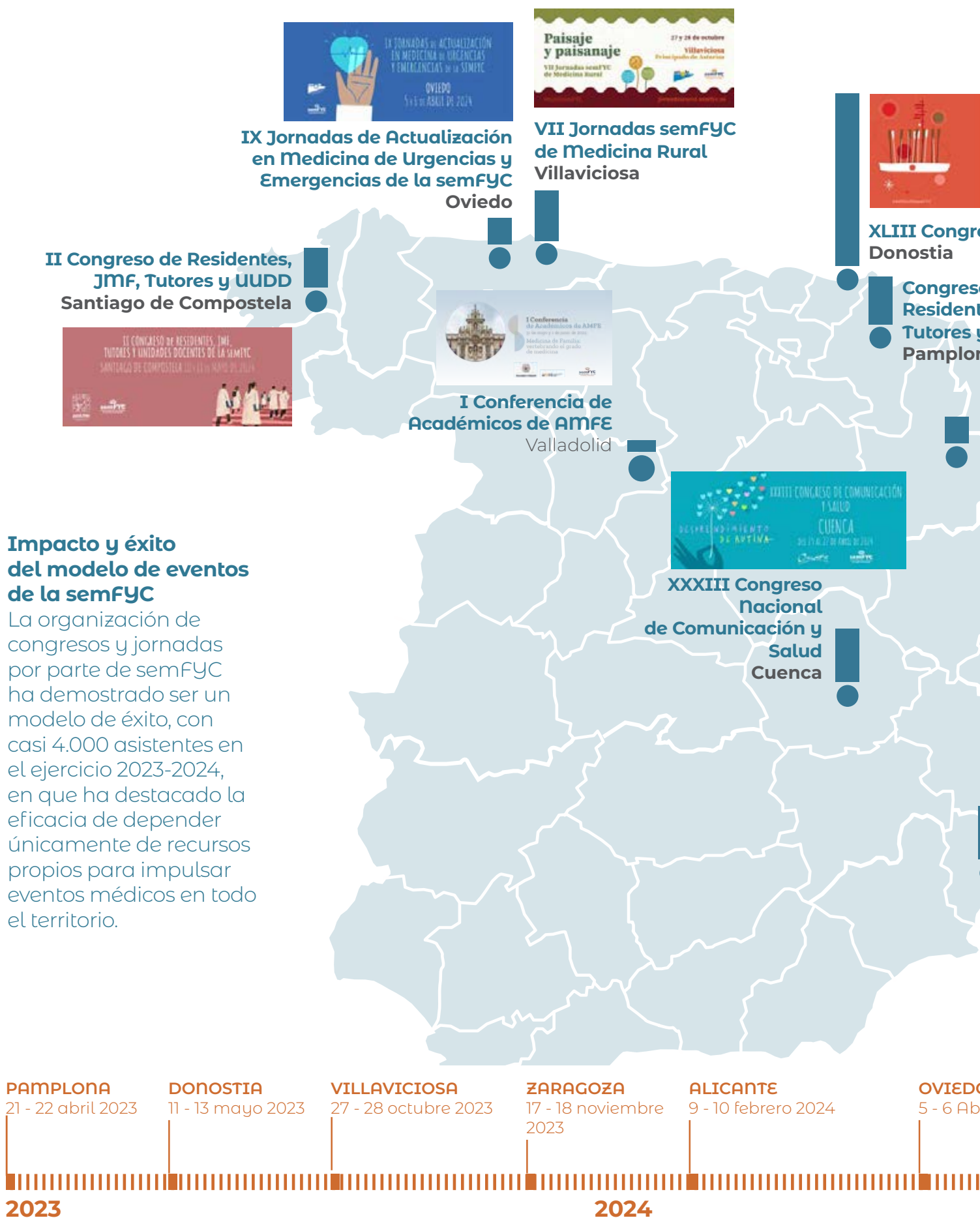
# 150



¿Cuántas publicaciones habéis realizado en el ejercicio?

# 104

## Congresos y jornadas



# Actividad formativa



1er Congreso de la semFYC

o de  
es, JMF,  
y UDD  
na



Jornadas de Estilos  
de vida y salud  
de la semFYC  
Zaragoza



XXI Encuentro PACAP  
Valencia

V Jornadas de Ecografía  
de la semFYC  
Alicante



Inscripciones o matrículas  
en acciones formativas

48.674



Cursos impulsados  
durante el ejercicio

113

## Resultados globales



Suma total de créditos  
CFC impartidos

302,78



Suma total de horas  
lectivas en formación

2.704

## Principales programas formativos por volumen de participantes



AMF<sup>1</sup>  
10.285



APDAY  
2024<sup>2</sup>  
5.249



MEDyFAR<sup>2</sup>  
3.921



APDAY  
2023<sup>2</sup>  
6.142



DCM<sup>2</sup>  
4.848



Cursos Next  
Generation  
(Fondos europeos)<sup>3</sup>  
3.778

1: Suscripción de pago 2: Gratuito 3: Financiado por fondos Next Generation

0  
ril 2024

CUENCA  
25 - 27 abril 2024

VALLADOLID  
31 de mayo 2024

SANTIAGO  
DE COMPOSTELA  
10 -11 mayo 2024

VALENCIA  
13 - 14 junio 2024

## Actividad editorial

# 4

**Cabeceras editoriales  
de la semFYC**

# 32

**Números editados  
durante el ejercicio**

# 2

**Libros: novedades  
bibliográficas**

# 21

**Otras publicaciones  
impulsadas por la semFYC**

## Revista *Atención Primaria*



La revista está indexada en: Science Citation Index, Embase, Scopus, Directory of Open Access Journals (DOAJ), PubMed/Medline, y disponible en PubMed Central® (PMC) de NIH/NLM.

En 2023 alcanzó un factor de impacto de 1,8 y un CiteScore 2023 de 2,9.

# 12

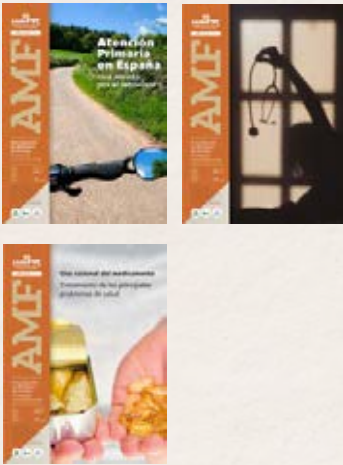
**Números editados  
durante este ejercicio**

# 10.285

**Personas suscritas**

# AMF

## Actualización en Medicina de Familia



# 11

**Números editados durante este ejercicio**

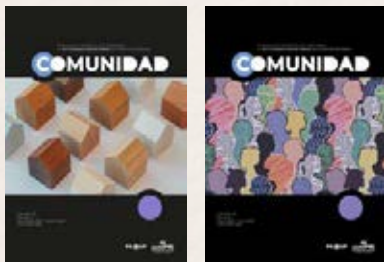
La revista del programa formativo *Actualización en Medicina de Familia* es una referencia en todo el Estado.

Cada año cuenta con 9 números y dos especiales monográficos.

# 10.285

**Personas suscritas**

## Revista Comunidad



# 3

**Números editados durante este ejercicio**

La revista *Comunidad* es única en su género: analiza la intervención en salud comunitaria que se impulsa desde la Medicina Familiar y Comunitaria.

Cuenta con 265 años de trayectoria. La revista está indexada en IBECS y SciELO.

## RevClinMEDFAM

### Revista Clínica de Medicina de Familia



# 4

**Números editados durante este ejercicio**

Orientada a analizar la epidemiología, la prevención y el tratamiento de los problemas de salud más prevalentes, está indexada en: SciELO, IBECS, Dialnet, Redalyc, IME, DOAJ y MIAR.

Además, está adscrita a la Declaración de San Francisco sobre la Evaluación de la Investigación (DORA).



# CRONOGRAMA

2023

MARZO

15/03/23

COMUNICADOS DE LA SEMFYC

Plan “urgente y a corto plazo” de la semFYC con 60 medidas para bajar la presión asistencial en AP.

16/03/23

ACTIVIDADES DE LA SEMFYC | APDAY

La semFYC reclama “liberar las consultas de actos no clínicos” ante responsables del ICS y cerca de 700 especialistas en el APDAY de Barcelona.



22/03/23

ACTIVIDADES DE LA SEMFYC |  
COMUNICACIÓN Y SALUD

La semFYC celebra el XXXII Congreso de Comunicación y Salud en Zaragoza.



29/03/23

GRUPOS DE TRABAJO Y PROGRAMAS

La semFYC participa en la elaboración de un documento de consenso contra la gripe.

16/03/23

COMUNICADOS DE LAS SSFF

Comunicado de la SAMFyC sobre la externalización de la Atención Primaria.

17/03/23

SUPLEMENTO ESPECIAL DE LA REVISTA  
*ATENCIÓN PRIMARIA*

La revista *Atención Primaria* analiza cómo garantizar la accesibilidad en el medio rural.

22/03/23

COMUNICADOS DE LA SEMFYC

SemFYC y SEMI reiteran que urge implantar los principios de la Declaración de Mérida para la reforma adecuada y todavía pendiente del modelo de atención a la cronicidad en España.

28/03/23

GRUPOS DE TRABAJO Y PROGRAMAS

La semFYC participa en la elaboración del Plan Nacional de Enfermedades Transmitidas por Vectores.



**29/03/23****GRUPOS DE TRABAJO Y PROGRAMAS**

La semFYC presenta en Extremadura el informe PREVENT, sobre la situación de la enfermedad renal crónica en la comunidad.

**30/03/23****ACTIVIDADES DE LA SEMFYC | APDAY**

El consejero de Salud hace bandera de las reformas implantadas en la Atención Primaria de Murcia ante 150 especialistas de esta región.

**ABRIL****12/04/23****DÍA DE LA ATENCIÓN PRIMARIA**

El Foro de AP exige soluciones a la situación de crisis en el Día de la Atención Primaria.

**13/04/23****EN DEFENSA DE LA ESPECIALIDAD**

La semFYC lanza una campaña para impulsar la elección de la especialidad de Medicina Familiar y Comunitaria coincidiendo con el inicio de la elección de las plazas MIR.

**17/04/23****ACTIVIDADES DE LA SEMFYC | GRUPOS DE TRABAJO Y PROGRAMAS**

Susana Aldecoa, Laura Martínez y Belén Benedé sientan las bases de la Atención Comunitaria en el webinar Salud Comunitaria: mirando al futuro.

**21/04/23****ACTIVIDADES DE LA SEMFYC | MES DE LA SEMFYC**

La semFYC reúne en Pamplona al futuro de la Medicina Familiar y Comunitaria en el Congreso de Residentes, JMF, Tutores y Unidades Docentes.

**24/04/23**

ACTIVIDADES DE LA SEMFYC |  
MES DE LA SEMFYC

Comienzan a publicarse las *Píldoras de ciencia en abierto*, en el marco del Mes de la semFYC.

mayo

**05/05/23**

COMUNICADOS DE LA SEMFYC

Comunicado de las 17 sociedades federadas, representantes de todas las CCAA, integradas en la semFYC en referencia a la elección de plazas MIR.

**11/05/23**

ACTIVIDADES DE LA SEMFYC |  
MES DE LA SEMFYC

XLIII Congreso de la semFYC en Donostia.

**19/05/23**

DÍA DE LA MEDICINA DE FAMILIA |  
MES DE LA SEMFYC

La semFYC pone en valor el oficio de la MFyC en un evento en el Ministerio de Sanidad, con motivo del Día Mundial de la MFyC.



**27/04/23**

COMUNICADOS DE LA SEMFYC

La semFYC alerta de que las facilidades del Gobierno canario con la industria tabaquera incrementan el riesgo del tabaquismo en la juventud isleña.

**09/05/23**

ACTIVIDADES DE LA SEMFYC |  
MES DE LA SEMFYC

El PAPPS presenta las actualizaciones en prevención y promoción, en el Ministerio de Sanidad.



**25/05/23**

ACTIVIDADES DE LA SEMFYC |  
SEMANA SIN HUMO

Empieza la Semana sin Humo de la semFYC: rueda de prensa.



## JUNIO

31/05/23

ACTIVIDADES DE LA SEMFYC |  
SEMANA SIN HUMO

La semFYC otorga el Premio Sin Humo a Esteve Fernández, director del Centro Colaborador de la OMS por el Control del Tabaco, y jefe del Programa de Prevención y Control del Cáncer y de la Unidad de Control del Tabaco del ICO.



02/06/23

ACTIVIDADES DE LA SEMFYC | APDAY

El consejero de Sanidad y Servicios Sociales de Extremadura lanza un mensaje optimista para que los y las residentes elijan Medicina Familiar y Comunitaria.



02/06/23

INSTITUCIONAL

Sociedades científicas de Atención Primaria y Comunitaria se reúnen para poner en común la visión sobre el modelo de AP del siglo XXI.



05/06/23

ACTIVIDADES DE LA SEMFYC |  
GRUPOS DE TRABAJO Y PROGRAMAS

XV Jornada de Seguridad del Paciente en Atención Primaria.

08/06/23

INVESTIGACIÓN

El proyecto EURODATA, liderado por la semFYC, gana el WONCA Europe Special Project Fund.



12/06/23

COMUNICADOS DE LA SEMFYC

Comunicado de la semFYC y las 17 sociedades federadas en relación con la contratación de recién egresados.

13/06/23

INVESTIGACIÓN

La semFYC presenta su estrategia de difusión de proyectos europeos en las conferencias generales de HAPPY PATIENT e IMAGINE.

**15/06/23****NUEVO NÚMERO DE LA REVISTA CLÍNICA DE MEDICINA DE FAMILIA**

Se celebran los 40 años del nacimiento de la semFYC con un editorial escrito por Remedios Martín.

**23/06/23****ACTIVIDADES DE LA SEMFYC | APDAY**

Jesús Pardo, presidente de la SAMFYC: "Los médicos y médicas de familia deberían asumir un papel de liderazgo para tratar de mejorar la situación de la Atención Primaria desde los centros de salud".

**06/07/23****INSTITUCIONAL**

Mesa Redonda de ANIS con Remedios Martín: "Convocar 1.000 plazas MIR más de Medicina Familiar y Comunitaria es inviable".

**25/07/23****GRUPOS DE TRABAJO Y PROGRAMAS**

El PAPPS celebra el Día Mundial de la Prevención de los Ahogamientos con recomendaciones para evitarlos.

**16/06/23****ACTIVIDADES DE LA SEMFYC | APDAY**

Rubén Villa, presidente de la SAMFYC-Asturias: "La Facultad de Medicina ha vuelto a decepcionar a la Medicina de Familia".

**JULIO****01/07/23****COOPERACIÓN**

La campaña solidaria por Turquía y Siria se cierra con más de 20.000 € recaudados.

**14/07/23****INSTITUCIONAL**

Remedios Martín pone en valor el papel del médico y médica de familia y los equipos de AP, durante una mesa redonda organizada por Fundación Alternativas.

**SEPTIEMBRE****05/09/23****COMUNICADOS DE LAS SOCIEDADES FEDERADAS**

La Sociedad Riojana de Medicina Familiar y Comunitaria y la semFYC muestran su apoyo a la comunidad de Haro por el atropello múltiple ocurrido en el Centro de Salud.

**09/09/23**

## COMUNICADOS DE LAS SOCIEDADES FEDERADAS

La socalemFYC y la semFYC rechazan cualquier medida que normalice y publicite el consumo de tabaco.

**26/09/23**

## INTERNACIONAL

Encuentro informal entre el presidente de WONCA Europe y la semFYC en Tel Aviv.



**29/09/23**

## COMUNICADOS DE LA SEMFYC

La semFYC pide al Ministerio que considere a fondo las alegaciones presentadas ante el proyecto de real decreto de urgencias y emergencias.



**08/09/23**

## COMUNICADOS DE LA SEMFYC

La semFYC defiende un futuro RD de Urgencias y Emergencias inclusivo, con la mirada puesta en la sostenibilidad y calidad del SNS.

**12/09/23**

## REVISTA ATENCIÓN PRIMARIA

La semFYC solicita de nuevo que partidos políticos e instituciones se comprometan con un nuevo modelo de Atención Primaria, ante el cambio de legislatura.

**28/09/23**

## ACTIVIDADES DE LA SEMFYC | APDAY

La Conselleria de Sanitat valenciana propone contratar a médicos y médicas de familia de otras comunidades autónomas para suplir la falta de profesionales en Atención Primaria.



## OCTUBRE

**03/10/23**

COMUNICADOS DE LA SEMFYC

SemFYC, SEMG, SEMERGEN y SEMES se reúnen para defender el futuro de la sanidad española.

**06/10/23**

GRUPOS DE TRABAJO Y PROGRAMAS

La semFYC, en primera línea de la iniciativa No Hacer en favor del abandono de las prácticas clínicas de escaso valor, promovida por Sanidad.

**16/10/23**

GRUPOS DE TRABAJO Y PROGRAMAS

La semFYC se une a la celebración del Día Mundial de la Parada Cardíaca.

**03/10/23**

GRUPOS DE TRABAJO Y PROGRAMAS

El Escape Room de Salud Planetaria de la semFYC se presenta en el congreso Internacional 5th Euro-Mediterranean Conference for environmental Integration.

**06/10/23**

COOPERACIÓN

La campaña solidaria de la semFYC tras el terremoto de Marruecos se cierra con más de 9.000 € recaudados.

**16/10/23**

ACTIVIDADES DE LA SEMFYC | SEMANA DEL AUTOCUIDADO

VII Semana del Autocuidado.

**20/10/23**

COMUNICADOS DE LA SEMFYC

La semFYC defiende la labor realizada por la Comisión Nacional de la especialidad de Medicina Familiar y Comunitaria con el futuro programa docente.

**20/10/23**

INVESTIGACIÓN

Un trabajo sobre la promoción del ejercicio físico, premiado por el PAPPS-semFYC y la Fundación Mutual Médica.

**24/10/23**

INTERNACIONAL

La médica de familia Pilar Astier, representante de la semFYC, revalida su cargo en el máximo ejecutivo de la Organización Mundial de Medicina de Familia.



**26/10/23**

INTERNACIONAL

Celebración del Wonca World Conference 2023, en Sidney.



## NOVIEMBRE

**03/11/23**

INSTITUCIONAL

Un acuerdo entre la UNED y la semFYC sienta las bases de un proyecto de inteligencia artificial para favorecer la comunicación entre profesionales de la salud y pacientes.

**23/10/23**

INSTITUCIONAL

La semFYC demuestra su compromiso con la salud planetaria en el I Foro de la Alianza Médica contra el Cambio Climático.



**25/10/23**

INSTITUCIONAL

La semFYC lamenta el fallecimiento de Tomás Gómez Gascón, primer presidente de la SoMaMFyC, en 1987, y vicepresidente de la semFYC, de 1990 a 1993.



**27/10/23**

ACTIVIDADES DE LA SEMFYC | GRUPOS DE TRABAJO Y PROGRAMAS

La semFYC celebra las VII Jornadas de Medicina Rural en Villaviciosa.

**07/11/23**

## INSTITUCIONAL

Remedios Martín: “Estamos en un momento con un enorme sobrediagnóstico y sobretratamiento, y hay que abordarlo desde todo el SNS”.

**09/11/23**

## INSTITUCIONAL

La semFYC participa en la “Conferencia sectorial sobre promoción de hábitos de vida saludable para abordar la cronicidad”.

**17/11/23**

## ACTIVIDADES DE LA SEMFYC | GRUPOS DE TRABAJO Y PROGRAMAS

La semFYC celebra las Jornadas de Estilos de Vida y Salud en Zaragoza.

**23/11/23**

## COMUNICADOS DE LAS SOCIEDADES FEDERADAS

La Socalemfyc solicita reunión urgente con la Consejería de Sanidad por la ilegalidad recurrente al contratar a graduados en Medicina sin la especialidad de Medicina Familiar y Comunitaria.

**03/10/23**

## INSTITUCIONAL

La semFYC pone en marcha s-AMFE, un nuevo servicio de la semFYC para apoyar al MFYC en su acreditación académica.

**14/11/23**

## COMUNICADOS DE LA SEMFYC

En protesta contra a las guerras y la violencia contra la población civil y los profesionales sanitarios.

**23/11/23**

## COMUNICADOS DE LA SEMFYC

La semFYC y sus sociedades federadas de Medicina Familiar y Comunitaria piden a las consejerías de Sanidad que planifiquen la cobertura de plazas para no contratar a médicos sin especialidad.

**27/11/23**

## ACTIVIDADES DE LA SEMFYC

La semFYC organiza la Reunión de Residentes en El Escorial.



## DICIEMBRE

01/12/23

INTERNACIONAL

La semFYC y WONCA Europe se reúnen en Barcelona para fortalecer la colaboración entre ambas organizaciones.



14/12/23

INSTITUCIONAL

El Foro de Médicos de Atención Primaria se muestra contrario a la contratación de médicos sin la especialidad.

14/12/23

COMUNICADOS DE LA SEMFYC

Rechazo a la contratación de personas sin especialidad para cubrir las plazas de Medicina Familiar y Comunitaria.



**COMUNICADO DE RECHAZO A LA CONTRATACIÓN DE PERSONAS SIN ESPECIALIDAD PARA CUBRIR PLAZAS DE MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA**

## ENERO

05/01/24

GRUPOS DE TRABAJO Y PROGRAMAS

La semFYC propone implantar medidas de protección extraordinarias en los centros de salud frente a contagios de virus respiratorios.

17/01/24

INSTITUCIONAL

Comunicado del Foro de Atención Primaria para apoyar la propuesta del Ministerio de Sanidad de "autojustificar" bajas de tres días sin necesidad de acudir al centro de salud.



10/01/24

COMUNICADOS DE LA SEMFYC

La semFYC reclama la desburocratización de las IT para aliviar la gestión diaria de los profesionales en MFyC, evitar la saturación de los centros de salud y ahorrar tiempo a los pacientes.

17/01/24

COMUNICADOS DE LA SEMFYC | GRUPOS DE TRABAJO Y PROGRAMAS

La semFYC pide que la nueva regulación del tabaco calentado se extienda a todas formas de consumo de tabaco.

**22/01/24**

## COMUNICADOS DE LA SEMFYC

En relación con el examen MIR de 2024.

**23/01/24**GRUPOS DE TRABAJO Y PROGRAMAS |  
ACTIVIDADES DE LA SEMFYC

La RAC del PACAP de la semFYC organiza el webinar “Salvando barreras para la atención comunitaria: aprendiendo de algunos ejemplos” para visibilizar la Atención Primaria en distintos contextos.

**08/02/24**

## INSTITUCIONAL

La semFYC, junto con 16 organizaciones ecologistas, sociales y defensa de la salud, pide no retrasar las medidas para reducir la contaminación atmosférica en Europa.

**08/02/24**

## GRUPOS DE TRABAJO Y PROGRAMAS

El PAPPS de la semFYC apoya la propuesta del Ministerio de Sanidad de encarecer el precio de la cajetilla de tabaco hasta los 12 euros.

**23/01/24**

## COMUNICADOS DE LA SEMFYC

Comunicado de la Vocalía de Unidades Docentes y de Residentes de la semFYC con el apoyo de la Junta Directiva en el que se reclama que los residentes de cuarto año lo sigan siendo hasta la finalización de su formación, por lo que no se puede ni se debe ofrecer ningún otro tipo de contrato.

**31/01/24**

## INSTITUCIONAL

La semFYC pone en marcha una nueva web con novedades en usabilidad y simplificación de procesos, así como la introducción de un nuevo espacio individualizado para los socios.

## ● FEBRERO

**06/02/24**

## INSTITUCIONAL

Comunicado del Foro de Atención Primaria y el Foro de la Profesión Médica en el que se insiste en la necesidad de un gran acuerdo nacional para garantizar la Atención Primaria, eje integrador del Sistema Nacional de Salud.

**09/02/24**

## COMUNICADOS DE LA SEMFYC

Ante la reunión del Consejo Interterritorial de Sanidad dedicado a la Atención Primaria, la semFYC emite un comunicado en el que reafirma su defensa del MIR como un modelo de convocatoria de excelencia, sin retrocesos ni recortes.

**09 – 10/02/24**

**ACTIVIDADES DE LA SEMFYC |  
GRUPOS DE TRABAJO Y PROGRAMAS**

La semFYC reúne alrededor de 400 especialistas en las V Jornadas de Ecografía Clínica en Alicante.



**16/02/24**

**GRUPOS DE TRABAJO Y PROGRAMAS**

Barcelona celebra la reunión de los grupos de trabajo y programas de la semFYC como punto de encuentro y actualización científica.



**23/02/24**

**COMUNICADOS DE LA SEMFYC**

La semFYC y la SoVMAFiC se solidarizan con las víctimas del incendio en Valencia.



**11/02/24**

**GRUPOS DE TRABAJO Y PROGRAMAS**

Con motivo del Día Internacional de la Mujer y la Niña en la Ciencia, la semFYC se suma dando voz a diversas especialistas en MFyC miembros del GdT de Atención a la Mujer que han desarrollado su labor científica.

**16/02/24**

**INSTITUCIONAL**

La sociedad lanza la primera edición de Rota con la semFYC para las médicas y médicos internos residentes de 2.º y 3.º año.

**20/02/24**

**LANZAMIENTO DE UN NUEVO NÚMERO DE  
LA REVISTA CLÍNICA DE MEDICINA DE FAMILIA**

La *Revista Clínica de Medicina de Familia* debate los desafíos y las soluciones de la MFyC en el MIR.

**22/02/24**

**ACTIVIDADES DE LA SEMFYC | APDAY**

Se celebra el primer seminario presencial del APDAY 2024 Madrid, al que asisten 700 especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria.



**26/02/24**

INSTITUCIONAL

La semFYC publica el artículo de la presidenta Remedios Martín “Visión integral y holística en la universidad: Medicina Familiar y Comunitaria”.

**07/03/24**

ACTIVIDADES DE LA SEMFYC | APDAY

La SemFYC reúne a 250 especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria en su jornada APDAY Sevilla 2024.

**11/03/24**

INSTITUCIONAL

La presidenta de la semFYC defiende un nuevo modelo de gestión en AP, en la jornada “Transformando la Atención Primaria: de España a Europa del Ministerio de Sanidad.



## MARZO

**05/03/24**

GRUPOS DE TRABAJO Y PROGRAMAS

La semFYC participa en la elaboración de la guía GIRO para abordar la obesidad en adultos.

**08/03/24**

COMUNICADOS DE LA SEMFYC

La semFYC y sus sociedades federadas emiten un comunicado para reafirmar su compromiso de apoyar y empoderar a todas las mujeres en la medicina.  
8M: #YoMédicaDeFamilia

**12/03/24**

INSTITUCIONAL

La semFYC y la SEHH suman conocimientos y experiencia para elaborar la primera guía de práctica clínica en España para el seguimiento de largos supervivientes de cáncer hematológico.



**14/03/24**

#### GRUPOS DE TRABAJO Y PROGRAMAS

En el Día Mundial del Riñón, la semFYC destaca la importancia de la prevención y del cuidado adecuado para evitar la insuficiencia renal crónica.



**21/03/24**

#### ACTIVIDADES DE LA SEMFYC | APDAY

La semFYC reclama fortalecer las unidades docentes de Medicina de Familia a las puertas de la elección del MIR.



**04/04/24**

#### ACTIVIDADES DE LA SEMFYC | APDAY

Más de 300 especialistas asisten a la actualización APDAY Valladolid.



**14/03/24**

#### COMUNICADOS DE LA SEMFYC

La semFYC insta al Ministerio de Sanidad a adoptar medidas contundentes contra el tabaquismo para proteger la salud pública.

**21/03/24**

#### COMUNICADOS DE LA SEMFYC

Comunicación semFYC en relación con las recomendaciones emitidas por el programa #MejoratuvidaTM.

**22/03/24**

#### COMUNICADOS DE LA SEMFYC

La semFYC apoya el desarrollo del nuevo Plan Integral de Prevención y Control del Tabaquismo (PIT) 2024-2027.

## ● ABRIL

**03/04/24**

#### GRUPOS DE TRABAJO Y PROGRAMAS

La semFYC participa en la 12 Jornada de Actualización: TB-posCOVID.



**05/04/24**

## ACTIVIDADES DE LA SEMFYC | APDAY

La semFYC reúne a 200 especialistas de Medicina Familiar y Comunitaria en las IX Jornadas de Actualización en Medicina de Urgencias y Emergencias en Oviedo.

**05/04/24**

## COMUNICADO DE LA SEMFYC

Apoyo a las medidas de prevención del tabaquismo.

**18/04/24**

## ACTIVIDADES DE LA SEMFYC | APDAY

La SoVaMFic pide a la Conselleria más recursos, formación y acceso a la innovación, así como programas de apoyo a la salud mental y el reconocimiento público de la labor que hace la Atención Primaria.

**05/04/24**

## COMUNICADO DE LA SEMFYC | ELIJOMFYC

La semFYC pone en marcha la campaña #ELIJOMFYC y el Observatorio del MIR de Familia.

**12/04/24**

## INSTITUCIONAL

El Foro de AP reclama apostar por una Atención Primaria como eje del Sistema Nacional de Salud.

**05/04/24**

## COMUNICADO DE LA SEMFYC | ELIJOMFYC

Comunicado sobre el cierre de la elección MIR 2024.

**25 - 27/04/24**

## ACTIVIDADES DE LA SEMFYC

XXXIII Congreso de Comunicación y Salud en Cuenca.

# mayo

**10-11/05/2024**

**I CONGRESO DE RESIDENTES, JMF, TUTORES Y UNIDADES DE LA SEMFYC**

La semFYC aglutina en Santiago a las generaciones más jóvenes de especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria.



**18/05/2024**

**DÍA DE LA MFYC 2024**

#YoResidenteDeFamilia: Recuerda, reivindica en positivo y comparte.



**DÍA DE LA MEDICINA DE FAMILIA 2024**  
**#DÍADELAMFYC**

**24-31/05/24**

**XXV Semana Sin Humo**

Los vapeadores, una tendencia preocupante entre los más jóvenes. El 94,3 % de la población, a favor de que se sancione tirar colillas al suelo.



**XXV SEMANA SIN HUMO**  
**DEL 25 AL 31 DE MAYO DE 2024**

**14/05/2024**

**CONVENIO SEMFYC-FAECAP**

Acuerdo entre Enfermería y Medicina Familiar y Comunitaria para impulsar la actividad preventiva y la comunitaria en las consultas de Atención Primaria.

**17/05/2024**

**DÍA DE LA MFYC 2024**

La semFYC reivindica el papel fundamental de la Medicina de Familia en España.



**23/05/2024**

**XIII Jornadas Nacionales de la Sociedad Española de Directivos de la Salud (SEDISA)**

Remedios Martín: "En este momento estamos ante una eclosión epidemiológica, ha aumentado el envejecimiento y con ello la cronicidad, la multimorbilidad y también la fragilidad".



## JUNIO

**05/06/24**

ACTIVIDADES DE LA SEMFYC

Pilar Astier, representante de la WONCA World y de la semFYC, defiende la Medicina Familiar y Comunitaria en la Asamblea Mundial de la Salud.


**13/06/24**

INSTITUCIONAL

Comunicado de AGAMFEC y la semFYC para expresar su firme oposición a la intención de la Consellería de Sanidade - Servicio Galego de Saúde de permitir que los médicos residentes de cuarto año pasen consulta sin supervisión directa en centros de salud durante el verano.

**14/06/24**

ACTIVIDADES DE LA SEMFYC | PACAP

Valencia acoge el principal foro de análisis de las actividades en salud comunitaria de Atención Primaria de España.


**06/06/24**

ACTIVIDADES DE LA SEMFYC | APDAY

Más de 200 de médicos y médicas de Gijón actualizan sus conocimientos gracias al APDAY de la semFYC.


**13/06/24**

ACTIVIDADES DE LA SEMFYC | APDAY

Santander. Defensa cerrada de la Medicina Familiar y Comunitaria por el anuncio de la posible contratación de médicos y médicas sin especialidad.


**14/06/24**

ACTIVIDADES DE LA SEMFYC

Jornada de Seguridad del Paciente en Atención Primaria: El paciente como centro y el papel activo en su seguridad.

**18/06/24**

#### INSTITUCIONAL

Comunicado de la semFYC en el que defiende la formación MIR en Medicina Familiar y Comunitaria.

**20/06/24**

#### ACTIVIDADES DE LA SEMFYC | APDAY

Hasta 300 médicos y médicas de familia se reúnen en Zaragoza para actualizar sus conocimientos en el APDAY de la semFYC.



**20/06/24**

#### INSTITUCIONAL

El Foro de Médicos de AP reclama medidas estructurales para dimensionar correctamente las plantillas durante todo el año.

**28/06/24**

#### COMUNICADO DE LA SEMFYC

Los residentes de cuarto año de Medicina Familiar y Comunitaria deben terminar su formación y no resolver las necesidades de cobertura en verano.



# **SOCIEDADES FEDERADAS**

## ■ AGAMFEC

### **Asociación Galega de Medicina Familiar e Comunitaria**

C/ Rúa Menéndez Pelayo, 32-34 36211  
Vigo (Pontevedra)

<https://www.agamfec.com/>

**Presidente:** M<sup>a</sup> José Fernández Domínguez  
**Vicepresidenta 1.º:** Ana Arceo Tüñez  
**Vicenpresidente 2.º:** Daniel de Bernardo Roca  
**Secretaria:** Yolanda Fernández Veiga  
**Tesorera:** Margarita Pérez García

---

## ■ CAMfIC

### **Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària**

C/ Diputació, 316, 08009 – Barcelona

<http://www.camfic.cat/>

**Presidente:** Antoni Sisó Almirall  
**Vicepresidente 1.º:** Josep Basora Gallisa  
**Vicepresidenta 2.ª:** Mònica Solanes Cabús  
**Secretaria:** Iris Alarcón Belmonte  
**Vicesecretaria:** Laia Gené Huguet  
**Tesorera:** Esther Limón Ramírez

---

## ■ IBAMFIC

### **Societat Balear de Medicina Familiar i Comunitària**

C/ de la Rosa, 3, 2º  
07003 – Palma de Mallorca

<https://ibamfic.org/>

**Presidenta:** Lucía Gorreto  
**Vicepresidenta:** Maria Fuster  
**Tesorera:** Yaiza Regàs Merino

---

## ■ NAMFYC

### **Sociedad Navarra de Medicina Familiar y Atención Primaria**

Avda. Baja de Navarra, 47  
(Colegio de Médicos de Navarra)  
31002 – Pamplona

<https://www.namfyc.org/>

**Presidenta:** Pepa Redín  
**Vicepresidenta:** Leire Salcedo  
**Secretaria:** Claudia Viniegra  
**Tesorera y 2.ª vicepresidenta:** Sonia Martín

---

## ■ Osatzen

### **Sociedad Vasca de Medicina Familiar y Comunitaria**

C/ Blas de Otero, 10, bajo, dcha.  
48014 – Bilbao

<https://www.osatzen.com/>

**Presidente:** Gorka Maiz López  
**Vicepresidenta:** Mónica García Asensio  
**Secretario:** Rafa Gracia Ballarín  
**Tesorera:** Irma Múgica del Campo

---

## ■ SAMFyC

### **Sociedad Andaluza de Medicina Familiar y Comunitaria**

C/ Arriola, 4, bajo D 18001 – Granada

<https://www.samfyc.es/>

**Presidente:** Jesús E. Pardo Álvarez  
**Vicepresidente:** Francisco José Rodríguez Arnay  
**Vicepresidenta:** M<sup>a</sup> Filomena Alonso Morales  
**Vicepresidenta:** Marta Álvarez de Cienfuegos Hdez.  
**Secretario:** Antonio Manuel Carmona Gonzalez  
**Vicepresidente económico:** Ignacio Merino de Haro

---

## ■ SAMFYC

### **Sociedad Aragonesa de Medicina Familiar y Comunitaria**

C/ Fray Luis Amigó, 4, oficina C (Edificio Rubí)  
50006 – Zaragoza

<https://www.samfycaragon.es/>

**Presidenta:** Izarbe Galindo Serrano  
**Vicepresidente y tesorero:** Luis M. García Paricio  
**Vicepresidente 2.º:** Alejandro Fournier Bedoya  
**Secretaria:** Raquel Regla Marín

---

## ■ samFYC

### **Sociedad Asturiana de Medicina Familiar y Comunitaria**

Pza. América, 10, 1º  
33005 – Oviedo

<http://www.samfyc.org/>

**Presidente:** Rubén Villa Estébanez  
**Secretaria:** Ylenia Ramírez  
**Tesorero:** José M. Fernández Rodríguez-Lacín

---

## ■ SCAMFYC

### **Sociedad Castellano-Manchega de Medicina Familiar y Comunitaria**

C/ Antón Martín, B, 12, semisótano  
16002 – Cuenca

<https://scamfyc.org/>

**Presidente:** Antonio Alberto León Martín  
**Vicepresidentes:** María del Campo Giménez (Albacete), M<sup>a</sup> Carmen Álvarez Galán (Ciudad Real), Agustina Moraleda Borlado (Cuenca), Luis Torres Buisán (Guadalajara), Alberto Berrocoso (Toledo).  
**Secretaria:** Agustina Moraleda Borlado  
**Tesorera:** Irene Carrascosa Godoy

---

## ■ scmfyc

### **Sociedad Cántabra de Medicina Familiar y Comunitaria**

C/ Ataúlfo Argenta, 33  
(Colegio Oficial de Médicos de Cantabria)  
39004 – Santander

<https://scmfyc.es/>

**Presidenta:** Gema Suárez Sánchez  
**Vicepresidenta:** Beatriz Gutiérrez Muñoz  
**Tesorero-secretario:** Miguel García Ribes

---

## ■ SEMFYCEX

### Sociedad Extremeña de Medicina Familiar y Comunitaria

Avda. de la Estación, 18, puerta 29  
06300 - Zafra

<https://www.semfyce.es/>

**Presidenta:** Marta Corraliza Morcillo

**Secretaria:** M<sup>a</sup> Ángeles Casado Medina

**Tesorera:** Carmen Galán Macía

## ■ smumfyc

### Sociedad Murciana de Medicina Familiar y Comunitaria

Avda. Teniente Montesinos, 8, torre A, 4.<sup>a</sup> planta  
30100 – Murcia

<https://www.smumfyc.es/>

**Presidente:** Jesus Abenza Campuzano

**Vicepresidenta:** María Medina Abellán

**Secretaria:** Julián García Sáez

**Tesorera:** M<sup>a</sup> Bernardina Tudela de Gea

## ■ socalemfyc

### Sociedad Castellana y Leonesa de Medicina Familiar y Comunitaria

C/ Veinte de febrero, 6, esc. dcha. 1.º izq. oficina 3  
47001 – Valladolid

<https://www.socalemfyc.org/>

**Presidenta:** M<sup>a</sup> Isabel Gutiérrez Pérez

**Vicepresidente:** Eduardo Lamarca Pinto

**Secretaria:** M<sup>a</sup> Eugenia de la Cruz González

**Tesorera:** Marta Marina García Alonso

## ■ SoCaMFyC

### Sociedad Canaria de Medicina Familiar y Comunitaria

C/ Molinos de Agua, 10, 2.º izq.  
38207 – San Cristóbal de La Laguna  
(Santa Cruz de Tenerife)

<https://www.socamfyc.org/>

**Presidente:** Gustavo Moreno Valentín

**Vicepresidenta:** Amparo Gomez Rodriguez de Acuña

**Secretaria:** Paula Vivancos Pérez

**Tesorero:** Ayose Pérez Miranda

## ■ SoMaMFyC

### Sociedad Madrileña de Medicina Familiar y Comunitaria

Pº de las Delicias, 30, 2.<sup>a</sup> (Inspira Workspaces)  
28045 Madrid

<https://www.somamfyc.com/>

**Presidente:** Alberto Cotillas Rodero

**Vicepresidencia:** Alejandra Montero Costa

**Tesorero:** Miguel Ángel María Tablado

**Secretaria Junta:** Andrea María Artime

## ■ srmfyc

### Sociedad Riojana de Medicina Familiar y Comunitaria

C/ Ruavieja, 67-69, 3.º  
(Ilustre Colegio Oficial de Médicos de La Rioja)  
26001 – Logroño

<https://www.srmfyc.es/>

**Presidente:** Miguel Azofra Crespo

**Vicepresidenta:** Jaione González Aguilera

**Secretaria:** Marta Gallardo Arenas

**Tesorera:** Sara Pérez López

## ■ SOVAMFic

### Societat Valenciana de Medicina Familiar i Comunitària

C/ Santa Cruz de la Zarza, 4, bajo  
46021 – Valencia

<https://sovamfic.net/>

**Presidenta:** María Ángeles Medina

**Vicepresidenta 1.<sup>a</sup>:** María Pilar Valero Lance

**Vicepresidenta 2.<sup>a</sup>:** María José Rivas Plasencia

**Vicepresidenta económica:** Ana Sarrión Bosque

**Secretaria:** María Adsuar Adan



# Infografía | La actividad y el impulso de las sociedades federadas: el motor societario y territorial de la semFYC

El conjunto de sociedades federadas de la semFYC aportan una cantidad ingente de actividad desarrollada en todo el territorio estatal con una enorme capilaridad, para llegar en proximidad al conjunto de especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria de todo el país.



8 CONGRESOS



27 JORNADAS



266 ACCIONES  
FORMATIVAS

| Fecha                   |
|-------------------------|
| 08/06/2023              |
| 09/06/2023 - 11/06/2023 |
| 15/06/2023 - 17/06/2023 |
| 20/06/2023              |
| 30/06/2023              |
| 15/09/2023 - 16/09/2023 |
| 22/09/2023 - 23/09/2023 |
| 27/09/2023              |
| 28/09/2023              |
| 29/09/2023 - 30/09/2023 |
| 05/10/2023 - 07/10/2023 |
| 05/10/2023              |
| 06/10/2023 - 07/10/2023 |
| 10/10/2023 - 11/10/2023 |
| 17/10/2023              |
| 17/10/2023              |
| 23/10/2023              |
| 02/11/2023              |
| 09/11/2023              |
| 09/11/2023 - 10/11/2023 |
| 10/11/2023              |
| 11/11/2023 - 13/11/2023 |
| 16/11/2023 - 17/11/2023 |
| 24/11/2023              |
| 01/12/2023              |
| 18/12/2023              |
| 17/02/2024              |
| 13/03/2024              |
| 10/04/2024 - 11/04/2024 |
| 11/04/2024 - 13/04/2024 |
| 15/04/2024              |
| 12/04/2024              |
| 17/04/2024              |
| 23/04/2024 - 24/04/2024 |
| 25/04/2024              |
| 22/05/2024              |

| Nombre de la sociedad organizadora | Nombre de la actividad                                                                                                                                                                    | Lugar de la actividad              |
|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| CAMFiC                             | XXII Jornada d'Actualització Terapèutica 2023                                                                                                                                             | Manresa                            |
| SoCaMFyC                           | XXXI CONGRESO REGIONAL SOCAMFYC                                                                                                                                                           | La Palma                           |
| IBAMFIC                            | IV Congreso de IBAMFIC                                                                                                                                                                    | Palma de Mallorca                  |
| samFYC - Asturias                  | II Jornadas Multidisciplinares de Endocrinología y Nutrición                                                                                                                              | Gijón                              |
| SoCaMFyC                           | I Jornadas Monograficas SoCaMFyC Salud Y Mujer                                                                                                                                            | Las Palmas de Gran Canaria         |
| IBAMFIC                            | X Jornada de Balearic Meeting                                                                                                                                                             | Palma de Mallorca                  |
| SCAMFYC                            | VI Jornadas de Actualización en Atención Primaria de Castilla-La Mancha                                                                                                                   | Ciudad Real                        |
| CAMFiC                             | Jornada Malaltia Renal Crònica                                                                                                                                                            | Barcelona                          |
| NAMFYC                             | Charla "Rutas a medio y corto plazo para la Atención Primaria"                                                                                                                            | Pamplona                           |
| AGAMFEC                            | XXVI Jornadas AGAMFEC de Medicina Familiar e Comunitaria                                                                                                                                  | Museo Verbum de Vigo               |
| CAMFiC                             | 29è Congrés d'Atenció Primària de la CAMFiC                                                                                                                                               | Lleida                             |
| CAMFiC                             | 1a Jornada de Medicina Familiar i Comunitària i Universitat //<br>XXIV Jornada de Residents de Medicina Familiar i Comunitària //<br>Jornada de Gestió Sanitària. Què ens depara el futur | Lleida                             |
| SEMFYCEX                           | I Jornada Respiratorio de las Sociedades Científicas de Extremadura                                                                                                                       | Mérida                             |
| SCAMFYC                            | X Jornadas de Investigación en Atención Primaria de Castilla-La Mancha                                                                                                                    | Toledo                             |
| CAMFiC                             | XXI Jornada de Vacunes i Profilaxi CAMFiC:<br>Nova era, noves vacunes, noves estratègies                                                                                                  | Barcelona                          |
| SoMaMFyC                           | XXX Congreso de SOMAMFYC "reconstruyendo los pilares"                                                                                                                                     | Madrid                             |
| CAMFiC                             | XXI Jornada vacunes i profilaxi CAMFiC.<br>Nova era, noves vacunes, noves estratègies                                                                                                     | Barcelona                          |
| CAMFiC                             | VI Jornada sobre aspectes rellevants de la infecció del VIH.<br>Maneig a l'Atenció Primària                                                                                               | Barcelona                          |
| CAMFiC                             | VI Jornada de patologia cutània a l'Atenció Primària.<br>Una mirada interseccional                                                                                                        | Barcelona                          |
| SoCaMFyC                           | XXXI Congreso Regional SoCaMFyC                                                                                                                                                           | Madrid                             |
| CAMFiC                             | XII Jornada de la Migranya a Catalunya                                                                                                                                                    | Sant Boi del Llobregat (Barcelona) |
| SAMFYC - Andalucía                 | 29.º Congreso Andaluz de MFyC                                                                                                                                                             | Córdoba                            |
| NAMFYC                             | XIX Jornadas formativas de la NAMFYC                                                                                                                                                      | Pamplona                           |
| IBAMFIC                            | XIX Jornada de espirometría y patología respiratoria de Atención Primaria                                                                                                                 | Palma de Mallorca                  |
| CAMFiC                             | XV Jornada Respiratori Girona                                                                                                                                                             | Girona                             |
| SoMaMFyC                           | Jornada de residentes y tutores de MFyC.<br>"Miradas compartidas desde la consulta"                                                                                                       | Madrid                             |
| socalemFYC                         | III Jornada de Comunicación y Salud                                                                                                                                                       | Cuellar                            |
| srmFYC                             | XIX Jornadas de Medicina de Familia de la Rioja y VI Jornada de Residentes,<br>JMF y Tutores                                                                                              | Logroño                            |
| SCMFyC                             | XXVII Jornadas SCMFyC                                                                                                                                                                     | Santander                          |
| socalemFYC                         | Congreso Regional 2024 SocalemFYC                                                                                                                                                         | -                                  |
| NAMFYC                             | Jornada "Atención Primaria, una reivindicación del generalismo"                                                                                                                           | -                                  |
| SOVAMFIC                           | Jornada Programas Electorales para la AP                                                                                                                                                  | Valencia                           |
| SoMaMFyC                           | XXV Jornadas de residentes y VI de JMF de SoMaMFyC<br>"de dónde venimos, hacia dónde vamos"                                                                                               | Madrid                             |
| samFYC - Asturias                  | XXXII Encuentro Residentes de Familia y Comunitaria y Jornadas<br>de Atención Primaria de Asturias                                                                                        | HUCA, salón de actos               |
| CAMFiC                             | XXIII Jornada d'Actualització Terapèutica 2024                                                                                                                                            | Barcelona                          |
| SMUMFYC                            | XXII Jornadas de la Sociedad Murciana de Medicina Familiar y Comunitaria.<br>"El valor de la Atención Primaria"                                                                           | Murcia                             |



Actividad científica  
de las sociedades federadas

|           | Acciones<br>formativas | Congresos<br>y jornadas |
|-----------|------------------------|-------------------------|
| AGAMFEC   | 2                      | 9                       |
| CAMFiC    | 31                     | 185                     |
| IBAMFiC   | 3                      | 4                       |
| OSATZEN   |                        | 10                      |
| ANDALUCÍA | 3                      | 3                       |
| ASTURIAS  | 7                      | 6                       |
| SCAMFYC   | 2                      | 2                       |
| SEMFYCEX  | 1                      | 2                       |
| SoCaMFyC  | 3                      | 41                      |
| SoMaMFyC  | 2                      | 36                      |
| SRMFYC    | 2                      | 9                       |
| SOVAMFiC  | 17                     | 16                      |



|                                                                                |       |
|--------------------------------------------------------------------------------|-------|
| Personas que forman parte de los grupos de trabajo de las sociedades federadas | 1.130 |
| Total de grupos de trabajo en el territorio                                    | 305   |
| Personas que forman parte de los programas de las sociedades federadas         | 2.481 |

Programas

|                                                                        |                                                                   |                                                                                                              |
|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Programa de actividades preventivas y de promoción de la salud (PAPPS) | Programa de actividades comunitarias en Atención Primaria (PACAP) | Programa para humanizar la asistencia sanitaria y mejorar la comunicación asistencial (Comunicación y Salud) |
| 10                                                                     | 10                                                                | 7                                                                                                            |

Los programas presentes en las sociedades federadas

| Sociedad           | PAPPS | PACAP | Comunicación y Salud |
|--------------------|-------|-------|----------------------|
| IBAMFiC            | X     | X     | X                    |
| NAMFYC             | X     |       |                      |
| SoCaMFyC           | X     | X     | X                    |
| CAMFiC             | X     | X     |                      |
| Prueba             | X     |       |                      |
| SOVAMFiC           | X     | X     | X                    |
| samFYC - Asturias  | X     | X     | X                    |
| SoMaMFyC           | X     | X     | X                    |
| srmFYC             | X     | X     | X                    |
| AGAMFEC            |       | X     | X                    |
| SCAMFYC            | X     | X     |                      |
| SAMFYC - Andalucía | X     | X     | X                    |
| SEMFYCEX           |       | X     | X                    |
| Osatzen            |       | X     |                      |
| SMUMFYC            | X     | X     |                      |
| socalemFYC         | X     | X     |                      |

Esta tabla refleja la presencia de los programas PAPPS, PACAP, y Comunicación y Salud en cada sociedad federada.



## Grupos de trabajo presentes en las sociedades federadas:

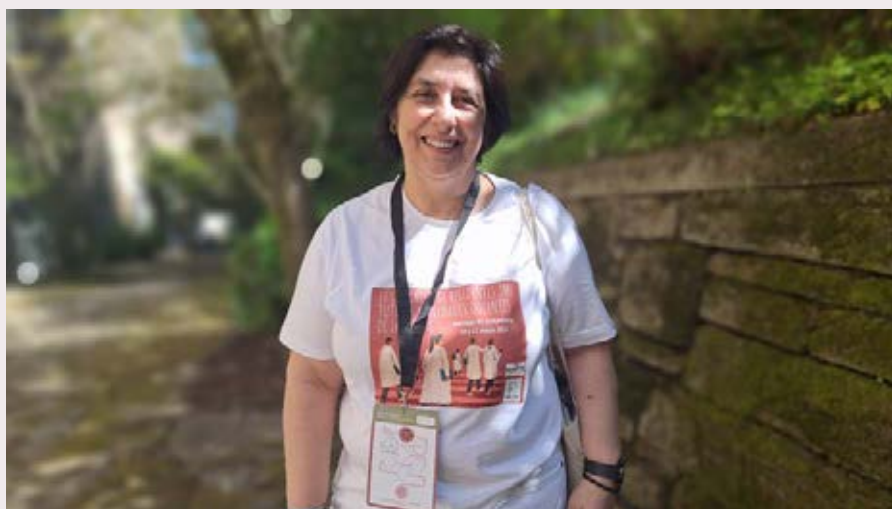
|                                                  |    |
|--------------------------------------------------|----|
| Ecografía                                        | 14 |
| Inequidades en Salud y Salud Internacional       | 13 |
| Diabetes                                         | 13 |
| Abordaje al Tabaquismo                           | 12 |
| Medicina Rural                                   | 12 |
| Enfermedades Cardiovasculares                    | 11 |
| Enfermedades Infecciosas                         | 11 |
| Cirugía Menor y Dermatología                     | 10 |
| Atención al Mayor                                | 9  |
| Cuidados Paliativos                              | 9  |
| Innovación Tecnológica y Sistemas de Información | 8  |
| Enfermedades Respiratorias                       | 8  |
| Bioética                                         | 8  |
| Atención a la Mujer                              | 8  |
| Urgencias y Atención Continuada (GUAC)           | 7  |
| Actividad Física y Salud                         | 7  |
| Genética Clínica y Enfermedades Raras            | 6  |
| Dolor Persistente                                | 6  |
| Atención al Adolescente                          | 5  |
| Medicina Basada en la Evidencia                  | 5  |
| Nefrourología                                    | 4  |
| Salud Mental                                     | 4  |
| Alimentación y Nutrición                         | 4  |
| LGTBI+                                           | 3  |
| Salud Basada en las Emociones                    | 3  |
| Neurología                                       | 3  |
| VIH-Sida                                         | 3  |
| Hipertensión Arterial                            | 3  |
| Seguridad del Paciente                           | 3  |
| Enfermedades Reumatológicas                      | 3  |
| Cáncer                                           | 2  |
| Utilización de Fármacos                          | 2  |
| Intervención en Drogas                           | 2  |
| Patología Digestiva                              | 1  |
| Dislipemias                                      | 1  |

Algunas sociedades federadas cuentan con diversos grupos de trabajo adicionales en otros ámbitos específicos. Entre estos grupos se encuentran:

- **Comunicación:** dedicado a mejorar las estrategias de comunicación dentro de la atención sanitaria.
- **Grupo de Gestión de la Consulta y Organización de EAP:** enfocado en la gestión y organización de los equipos de Atención Primaria.
- **Salud Planetaria, Gestión Clínica, Vacunas:** este grupo aborda temas de salud global, manejo clínico y programas de vacunación.
- **Médicos Jubilados:** grupo dedicado a los médicos senior y sus aportaciones.
- **Lex Artis:** aborda aspectos legales de la práctica médica.
- **Investigación:** promueve y apoya la investigación en Medicina Familiar y Comunitaria.
- **Responsabilidad Médica Profesional:** se centra en la responsabilidad legal y profesional de los médicos.
- **Profesionalidad y Valores MF:** promueve los valores y la profesionalidad en la Medicina Familiar.
- **Atención a la Discapacidad:** dedicado a mejorar la atención de personas con discapacidad.

# AGAMFEC

Asociación Galega  
de Medicina Familiar e Comunitaria



## Mª José Fernández Domínguez

**Presidenta de la Asociación  
Galega de Medicina Familiar e  
Comunitaria (AGAMFEC)**

### ¿Qué retos tiene la MFYC en tu comunidad, hoy?

Hoy en día, en nuestra comunidad tenemos varios retos. El primero es conseguir más presencia de la asignatura de Medicina Familiar y Comunitaria en la Universidad de Santiago de Compostela, aumentando el número de profesores asociados clínicos y maximizando el número de créditos en la asignatura. El segundo es reforzar las unidades docentes de Atención Familiar y Comunitaria, dotándolas de una estructura adecuada que garantice una formación de calidad para los residentes de Medicina Familiar y Comunitaria. Y un tercer reto es conseguir contratos-plazas estables para nuestros jóvenes médicos de familia en los centros de salud, con contratos dignos tanto en tiempo como en remuneración.

### ¿Cómo valoras este ejercicio que dejamos atrás?

Ha sido un año complicado con muchos frentes abiertos (POE, especialidad de urgencias, intentar que los R4 terminaran su formación completa), tanto a escala nacional como en nuestra comunidad. Sin embargo, hemos realizado múltiples actividades con éxito y el trabajo ha sido gratificante. A pesar de las dificultades, tenemos muchas esperanzas e ilusión para el futuro.

---

*"Debemos reforzar las unidades docentes de Atención Familiar y Comunitaria, dotándolas de una estructura adecuada que garantice una formación de calidad para las y los residentes"*

---

## 👥 Congresos y jornadas organizados

**XXVI Xornadas AGAMFEC  
de Medicina Familiar e  
Comunitaria**

**III Xornadas Titoras e  
Residentes AGAMFEC**

**9 Acciones formativas  
realizadas**

## 📅 Grupos de trabajo y programas

**19 Grupos de trabajo  
activos**

**2 Programas activos**

**95 Personas activas  
en grupos de trabajo**

**32 Participantes activos  
en programas**

# EJERCICIO 2023-2024

**La Asociación Galega de Medicina Familiar e Comunitaria (AGAMFEC) se dedica a promover la Medicina Familiar y Comunitaria en Galicia, fomentando la formación continua, la investigación y el desarrollo profesional de sus miembros.**

## Jornadas y congresos

Durante el ejercicio 2023-2024, AGAMFEC ha organizado varios eventos significativos, entre los que destacan especialmente las XXVI Xornadas AGAMFEC de Medicina Familiar e Comunitaria. Este congreso celebrado los días 29 y 30 de septiembre de 2023 en el Museo Verbum de Vigo fue reconocido como Acto de Interés Sanitario por la *Consellería* de Sanidade de Galicia.

El comité organizador determinó estructurarlas en tres líneas generales: Habilidades clínicas, Abordaje comunitario y Desarrollo profesional.

Se realizaron siete talleres teórico-prácticos, un *escape room* sobre inequidades en salud y tres mesas-debate, que concluyeron con una conferencia sobre investigación en Atención Primaria impartida por Pilar Gayoso Diz, subdirectora general del Instituto de Salud Carlos III de Madrid.

Precisamente, en el ámbito de la investigación, en el congreso de AGAMFEC se aceptaron 69 comunicaciones, de las cuales siete fueron presentadas como comunicación oral y 12 como póster con defensa.

Los premios a la mejor comunicación y el mejor caso clínico destacaron investigaciones relevantes



Xornada de Entrevista Motivacional, celebradas el 15 y 16 marzo de 2024 en Santiago de Compostela

sobre demanda impropia en Atención Primaria y actividades comunitarias en Galicia.

## *Habilidades clínicas, Abordaje comunitario y Desarrollo profesional, las líneas generales que guiaron el programa del congreso de AGAMFEC*

Durante las jornadas, se presentó la Asamblea General Anual de socios, donde se aprobaron las cuentas de 2022 y una nueva normativa para los grupos de trabajo. Además, se realizó una reunión de coordinadores para compartir líneas de trabajo y sugerencias.

## Xornadas de Tutores y Residentes

Otro evento significativo

fueron las III Xornadas de Titoras e Residentes AGAMFEC, celebradas el 11 de marzo de 2023 en Santiago de Compostela, en el edificio aulario Novoa Santos. Estas jornadas permitieron un enriquecedor intercambio de experiencias y conocimientos entre tutores y residentes, que fortalecieron la formación y actualización de los futuros profesionales de salud familiar.

## Actividades formativas y cursos

AGAMFEC ha llevado a cabo numerosas actividades formativas, como la Jornada de Entrevista Motivacional en Santiago de Compostela los días 15 y 16 de marzo de 2024. Esta jornada, con un total de 8 horas lectivas, se centró en mejorar las habilidades de comunicación y motivación de los profesionales de la salud.

Además, se realizaron diversos talleres en colaboración con la Asociación de Estudiantes de



XXVI Jornadas AGAMFEC de Medicina Familiar e Comunitaria: Mesa sobre bioética

Medicina: MEIGA, en los que se abordaron temas cruciales como RCP y primeros auxilios, sutura, partos extrahospitalarios, exploración física, historia clínica y entrevista clínica, todos ellos impartidos en la Facultad de Medicina de la USC.

Entre los talleres más destacados se encuentran el Taller de RCP y Primeros Auxilios el 30 de marzo de 2023, el Taller de Suturas el 23 de marzo de 2023, y el Taller de Exploración Física el 4 de octubre de 2023. Estos talleres, impartidos por expertos en sus respectivos campos, han proporcionado una formación práctica y aplicada a los estudiantes de medicina, y han contribuido así a su preparación profesional.

### Publicaciones

En cuanto a las publicaciones, AGAMFEC ha mantenido activa su revista *Cadernos de Atención Primaria*, vol. 29, núm. 1 (2023), una publicación continua anual en formato digital que recoge artículos relevantes para la práctica de la Medicina Familiar y Comunitaria. Esta revista se ha convertido en un referente para los profesionales de la Atención Primaria, ofreciendo contenidos actualizados y basados en la evidencia.

Entre los artículos destacados de este año se encuentran investigaciones sobre el impacto de la ecografía pulmonar en la COVID-19 en Atención Primaria, así como estudios sobre la aplicación de nuevas tecnologías en el diagnóstico y tratamiento de enfermedades comunes en el ámbito comunitario. Se han publicado estudios relevantes sobre la utilización de los inhibidores del cotransportador sodio-glucosa tipo 2 (SGLT2) en insuficiencia cardíaca y las nuevas guías para el tratamiento de la diabetes mellitus tipo 2.

Además, se han abordado temas como la evaluación ética de proyectos de investigación con células troncales, la humanización del trato al paciente mayor, y el análisis de la soledad y el aislamiento social en personas mayores de poblaciones rurales. También se incluyen artículos sobre la comunicación no verbal en la relación médico-paciente, y la prevención de conductas problemáticas y adictivas en la juventud, que cubren una amplia gama de aspectos cruciales para la mejora de la Atención Primaria.

Estas publicaciones reflejan el compromiso de AGAMFEC con la investigación y la difusión del conocimiento en Medicina Familiar. La diversidad de los temas tratados y la calidad de los

estudios presentados consolidan a *Cadernos de Atención Primaria* como una herramienta esencial para la formación continua y el desarrollo profesional de los especialistas en medicina familiar y otras profesionales de la salud comunitaria.

### Otras actividades

Además de las actividades mencionadas, los grupos de trabajo y figuras referentes de AGAMFEC han estado implicados en diversos proyectos y cursos, cubriendo áreas como alcoholismo, atención a la infancia y adolescencia, atención a las personas mayores, bioética, cirugía menor, comunicación en salud, diabetes, ecografía, enfermedades cardiovasculares, enfermedades infecciosas, inequidades en salud y salud internacional, medicina rural, nuevas tecnologías, patología osteoarticular, responsabilidad médica profesional, urgencias y violencia de género.

El Grupo de Trabajo sobre Alcoholismo ha impartido cursos sobre prevención de conductas adictivas y ha participado en congresos internacionales, mientras que el Grupo de Atención a la Infancia y Adolescencia ha organizado sesiones formativas *online* sobre diversas patologías pediátricas y



ha contribuido a la creación de guías de prevención de la violencia en adolescentes.

El Grupo de Atención a las Personas Mayores ha desarrollado proyectos de atención comunitaria y ha presentado investigaciones sobre el impacto del edadismo durante la pandemia. Por su parte, el Grupo de Bioética ha impartido cursos sobre toma de decisiones compartidas y ha participado en mesas redondas sobre la vulnerabilidad del anciano.

El Grupo de Cirugía Menor y Dermatología ha realizado talleres de formación en cirugía menor y dermatología, mientras que el Grupo de Comunicación en Salud ha organizado cursos de entrevista clínica y ha participado en congresos nacionales. El Grupo de Diabetes ha colaborado en la actualización de guías clínicas y ha impartido cursos sobre las

novedades en el tratamiento de la diabetes.

El Grupo de Ecografía ha ofrecido cursos prácticos sobre ecografía pulmonar y venosa, y ha publicado estudios sobre la aplicación de la ecografía en pacientes con COVID-19. El Grupo de Enfermedades Cardiovasculares ha organizado talleres sobre riesgo cardiovascular y ha participado en seminarios sobre insuficiencia cardíaca.

El Grupo de Inequidades en Salud y Salud Internacional ha desarrollado proyectos de intervención comunitaria y ha participado en jornadas sobre determinantes sociales de la salud. El Grupo de Investigación ha presentado comunicaciones en congresos internacionales y ha participado en proyectos europeos de formación en oncología y resiliencia digital.



## 30 Años de *Cadernos de Atención Primaria*

En 2024, la revista *Cadernos de Atención Primaria* celebra su 30.º aniversario, que marca tres décadas de dedicación a la difusión y divulgación de la producción científica en el ámbito de la Atención Primaria en Galicia. Editada por la Asociación Galega de Medicina Familiar e Comunitaria (AGAMFEC), esta revista ha sido un pilar fundamental para los profesionales de la salud, que ha proporcionado contenido actualizado y basado en la evidencia desde su inicio en 1994.

Desde 2018, *Cadernos de Atención Primaria* implementó la revisión externa por pares, elevando aún más su rigor científico. En 2023, alcanzó un importante reconocimiento al ser incluida en IBECS, lo que reflejaba el esfuerzo y la calidad del trabajo realizado por numerosos profesionales a lo largo de los años.

# CAMFiC

Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària



## Antoni Sisó

**Presidente de la Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària (CAMFiC)**

**¿Qué retos tiene la MFYC en tu comunidad, hoy?**

Salir del hipercriticismo para creer que el especialista en MFyC es la clave de cambio y pieza central del sistema sanitario. Eso se consigue saliendo de la trinchera de la demagogia: con propuestas concretas, realistas, factibles y constructivas. Se trata de apelar a valores y profesionalismo, y también de emprender y liderar acciones y proyectos basados en evidencias, aunque suponga salir de los marcos normativos. Y me refiero tanto a la vertiente clínica, como a la docente, a la comunitaria o a la gestión. Y aquí entra la reciprocidad entre profesionales de familia y hospitalarios; a la externalización de la actividad sin valor clínico; a la creación de espacios de diálogo interprofesional en los centros de salud; a la mejora continua de la calidad y promoción de la investigación; a trabajar en el liderazgo del médico de familia; a incorporar al paciente y aliarnos con él en diversos ámbitos de decisión, y tantas más iniciativas de las que muchas dependen de nosotros mismos. Pero también debemos afrontar otros retos como la falta de especialistas, la presencia de

la especialidad en las facultades de medicina o la retención de talento en AP.

**¿Cómo valoras este ejercicio que dejamos atrás?**

La CAMFiC ha celebrado su 29.º Congreso en Lleida con cerca de 600 asistentes y la presencia de dos consejeros (Salud, y Universidades e Investigación), y allí, de forma sincrónica, celebramos la 1.ª Conferencia de Medicina de Familia y Universidad, las Jornadas de Gestión en AP y las Jornadas de Residentes.

Hoy, el liderazgo de la sociedad se sustenta en sus 56 grupos de trabajo, las 55.000 inscripciones a más de 600 actividades formativas, la participación en comités y comisiones gubernamentales, la cooperación y solidaridad con el tercer mundo o liderazgo mediático en la actualidad sanitaria, entre otros. En este 2023, la CAMFiC ha cumplido 40 años. No cabe duda que la CAMFiC es la casa de la Medicina de Familia y la organización científica más importante de la Atención Primaria en Cataluña. Y queremos seguir creciendo como la organización plural que es, acogiendo todas las sensibilidades, proyectos y evidencias que permitan el progreso de la Medicina Familiar y Comunitaria."



## Atividades organizadas

30 jornadas y 1 congreso  
Acciones formativas:

- Cursos presenciales: **35 cursos con 970 inscritos**
- Formación de formadores: **53 cursos con 963 participantes**
- Cursos externos: **57 cursos con 852 inscritos**
- Cursos en línea: **19 cursos con 20.415 inscritos**
- Webinars: **20 webinars con 1.750 inscritos**
- CAAPS VII: **curso autoformativo con 1.437 inscritos**



## Publicaciones

- *Butlletí de l'Atenció Primària*: **4 números publicados**
- Fulls per a pacients: **19 nuevos folletos**
- Documentos de grupos de trabajo (GdT): **9 documentos**



## Membresía y participación

Miembros en grupos de trabajo y programas:

- **90 socios son miembros activos en programas específicos**
- **500 socios son miembros activos en 57 grupos de trabajo**

# EJERCICIO 2023-2024

La Sociedad Catalana de Medicina Familiar y Comunitaria (CAMFiC) se dedica a promover la salud en la comunidad mediante actividades formativas, jornadas y publicaciones científicas, enfocándose en la Atención Primaria y la medicina familiar.

## Jornadas y congresos

Durante el ejercicio 2023-2024, la CAMFiC organizó un total de 30 jornadas y un congreso, con una participación activa de profesionales de la salud y la comunidad médica. Estas jornadas han abordado temas diversos y de gran relevancia, destacando la XXIV Jornada de Residents de Medicina Familiar i Comunitària celebrada el 5 de octubre de 2023, donde se discutieron las últimas innovaciones y desafíos en la formación de residentes.

Asimismo, la Jornada de Gestió Sanitària, realizada el mismo día, se centró en los retos futuros de la gestión sanitaria. Otra jornada significativa fue la XXI Jornada Vacunes i Profilaxi, llevada a cabo el 23 de octubre de 2023, la cual se enfocó en nuevas estrategias y avances en la vacunación, un tema de crucial importancia en el contexto de la salud pública actual.

Además, la Nit CAMFiC, celebrada el 6 de octubre de 2023, fue un evento destacado donde se conmemoraron los 40 años de la sociedad, reconociendo la labor de sus miembros y celebrando los logros alcanzados. A lo largo de abril y mayo de 2024, se llevaron a cabo varias ediciones de las Jornades d'Actualització Terapèutica en Barcelona, Lleida y Tarragona, enfocadas en proporcionar actualizaciones terapéuticas a los profesionales de la Atención Primaria, fomentando así la educación continua y la mejora de prácticas clínicas.



## Actividades formativas y cursos

Durante el ejercicio 2023-2024, la CAMFiC ha implementado un extenso programa de actividades formativas, sumando un total de 309 actividades con una participación de 55.681 alumnos. Estas actividades abarcan una amplia gama de formatos y contenidos educativos, entre los que destaca la AULA CAMFiC, que ofreció 35 cursos presenciales con un total de 970 inscritos.

La formación de formadores ha sido otra área prioritaria, con la realización de 53 cursos que contaron con la participación de 963 formadores, quienes a su vez capacitarán a otros profesionales en Atención Primaria.

Los cursos externos, llevados a cabo fuera de la sede de la CAMFiC, registraron la participación de 852 personas en 57 cursos diferentes, lo que demuestra el alcance y la influencia de la sociedad más allá de sus instalaciones principales. La modalidad en línea ha demostrado ser particularmente popu-

lar, con 19 cursos virtuales que atrajeron a 20.415 inscritos, lo que refleja una creciente demanda de formación accesible y flexible.

*Un extenso programa de actividades formativas ha llegado a sumar un total de 309 convocatorias de diversa índole con una participación de 55.681 alumnos*

Adicionalmente, se realizaron 20 webinars que abordaron temas actuales y relevantes en la Atención Primaria, y el curso autoformativo CAAPS VII contó con 1.437 inscritos, ofreciendo una formación continua y de calidad para los profesionales del sector.

## Publicaciones

En el ámbito de las publicaciones, la CAMFiC ha mantenido una actividad editorial robusta y constante, apoyando la educación continua y la difusión del co-

nocimiento entre sus miembros y la comunidad médica.

El *Butlletí de l'Atenció Primària* ha sido una publicación clave, con cuatro números anuales que proporcionan actualizaciones esenciales y discusiones profundas sobre temas relevantes en la Medicina Familiar y Comunitaria.

Además, CAMFiC ha editado 19 nuevos *Fulls per a pacients*, diseñados para mejorar la comunicación entre médicas y pacientes, y facilitar así una mejor comprensión de diversas condiciones y tratamientos.

Los grupos de trabajo de la CAMFiC han sido una fuente invaluable de conocimiento y liderazgo profesional, y han contribuido con 9 documentos que ofrecen guías prácticas y recomendaciones detalladas sobre temas específicos. Entre estos documentos se incluyen guías sobre salud digital, manejo de enfermedades respiratorias y control del asma, todos ellos destinados a mejorar la práctica clínica y la atención a los pacientes. Estas publicaciones no solo enriquecen la práctica profesional, sino que también fortalecen el vínculo entre profesionales y comunidad, promoviendo una atención más informada y efectiva.

### Otras actividades

Más allá de la formación y la publicación, la CAMFiC ha desarrollado una serie de actividades adicionales que refuerzan su compromiso con la salud y el bienestar comunitario.

Durante el ejercicio, la sociedad ha otorgado varios premios y ayudas con el objetivo de fomentar la investigación científica y reconocer los esfuerzos sobresalientes en el ámbito de la Atención Primaria. Entre los premios otorgados se encuentran el reconocimiento al mejor artículo original y las mejores tesis

defendidas, y destacan contribuciones significativas en el campo de la medicina familiar.

La CAMFiC también ha logrado una notable visibilidad en los medios de comunicación, con un total de 647 impactos en prensa escrita, digital, radio y televisión. Este nivel de cobertura mediática asegura que las iniciativas y logros de la CAMFiC lleguen a una audiencia amplia y diversa, aumentando así la conciencia pública sobre la importancia de la Atención Primaria y la medicina familiar.

Adicionalmente, se han desarrollado proyectos especiales como PAFES (Programa de Actividad Física, Deporte y Salud) y PAPSF (Programa "atenció primària sense fum"), que tienen como objetivo promover hábitos de vida saludables y prevenir conductas de riesgo en la población general.

En resumen, la CAMFiC ha demostrado un firme compromiso con la formación continua, la investigación y la promoción de la salud en la comunidad. Sus variadas actividades, desde jornadas y cursos hasta publicaciones y proyectos especiales, reflejan una dedicación constante a la mejora de la Atención Primaria y el bienestar de la población, consolidando su papel como una sociedad científica de referencia en Cataluña y más allá.





## La CAMFIC destina 42.000 euros a proyectos de cooperación internacional

La Sociedad Catalana de Medicina Familiar y Comunitaria (CAMFIC), a través de su Comisión de Cooperación y Salud Internacional (COCOOPSI), ha asignado una ayuda récord de 42.000 euros a proyectos de cooperación internacional, la mayor cantidad anual otorgada hasta la fecha. Este fondo, que incluye la acumulación de aportes no distribuidos durante los años de pandemia, beneficiará a dos iniciativas significativas.

Uno de los proyectos apoyados es Red Agua de COCO, que trabaja para mejorar la calidad de vida en comunidades desfavorecidas de Madagascar y Camboya. El otro es la Asociación Alegría Sin Fronteras, que realiza intervenciones integrales en desnutrición, salud y pobreza en Gambo, Etiopía. Desde 1998, la CAMFIC ha dedicado el 0,7% de sus ingresos a financiar proyectos sanitarios llevados a cabo por ONG y otras entidades sin ánimo de lucro, con lo que reafirma su compromiso con la salud global.

## 3 estudios destacados en los que ha participado la CAMFIC

### Estudio sobre los problemas ungüales provocados por el esmalte de uñas de gel

Este estudio advierte sobre el incremento de problemas y alteraciones ungüales en pacientes que usan esmalte de

uñas de gel. Los médicos de Atención Primaria han notado un aumento en las complicaciones, como trastornos mecánicos y traumáticos de las uñas, dermatitis alérgica de contacto, y lesiones inducidas por rayos ultravioletas. También se mencionan limitaciones en la exploración física y la detección de alteraciones en la pigmentación y estructura de las uñas debido a este tipo de esmalte.

### Estudio ESSELLA sobre la salud de la población sin hogar

El "Estudio ESSELLA sobre la salud de la población sin hogar" liderado por el Dr. Dani Roca, analiza la salud de la población sin hogar diferenciando entre usuarios de un CAS (centro de atención y seguimiento) y un sociosanitario. Revela una menor esperanza de vida y mayor morbilidad comparada con la población general, incluyendo altas incidencias de enfermedades crónicas, mentales, infecciosas, y traumas. El estudio subraya la importancia de los determinantes sociales en la salud y la necesidad de mejoras en políticas de inclusión y asistencia.

### Estudio sobre el impacto de las actividades extraescolares en la calidad de vida de jóvenes y adolescentes

En el "Estudio sobre el impacto de las actividades extraescolares en la calidad de vida de jóvenes y adolescentes", los investigadores de la CAMFIC demuestran cómo las actividades extraescolares potencian la calidad de vida relacionada con la salud en jóvenes y adolescentes. Destaca que los alumnos que participan en estas actividades presentan mejores puntuaciones en calidad de vida, y sugiere la promoción de un acceso más igualitario a estas para todos los niños y adolescentes, especialmente aquellos de origen inmigrante y de niveles socioeconómicos más bajos.

# IBAMFIC

Sociedad Balear de Medicina Familia y Comunitaria



## Lucía Gorreto

**Presidenta de la Sociedad Balear de Medicina Familia y Comunitaria, IBAMFIC**

### ¿Qué retos tiene la MFYC en tu comunidad, hoy?

Nosotros nos hemos propuesto conseguir que el mayor número de residentes de MFyC se queden como médicas de Atención Primaria. Este es un desafío clave para asegurar la continuidad y calidad de la atención médica. Queremos que los residentes vean la Atención Primaria no solo como una etapa en su formación, sino como una carrera a largo plazo.

Otro reto que tenemos es reorganizar las relaciones entre Atención Primaria (AP) y Atención Hospitalaria (AH) para que sean más fluidas y beneficiosas, especialmente para los pacientes. Mejorar la comunicación y coordinación entre estos niveles asistenciales es crucial para optimizar recursos y mejorar los resultados en salud.

### ¿Cómo valoras este ejercicio que dejamos atrás?

Ha sido muy productivo porque hemos reactivado nuestra formación presencial y vuelto a interactuar con la población en varios eventos. La formación presencial es esencial para el desarrollo profesional continuo. Además, participar en eventos comunitarios nos permite acercarnos más a la población y entender mejor sus necesidades.

## Congresos y jornadas organizadas:

- IV Congreso de Ibamfic: 15, 16 y 17 de junio de 2023
- X Jornada de Balearic Meeting: 15 y 16 de septiembre de 2023
- XIX Jornada de Espirometría y Patología Respiratoria de Atención Primaria: 24 de noviembre de 2023



## Publicaciones:

- Manejo de las dislipemias en el paciente de alto riesgo cardiovascular en las Islas Baleares
- Infografía sobre el abordaje del dolor crónico



## Grupos de trabajo y programas en la IBAMFIC:

- Personas activas en grupos de trabajo: **100**
- Grupos de trabajo: **20**
- Número de socios que son miembros de estos programas: **150**

# EJERCICIO 2023-2024

La Sociedad Balear de Medicina Familiar y Comunitaria (IBAMFIC) se dedica a la promoción de la Medicina Familiar y Comunitaria, defendiendo el valor de la evidencia generada por sus facultativos y mejorando la salud pública en Baleares.

## Jornadas y congresos

Durante el ejercicio 2023-2024, la IBAMFIC organizó varios eventos destacados. El IV Congreso de la IBAMFIC se celebró del 15 al 17 de junio de 2023, y reunió a numerosos profesionales para debatir temas como la desprescripción de antidepresivos, el abordaje del suicidio y la comunicación al final de la vida en Atención Primaria. Posteriormente, el 15 y 16 de septiembre de 2023, se llevó a cabo la X Jornada del Balearic Meeting, centrada en la Ley Trans, el *chemsex* y el suicidio en adolescentes, entre otros temas. Finalmente, la XIX Jornada de Espirometría y Patología Respiratoria en Atención Primaria tuvo lugar el 24 de noviembre de 2023, y estuvo enfocada en la actualización y mejora de técnicas diagnósticas.

## Actividades formativas y cursos

La IBAMFIC realizó diversas actividades formativas para sus miembros. El 24 de octubre de 2023, Miguel Román dirigió una formación en espirometría. Además, se llevaron a cabo las sesiones "Espai IBAMFIC I" y "Espai IBAMFIC II", el 25 de abril y el 30 de mayo de 2023, respectivamente. La primera se centró en la diabetes, impartida por Escarlata Angulo, y la segunda, en la prevención y promoción de la salud, con Elena Muñoz y María Martín Rabadan como ponentes.



X Jornada del Balearic Meeting, centrada en la Ley Trans, el *chemsex* y el suicidio en adolescentes

## Publicaciones

En cuanto a publicaciones, la IBAMFIC presentó dos importantes trabajos. Escarlata Angulo y Tomás Rodríguez, junto con otros 15 especialistas, elaboraron un documento sobre el manejo de dislipemias en pacientes de alto riesgo cardiovascular en Baleares. Asimismo, el grupo de trabajo en dolor crónico de la IBAMFIC publicó una infografía sobre el abordaje del dolor crónico, dirigida a mejorar la comprensión y el tratamiento de esta condición.

## Otras actividades

La IBAMFIC participó activamente en el Pacto por la Salud promovido por el Govern balear, contribuyendo con cinco grupos de trabajo en reuniones quincenales. También participó en el Fórum de Atención Primaria convocado por el Colegio de Médicos, enfocándose en la mejora de la especialidad. En medios de comunicación, colaboró con IB3 Televisión en el programa *Els matins* y organizó el Mes de la Salud en Palma en junio. Además, se involucró en actividades de semFYC como la Semana del Autocuidado, la Semana sin Humo, y campañas de prevención de suicidio, violencia de género y consumo de tabaco y alcohol. La IBAMFIC también

organizó la I Carrera sin Humo y produjo vídeos en colaboración con la Conselleria de Salut para promover una vida saludable. Por último, participó en el VIII Concurso de Pósters y Clip-metrajés sobre prevención del consumo de tabaco en jóvenes.

## Carrera sin Humo

En el marco de la XXV Semana sin Humo, la Sociedad Balear de Medicina Familiar y Comunitaria (IBAMFIC), en colaboración con el Ayuntamiento de Palma y con otras entidades, administraciones y sociedades científicas, organizó la II Carrera de la Semana sin Humo el domingo 2 de junio de 2024 en Palma, coincidiendo con las fechas de celebración del 5.º Congreso de la IBAMFIC. El recorrido de la carrera fue el mismo que el año pasado, lo que permitió la participación en una caminata no competitiva y en diferentes carreras competitivas.

# NAMFYC

Sociedad Navarra de Medicina de Familia y AP



## Pepa Redín

**Presidenta de la Sociedad Navarra de Medicina de Familia y AP, NAMFYC**

### ¿Qué retos tiene la MFYC en tu comunidad, hoy?

Creo que el reto principal es mantener a las profesionales motivadas para que sigan transmitiendo el valor de la Atención Primaria en la salud de las personas, tanto a la ciudadanía, como a nuestros gestores, políticos y profesores universitarios. A veces pienso que cuesta que cale el mensaje; que tener una buena médica de familia y una buena enfermera comunitaria hace mucho más por tu salud del día a día que el ir cada 3 meses al cardiólogo, al dermatólogo o al nefrólogo. Por eso tenemos que seguir con estos objetivos de trabajo, la impregnación en la universidad y la abogacía para la salud, a la vez que hacernos más visibles y tejer redes con otros actores que tengan nuestros mismos horizontes.

### ¿Cómo valoras este ejercicio que dejamos atrás?

Lo valoro positivamente. Además de las actividades que ya tienen trayectoria en Navarra, este año hemos organizado eventos abiertos a la población, como la celebración del Día de la Atención Primaria en la librería Katakarak, o la proyección del documental de la semFYC *Estar ahí*, con una maravillosa acogida. Pienso que el camino a seguir es que la ciudadanía vuelva a creer en el papel que tiene la Atención Primaria en la mejora de su salud y por ello hemos de trabajar.

## Congresos y jornadas organizadas

- XIX Jornadas formativas de NAMFYC
- Charla "Rutas a medio y corto plazo para la Atención Primaria"
- Edición presencial en Pamplona del programa APDAY
- Atención Primaria, una reivindicación del generalismo
- Proyección del documental de semFYC con coloquio posterior



## Actividades formativas y cursos: 6

- Curso Básico de ECG para jóvenes médicos y residentes
- Actualización en enfermedades reumatológicas
- Actualización en enfermedades CV para MF con casos clínicos
- Yincana infecciones de transmisión sexual
- Atención Primaria, una reivindicación del generalismo



## Grupos de trabajo:

- 11 grupos de trabajo activos en diversas áreas de la Medicina Familiar y Comunitaria

# EJERCICIO 2023-2024

**Promoviendo la Medicina Familiar y Comunitaria, la NAMFYC se dedica a la formación continua, investigación y promoción de la salud, fortaleciendo la Atención Primaria en Navarra.**

## Jornadas y congresos

Durante el ejercicio 2023-2024, la NAMFYC organizó varias jornadas y congresos clave para la comunidad médica. Entre ellos, destacaron las XIX Jornadas Formativas de la NAMFYC celebradas los días 16 y 17 de noviembre de 2023. Además, se llevaron a cabo las sesiones del programa LIPIC ALL en tres fechas distintas: el 19 de septiembre, el 17 de octubre y el 23 de octubre de 2023. También se realizó la edición presencial en Pamplona del programa APDAY el 5 de octubre de 2023, y la charla "Rutas a medio y corto plazo para la Atención Primaria" el 28 de septiembre de 2023.

## Actividades formativas y cursos

La NAMFYC llevó a cabo diversas actividades formativas durante este período, centradas en la actualización de conocimientos y habilidades de los profesionales de la medicina familiar. El Curso Básico de ECG para jóvenes médicos y residentes tuvo lugar el 12 de septiembre de 2023, dirigido por Javier Bartolomé y Rafael Bartolomé. Asimismo, se organizaron cursos de actualización en enfermedades reumatológicas el 6 de marzo de 2024 y en enfermedades cardiovasculares el 12 de marzo de 2024, con la participación de destacados miembros de la NAMFYC, como Francisco Javier Bartolomé Resano, Nuria Armendáriz Lodosa y Antonia Coll Vaquer. Otra actividad



destacada fue la yincana sobre infecciones de transmisión sexual, llevada a cabo el 19 de marzo de 2024, con la colaboración de Irantzu Huarte y otros miembros del Grupo de Trabajo de Enfermedades Infecciosas de la NAMFYC.

## Otras actividades

Durante este período, la NAMFYC no solo se enfocó en la formación y los congresos, sino también en la difusión de conocimientos a través de publicaciones. Se destacó la proyección del documental de la semFYC con un coloquio posterior el día 29 de febrero de 2024, donde participaron Pepa Redín, Pilar Buil y Leire Salcedo.

# OSATZEN

Sociedad Vasca de Medicina de Familia y Comunitaria



## Gorka Maiz

**Presidente de la Sociedad Vasca de Medicina de Familia y Comunitaria, Osatzen**

### ¿Qué retos tiene la Medicina de Familia y Comunitaria (MFYC) en tu comunidad, hoy?

Me parece un reto fundamental lograr adaptarse a los nuevos tiempos (organizativamente con formatos como UBA3, con contratos y actividad asistencial más flexibles, sumando herramientas de comunicación y tecnología), pero sin perder sus valores fundamentales. Incluso haciendo que estos cambios contribuyan a potenciarlos. Otro muy importante y nada fácil es lograr trasladar a la población una visión y un abordaje de la salud desde la comunidad, el salubrismo y la desmedicalización. Este es un gran reto porque probablemente es ir a contracorriente en la sociedad actual.

### ¿Cómo valoras este ejercicio que dejamos atrás?

Han sido unos meses muy emocionantes e intensos para Osatzen, con la organización

del Congreso de la semFYC en 2023. En la labor del día a día, muy exigentes, en los que hemos tenido que emplear muchas fuerzas en no rendirnos y mantener la ilusión y el compromiso. Respecto a nuestra Junta en concreto, estamos en un momento de análisis y reorganización para poder abordar cada vez más aspectos en torno a nuestra especialidad sin sobrecargarnos en exceso.



Acciones formativas: **10**



Miembros activos y grupos de trabajo

- Número de personas asociadas activas en programas: **65**
- Número de grupos de trabajo: **8**
- Número de personas en grupos de trabajo: **45**

# EJERCICIO 2023-2024

**Osatzen se dedica a promover la Medicina de Familia y Comunitaria en el País Vasco, integrando innovación tecnológica y manteniendo sus valores esenciales.**

## Jornadas y congresos

Durante este período, Osatzen organizó el Congreso de la semFYC 2023, un evento de gran relevancia que reunió a numerosos profesionales del ámbito de la Medicina Familiar y Comunitaria. Este congreso permitió compartir conocimientos, experiencias y avances en la especialidad, fortaleciendo así la comunidad médica y promoviendo la colaboración entre sus miembros.

## Actividades formativas y cursos

El grupo de trabajo de formación de Osatzen ha mantenido su habitual dinamismo, llevando a cabo una media de 10 talleres anuales. Estas actividades, aunque no acreditadas oficialmente por el sistema de acreditación de la formación continuada del Gobierno vasco, han sido fundamentales para la actualización y mejora continua de los conocimientos y habilidades de los profesionales. Se han abordado diversos temas relevantes para la práctica diaria en la Atención Primaria, y se han facilitado herramientas y estrategias para una mejor atención a las pacientes.

## Publicaciones

Osatzen ha contribuido al ámbito científico con la publicación "Feasibility and Utility of Point-Of-Care Ultrasound

(POCUS) in Primary Care Practice. EKOAP Pilot Study" el 5 de octubre de 2023. Esta investigación, realizada por Iñaki Martín Lesende, Juanjo Iglesias Losada, Roberto González Santisteban, Naia Azkarate Estevez, Maite Bravo Bárcena, Iker Llamosas Luengo, Ander López de Heredia Gutiérrez, María Emma del Campo Peña y Mónica García Asensio, destaca la viabilidad y utilidad del ultrasonido en el punto de atención en la práctica de Atención Primaria. La publicación ha sido un aporte significativo para la comunidad médica, y subraya la importancia de la tecnología en el diagnóstico y tratamiento eficiente.

## Otras actividades

Osatzen ha estado activamente involucrada en múltiples iniciativas durante el ejercicio. Se llevaron a cabo reuniones periódicas con el Foro Vasco por la Salud, resultando en la creación de un documento crítico sobre el estado actual del sistema de salud, destinado a concienciar a la sociedad sobre la situación de la Atención Primaria. Además, se mantuvieron reuniones mensuales de la Junta Directiva para planificar y abordar temas relevantes de la especialidad.

La sociedad también ha incrementado su interacción con la Universidad, buscando dar mayor visibilidad a la especialidad de Atención Primaria. Asimismo, Osatzen ha participado en diversos encuentros organizados por otras entidades, aportando su perspectiva como expertos en la materia. Entre estas participaciones destacan colaboraciones con Sabin Etxea Fundazioa y el Colegio de Médicos de Gipuzkoa.

Una de las iniciativas destacadas ha sido "La semana sin humo", llevada a cabo del 25 al 31 de mayo, con el lema "Cero emisiones también en tus pulmones". Osatzen tuvo una participación muy activa, y logró una alta respuesta en la encuesta distribuida durante esta semana.

Finalmente, Osatzen ha fortalecido su colaboración con entidades relacionadas con la investigación, con el objetivo de impulsar esta área desde la Atención Primaria y acercar las oportunidades de investigación a las médicas de familia. Esta colaboración es fundamental para continuar avanzando en la mejora de la práctica médica y en la implementación de nuevos conocimientos y tecnologías en el ámbito de la Atención Primaria.

# SAMFYC

Sociedad Andaluza de Medicina Familiar y Comunitaria



## Jesús Pardo

**Presidente de la Sociedad Andaluza de Medicina Familiar y Comunitaria, SAMFYC**

### ¿Qué retos tiene la Medicina de Familia y Comunitaria (MFYC) en tu comunidad, hoy?

El reto fundamental hoy día en la comunidad andaluza, como en casi todas las comunidades, es el del tema personal, en el que tenemos bastante dificultad para cubrir las vacantes, bajas o jubilaciones. Están utilizando la contratación de personal sin especialidad de origen extracomunitario o RO también sin especialidad.

Igualmente, otro de los problemas de la comunidad son los bloqueos existentes en las consultas externas de hospital en el que existen demoras.

Por otro lado, también existen dificultades para cubrir las zonas de difícil cobertura, que no ofrecen ningún tipo de motivación respecto a los otros contratos, lo que hace que los residentes acaben siempre en zonas urbanas o cercanas a las capitales.

### ¿Cómo valoras este ejercicio que dejamos atrás?

Este ejercicio 2023-2024 ha presentado diferentes cambios en la evolución.

Por un lado, hemos tenido cambios en los equipos directivos respecto a los servicios centrales, lo que ha originado cambios en cuanto a las orientaciones y a los diferentes puntos de vista. En la sociedad, vemos que es necesario desarrollar iniciativas para que los residentes se fidelicen como socios, y que, además, se refuercen las actividades que se realizan y, al mismo tiempo, que estas sean asequibles a su situación tanto económica como personal.

Por el otro, la actividad realizada desde la SAMFYC ha tenido una importante acogida entre sus personas asociadas, y ha mantenido un nivel medio en cuanto a la asistencia de nuestros actos, especialmente el congreso anual y las jornadas. Esto hace a veces difícil la situación y la viabilidad económica de las actividades, pero eso no ha impedido que también se haya trabajado en la elaboración de guías y cursos en nuestro Moodle, que también ha tenido una importante acogida entre los socios.

## Detalle de la actividad científica

- Número de congresos y jornadas organizadas: **3**
- Número de acciones formativas (cursos presenciales y *online*, talleres, etc.): **3**
- Número de publicaciones impulsadas por la sociedad o sus grupos de trabajo: **4**

## Miembros activos

- Número de personas asociadas que son miembros activos en grupos de trabajo programas: **491**
  - Miembros de programas: **28**
  - Miembros de grupos de trabajo: **463**

## Grupos de trabajo

- Número de grupos de trabajo: **30**

# EJERCICIO 2023-2024

**La Sociedad Andaluza de Medicina Familiar y Comunitaria (SAMFyC) se dedica a promover la especialidad de Medicina Familiar y Comunitaria, defendiendo la evidencia científica y apoyando a sus profesionales en Andalucía.**

## Jornadas y congresos

Durante el período 2023-2024, la SAMFyC ha llevado a cabo varias jornadas y congresos de gran relevancia. Uno de los eventos más destacados fue el 29.º Congreso Andaluz de Medicina Familiar y Comunitaria, celebrado en Córdoba, que contó con la participación de 596 asistentes. Este congreso se centró en diversas líneas estratégicas, incluyendo mujer y sexualidad, comunitaria e inequidades, comunicación y nuevas tecnologías, fragilidad y seguridad del paciente, y uso racional del medicamento. Durante el evento, se realizaron 75 actividades científicas y se recibieron 300 comunicaciones. Otro evento significativo fue la Jornada Presencial APDAY, que tuvo lugar el 7 de marzo de 2024 en Sevilla y contó con 250 inscritos. Esta jornada es parte de una serie de 12 sesiones organizadas por la semFYC en 2024, enfocadas en la actualización terapéutica.

## Actividades formativas y cursos

En el ámbito de la formación, la SAMFyC ha ofrecido diversas actividades destinadas a mejorar la capacitación de sus miembros. Entre las actividades formativas destacadas se encuentra la "Dermatoscopia básica para médicos de familia", que tuvo su sexta edición en marzo de 2024 con 107 alumnos y su séptima

edición en junio de 2024 con 90 alumnos. Además, se llevó a cabo el "Plan de Formación en Uso Racional del Medicamento", organizado por el SAS-EASP en colaboración con las principales sociedades científicas de Atención Primaria. Este plan incluyó la elaboración de contenidos para varios cursos y se desarrolló durante el segundo semestre de 2022.

## Publicaciones

En el área de publicaciones, la SAMFyC ha contribuido significativamente con diversos documentos y artículos. Entre las publicaciones más destacadas se encuentra la revista *Medicina de Familia. Andalucía* (ISSN 1576-4524 // ISSN-e 2173-5573), volumen 25, número 1. También se publicó el documento *Casos clínicos en AP" en junio de 2023, la "Guía Diabetes SAMFyC, 2.ª edición" y la "Guía de actividades preventivas del adolescente del Grupo de Estudio del Adolescente.*

## Otras actividades

Además de las jornadas, cursos y publicaciones, la SAMFyC ha llevado a cabo diversas actividades de investigación y colaboración. Entre las iniciativas de investigación se incluyen las ayudas a la investigación SAMFyC "Isabel Fernández" 2023, que otorgaron tres ayudas de 2.200 € cada una para proyectos de investigación MIR, y tres ayudas de 3.000 € cada una para tesis doctorales en su 26.ª convocatoria.

La sociedad también ha avalado varios documentos, como el *Documento de apoyo a la inmunización del adulto frente a VRS en Andalucía* y el *Consenso ERC Andalucía*.

Otras actividades incluyeron la difusión de encuestas sobre dolor persistente y exploración física en la consulta de Atención Primaria, así como la adhesión al documento de posicionamiento en la vacunación frente al VRS. En colaboración con la Consejería de Salud y Consumo, miembros de la SAMFyC participaron en la elaboración de planes integrales como el Plan Integral de Alzheimer y otras Demencias, el Plan Andaluz de Atención Integrada a Pacientes con Enfermedades Crónicas (PAAIPEC), y la Estrategia de promoción de una vida saludable en Andalucía. Además, se trabajó en la campaña anual BenzoStop Juntos y en la renovación del convenio entre la Subdirección General de Asistencia Sanitaria del SAS y la semFYC para el Programa AMF.

La SAMFyC también estuvo presente en diversas reuniones y eventos importantes, como el Congreso Andavac y la presentación del nuevo Código de Deontología Médica en el Parlamento de Andalucía, entre otros. La participación en publicaciones del Servicio Andaluz de Salud, como el *Manual para la Acreditación de Competencias Profesionales del Médico/a de Familia en Atención Primaria*, demuestra el compromiso continuo de la SAMFyC con la mejora de la calidad en el sistema sanitario público andaluz.

# SAMFYC

Sociedad Aragonesa de Medicina Familiar y Comunitaria



## Izarbe Galindo

**Presidenta de la Sociedad Aragonesa de Medicina de Familia y Comunitaria, SAMFYC**

### ¿Qué retos tiene la Medicina de Familia y Comunitaria (MFYC) en tu comunidad, hoy?

La Medicina de Familia y Comunitaria afronta actualmente desafíos laborales importantes. Es fundamental que se respete la especialidad y el trabajo de sus especialistas, asegurándoles agendas que les permitan dedicar el tiempo necesario a cada paciente. Además, es vital que no se vean sobrecargados con tareas burocráticas ni se enfrenten al bloqueo que hoy existe en el segundo nivel, el hospitalario. A esto se suman retos emergentes como el aumento de enfermedades infecciosas y la necesidad de adaptarse a nuevas tecnologías, sin olvidar el impacto acelerado del cambio climático sobre la salud de la población.

### ¿Cómo valoras este ejercicio que dejamos atrás?

Somos una sociedad científica con grandes talentos y un

enorme potencial. Esperamos que estas cualidades sigan emergiendo y nos impulsen a alcanzar logros aún mayores, tanto para nuestra sociedad como para la Medicina de Familia. Estamos convencidos de que el talento que ya tenemos puede llevarnos a una posición destacada y permitir que nuestra especialidad continúe avanzando con paso firme hacia el futuro.

## Detalle de la actividad científica

- Congresos y jornadas: se organizó al menos un congreso significativo, XX Jornadas SAMFYC y XXIII Congreso Nacional REAP 2024.
- Acciones formativas: se realizó al menos un taller destacado, el "Taller de ecografía abdominal y ecografía vascular para médicos de Atención Primaria"

## Miembros activos

- 120 socios participan activamente en programas de la sociedad.
- 120 socios también son miembros activos en 9 grupos de trabajo distintos.

# EJERCICIO 2023-2024

**La Sociedad Aragonesa de Medicina Familiar y Comunitaria (SAMFYC) se dedica a promover la Medicina de Familia mediante actividades formativas, congresos y publicaciones, con el fin de impulsar el desarrollo de la Atención Primaria.**

## Jornadas y congresos

Durante el ejercicio 2023-2024, la SAMFYC organizó las XX Jornadas SAMFYC y XXIII Congreso Nacional REAP 2024, que se celebraron en la Facultad de Medicina de la Universidad de Zaragoza los días 24 y 25 de mayo. Bajo el lema “Salud y Medio Ambiente: La Atención Primaria y el reto del futuro Sostenible”, este evento se centró en la intersección entre la salud comunitaria y los desafíos ambientales actuales, promoviendo una perspectiva “one health” que integra los ecosistemas y el bienestar humano.

El congreso incluyó una variada programación de actividades, que comenzaba con talleres prácticos sobre suturas, anestesia en consultas de cirugía menor y atención al politraumatizado, dirigidos a mejorar las competencias en situaciones de emergencia. Asimismo, se ofrecieron talleres sobre técnicas de cese del consumo tabáquico, y un curso titulado “PACAP: cómo hacer un proyecto comunitario y no morir en el intento”, destinado a formar a los asistentes en la implementación de proyectos de salud comunitaria.

La jornada continuó con una serie de mesas de comunicaciones orales, en las que se presentaron investigaciones recientes y estudios de casos clínicos, que fomentaban el intercambio

de conocimientos entre los participantes. Se destacó el papel de la Atención Primaria en la prevención y mitigación de enfermedades vinculadas al cambio climático y la contaminación, subrayando cómo los profesionales de la salud pueden colaborar con redes comunitarias para abordar estos factores de riesgo desde una perspectiva integrada.

El día concluyó con la mesa redonda “Atención Primaria y Salud Medioambiental desde la Perspectiva de la Comunidad”, en la que los ponentes debatieron sobre el rol de la Atención Primaria en la concienciación y acción frente a los problemas medioambientales. Este panel incluyó temas innovadores, como un ejercicio de futuro titulado “La reconquista de la Tierra. Año 2040”, donde los participantes exploraron escenarios hipotéticos y estrategias sostenibles para la salud pública, enfatizando la importancia de la resiliencia ambiental para las próximas generaciones.

El congreso también incluyó un documental-debate organizado por la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria (semFYC), destinado a ofrecer una reflexión crítica sobre el papel de la Medicina de Familia en el contexto actual. Este espacio ofreció a los participantes la oportunidad de analizar y debatir los desafíos éticos y prácticos de su práctica médica diaria.

Finalmente, se llevaron a cabo talleres adicionales, entre ellos uno sobre investigación en Atención Primaria y un *escape room* educativo, enfocado en nutrición sostenible, que buscaba sensibilizar a los profesionales sobre el impacto de los hábitos alimentarios en la sostenibilidad. La clausura del

evento estuvo marcada por la entrega de premios a las mejores presentaciones y pósteres, reconociendo las contribuciones de los participantes al desarrollo de la Medicina Familiar y Comunitaria.

## Actividades formativas y cursos

En el marco de sus actividades formativas, la SAMFYC impartió el “Taller de ecografía abdominal y ecografía vascular para médicos de Atención Primaria” los días 15 y 16 de marzo de 2024. Este taller, a cargo de los profesionales Trinidad Hernández, Rogelio Hernández y Susana Ochoa, se enfocó en fortalecer las competencias en ecografía aplicada al diagnóstico temprano en Atención Primaria, y proporcionó a los participantes habilidades prácticas de evaluación y manejo de patologías comunes mediante técnicas de ultrasonido.

# SAMFYC

Sociedad Asturiana de Medicina Familiar y Comunitaria



## Rubén Villa

**Presidente de la Sociedad Asturiana de Medicina Familiar y Comunitaria, samFYC**

### ¿Qué retos tiene la MFYC en tu comunidad, hoy?

Uno de los principales retos es creernos y desarrollar la figura de directora de centro de salud, que ha sido recientemente aprobada. Es fundamental apostar por la autogestión y la autonomía de los centros. En definitiva, necesitamos tomar las riendas de nuestros equipos y caminar solos.

Asimismo, es necesario un cambio de actitud. Debemos abandonar el desánimo y la frustración, y recuperar nuestro profesionalismo y pasión por la medicina. Otro desafío importante es la asignatura Medicina de Familia en la Universidad. Pese a los bellos cantos de sirenas, esta asignatura sigue y sigue posponiéndose, lo que retrasa la formación integral de los futuros médicos.

### ¿Cómo valoras este ejercicio que dejamos atrás?

Valoro este ejercicio como el de la reafirmación de nuestra sociedad. Hemos alcanzado las 700 personas asociadas, una cifra que nunca antes habíamos logrado. Además, hemos visto un incremento significativo en el número de residentes socios. Nuestra voz es ahora escuchada y respetada en los distintos foros, lo que nos da una mayor influencia y capacidad de acción. Este crecimiento y reconocimiento nos motiva a seguir trabajando con más fuerza y dedicación para alcanzar nuestros objetivos y mejorar la calidad de la atención médica en nuestra comunidad.

 Número de congresos y jornadas organizadas durante el período: **7**

 Número de acciones formativas organizadas durante el período: **6**

 Número de investigaciones participadas: **8**

 Número de grupos de trabajo acogidos por la sociedad: **23**

# EJERCICIO 2023-2024

**Fomentando la Medicina Familiar y Comunitaria en Asturias, la Sociedad Asturiana de Medicina Familiar y Comunitaria (samFYC) centra su labor en promover esta especialidad médica y en defender el valor de la evidencia científica generada por sus profesionales, con un enfoque en la atención integral y continua al paciente.**

## Jornadas y congresos

Durante el período 2023-2024, la samFYC organizó diversas jornadas y congresos destacables. El 7 de junio de 2023, se llevó a cabo la jornada informativa sobre la elaboración del proyecto de director de equipos de Atención Primaria. El 20 de junio de 2023, en Gijón, se celebraron las II Jornadas Multidisciplinares de Endocrinología y Nutrición, organizadas conjuntamente con la Sección de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario de Cabueñes, Semergen y Semg. Los días 27 y 28 de octubre de 2023, tuvieron lugar en Villaviciosa las VII Jornadas de Medicina Rural de la samFYC. Asimismo, el 20 de octubre de 2023, se realizó la jornada "Atención sanitaria a personas TRANS", en colaboración con la Asociación Llar Trans, que incluyó dos sesiones informativas y una mesa redonda sobre la realidad trans en Asturias. El 15 de noviembre de 2023, el Grupo de Salud Mental organizó el evento "Abordaje del alcohol en Atención Primaria", seguido del taller "Doctora, me mareo" el 16 de noviembre de 2023 en el HUCA, dirigido por Vanesa Suárez Fente. El 31 de enero de 2024, se celebró la jornada "Estar ahí", un homenaje al oficio de la Medicina de Familia y Comunitaria, en el Auditorio Príncipe de Asturias en Oviedo. Finalmente, el 5 y 6 de abril de 2024 la samFYC acogió en Oviedo las IX Jornadas de Actualización en Medicina de

Urgencias y Emergencias de la semFYC, y los días 23 y 24 de abril de 2024, se llevó a cabo el XXXII Encuentro Residentes de Familia y Comunitaria y Jornadas de Atención Primaria de Asturias en el HUCA.

## Actividades formativas y cursos

En el ámbito formativo, la samFYC ha realizado varios cursos para capacitar a sus miembros. Entre estos, destaca el curso Referentes en Espirometría, que se llevó a cabo en Gijón los días 28 de junio y 5 de julio de 2023, en Oviedo el 14 y 17 de noviembre de 2023, y en Avilés el 10 y 17 de abril de 2024. Este curso, impartido por Javier Pérez Fernández y Juan Enrique Cimas Hernando, está acreditado con 1,78 créditos por la Comisión de Acreditación de Formación Continuada de Profesiones Sanitarias del Principado de Asturias. Otro curso importante fue "Mujer 3.0. Desentrañando la danza oculta entre hormonas y hueso", realizado el 27 de septiembre de 2023, que ofreció una actualización en menopausia y osteoporosis, con casos clínicos y debates sobre los nuevos paradigmas de la salud femenina.

## Publicaciones

La samFYC también ha sido prolífica en el ámbito de la investigación y las publicaciones. Entre sus proyectos se incluyen el proyecto PROMETEA, enfocado en la mejora de la atención a pacientes crónicos en consultas de Atención Primaria; el estudio GAMEDAS, un análisis retrospectivo de la calidad de la atención a pacientes con diabetes tipo 2 en Asturias; y el proyecto DaMe-DiAs, que busca personalizar y mejorar la atención a personas con diabetes mellitus tipo 2 en

la región. Además, la samFYC ha colaborado en el proyecto europeo EMPOWER y en iniciativas como el proyecto TECUIDAS, orientado a la longevidad autónoma y saludable de colectivos vulnerables. La cohorte IMPaCT asturiana, creada por el ISCIII, es otra de las iniciativas destacadas, cuyo objetivo es explorar los determinantes de la salud y las enfermedades de mayor importancia en salud pública en España. Finalmente, el estudio IMPULSO se centra en el impacto psicosocial del ictus en edad laboral y la búsqueda de predictores de disfunción cognitiva.

## Otras actividades

La samFYC ha continuado su labor con programas como el de actividades preventivas y de promoción de buenos hábitos, similares al PAPPS de la semFYC; el programa de impulso, investigación y abordaje de actividades comunitarias; y el programa destinado a humanizar la asistencia sanitaria y mejorar la comunicación asistencial. La sociedad cuenta con 23 grupos de trabajo, que abarcan diversas áreas como el abordaje al tabaquismo, atención a la mujer, cuidados paliativos, diabetes, dislipemias, ecografía, enfermedades cardiovasculares, infecciosas y respiratorias, genética clínica y enfermedades raras, entre otras.

# SCAMFYC

Sociedad Castellano-Manchega  
de Medicina Familiar y Comunitaria



## Alberto León

**Presidente de la Sociedad Castellano-Manchega de Medicina Familiar y Comunitaria, SCAMFYC**

### ¿Qué retos tiene la MFYC en tu comunidad, hoy?

En Castilla-La Mancha, se están dando los primeros pasos para desarrollar un plan estratégico en Atención Primaria, centrado en el paciente pero orientado a la comunidad. Debemos mejorar la capacidad resolutoria del profesional de Medicina de Familia, con renovación tecnológica y la ampliación del catálogo de pruebas de laboratorio e imagen. La desburocratización debe consolidarse y dar paso a una nueva cartera de servicios adaptada a este modelo, con nuevos perfiles profesionales en el equipo de Atención Primaria, incluyendo no solo médicos de familia, sino también administrativos y enfermería.

### ¿Cómo valoras este ejercicio que dejamos atrás?

La Sociedad Castellano-Manchega de Medicina Familiar y Comunitaria ha avanzado en posicionarse como líder en actividades formativas de calidad e independientes, desarrollando cursos autonómicos de ecografía y actividades comunitarias. Hemos consolidado nuestras Jornadas de Investigación (X Edición) como el único foro autonómico para visibilizar y establecer sinergias entre investigadores en Medicina de Familia. Además, hemos aumentado el número de socios en un 10%, fortaleciendo nuestra sociedad.

 Número de congresos y jornadas organizadas durante el período

1. VI Jornadas de Actualización en Atención Primaria de Castilla-La Mancha: celebradas los días 22 y 23 de septiembre de 2023 en Ciudad Real.
2. X Jornadas de Investigación en Atención Primaria de Castilla-La Mancha: realizadas los días 10 y 11 de noviembre de 2023 en Toledo.

### SCAMFYC cuenta con:

- 68 personas asociadas que son miembros activos en programas.
- 44 personas que participan activamente en los grupos de trabajo.

# EJERCICIO 2023-2024

**La Sociedad Castellano-Manchega de Medicina Familiar y Comunitaria se dedica a promover la Medicina Familiar y Comunitaria en Castilla-La Mancha, y a mejorar la formación, investigación y colaboración entre profesionales.**

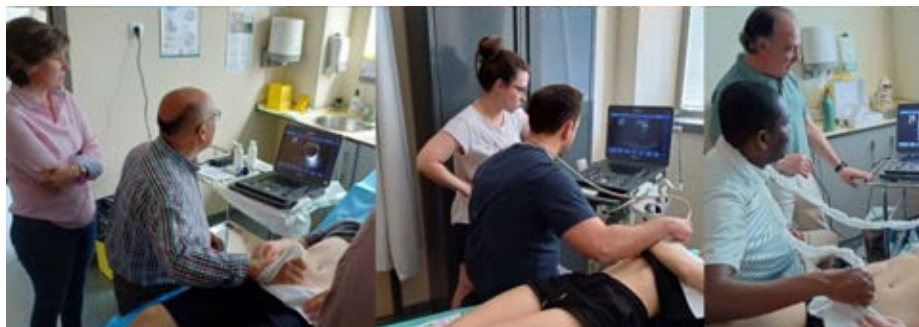
## Jornadas y congresos

Durante el período 2023-2024, la SCAMFYC organizó varios eventos importantes:

- VI Jornadas de Actualización en Atención Primaria de Castilla-La Mancha: celebradas en Ciudad Real los días 22 y 23 de septiembre de 2023. Este evento se centró en las últimas novedades y mejores prácticas en Atención Primaria, ofreciendo a los asistentes una oportunidad única para actualizar sus conocimientos y habilidades.
- X Jornadas de Investigación en Atención Primaria de Castilla-La Mancha: realizadas en Toledo el 10 y 11 de noviembre de 2023. Estas jornadas destacaron por ser el principal foro autonómico para la presentación y discusión de investigaciones innovadoras en el campo de la Medicina Familiar y Comunitaria.

## Actividades formativas y cursos

La SCAMFYC también ha demostrado su capacidad de ser referente en Castilla-La Mancha en el ámbito de la formación continua a través de diversos cursos especializados. El I Curso Mixto de Introducción a la Ecografía Clínica para Médicos de Familia, llevado a cabo del 2 de octubre al 10 de



Galería de distintos talleres prácticos de ecografía impartidos por la SCAMFYC

diciembre de 2023, ofreció una formación integral en ecografía clínica, esencial para mejorar las capacidades diagnósticas de las especialistas de familia. Este curso, acreditado con 4,9 créditos y coordinado por Ignacio M. Sánchez Barrancos del grupo de ecografía de la SCAMFYC, se destacó por su enfoque práctico y actualizado.

Asimismo, el Curso Básico de Introducción a la Ecografía para Médicos de Familia del SESCAM, realizado del 14 de febrero al 14 de julio de 2024, contó con la participación de miembros de los grupos de trabajo de ecografía de la SCAMFYC y la semFYC, bajo la coordinación de Ignacio M. Sánchez Barrancos. Acreditado con 5,1 créditos, este curso proporcionó a las médicas de familia las herramientas necesarias para aplicar la ecografía en su práctica diaria, mejorando así la atención a los pacientes.

## Otras actividades

Además de los congresos y cursos, la SCAMFYC participó en varias actividades significativas que reflejan su compromiso con la comunidad médica y la mejora de la Atención Primaria. El 26 de febrero de 2023, se constituyó el Foro Autonómico de Médicos de Atención Primaria de Castilla-La Mancha, un espacio destinado a fortalecer la

colaboración y representación de las especialistas de Atención Primaria en la región. La SCAMFYC también colaboró en la organización del XXXIII Congreso de Comunicación y Salud, celebrado en Cuenca del 25 al 27 de abril de 2024, un evento que se centró en mejorar la comunicación asistencial y promover prácticas humanizadas en la atención sanitaria. Además, la Sociedad participó en la organización del II Congreso de Residentes, JMF, Tutores y Unidades Docentes de la semFYC, celebrado en Santiago de Compostela los días 10 y 11 de mayo de 2024, un evento que reunió a profesionales y estudiantes para compartir conocimientos y experiencias.

# scmfyc

Sociedad Cántabra de Medicina de Familia y Comunitaria



## Gema Suárez Sánchez

**Presidenta de la Sociedad Cántabra de Medicina de Familia y Comunitaria, SCMFyC**

### ¿Qué retos tiene la MFYC en tu comunidad, hoy?

La Junta Directiva de la SCMFyC cuenta con un pequeño núcleo que trabaja y se esfuerza para mantener el objetivo de promocionar una Medicina de Familia de calidad y seguridad para nuestros pacientes, así como en dar una imagen positiva en el desarrollo de nuestras diversas actividades laborales (asistenciales en el EAP, urgencias en Atención Primaria, OGI, docencia-tutorización, investigación, paliativos, domiciliaria, gestión...). Contamos con un alto grado de autoexigencia y excelencia por parte de los médicos y médicas de familia de nuestra sociedad que creemos en la Atención Primaria. Nuestra mayor fortaleza es seguir luchando contra los obstáculos que surgen en la actualidad en el camino para dar respuesta a la solución del déficit de

facultativos y mejorar la imagen de esta especialidad en la población y entre otras especialidades.

### ¿Cómo valoras este ejercicio que dejamos atrás?

Cada año participamos en diversas actividades, jornadas, congresos, seminarios, etc. a los cuales somos invitados. La solicitud de nuestra presencia es ya una rutina en muchos de ellos.

Disponemos de una buena relación con la Unidad Docente. Somos conscientes de la necesidad de trabajar en mantener, fortalecer e incrementar la tarea de tutorización con los residentes de familia.

La Facultad de Medicina ha dado respuesta a la solicitud y demanda de la entrada de la asignatura de Medicina en el grado a partir del año 2027. Vamos mejorando y estrechando nuestra relación con la administración, los ayuntamientos con el propósito de que recojan las necesidades reales desde la SCMFyC y a través del Foro de Médicos de Atención Primaria en Cantabria, que nos sirve de nexo con otras sociedades científicas de médicos y médicas de familia. El recuento del pasado año nos deja una sensación de una gran actividad tanto de eventos de la semFYC como de situaciones que nos ponen en jaque, pero siempre producen el encuentro de todas las federadas.



## Número de congresos y jornadas organizadas durante el período

1. XXVII Jornadas SCMFyC celebradas los días 10 y 11 de abril de 2024 en Santander.
2. X Jornadas de Investigación Jornada sobre Enfermedad Renal Crónica, el 25 de abril en Santander

# EJERCICIO 2023-2024

La Sociedad Cántabra de Medicina de Familia y Comunitaria promueve la especialidad a través de actividades educativas, congresos y publicaciones, defendiendo el valor de la medicina familiar en la región.

## Jornadas y congresos

Durante el ejercicio 2023-2024, la SCMFyC organizó diversas jornadas y congresos. Destacó la celebración de las XXVII Jornadas de la SCMFyC en el Palacio de la Magdalena, así como la Jornada sobre Enfermedad Renal Crónica el 25 de abril de 2023. En septiembre, el Seminario de Verano de la Escuela de la Profesión Médica de la OMC rindió homenaje a Fernando A. Alonso López con la participación de destacadas figuras del ámbito médico.

En noviembre se celebró una actividad comunitaria organizada por el PACAP Cantabria en Santander. Además, la SCMFyC participó en el XVIII Congreso Nacional de Pediatría para Estudiantes de Medicina en febrero de 2024, en el que llevó a cabo dos talleres de ambulancias e inmovilización en urgencias, y en las XXIX Jornadas de la semFYC en Córdoba en marzo.

Igualmente, también participó en el XXXIII Congreso de Comunicación y Salud, en abril de 2024, y en el I Encuentro de Valores COMPROMISO sobre investigación en enfermedades raras.

## Actividades formativas y cursos

En el ámbito formativo, la SCMFyC fue protagonista en diferentes eventos. El 7 de mayo de 2024, se realizó una sesión para estudiantes de Medicina



XXVII Jornadas SCMFyC celebradas los días 10 y 11 de abril de 2024 en Santander.

en la Facultad de Medicina de Santander. En junio, tuvo lugar la Jornada Formativa APDAY semFYC en el Hotel Santemar de Santander. Además, se colaboró en la docencia para residentes mediante la actividad Relación Clínica para R1 y R4: MIR y EIR.

## Publicaciones

Las contribuciones de la SCMFyC a la revista *Folia Humanística* en marzo y septiembre de 2023 destacaron en el campo de las humanidades médicas. Este trabajo es parte de un esfuerzo continuo por fomentar el diálogo interdisciplinario en ciencias sociales y de la salud, cubriendo temas como bioética, comunicación asistencial y modelos de atención.

## Otras actividades

La SCMFyC participó en numerosas iniciativas de relevancia social y profesional. En febrero de 2023, emitieron un comunicado manifestando su profundo pesar y dolor por la situación en Gaza, y denunciaban la terrible situación de sufrimiento, destrucción y muerte en la región. Además, urgían al fin de la agresión militar a la población civil, a la recuperación y rehabilitación

de viviendas e infraestructuras sanitarias destruidas, y al mismo tiempo, ofrecían todo su apoyo a los profesionales médicos del país, entre otros. Por otro lado, durante la Semana sin Humo de mayo, la sociedad contribuyó con intervenciones en medios locales. En el ámbito de la educación, se solicitó la inclusión de asignaturas de Medicina Familiar en el Grado de la UC, lo que enfatizaba la importancia de prácticas tuteladas para los estudiantes.

Ya, por último, la SCMFyC fue invitada por el Ayuntamiento de Santander a la entrega del Premio Princesa de Girona de Investigación 2024 en la cuarta etapa del "Tour del talento", y tuvo diversas reuniones con la Administración y la Gerencia de Atención Primaria del Servicio Cántabro de Salud para presentar proyectos de la semFYC, además de participar en el Foro de Médicos de Atención Primaria de Cantabria y en la concentración del día 12 de marzo con motivo del Día Europeo contra las Agresiones a Médicos y Profesionales Sanitarios.

# SEM FYC EX

Sociedad Extremeña de Medicina  
de Familia y Comunitaria, SEMFYCEx

semFYCEx



## Marta Corraliza

**Presidenta de la Sociedad  
Extremeña de Medicina  
de Familia y Comunitaria,  
semFYCEx**

### ¿Qué retos tiene la MFyC en tu comunidad, hoy?

Los principales retos que afrontamos en nuestra comunidad incluyen el desarrollo profesional de nuestros especialistas hasta alcanzar la excelencia, lo cual es fundamental para que sean valorados y respetados tanto en el servicio de salud como por otras profesionales médicas.

Además, es crucial mejorar la coordinación y cooperación entre la Atención Primaria y la hospitalaria. También necesitamos aumentar el prestigio de la especialidad ante la sociedad y, especialmente, en la universidad, de manera que más egresados elijan Medicina Familiar y Comunitaria (MFyC) y decidan mantenerse trabajando en Atención primaria. Asimismo, debemos formarnos y ejercer el liderazgo en los equipos de atención Primaria (EAP), promoviendo la eficiencia y la satisfacción profesional a través de un verdadero trabajo en equipo y el desarrollo competencial de todos los profesionales, tanto sanitarios como no sanitarios, que forman parte de estos equipos.

### ¿Cómo valoras este ejercicio que dejamos atrás?

Ha sido un ejercicio lleno de contrastes. Por un lado, la mejora en infraestructuras y la dotación de los centros de Atención Primaria (CAP) gracias a los fondos del Plan MINAP y el Plan de Acción de Atención Primaria y Comunitaria (APyC) han contribuido significativamente al fortalecimiento de la Atención Primaria. Sin embargo, por otro lado, la escasez de especialistas en MFyC y la contratación de médicos sin especialidad han debilitado nuestro sistema.



Personas asociadas y miembros activos en grupos de trabajo y programas:

- 16 socios son miembros activos en programas.
- 9 grupos de trabajo acogidos por la sociedad.
- 25 personas son miembros activos en estos grupos de trabajo.



Actividades de investigación:

- 25 socios participaron como investigadores colaboradores en el estudio CARDIOGENEX.

# EJERCICIO 2023-2024

**Compromiso y dedicación en la promoción de la Medicina Familiar y Comunitaria en Extremadura, y fortalecimiento de la formación, investigación y comunicación de nuestros profesionales.**

## Jornadas y congresos

Durante el ejercicio 2023-2024, la SEMFYCEX ha organizado y participado en diversas jornadas y congresos relevantes. La I Jornada Aparato Respiratorio de las sociedades científicas de Extremadura se celebró en Mérida los días 10 y 11 de marzo, coorganizada por la SEMFYCEX, SEMG, Semergen, SEMES, SEAR y SEXMI. Esta jornada reunió a profesionales de distintas especialidades para discutir y actualizar conocimientos sobre enfermedades respiratorias, fomentando la colaboración interdisciplinaria.

## Actividades formativas y cursos

En el ámbito formativo, uno de los hitos importantes fue el Curso para Formadores de Formación Sanitaria Especializada - Leonardo nivel I, organizado conjuntamente por la semFYC y la SEMFYCEX del 29 de febrero al 2 de marzo de 2024. Los tutores y profesores de EURACT dirigieron este curso, que tuvo como objetivo capacitar a los formadores en técnicas avanzadas de enseñanza y liderazgo, y promover la excelencia en la educación médica.

## Publicaciones

La SEMFYCEX ha contribuido significativamente a la literatura médica a través de la elaboración de varios documentos y artículos. Un ejemplo destacado es la



Sesión del curso para formadores de formación sanitaria especializada - Leonardo nivel I.

publicación del documento *Criterios de derivación en los pacientes con EPOC*, desarrollado en colaboración con otras sociedades científicas de Extremadura y presentado al Servicio Extremeño de Salud. Esta guía es esencial para mejorar la atención y manejo de los pacientes con enfermedades respiratorias crónicas en la región.

## Otras actividades

La Sociedad también ha participado activamente en eventos de promoción y divulgación de la especialidad. El 3 de abril, la SEMFYCEX participó en la Feria de las Especialidades organizada por la Universidad de Extremadura, donde se dieron a conocer las oportunidades y desafíos de la Medicina de Familia a los estudiantes y egresados. Además, se llevó a cabo la presentación y difusión del proyecto La Máquina del Tiempo en Mérida el 9 de mayo y en Cáceres el 17 de mayo, una iniciativa conjunta de la semFYC y Mapfre para abordar la historia y evolución de la Atención Primaria.

El 14 de mayo, la SEMFYCEX avaló y participó en el II Foro de Entendimiento entre Médicos, organizado por el Colegio Oficial de Médicos de Cáceres, que fomentaba el diálogo y la colaboración entre distintos profesionales de la salud. También, dentro del Consejo Médico Extremeño de Atención Primaria (COMEXAP), se elaboraron varias notas de prensa y un informe sobre la situación de la Atención Primaria en Extremadura, subrayando las necesidades y propuestas para su mejora.



## Jesús Avenza

**Presidente de la Sociedad Murciana de Medicina Familiar y Comunitaria, SMUMFYC**

### ¿Qué retos tiene la MFYC en tu comunidad, hoy?

Los principales retos incluyen la captación de talento y su fidelización, así como el desarrollo profesional continuo. También es crucial la implementación y desarrollo de la Estrategia de Mejora de la Atención Primaria (AP). En términos de gestión, se requieren avances tanto a escala micro como meso. La docencia MIR es otro desafío importante, especialmente en lo que respecta a la acreditación de centros y profesionales docentes. Finalmente, la adecuación de plantillas de especialistas de familia debe alinearse con indicadores de carga de trabajo, complejidad del cupo/población y la tipología del centro, ya sea PAC, centro docente, etc.

### ¿Cómo valoras este ejercicio que dejamos atrás?

Ha sido decepcionante en muchos sentidos en lo relativo al trabajo con la Administración regional sanitaria en la implementación del Programa de Mejora de la AP. Sin embargo, ha sido apasionante en todos los aspectos vinculados a la relación con socios, socias y profesionales sociosanitarios de AP. Hemos trabajado intensamente en la creación de redes formales e informales y se ha potenciado la comunicación entre los profesionales y la Sociedad. Nos hemos convertido en una referencia indiscutible para los medios de comunicación a la hora de abordar o explicar cualquier tema o propuesta relacionada con la Atención Primaria en nuestra región.

## Actividades organizacionales:

1. Congresos y Jornadas:
  - XXII Jornadas de la Sociedad Murciana de Medicina Familiar y Comunitaria (SMUMFYC)
2. Acciones formativas: 4

# EJERCICIO 2023-2024

**Promoviendo la Medicina Familiar y Comunitaria en Murcia, la SMUMFyC trabaja incansablemente para mejorar la Atención Primaria, desarrollar talento y fomentar la investigación en salud.**

## Jornadas y congresos

Durante el pasado ejercicio, la Sociedad Murciana de Medicina Familiar y Comunitaria (SMUMFyC) desarrolló un conjunto de actividades enfocadas en fortalecer la Atención Primaria y promover el desarrollo profesional de sus miembros.

En el ámbito de las jornadas y congresos, se destacaron las XXII Jornadas de la Sociedad Murciana de Medicina Familiar y Comunitaria, celebradas el 22 de mayo de 2024 bajo el lema “El valor de la Atención Primaria”. Este evento fue un punto de encuentro crucial para profesionales de la salud, donde se discutieron los retos y avances en la Atención Primaria, y se fomentó el intercambio de conocimientos y experiencias.

## Actividades formativas y cursos

En cuanto a las actividades formativas y cursos, la SMUMFyC realizó varios programas destinados a mejorar las competencias de sus asociadas. Entre ellos, se destacó el curso “S.O.S. Residente. ¿Cómo sobrevivir a las guardias de urgencias?”, organizado por las vocalías de Residentes y Jóvenes Médicos de Familia.

Este curso fue fundamental para apoyar a los y las residentes en su formación y desarrollo

profesional. Otra actividad formativa relevante fue el curso Prescripción de actividad física en la consulta. De la evidencia a la experiencia, que ofreció herramientas prácticas para integrar la actividad física en la atención clínica diaria, contando con la participación de reconocidos profesionales en el área.

Asimismo, se llevó a cabo la sesión “Inequidades en Salud. ¿Con qué gafas las miras en la consulta?”, donde se exploraron las diversas perspectivas sobre las inequidades en salud y cómo abordarlas en la práctica médica.

Esta actividad subrayó la importancia de tener una visión crítica y sensible a las desigualdades en el acceso y calidad de los servicios de salud. Además, el curso “Ponte sus gafas. Manejo del paciente terminal más allá de los fármacos” abordó el manejo integral de pacientes en situación terminal, enfatizando

la necesidad de un enfoque más humano y comprensivo en los cuidados paliativos.

## Otras actividades

Durante este ejercicio la SMUMFyC participó activamente en la elaboración de la Estrategia de Mejora de la Atención Primaria (EMAP) 2023-2027, a través del Grupo de Trabajo SMS-Sociedades Científicas de AP. Además, se constituyeron nuevos grupos de trabajo, como el de Gestión y el de Inequidades en Salud, y se firmó un convenio con la Sociedad Valenciana de Medicina Familiar y Comunitaria (SoVAMFiC), lo que fortaleció la colaboración interregional.



# SOCALeMFYC

Sociedad Asturiana de Medicina Familiar y Comunitaria



## Isabel Gutiérrez

Presidenta de la Sociedad Castellano Leonesa de Medicina Familiar y Comunitaria, socalemFYC

### ¿Qué retos tiene la MFYC en tu comunidad, hoy?

Como bien sabemos todos, profesionales, pacientes y gestores sanitarios, la Atención Primaria sigue estando en el punto de mira. Existe una especial preocupación por el mantenimiento de su viabilidad en nuestra comunidad. La dispersión geográfica y el envejecimiento de nuestra población, así como las diferencias entre la asistencia sanitaria en centros urbanos y rurales, dificultan encontrar una solución. La escasez y la distribución inadecuada de los especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria, junto con la sobrecarga asistencial, impiden mantener una Atención Primaria potente que responda a las necesidades de una población dispersa y envejecida. Nuestra comunidad enfrenta una prevalencia elevada de enfermedades crónicas no transmisibles y problemas de recursos humanos. Necesitamos un cambio en el modelo de Atención Primaria que se adapte a las nuevas necesidades sociales, y que sea viable, eficiente, reconocida, prestigiada y resolutiva, con los médicos de

familia como integradores del sistema sanitario.

Durante meses, hemos defendido no contratar a profesionales no especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria para garantizar la seguridad del paciente y del propio profesional. Esta postura fue respaldada en una reunión con nuestra gerente regional y otros directivos.

### ¿Cómo valoras este ejercicio que dejamos atrás?

La socalemFYC, al igual que la sociedad, está saliendo lentamente de la fatiga tras enfrentarnos a la pandemia de COVID-19, que ha supuesto un cambio en todos los sectores sociales y en nuestra forma de enfocar la problemática de la Atención Primaria. Afrontamos una ambivalencia: por un lado, la fatiga puede hacernos pensar que es mejor no cambiar nada o que el problema no tiene solución; por otro lado, es un momento de oportunidad para buscar nuevos caminos y logros. Como presidenta que representa a todos los médicos y médicas de familia de nuestra comunidad, me inclino por el segundo supuesto: es posible, hay que hacerlo posible.

Estamos satisfechos con los resultados del Congreso Regional 2024, que ha reforzado el valor de nuestros grupos de trabajo (GdT). Nos hemos propuesto contactar con todas las socias para conocer sus necesidades y fomentar su colaboración activa. Hemos establecido alianzas con el Ayuntamiento de Valladolid, la Consejería y algunas asociaciones de pacientes para reforzar nuestro trabajo comunitario y continuar fortaleciendo y rejuveneciendo la Junta Directiva a fin de asegurar la continuidad de nuestra Sociedad.



Número de congresos y jornadas organizadas durante el período: **2**

- Congreso Regional 2024 socalemFYC, celebrado del 11 al 13 de abril de 2024.
- Organización de las III Jornadas de Comunicación y Salud que fueron celebradas en Cuéllar (Segovia) el 17 de febrero de 2024



Número de acciones formativas organizadas durante el período: **67**



Número de investigaciones participadas: **7**



Miembros activos y grupos de trabajo

- Número de grupos de trabajo: **28**.
- Número de personas en grupos de trabajo: **349**

# EJERCICIO 2023-2024

**Durante el ejercicio 2023-2024, la Sociedad Castellana y Leonesa de Medicina de Familia y Comunitaria (socalemFYC) ha centrado sus esfuerzos en la formación continua y la actualización de conocimientos de sus miembros, fomentando la excelencia en la Atención Primaria.**

## Jornadas y congresos

La Sociedad Castellana y Leonesa de Medicina Familiar y Comunitaria (socalemFYC) celebró su congreso anual en Valladolid del 11 al 13 de abril de 2024, bajo el lema "Medicina de Familia, siempre". Este evento reunió a más de un centenar de especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria de toda Castilla y León.

El congreso se centró en el enriquecimiento profesional a través de 4 mesas redondas y 7 talleres prácticos, que cubrían temas desde la autonomía del paciente hasta la técnica de ecografía. También se discutieron importantes

*El congreso anual de SocalemFYC, celebrado En Valladolid del 11 al 13 de abril de 2024, reunió a más de un centenar de especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria de toda Castilla y León*

perspectivas como la de género en salud y la formación continua de los médicos de familia.



Lleno en las II Jornadas de Comunicación y Salud de Castilla y León, Cuéllar, Segovia. La médica de familia Rosana del Amo usando la inteligencia artificial.

El evento fue inaugurado en el Hospital Universitario Río Hortega, donde Pilar del Río, médica de familia, ofreció la conferencia inaugural "Bioética y Medicina de Familia". Además, se celebró una olimpiada de casos clínicos con la presentación de los 10 mejores casos seleccionados de más de 30 presentados por médicos internos residentes.

En el ámbito de las jornadas y congresos, la socalemFYC ha tenido una presencia destacada en eventos de gran relevancia.

Participaron en las XIV Jornadas Internacionales de la Sociedad Española de Cuidados Paliativos, celebradas en octubre de 2023, con actividades como el Death Café. Además, estuvieron presentes en el Congreso

Regional de la socalemFYC en Valladolid en abril de 2024, donde el grupo de trabajo de Paliativos participó en una mesa redonda sobre la autonomía del paciente y un taller de habilidades de sedación.

## III Jornadas de Comunicación y Salud de la Sociedad

La III Jornada de Comunicación y Salud de Castilla y León, que tuvo lugar en Cuéllar, Segovia, el 17 de febrero de 2024, fue un evento organizado por el Grupo Comunicación y Salud de Segovia, parte de la SocalemFYC. La jornada incluyó tres talleres prácticos y una mesa de reflexión que abordaron desafíos y estrategias en la comunicación dentro del ámbito sanitario. Los temas tratados variaron desde la



Inauguración del Congreso Regional #SOCALEMFYC 2024 en el Día de la Atención Primaria: 4 mesas y 7 talleres de actualización de conocimientos para afrontar los nuevos retos que se plantean.

compleja dinámica de los sanitarios como pacientes hasta el impacto de la inteligencia artificial en la comunicación con los pacientes. Además, se presentaron trabajos y pósters, y se entregaron premios a los más destacados.

Asimismo, se llevaron a cabo dos jornadas APDAY en Valladolid sobre temas dermatológicos en octubre de 2023 y abril de 2024.

### Actividades formativas y cursos

En el área de formación, Socalemfyc ha desarrollado un variado programa de cursos y talleres. El GDT de Atención a la Mujer preparó e impartió talleres sobre el manejo del embarazo en Atención Primaria en diferentes centros de salud.

El GDT de Paliativos organizó la X edición del curso *online* de Cuidados Paliativos, acreditado con 6,6 créditos. También se realizaron actividades formativas en formato videoforum en diversas provincias con motivo del Día Mundial de los Cuidados Paliativos.

El GDT de Enfermedades Infecciosas participó en la elaboración de un módulo preventivo de enfermedades infecciosas y presentó varios pósters en congresos nacionales e internacionales. Además, impartieron formación *online* sobre el uso adecuado de antimicrobianos y abordaje de infecciones comunitarias.

El GDT de Inequidades en Salud-Salud Internacional coordinó y dictó cursos sobre el género como determinante social de la salud y medicina tropical

y enfermedades importadas. También participaron en diversos congresos y talleres enfocados en la atención comunitaria con perspectiva de equidad.

El GDT de Violencia de Género realizó múltiples actividades formativas, y destacó en la actualización de la red de formadores en violencia de género y en la coordinación de talleres y cursos sobre detección y enfoque multidisciplinar de la violencia de género.

### Publicaciones

Durante el ejercicio 2023-2024, los Grupos de Trabajo de Socalemfyc han contribuido significativamente al conocimiento médico a través de diversas publicaciones en revistas especializadas y otros medios. A continuación, se detallan algunas de las principales contribuciones realizadas por los diferentes grupos que componen la sociedad federada. Por lo que respecta al de Enfermedades Infecciosas, se ha realizado una publicación sobre el fin de la obligatoriedad de las mascarillas por COVID-19 en la revista AMF, y un artículo sobre el manejo de la infección por la viruela del mono (MPOX) en Atención Primaria, publicado en la revista *Atención Primaria*.

El de Inequidades en Salud-Salud Internacional fue muy prolífico en cuanto a publicaciones ya que participó en la *Guía de evaluación de proyectos comunitarios* de SACYL; publicó un artículo sobre salud y masculinidades en el Observatorio Salud y Género de la socalemfyc, además de participar en el programa del Día de la Medicina de Familia 2024 y realizar colaboraciones en los medios de comunicación como por ejemplo, el programa "Hombre tenías que ser" del canal de Radio Extremadura y un artículo de El País sobre inequidad territorial.

Otro de los grupos de trabajo más activos fue el de Violencia de Género, que participó en la elaboración de varios protocolos del SNS para la actuación sanitaria ante la violencia en la infancia y adolescencia, y la violencia sexual. Además, fue autor de un documento del Ministerio de Sanidad sobre condicionantes sociales y contextuales en la historia de salud digital y publicó

*Durante el ejercicio 2023-2024, los Grupos de Trabajo de SOCA-LEMFYC han contribuido significativamente al conocimiento médico a través de diversas publicaciones en revistas especializadas y otros medios.*

varios artículos en la revista FMC y en Atención Primaria sobre la violencia de género, su impacto en la salud y en el desarrollo de los hijos, y la respuesta del sistema sanitario. Ya, por último, realizó la coordinación y edición de un monográfico sobre violencia de género en Atención Primaria.

Finalmente, el dedicado al ámbito de la nefrourología también realizó diferentes artículos en la revista AMF y colaboró con la actualización del abordaje de la ERC avanzada en el documento *De paciente a persona*. El de Urgencias y Atención Continuada elaboró artículos y notas de prensa en diversos medios, abordando temas como olas de calor, botulismo, reordenación sanitaria y el Día Europeo Contra las Agresiones a Sanitarios, y el de Enfermedades Raras contribuyó con un artículo sobre la agresividad y la parafilia en inversión pericéntrica de cromosoma 9, publicado en la *Revista de Criminología y Ciencias Forenses*.

### Otras actividades

Además de las actividades mencionadas, los grupos de trabajo y figuras referentes de la socalemFYC han estado implicados en diversos proyectos y han colaborado y tenido responsabilidades con iniciativas llevadas a cabo con otras organizaciones. Entre ellos destacan especialmente la participación en la elaboración del Consenso sobre natalidad y salud reproductiva en España, en colaboración con varias organizaciones, publicado el 14 de septiembre de 2023, por el GDT de Atención Mujer, o la elaboración del protocolo de urticaria crónica con el servicio de dermatología del Hospital de Zamora del GDT de Dermatología.

Igualmente, diferentes miembros del GDT Violencia de Género han participado en el Ministerio de Sanidad y en el Observatorio de Salud de las Mujeres, además de la Consejería de Sanidad de Castilla y León y en la Facultad de Medicina, como miembros de varios grupos de trabajo y asesoras en estrategias de detección de violencia de género. En este sentido, también se han realizado diferentes iniciativas para el Observatorio de Salud y Género, sobre desigualdad de género en la salud, cuidados, salud cardiovascular femenina, Atención Primaria y comunitaria con perspectiva de género, masculinidades y salud, y salud mental y género.

## Contrarios a la contratación de médicos sin especialidad

En noviembre de 2023, las sociedades científicas de Castilla y León, incluyendo a especialistas de familia (socalemFYC), pediatras y enfermeras, han denunciado públicamente la contratación de médicos sin las especialidades requeridas, como Medicina Familiar y Comunitaria y Pediatría, calificando estas prácticas de ilegales y desmotivadoras para los profesionales en formación.

Estas contrataciones suelen darse en áreas de difícil cobertura y carecen de regulación adecuada, y contribuyen a la degradación de la calidad del sistema sanitario, especialmente en la Atención Primaria. Además, estas prácticas están poniendo en riesgo la calidad de la atención médica en zonas desfavorecidas y comprometen los fundamentos de la Atención Primaria, instando a una reunión urgente con la Consejería de Sanidad para abordar estas cuestiones.

# SOCAMFYC

Sociedad Canaria de Medicina Familiar y Comunitaria



## Gustavo Moreno

**Presidente de la Sociedad Canaria de Medicina de Familia y Comunitaria, SoCaMFyC**

### ¿Qué retos tiene la MFYC en tu comunidad, hoy?

La MFYC se enfrenta a varios desafíos. Primero, es esencial lograr una mayor presencia en la Atención Primaria (AP). Esto implica hacer atractivas las plazas, conseguir que los residentes se queden en AP, garantizar la estabilización y contratación, y facilitar el conocimiento de la especialidad en la universidad y la población general. También es crucial luchar contra la contratación de no especialistas. En segundo lugar, debemos contribuir a que AP sea un modelo eficiente basado en los valores de la MFYC. Esto incluye mejorar los circuitos de atención, apostar por modelos multiprofesionales, y proponer modelos de gestión micro, meso y macro. Además, es fundamental participar a escala institucional proponiendo cambios estructurales, participando en protocolos y vías clínicas, y asegurando mayor presencia en los circuitos de alta hospitalaria y hospitalización a domicilio desde los centros de salud.

Finalmente, un reto importante es asegurar la implantación de los valores de los y las médicos de familia en la comunidad. Esto se logra mediante participación activa en la comunidad, creación de redes, participación de la comunidad en los centros de salud, asegurando el punto de vista de las personas que reciben atención médica y abordando el desafío de la asistencia familiar.

### ¿Cómo valoras este ejercicio que dejamos atrás?

Le daría una nota de notable, tanto a escala nacional como regional. Se han realizado muchas actividades desde el punto de vista de las socias y socios, como formación y congresos, así como a escala institucional. En nuestra región, hemos recuperado una sociedad en estado terminal, ahora en fase de recuperación activa. Hemos organizado congresos, actividades de grupos y monográficas, mejorado la comunicación entre grupos y socios, potenciado las vocalías de Residentes y Docencia, y mejorado nuestras relaciones con otras sociedades e instituciones. Internamente, hemos mejorado significativamente nuestro organigrama.

## Congresos y jornadas organizadas: **3**

- XXXI Congreso Regional SOCAMFYC (9-11 de noviembre de 2023)
- I Jornadas Monográficas SOCAMFYC Salud y Mujer (30 de junio de 2023)
- I Punto de Encuentro SOCAMFYC-SOCANCAR (22 de abril de 2023)

## Acciones formativas: **41**

## Grupos de Trabajo: **22**

- Miembros activos en grupos de trabajo: **235**

# EJERCICIO 2023-2024

**La Sociedad Canaria de Medicina Familiar y Comunitaria (SOCAMFYC) se dedica a promover la especialidad de Medicina Familiar y Comunitaria en Canarias, defender la evidencia científica generada por sus facultativos y fomentar la formación continua y la investigación en este ámbito.**

## Jornadas y congresos

Durante el período 2023-2024, la SoCaMFyC organizó varias jornadas y congresos, entre los cuales destacó el XXXI Congreso Regional SOCAMFYC, celebrado del 9 al 11 de noviembre de 2023. Bajo el lema “Atención Primaria, Atención en Equipo”, este evento reunió a más de 200 profesionales de la salud de distintas áreas, con lo que promovió el intercambio de conocimientos y experiencias.

El Congreso incluyó una serie de conferencias, talleres prácticos y mesas redondas enfocadas en el trabajo multidisciplinario y la mejora de la calidad asistencial en Atención Primaria. Los participantes tuvieron la oportunidad de asistir a presentaciones, participar en actividades, y explorar enfoques innovadores para abordar los desafíos actuales en el ámbito de la Medicina Familiar y Comunitaria.

También se llevaron a cabo las I Jornadas Monográficas SOCAMFYC Salud y Mujer el 30 de junio de 2023, y el I Punto de Encuentro SOCAMFYC-SOCANCAR el 22 de abril de 2023, ambos eventos con amplia participación.

## Actividades formativas y cursos

SOCAMFYC ha desarrollado un amplio programa formativo denominado APEX (AP Experto), que incluye 31 actividades organizadas por 15 grupos de trabajo, con una



I Jornadas Monográficas SOCAMFYC Salud y Mujer, celebradas el 30 de junio de 2023, discutiendo enfoques innovadores en salud femenina y prevención.

participación significativa en diversos talleres y cursos.

En 2023 se llevaron a cabo 10 talleres dentro del programa APEX, además de múltiples cursos independientes. Entre ellos, destacan los cursos de Paciente Crítico, Soporte Vital Avanzado, Ecografía de Urgencias y Asistencia a Trauma Grave, entre otros.

## Publicaciones

En el ámbito de las publicaciones, la SoCaMFyC presentó varias investigaciones y actualizaciones importantes, incluyendo el artículo “Canarias: diferentes criterios de derivación en asma” en *Open Respiratory Archives*. Asimismo, se lanzó la *Revista Clínica de Atención Familiar y Comunitaria*, con el objetivo de fomentar la investigación y la difusión de estudios científicos entre los socios.

## Otras actividades

La SoCaMFyC ha mantenido una activa presencia institucional, con reuniones con la dirección del Servicio Canario de Salud y cola-

boraciones con diversas sociedades científicas. La creación de la Vocalía de Residentes, la implementación de nuevas modalidades de pago y el lanzamiento de una nueva página web también destacan entre las iniciativas recientes.

Además, se han realizado intervenciones en prensa y proyectos comunitarios como “La Palma, estamos contigo”, destinado a ofrecer apoyo en salud mental a los profesionales sanitarios afectados por la erupción del volcán de Cumbre Vieja.

# SOMaMFyC

Sociedad Madrileña de Medicina de Familia y Comunitaria



## Alberto Cotillas

**Presidente de la Sociedad Madrileña de Medicina de Familia y Comunitaria, SoMaMFyC**

### ¿Qué retos tiene la MFYC en tu comunidad, hoy?

La escasez de médicas de familia y comunitaria es un reto central, debido a un insuficiente recambio generacional. Es urgente ofrecer condiciones de trabajo atractivas, tanto en contenido como en remuneración. Enfermería de Atención Familiar y Comunitaria debe priorizarse en AP, como también las compañeras en unidades de atención al usuario, que necesitan reconocimiento y más medios para resolver consultas administrativas, y evitar el caos generado por la falta de formación previa. Las limitaciones de RR. HH. en otros ámbitos también afectan a la carga laboral de las médicas de familia, dado que tienen un perfil polivalente que deben mantener para brindar una asistencia excelente pero también para poder dedicarse a tutorización, docencia, investigación, acción comunitaria y gestión. La demanda asistencial constante socava su desarrollo profesional

y es esencial reducir la carga burocrática, favorecer la autojustificación de ausencias cortas y mejorar el acceso a pruebas complementarias. Mantener los atributos fundamentales de AP (longitudinalidad, accesibilidad y coordinación) es crucial, y para ello los gestores deben informar a la población sobre el modelo sanitario y establecer un discurso compartido entre profesionales y ciudadanos, dotando adecuadamente de presupuesto al sistema.

### ¿Cómo valoras este ejercicio que dejamos atrás?

El año ha sido de cambios para la SoMaMFyC, con la venta de la sede de Fuencarral y la compra de un nuevo espacio en la calle Téllez, aún pendiente de adecuación. Esto ha limitado el uso de salas y nos ha obligado a alquilar espacios. Afortunadamente, los socios han mantenido su actividad, y dotado de contenido a la especialidad y la Sociedad. En Atención Primaria madrileña, los acuerdos de huelga han mejorado las condiciones económicas y permitido reclamar un límite de ciudadanos atendidos por jornada.



## Acciones formativas

- Número de cursos organizados: **23**
- Número de talleres organizados: **13**



## Publicaciones

- Número de publicaciones impulsadas por la sociedad: **9**



## Otros datos significativos

- Participación en proyectos de investigación: **2**
  - Proyecto europeo TeNDER
  - Proyecto FIS

# EJERCICIO 2023-2024

**La Sociedad Madrileña de Medicina de Familia y Comunitaria (SoMaMFyC) se dedica a la formación continua de sus miembros y a la promoción de la Medicina Familiar y Comunitaria, centrada en la atención integral y personalizada del paciente.**

## Jornadas y congresos

Durante el ejercicio 2023-2024, la SoMaMFyC ha llevado a cabo múltiples jornadas y congresos orientados a fortalecer la formación continua y el intercambio de experiencias entre los profesionales de la Medicina Familiar y Comunitaria. El evento más destacado fue el XXX Congreso de la SoMaMFyC, celebrado el 3 de octubre de 2023 en el Ateneo de Madrid, bajo el lema "Reconstruyendo los pilares". Este congreso atrajo a un gran número de participantes interesados en profundizar en temas clave para la mejora de la Atención Primaria. La jornada comenzó con la entrega de documentación y una conferencia inaugural a cargo de Carlos Navarro y Cristina Barrios.

A lo largo de las sesiones, se llevaron a cabo diversas mesas redondas y talleres. Entre los temas tratados, destacó el manejo multidisciplinar de la insuficiencia cardíaca, una patología compleja que requiere la colaboración de distintos especialistas. Además, se realizaron talleres prácticos sobre técnicas de infiltraciones, manejo de inhaladores y exploración neurológica, y se proporcionaron a los asistentes herramientas esenciales para la atención diaria de los pacientes. Una de las mesas redondas más relevantes fue la dedicada a la eutanasia, en la que se analizaron los aprendizajes acumulados en los dos años de implementación de la



Miembros de la SoMaMFyC participando activamente en uno de los talleres formativos

ley en la Comunidad de Madrid, y se generó un espacio para el debate ético y clínico en torno a este tema.

La jornada también incluyó un espacio científico dedicado a la presentación de comunicaciones orales y trabajos de investigación, lo que permitió a

*Durante el ejercicio 2023-2024, la SoMaMFyC ha organizado múltiples jornadas y congresos, entre los que destaca el XXX Congreso de la SoMaMFyC "Reconstruyendo los pilares", celebrado el 3 de octubre de 2023 en el Ateneo de Madrid.*

los profesionales compartir sus hallazgos y avances. Estas sesiones fueron seguidas de actualizaciones sobre temas clínicos de interés, lo que consolidó el congreso como una plataforma para la actualización y el aprendizaje continuo. El evento concluyó con una ceremonia de

entrega de premios y la clausura oficial, que sirvieron para reconocer las mejores investigaciones y aportaciones realizadas durante la jornada.

Además del Congreso, destacaron las XXIV Jornadas de Residentes y las V Jornadas de Médicos Jóvenes de Familia (JMF), celebradas el 16 de marzo. Este evento reunió a residentes y jóvenes médicos en un entorno colaborativo, de modo que ofreció una oportunidad invaluable para el intercambio de conocimientos y experiencias en los primeros años de la práctica profesional. A través de charlas, talleres y mesas de discusión, las y los jóvenes médicos pudieron abordar cuestiones esenciales en la Medicina de Familia, fortalecer sus habilidades clínicas y explorar las mejores prácticas en el manejo de enfermedades comunes en Atención Primaria.

## Actividades formativas y cursos

La SoMaMFyC ofreció una amplia y variada gama de cursos y talleres orientados a mejorar las competencias de sus miembros,

con un enfoque en el aprendizaje práctico y la actualización continua en temas relevantes para la práctica clínica. Entre los cursos más destacados se encuentra el curso de “Point-of-care ultrasound (POCUS)”, que se desarrolló en la plataforma Moodle y constó de 70 horas. Este curso proporcionó una formación intensiva en ecografía dirigida al punto de atención, una herramienta cada vez más útil para la toma de decisiones rápidas en consultas y urgencias de Atención Primaria. Otro curso sobresaliente fue el de Instructor de Soporte Vital, que combinó formación *online* y sesiones presenciales, y permitió a los asistentes adquirir habilidades avanzadas para la enseñanza y el manejo de situaciones de emergencia.

---

*La Vocalía de Investigación desarrolló y difundió el II Premio de Investigación SoMaM-FyC, evaluado por un panel de médicos de familia, y colaboró en la evaluación de becas Isabel Fernández y premios semFYC a escala nacional*

---

Además de estos cursos, la SoMaM-FyC organizó talleres enfocados en el manejo de la patología infecciosa en Atención Primaria, en los que abordó temas como la prescripción segura y la deprescripción de medicamentos, fundamentales para promover un uso racional y seguro de los fármacos. Para los residentes, se llevaron a cabo talleres especializados en áreas de interés, tales como geriatría, diabetes y exploración neurológica, diseñados para fortalecer sus competencias clínicas desde los primeros años de formación.



PLIS PLAS del XXX Congreso de la SoMaM-FyC durante la presentación del Código VISEM —protocolo de atención urgente a las mujeres que han sufrido una agresión sexual— realizado por el Grupo de Trabajo de Atención a la Mujer de la Sociedad Madrileña de Medicina Familiar y Comunitaria

En su esfuerzo por promover una educación integral, la SoMaM-FyC también organizó cinefóruns, donde se analizaron películas de interés médico, y se fomentó la reflexión sobre temas éticos, profesionales y sociales que afectan la práctica de la Medicina Familiar. Asimismo, se llevaron a cabo cursos de cirugía menor dirigidos a residentes de primero y segundo año, quienes pudieron practicar técnicas básicas en un entorno supervisado, preparando así a los nuevos médicos para realizar

procedimientos ambulatorios en su día a día.

El taller de Prevención del Riesgo Cardiovascular destacó por su enfoque preventivo, orientado a dotar a los médicos de las herramientas necesarias para identificar y manejar factores de riesgo en sus pacientes. Junto a este, se desarrollaron otros talleres centrados en el manejo de ancianos frágiles y la utilización de recursos comunitarios, esenciales para ofrecer un cuidado integral y adaptado

a las necesidades específicas de la población envejecida.

Para fomentar la investigación y la difusión del conocimiento, la SoMaMFyC también ofreció talleres de acompañamiento investigador, orientados a la preparación de comunicaciones y pósters para congresos. Estos talleres proporcionaron a los participantes no solo conocimientos técnicos sobre la elaboración de trabajos científicos, sino también habilidades de presentación y comunicación, fortaleciendo así sus capacidades para contribuir activamente en eventos científicos. Con esta oferta formativa, la SoMaMFyC reafirma su compromiso de apoyar a sus miembros en el desarrollo de competencias prácticas y de investigación, fundamentales para la mejora continua de la Atención Primaria.

### Publicaciones

La actividad editorial de la SoMaMFyC fue significativa durante este período. Se publicó la guía *Actividades preventivas en el adulto* y diversos artículos en la *Revista Clínica de Medicina de Familia*.

La Vocalía de Investigación desarrolló y difundió el II Premio de Investigación SoMaMFyC, evaluado por un panel de especialistas de familia, y colaboró en la evaluación de becas Isabel Fernández y premios semFYC a escala nacional.

Miembros del programa PAPPS publicaron múltiples artículos en revistas científicas, y abordaron temas como la deshabituación tabáquica, la obesidad y el manejo de enfermedades crónicas.

Además, la participación en estudios sobre la situación de los CEIm/CEIC en España y la Medicina de Familia destacó el compromiso con la mejora continua de la práctica médica.

### Otras actividades

La SoMaMFyC también participó activamente en proyectos de investigación y colaboraciones de ámbito nacional y europeo. Participó en el proyecto europeo TeNDER, centrado en el cuidado integrado y afectivo para mejorar la calidad de vida, y en el proyecto FIS, que estudia el riesgo cardiovascular y el rendimiento cognitivo en personas mayores de 55 años. Además, la sociedad evaluó el estado de los comités de ética en investigación en España y su relación con la Medicina de Familia.

La sociedad también ha llevado a cabo actividades para promover la investigación entre sus miembros, como el II Premio de Investigación SoMaMFyC, y ha colaborado en la evaluación de becas y premios a escala nacional, fortaleciendo así su compromiso con la excelencia en la Medicina Familiar y Comunitaria. En resumen, el ejercicio 2023-2024 de la SoMaMFyC ha sido prolífico en actividades formativas, eventos científicos y publicaciones, lo que ha consolidado su papel como referente en la promoción y desarrollo de la Medicina Familiar y Comunitaria en la Comunidad de Madrid.

## La Sociedad Madrileña alcanza la edición número 30 de su congreso

El XXX Congreso de la Sociedad Madrileña de Medicina de Familia y Comunitaria celebró con éxito su treintena edición bajo el lema "Reconstruyendo los pilares" el 3 de octubre de 2023 en el Ateneo de Madrid, cita anual de las y los médicos de familia de la Comunidad de Madrid.

La jornada comenzó a las 9:00 con la inauguración y una conferencia inaugural a cargo de los doctores Carlos Navarro y Cristina Barrios.

El Congreso ofreció una amplia gama de actividades, incluyendo mesas de discusión y talleres prácticos sobre temas relevantes como el manejo multidisciplinar de la insuficiencia cardíaca, el manejo de inhaladores, y técnicas de infiltraciones en el aparato locomotor. También se abordaron temas contemporáneos como la eutanasia y su impacto en la Comunidad de Madrid, y se exploraron herramientas para abordar el final de la vida.

En un esfuerzo por ser un congreso "sostenible", se minimizó el uso de papel. La organización del evento demostró un compromiso continuo con la actualización y la mejora profesional de las y los médicos de familia en un entorno que favorece el intercambio de conocimiento y experiencias.

# SRmFYC

Sociedad Riojana de Medicina Familiar y Comunitaria



SOCIEDAD  
RIOJANA DE  
MEDICINA  
FAMILIAR Y  
COMUNITARIA



## Miguel Azofra

**Presidente de la Sociedad Riojana de Medicina Familiar y Comunitaria, srmFYC**

### ¿Qué retos tiene la MFYC en tu comunidad, hoy?

Recuperar el prestigio de la MFYC entre profesionales y población es una prioridad. Queremos volver a ser los y las médicos de referencia de nuestros pacientes, con la confianza y cercanía que siempre han caracterizado a la profesión. Es crucial recordar que somos médicos especialistas, al igual que nuestros compañeros hospitalarios. Tras la excepcionalidad permitida por la pandemia del coronavirus, tener una especialidad médica vuelve a ser el requisito legal para trabajar en el sistema público, sin dar cabida a profesionales generales sin especialidad. Necesitamos mejorar la coordinación entre diferentes ámbitos asistenciales y aumentar el número de especialistas de MFYC en Atención Primaria. Nuestro objetivo es seguir proporcionando asistencia clínica pública y de calidad. No debemos olvidar nuestro papel como educadores en salud, atender a los determinantes de la salud y contar con la participación activa de nuestra comunidad.

### ¿Cómo valoras este ejercicio que dejamos atrás?

Hemos forjado un grupo sólido en la Junta directiva, renovando algunas vocalías, como la de Residentes, por la finalización del período MIR de las compañeras que la ocupaban. Organizamos actividades que atrajeron a un alto número de personas asociadas, siendo muy bien valoradas.

Destacamos las XIX Jornadas de Medicina de Familia de la Rioja y VI Jornada de Residentes, JMF y Tutores, celebradas en marzo de 2024. Aunque revisamos los grupos de trabajo y programas para preparar actividades específicas, aún queda tarea para conseguir la organización interna óptima. Este año cuidamos las relaciones con otras sociedades científicas, siendo uno de los dos representantes en el Consejo de Salud de La Rioja. Colaboramos en temas formativos con la Gerencia de Atención Primaria y con la Consejería de Salud y Políticas Sociales de La Rioja. Además, tratamos diferentes temas con los medios de comunicación y colaboramos con asociaciones ciudadanas para escuchar sus demandas y buscar soluciones. En general, el balance es positivo, pero debemos seguir mejorando en lo que los socios echen en falta, continuando con ilusión, nuevos proyectos y receptividad para recoger aportaciones de toda la federada.



Número de congresos y jornadas organizadas:

- IV Jornadas de Salud Comunitaria de La Rioja (18 de octubre de 2023)
- XIX Jornadas de Medicina de Familia de La Rioja y VI Jornada de Residentes, JMF y Tutores (14 y 15 de marzo de 2024)



Número de acciones formativas: **9**



Número de Personas asociadas activas en grupos de trabajo o programas: **60**



Número de grupos de trabajo: **19**

# EJERCICIO 2023-2024

**Durante el pasado ejercicio, la Sociedad Riojana de Medicina Familiar y Comunitaria (srnFYC) ha desarrollado un conjunto de actividades orientadas a promocionar esta especialidad y defender el valor de la evidencia generada por sus facultativos, además de fomentar la educación continua y la interacción con la comunidad.**

## Jornadas y congresos

En este período, la srnFYC organizó varios eventos destacados. El 18 de octubre de 2023, se celebraron las IV Jornadas de Salud Comunitaria de La Rioja en el Salón de Actos del Hospital Universitario San Pedro y CIBIR, en Logroño. Estas jornadas proporcionaron un espacio de encuentro y reflexión sobre el desarrollo de la salud comunitaria en la región, reuniendo a diversos profesionales de la salud y otros sectores interesados.

Otro evento importante fueron las XIX Jornadas de Medicina de Familia de La Rioja y VI Jornada de Residentes, JMF y Tutores, que tuvieron lugar los días 14 y 15 de marzo de 2024. Este encuentro facilitó la actualización de conocimientos y el intercambio de experiencias entre profesionales en formación y sus tutores. Actividades formativas y cursos de la srnFYC ha mantenido una oferta formativa variada y de alta calidad. En el segundo semestre de 2023, se realizaron cursos sobre actualización en antibióticos, comunicación en la entrevista clínica, diabetes y formación de formadores en salud comunitaria. En junio de 2023, se llevó a cabo un curso sobre el abordaje grupal de tabaquismo desde la Atención Primaria. En mayo de 2024, se desarrollaron varias sesiones sobre nuevas formas de fumar y el abordaje del tabaquismo en embarazo y postparto, mostran-



Jornadas de Medicina de Familia de La Rioja y VI Jornada de Residentes, JMF y Tutores

do un compromiso continuo con la actualización profesional.

## Publicaciones

La sociedad ha contribuido activamente a la difusión del conocimiento a través de varias publicaciones en revistas científicas. Entre ellas se destacan artículos en la revista AMF, como "Rotación en Medicina Comunitaria en una zona rural de Mendoza (Argentina)" y "Dirigir un equipo", así como en la *Revista Clínica de Medicina de Familia*, con el artículo "Medicina Familiar y Comunitaria. Profesionales polivalentes".

## Otras actividades

Además de las jornadas y cursos, la srnFYC ha participado en diversas actividades comunitarias y de comunicación. El 28 de septiembre de 2023, se realizó en Haro una jornada para la formación y gestión de la Sociedad Riojana de Medicina de Familia y Comunitaria, donde se discutieron los orígenes de la sociedad y la planificación de futuras actividades, y se proyectó el documental de la srnFYC *Estar ahí*.

El 9 de noviembre de 2023, tuvo lugar el 2.º Encuentro de Atención Comunitaria Rural en el Valle de Ocón, con conferencias sobre la detección y prevención del suicidio y urgencias en salud mental en el medio rural. También se realizaron mesas redondas y espacios para compartir experiencias personales de intervención comunitaria en salud mental.

Asimismo, la srnFYC ha tenido una presencia activa en los medios de comunicación, participando en campañas de difusión de la Medicina de Familia y Comunitaria y colaborando con asociaciones ciudadanas para escuchar sus demandas y buscar soluciones a los problemas planteados.

# SOVAMFYC

Societat Valenciana de Medicina Familiar i Comunitària

**SoVaMFic**  
societat valenciana de  
medicina familiar i comunitària



## María Ángeles Medina

Presidenta de la Societat Valenciana de Medicina Familiar i Comunitària, SOVAMFiC

### ¿Qué retos tiene la MFYC en tu comunidad, hoy?

Es un reto conseguir el verdadero reconocimiento de nuestra especialidad como un seguro de calidad en la asistencia a la comunidad. La contratación continuada de médicos sin especialidad para cubrir las necesidades profesionales, ahonda cada vez más un deterioro del prestigio de la MFyC. La fidelización de las y los residentes que terminan la especialidad y de las jóvenes médicas de familia (JMF), la estabilidad laboral, la desburocratización, la mejora de la cartera de servicios y que se tenga en cuenta la voz de los médicos de familia son desafíos esenciales que enfrentamos. La falta de reconocimiento adecuado afecta no solo la moral de nuestras especialistas, sino también la calidad del servicio que podemos ofrecer a nuestros pacientes. Además, es crucial mejorar las condiciones labora-

les para evitar la fuga de talento hacia otros sistemas de salud.

### ¿Cómo valoras este ejercicio que dejamos atrás?

Este año 2023 ha sido un año de cambios e intenso trabajo en la SoVaMFic. Juntos hemos llevado a cabo 15 jornadas presenciales, 2 cursos en línea, 12 talleres, 2 congresos, con 1.000 inscritos en total. Además, hemos producido numerosos documentos, 8 boletines, 3 ediciones de la revista FML, 25 notas de prensa, más de 50 reuniones con diferentes instituciones, y celebrado una asamblea de socios. Nuestra presencia en redes sociales ha sido significativa, con más de 500 publicaciones, y hemos realizado 30 entrevistas y alcanzado 300 impactos en prensa. También hemos lanzado 3 podcasts y otorgado premios al mejor residente. Las 200 reuniones de los grupos de trabajo (GdT) demuestran nuestro compromiso con la colaboración y la mejora continua. Estos logros reflejan el dinamismo y la dedicación de nuestra sociedad para fortalecer la Medicina Familiar y Comunitaria en nuestra comunidad.



Número de Congresos y Jornadas Organizadas durante el Período

- I Congreso de Residentes, Tutores, JMF, UDD y Estudiantes de Medicina
- XXXIII Congreso SoVaMFic
- Jornadas: **15 presenciales**



Número de acciones formativas organizadas durante el período

- Cursos en línea: **2**
- Talleres: **12**
- Cinefóruns: **1**
- Charlas: **1**

# EJERCICIO 2023-2024

**La Societat Valenciana de Medicina Familiar i Comunitària (SoVaMFic) se dedica a promover la Medicina Familiar y Comunitaria en la Comunidad Valenciana, mediante la organización de actividades educativas, congresos y la publicación de investigaciones científicas.**

## Jornadas y congresos

Durante el ejercicio 2023-2024, la SoVaMFic ha organizado diversas jornadas y congresos de relevancia. Entre ellos, destaca el I Congreso de Residentes, Tutores, Jóvenes Médicos de Familia, Unidades Docentes y Estudiantes de Medicina, celebrado el 29 de junio en la Rambleta, Valencia, con más de 200 profesionales inscritos. Este evento incluyó actividades dinámicas como mesas de actualizaciones rápidas, talleres sobre inteligencia artificial e infecciones reemergentes, así como un Scape-Room sobre gestión de crónicos y un concurso de electrocardiogramas. También se llevaron a cabo el XXXIII Congreso SoVaMFic y múltiples jornadas en universidades públicas y privadas de la Comunidad Valenciana.

## Actividades formativas y cursos

En el ámbito formativo, la SoVaMFic ha desarrollado un extenso programa de actividades, incluyendo 15 jornadas presenciales, dos cursos en línea, y 12 talleres especializados. Destacan el Taller de Espirometría, el Taller de Alimentación y Actividad Física para Mayores, jornadas sobre vacunación, y cursos de ecografía tanto en línea como presenciales. Además, se ha promovido la formación en comunicación y salud a través de charlas específicas, así como la realización de cinefóruns orientados a la discusión de temas relevantes en medicina familiar.



Jornadas de estudiantes de la SoVaMFic

## Publicaciones

La actividad editorial de la SoVaMFic se ha manifestado en la publicación de tres ediciones de la revista FML en febrero, septiembre y un número especial. También se han producido ocho boletines informativos y más de 500 publicaciones en redes sociales. Adicionalmente, se han emitido 25 notas de prensa y se han realizado 30 entrevistas, lo que ha consolidado la presencia de la Sociedad en los medios de comunicación y reforzado su compromiso con la divulgación científica.

## Otras actividades

Entre otras actividades, la SoVaMFic ha iniciado la colaboración con la Universidad Miguel Hernández para la emisión mensual de un podcast en su emisora de radio, titulado *Escucha a tu Médico de Familia*. Este proyecto tiene como objetivo difundir temas de actualidad médica dirigidos tanto a profesionales de la salud como a

pacientes. También se han llevado a cabo las Jornadas de Aula Oberta, dedicadas exclusivamente a la investigación e innovación en Atención Primaria, fomentando la discusión y el desarrollo de nuevas ideas en este campo.



# GRUPOS DE TRABAJO Y PROGRAMAS EL ALMA CIENTÍFICA DE LA SEMFYC

Históricamente, los grupos de trabajo y los programas de la sociedad, con el conjunto de las y los facultativos que forman parte de estos, son una pieza indiscutible y fundamental para el desarrollo e impulso de la actividad científica de la semFYC. Sea a través de documentos publicados, actualizaciones, actividades formativas, proyectos de investigación u otros tipos de acciones de desarrollo, anualmente llevan a cabo una ingente cantidad de actividades.

# Resumen de actividades desarrolladas por lo grupos de trabajo



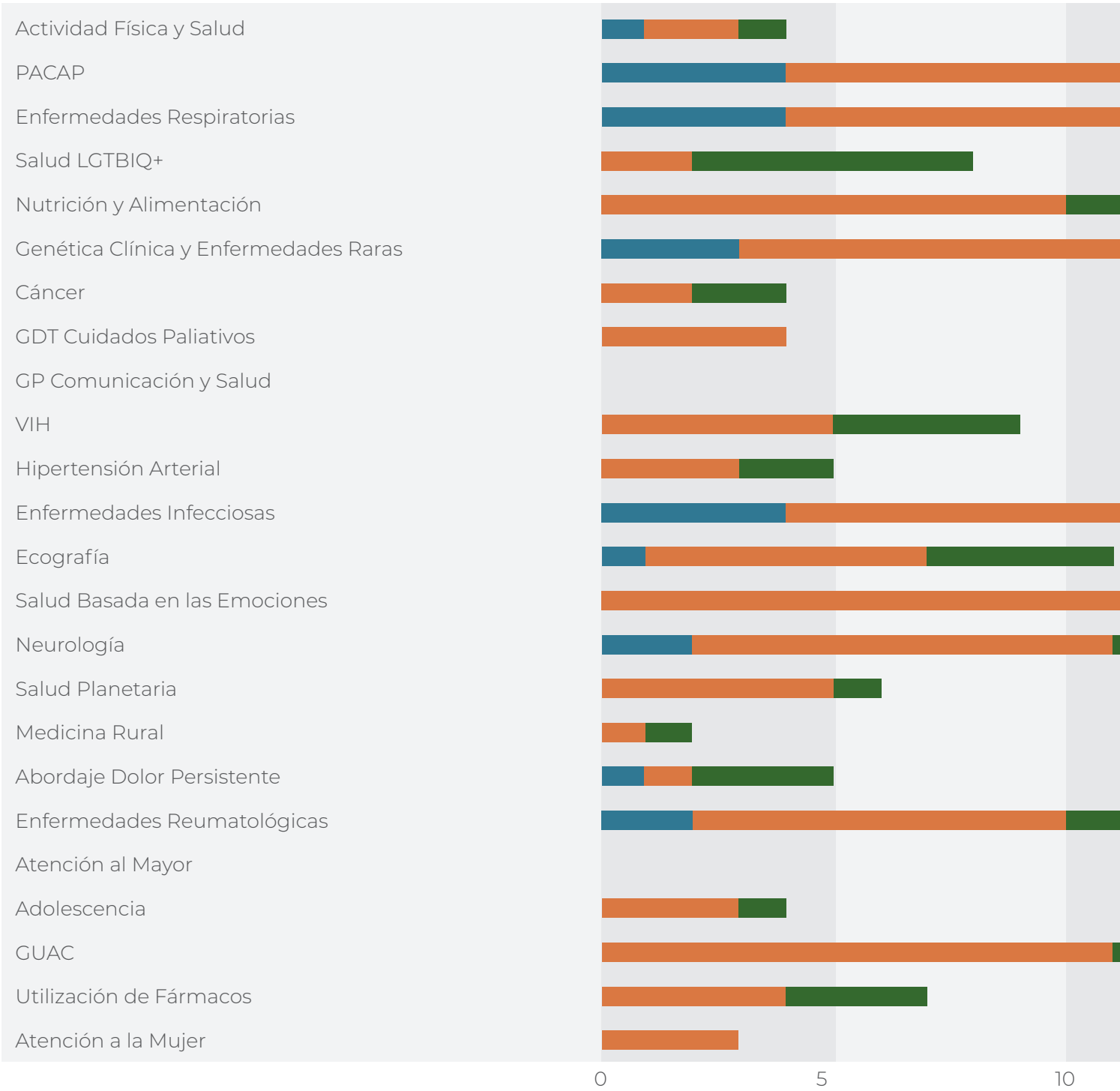
Número de proyectos de investigación en los que se ha participado

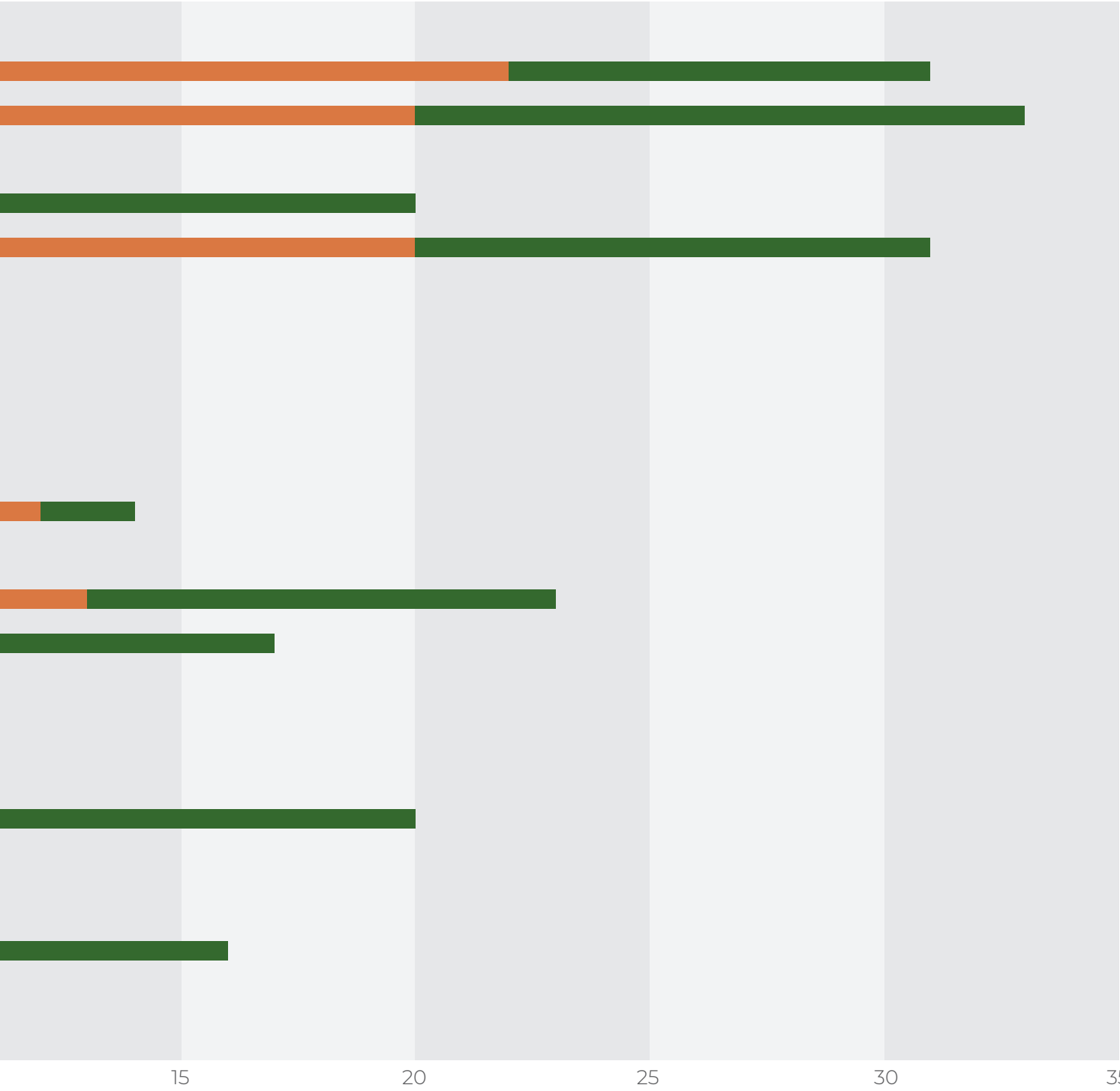


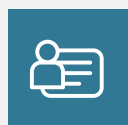
Número de publicaciones científicas que se han realizado



Número de actividades formativas en las que se ha participado







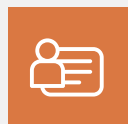
# 503

Número de personas que forman parte de los grupos de trabajo de la semFYC



# 35

Número de grupos de trabajo con que cuenta la semFYC



# 527

Número de personas que forman parte de los programas de la semFYC



# 4

Número de programas con que cuenta la semFYC

En el área de investigación, los grupos de trabajo y programas de la semFYC han llevado a cabo un total de 22 proyectos durante el ejercicio, y han demostrado así su compromiso con la generación de nuevos conocimientos y la innovación en la Medicina de Familia.

Este esfuerzo se ha materializado gracias a la dedicación de varios grupos de trabajo que han destacado por su productividad y enfoque en temas clave de salud pública. Los grupos de Enfermedades Infecciosas y PACAP han sido particularmente activos, participando en cuatro proyectos cada uno.

Del mismo modo, el Grupo de Genética Clínica y Enfermedades Raras ha contribuido con tres proyectos, abordando patologías poco comunes y ofreciendo un enfoque integral para mejorar la atención de estos pacientes.

Por su parte, el Grupo de Enfermedades Respiratorias, con cuatro proyectos, ha enfocado sus esfuerzos en temas de alta relevancia clínica, como el manejo del asma y la EPOC, además de explorar nuevas estrategias para reducir el impacto de factores ambientales en la salud respiratoria.

En cuanto a las actividades formativas, la semFYC ha organizado un total de 150 eventos, y ha reafirmado así su compromiso con la educación continua y el desarrollo de competencias entre los profesionales de la salud. Estos eventos, que incluyen talleres, seminarios y cursos, han permitido a médicos y otros profesionales actualizar sus conocimientos y adaptarse a los últimos avances médicos.

## Grupos de trabajo prolíficos

Los grupos de Genética Clínica y Enfermedades Raras, PACAP, y Enfermedades Respiratorias han sido los más prolíficos en esta área, con la organización de numerosas sesiones formativas centradas en sus respectivas especialidades.

Estas actividades no solo contribuyen al crecimiento profesional de los participantes, sino que también fortalecen la capacidad de respuesta del sistema sanitario ante retos emergentes.

Asimismo, la formación en Salud Basada en las Emociones y GUAC (Grupo de Urgencias en Atención Primaria) ha sido destacada por la oferta de oportunidades de aprendizaje sobre la gestión emocional y el abordaje

de situaciones de emergencia, habilidades esenciales en el entorno clínico actual.

## Producción científica

La producción científica de la semFYC también ha sido notable, con un total de 104 publicaciones realizadas durante el período.

Este volumen de publicaciones no solo refleja la capacidad investigadora de la Sociedad, sino también su compromiso con la difusión del conocimiento y la mejora de la práctica médica a través de la evidencia. Los grupos de Genética Clínica y Enfermedades Raras, Nutrición y Alimentación, y Enfermedades Respiratorias han liderado la producción de contenido científico, que ha contribuido significativamente a la literatura médica con estudios y revisiones que exploran desde el manejo de patologías crónicas hasta intervenciones en el ámbito nutricional.

Además, los grupos de Salud Basada en las Emociones y de Neurología han producido un número considerable de publicaciones, que incluyen tanto las investigaciones sobre el impacto de factores emocionales en la salud, como los nuevos enfoques en el diagnóstico y tratamiento de patologías neurológicas.



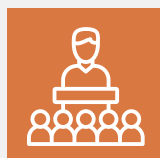
En conjunto, estos logros evidencian el compromiso de la semFYC con la investigación y la educación en el ámbito de la Medicina de Familia y Comunitaria. Los esfuerzos de sus grupos de trabajo no solo impulsan el conocimiento en sus áreas específicas,

sino que también contribuyen al avance de toda la disciplina, mejorando la calidad de la atención que reciben los pacientes y fortaleciendo el rol de la Atención Primaria en el sistema de salud.



¿Cuántos proyectos de investigación habéis realizado durante el ejercicio?

**22**



¿Cuántas actividades formativas habéis realizado en el ejercicio?

**150**



¿Cuántas publicaciones habéis realizado en el ejercicio?

**104**

# GdT Abordaje al Tabaquismo

El Grupo de Trabajo en Abordaje al Tabaquismo, que actualmente coordina el médico Vidal Barchilón, se dedica a implementar la Semana sin Humo, elaborar documentos de consenso sobre el abordaje del tabaquismo en diversos segmentos de la población, desarrollar cursos *online*, proponer talleres y mesas para jornadas y congresos, y difundir actividades a través de comunicados y redes sociales.

## XXV Semana sin Humo

Entre las principales actividades del grupo es la organización de la Semana sin Humo, que este año alcanza su vigésimo quinta edición. Esta campaña de sensibilización ha fomentado a lo largo de los años el debate público e institucional sobre la ampliación de espacios libres de humo y ha contribuido a dar a conocer los hábitos de consumo de la población.

En 2024, la participación de la encuesta anual ha batido el récord con 11.774 personas, 2.000 más que el año anterior. Un dato relevante que aporta es que el 94,3% de los encuestados apoya sancionar a quienes tiren colillas al suelo, con un 96,9% de apoyo entre no fumadores y un 80,3% entre fumadores. La encuesta también revela un preocupante consumo de cigarrillos electrónicos entre las generaciones más jóvenes.

Los resultados, que se presentaron en un acto en Madrid, destacan la necesidad de ampliar espacios libres de humo, reducir el consumo de tabaco y proteger el medioambiente, ya que la población demanda más espacios libres de humo y la encuesta refleja una elevada exposición al humo ambiental del tabaco en España, con un 90,5% de los encuestados refiriendo exposición, especialmente en terrazas de restauración y zonas de actividades al aire libre.

## Otras actividades

Durante todo el año, el grupo ha estado pendiente de la aproba-



ción del nuevo Plan Integral de Prevención y Control del Tabaquismo (PIT) 2024-2027, y se ha mantenido muy activo pidiendo medidas contundentes para proteger la salud pública. Esto se ha visto reflejado en varios comunicados de prensa que ha emitido la semFYC a los medios de comunicación, a través del grupo de trabajo y el PAPPs, en los que se explicaba las principales consideraciones al respecto. Entre ellas se encontraban las demandas de prohibir fumar en los coches si hay menores, subir el precio del tabaco, regular todas las formas de consumo e implicar al Ejecutivo para atajar el creciente consumo entre los jóvenes.

## El GAT presente en el acto del Día Mundial sin Tabaco del Ministerio de Sanidad

En el marco de la Jornada por el Día Mundial Sin Tabaco, celebrada en el Ministerio de Sanidad, Rodrigo Córdoba, médico de familia y miembro del Grupo de Trabajo de Abordaje al Tabaquismo de la semFYC, ha abordado las preocupantes tendencias en el consumo de tabaco entre los jóvenes. Durante su intervención, Córdoba destacó el aumento del uso de cigarrillos electrónicos y dispositi-

vos como los IQOS, subrayando la creciente preocupación por estas alternativas. Asimismo, denunció las estrategias de la industria del tabaco y la necesidad de una regulación más estricta.

### Coordinador:

Vidal Samuel Barchilón Cohen  
(Soc. Andaluza)

### Miembros:

Cecilia Amato (Soc. Balear)  
Francisco Camarelles Guillem (Soc. Madrileña)  
Sara Cascón Pérez-Teijón (Soc. Castellano y Leonesa)  
M<sup>a</sup> Lourdes Clemente Jiménez (Soc. Aragonesa)  
Vicky Gueto Rubio (Soc. Navarra)  
Ana M<sup>a</sup> Furió Martínez (Soc. Valenciana)  
Rodrigo Córdoba García (Soc. Aragonesa)  
Lucía Gorreto López (Soc. Balear)  
Patricia Gracia Bonel (Soc. Riojana)  
Alicia Isabel Hernández Rodríguez (Soc. Canaria)  
José Manuel Iglesias Sanmartín (Soc. Asturiana)  
Joan Lozano Fernández (Soc. Catalana)  
Joaquín Lozano Segura (Sdad. Balear)  
Fernando Martín Fuente (Soc. Cantabria)  
M<sup>a</sup> Arantza Mendiguren Navascues (Soc. Vasca)  
Susana Morena Rayo (Soc. Castellano-Manchega)  
Joan Antoni Ribera Osca (Soc. Valencia)  
M<sup>a</sup> Luz Rodríguez Ibanez (Soc. Vasca)  
Emilio Salguero Chaves (Soc. Extremeña)  
M<sup>a</sup> Encarnación Serrano Serrano (Soc. Madrileña)  
Clara Soria López (Soc. Castellano y Leonesa)

## GdT Actividad Física y Salud

Los objetivos marcados para este ejercicio el grupo de trabajo liderado por Montserrat Romaguera han sido cumplidos en su totalidad, incluyendo la organización de una reunión presencial, la publicación de un artículo en la revista AMF, el cambio de coordinador, la incorporación de nuevos miembros y la organización de jornadas sobre estilos de vida en Zaragoza, que han alcanzado un nivel de cumplimiento del 100%.

### Investigación

En cuanto a las actividades de investigación, durante este período se ha llevado a cabo el estudio titulado “Papel de la Atención Primaria en el manejo y prevención de lesiones frecuentes por disciplina deportiva” a cargo de Montserrat Romaguera Bosch, Laia Santasusagna Terradas y Antoni Morral Fernández en la revista AMF.

### Formación

En relación con las actividades formativas, se han realizado dos actividades durante este ejercicio. La primera ha consistido en colaborar con unas 10 entradas en el blog del PAPPS; la segunda ha sido la coautoría de la guía PEFS 2024 en castellano y del curso del Consejo Superior de Deportes “Actívate”.

### Publicaciones

En cuanto a las publicaciones, el grupo de Trabajo en Actividad Física y Salud de la semFYC ha publicado un artículo titulado “Papel de la Atención Primaria en el manejo y prevención de lesiones frecuentes por disciplina deportiva” a cargo de Montserrat Romaguera Bosch, Laia Santasusagna Terradas y Antoni Morral Fernández.

### Otras actividades

En cuanto a otras actividades, se destaca la presencia de miembros del grupo de trabajo en el Consell Assessor de l'Activitat Física y en el de la Mobilitat Sostenible i Segura, así como la participación en el compromiso de Hamburgo sobre la prescripción de actividad física.



#### Coordinadora:

Montserrat Romaguera Bosch (Soc. Catalana)

#### Miembros:

Juan Antonio Ribera Osca (Soc. Valenciana)  
 José Miguel Bueno Ortiz (Soc. Murciana)  
 José Luis Delgado Martín (Soc. Gallega)  
 Trinidad Gil Pérez (Soc. Murciana)  
 Luis Gómez Quevedo (Soc. Canaria)  
 Pedro Iturrioz Rosell (Soc. Vasca)  
 José Ignacio Ramírez Manent (Soc. Balear)  
 Gustavo Moreno Valentín (Soc. Canaria)  
 Verónica Parent Mathias (Soc. Andaluza)  
 Óscar Peña Chimenis (Soc. Catalana)  
 M<sup>a</sup> Isabel Romero Belluga (Soc. Castellano-Manchega)  
 Víctor Rubio Arribas (Soc. Vasca)  
 Emilio Salguero Chaves (Soc. Extremeña)  
 Manuel Sarmiento Cruz (Soc. Balear)  
 Laia Santasusagna Terradas (Soc. Catalana)

# GdT Alimentación y Nutrición

Los objetivos marcados por el grupo de trabajo liderado por Violeta Ramírez para este ejercicio se han cumplido satisfactoriamente. Entre ellos se destacan la realización de divulgación científica y el análisis de la evidencia científica hasta el momento actual. Además, se ha trabajado en la realización de un proyecto de investigación, el cual se ha cumplido parcialmente.

## Investigación

Durante este período, se han llevado a cabo diversas actividades de investigación, tales como el APDAY, Bit(á)cora Vitamina D, Bit(á)cora Eje intestino-pulmón, y DCAP Probióticos. Actualmente, se encuentran en preparación el curso Alergias respiratorias y alimentarias, el curso Valoración del estado nutricional, y la AMF Obesidad.

## Formación

Se han organizado un total de 10 actividades formativas, entre las cuales se encuentran el APDAY, AMF, el curso Probióticos DCAP, una actualización en vitamina D en el programa Bi(tá)cora, etc. Estas sesiones han contribuido a la formación continua y especializada en el ámbito de la alimentación y nutrición.

## Publicaciones

Durante el ejercicio comprendido en esta memoria se han realizado un total de 10 publicaciones, que han permitido la difusión de conocimientos y evidencia científica relevante en el campo de la alimentación y nutrición.

## Otras actividades

Además de las actividades de investigación, formativas y publicaciones, se destaca la participación de miembros del grupo de trabajo en diferentes entes, organismos y consejos asesores en representación de la semFYC, como PAPPS, Red GEDAPS y SEDOO. Estas colaboraciones han permitido ampliar la presencia y el impacto del equipo en Alimentación y Nutrición en diversos ámbitos de relevancia.



## Guía Española GIRO

Guía española del manejo Integral y multidisciplinar de la **Obesidad** en personas adultas



### **GIRO Guía española del manejo integral y multidisciplinar de la obesidad en personas adultas**

El Grupo de Trabajo en Alimentación y Nutrición ha participado en la elaboración de la guía GIRO para abordar la obesidad en adultos. Este documento pionero en España, lanzado junto a otras 13 sociedades científicas, recopila información actualizada sobre el manejo integral y multidisciplinar de la obesidad. La semFYC destaca la importancia de tratar esta patología compleja y crónica de forma individualizada y multidisciplinaria, evitando estigmas y promoviendo la educación y la legislación para eliminar la discriminación basada en el peso corporal.

#### **Coordinadora:**

Violeta Ramírez Arroyo (Soc. Castellano y Leonesa)

#### **Miembros:**

Julio Basulto  
 Lourdes Carrillo Fernández (Soc. Canaria)  
 Eva M<sup>a</sup> Fagundo Becerra (Soc. Castellano-Manchega)  
 Inmaculada Gil Canalda (Soc. Catalana)  
 Julio González Algas (Soc. Catalana)  
 Claudia Hatzell Bonilla Barrera (Soc. Riojana)  
 Aida Iglesias García (Soc. Asturiana)  
 Carmen Pilar Jiménez Lorente (Soc. Andaluza)  
 Laura Pérez Rubio (Soc. Castellano y Leonesa)  
 Elena Robles Díez (Soc. Castellano y Leonesa)  
 Alberto Sacristán Rubio (Soc. Madrileña)  
 Joaquín San José Arango (Soc. Gallega)  
 Ester Tapias Merino (Soc. Madrileña)

## GdT Atención a la Mujer

Durante el pasado ejercicio, el principal objetivo del Grupo de Atención a la Mujer fue su reactivación para poder abordar nuevos retos. Para ello, en noviembre de 2023 se realizó un cambio en la coordinación, que recayó en las manos de Anna Pujol Flores, en substitución de Carlos Alberto Luna Pardal.

### Formación

El grupo coordinado por Anna Pujol participó en el programa de actualización APDAY de la semFYC con la temática “Sexo y Género ¿importan?”, en el proyecto Desafío semFYC con un caso clínico de anticoncepción, y finalmente, en las Guías Bi(tá)cora de la sociedad con una guía de consulta rápida sobre anticoncepción a corto plazo.

### Otras actividades

Igualmente, el grupo de trabajo participó de manera activa como representante de la semFYC en la IHAN (Iniciativa para la Humanización de la Asistencia al Nacimiento y la Lactancia),

en el comité asesor del proyecto Dipex sobre violencia de género en el ámbito doméstico, y en el estudio Delphi, sobre el consenso nacional sobre mastitis. Por otro lado, también estuvo presente participando en la comisión creada dentro del Servicio Madrileño de Salud (SERMAS) para la elaboración de la Estrategia de Salud Sexual y Reproductiva de la Comunidad de Madrid, formó parte del manifiesto en conmemoración del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia, así como la participación en prensa.

Y finalmente, también participó en las reuniones iniciales del Curso de Salud Sexual del Ministerio de Sanidad, en colaboración con la semFYC.

### Coordinadoa:

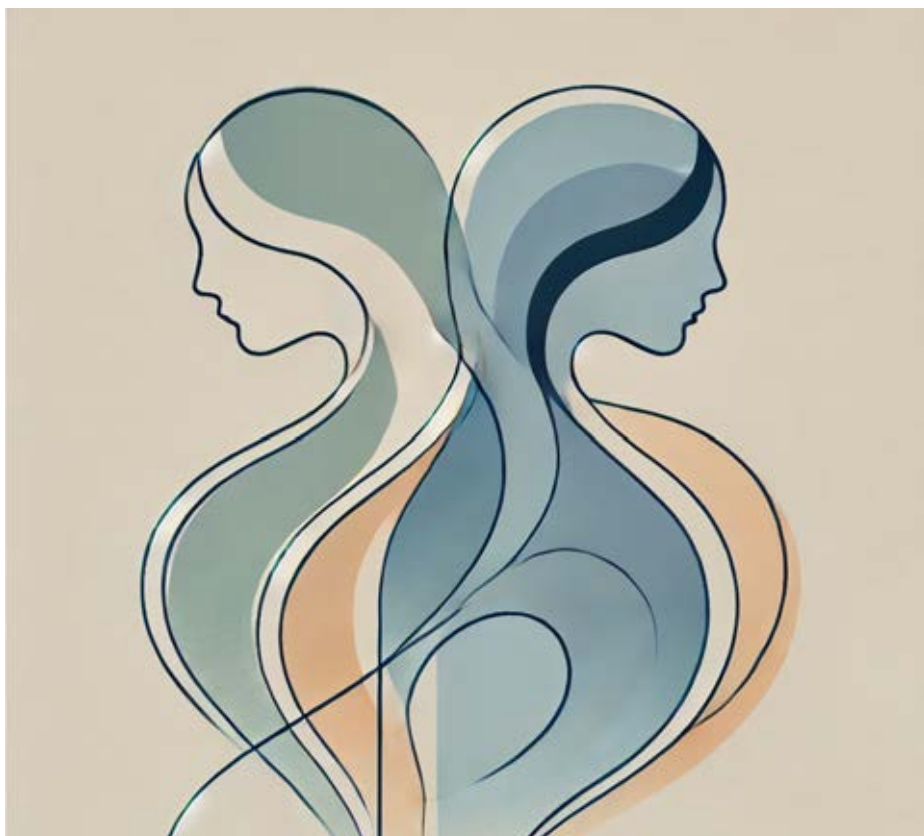
Anna Pujol Flores (Soc. Catalana)

### Miembros:

Catalina Alvite Barreira (Soc. Gallega)  
 Montserrat Barbeito Barros (Soc. Gallega)  
 M<sup>a</sup> Consuelo Corrionero Soto (Soc. Balear)  
 Ana M<sup>a</sup> Dosio Revenga (Soc. Vasca)  
 Eva Estévez Forneiro (Soc. Gallega)  
 Rosario González Candelas (Soc. Valenciana)  
 Catia Sofia Lages Jorge Timóteo (Soc. Gallega)  
 Beatriz Morillo Paramio (Soc. Balear)  
 Eva Pasamón Lara (Soc. Balear)  
 Lorena Prieto Gallego (Soc. Andaluza)  
 Raquel Rodríguez Rodríguez (Soc. Madrileña)  
 Cristóbal Trillo Fernández (Soc. Andaluza)  
 Marta Vanrell Nicolau (Soc. Catalana),  
 Francisco Vera Espallardo (Soc. Valenciana)  
 Mónica Yanes Baonza (Soc. Madrileña)  
 Inés Zamanillo Rojo (Soc. Asturiana)



# GdT Atención al Adolescente



## Coordinadora:

Idoia Jiménez Pulido (Soc. Andaluza)

## Miembros:

Violeta Arenas Cambroner  
(Soc. Castellano-Manchega)  
Raquel Baños Morras (Soc. Madrileña)  
Antonio Celeiro Pena (Soc. Madrileña)  
Miguel García Ribes (Soc. Cantabria)  
Ángeles Moreno Fontiveros  
(Soc. Andaluza)  
M<sup>a</sup> del Mar González Fernández-Conde  
(Soc. Castellano y Leonesa)  
María Inmaculada Mesa Gallardo  
(Soc. Andaluza)  
Fco. Javier Leal Helmling  
(Sdad. Andaluza)  
Rosario Jiménez Leal (Soc. Catalana)  
Guillermo José Lorenzo González  
(Soc. Gallega)  
Marta Manzano García  
(Soc. Castellano y Leonesa)  
Alejandro Pérez Milena (Soc. Andaluza)  
Marta Moya de la Calle  
(Soc. Castellano y Leonesa)  
José Ramón Loayssa Lara (Soc. Navarra)

El grupo de trabajo liderado por Idoia Jiménez cumplió el 100% de sus objetivos entre los cuales se encontraba la realización de la *Guía de actividades preventivas del adolescente*, a través de la SAMFYC, la Sociedad Andaluza de Medicina Familiar y Comunitaria. Igualmente, también se participó en el Congreso XLIII SemFYC 2023 con una comunicación sobre "Autolesiones en la adolescencia" y en las Píldoras de Ciencia en Abierto realizadas por la semFYC con el pódcast *La Salud Mental en Adolescentes*.

De cara a 2024, los miembros están trabajando en la elaboración de la Guía de adolescencia de la semFYC.

## Formación

En cuanto a formación, el grupo de trabajo de la semFYC realizó varias ediciones de un curso sobre la atención integral a los residentes

de Medicina de Familia a través de las unidades docentes, y participó en el curso *online* "Recomendaciones de práctica clínica: 'No hacer' en Atención Primaria".

## Publicaciones

El proyecto estrella ha sido la creación de la *Guía de actividades preventivas del adolescente*, que pretende ofrecer información estructurada de forma práctica y funcional que abarca los distintos aspectos básicos en la prevención de problemas de salud de la adolescencia. Siguiendo la evidencia científica, se aborda desde hábitos y estilos de vida, salud sexual, cribados necesarios para esta etapa, atención básica de salud mental y prevención de la mayor causa de mortalidad en adolescentes como es el suicidio. Igualmente, repasa aspectos de actualidad como la violencia entre y contra menores y de género, el acoso escolar o la adicción a internet, entre otros.

## GdT Atención al Mayor



El grupo de trabajo coordinado por Carolina Mir cumplió al 100% los objetivos del ejercicio 2023-2024 en cuanto a sensibilización y visibilización en redes sociales, promoción de centros de salud amigos de los mayores, concienciación contra el edadismo, investigación para generar evidencia científica sobre estrategias para personas mayores, formación a través de cursos *online* y manuales, promoción de la salud y acciones preventivas para el envejecimiento activo y prevención de la soledad no deseada.

### Otras actividades

El miembro del Grupo de Trabajo Iñaki Martín Lesende ha estado presente en la Estrategia de fragilidad del Ministerio de Sanidad en representación de la semFYC. En resumen, el Grupo de Trabajo de Atención al Mayor ha centrado sus esfuerzos en la sensibilización, visibilización, investigación, formación, promoción de la salud y participación en la Estrategia de fragilidad del Ministerio de Sanidad, y ha cumplido parcialmente con los objetivos marcados para este ejercicio.

### Coordinadora:

Carolina Mir Sánchez (Soc. Valenciana)

### Miembros:

Miguel Ángel Acosta Benito (Soc. Madrileña)  
 Amparo Asensio Llobat (Soc. Valenciana)  
 Jaime Barrio Cortés (Soc. Madrileña)  
 Juan José Bedoya Belmonte (Soc. Andaluza)  
 Alberto Canalejo Echevarría (Soc. Andaluza)  
 Susana Camacho Torregrossa (Soc. Valenciana)  
 Adoración Caba Martín (Soc. Andaluza)  
 Iñaki Martín Lesende (Soc. Vasca)  
 Miguel Ángel Martínez Adell (Soc. Catalana)  
 Francisca Muñoz Cobos (Soc. Andaluza)  
 M<sup>a</sup> José Fernández Domínguez (Soc. Gallega)  
 Jesús Gobierno Hernández (Soc. Canaria)  
 Nuria Goñi Ruiz (Soc. Navarra)  
 Mercedes A. Hernández Gómez (Soc. Gallega)  
 M<sup>a</sup> Luisa Lozano Sánchez (Soc. Murciana)  
 Pilar Regato Pajares (Soc. Madrileña)  
 Carmen Rodríguez Quevedo (Soc. Gallega)  
 María Valle San Martín (Soc. Riojana)

## GdT Bioética

El grupo de trabajo en bioética de la semFYC está formado por un grupo de profesionales y expertos que se organizan con el objetivo de aportar recomendaciones de buena práctica profesional en la Medicina de Familia y Comunitaria. Además, se encargan de facilitar la formación continuada al resto de miembros de la sociedad, mediante la elaboración y desarrollo de materiales educativos y la realización de actividades formativas.

El grupo liderado por Gemma Torrell Vallespín se dedica a poner una mirada ética en las consultas, reflexionar sobre los valores y actitudes necesarias en el trabajo del especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Igualmente, trata de mejorar la calidad ética, practicar la deliberación, resolver problemas éticos que surgen en el trabajo diario y trabajar en la incertidumbre con argumentos racionales. Todo ello, sin olvidar el manejo de conceptos y emociones complejas y asesorar a compañeros en la toma de decisiones.

### Formación

La miembro del equipo de bioética Gizane Martínez Rodríguez realizó la actividad de dos horas "Doctora: ¿me ayuda a morir?" durante el Congreso Nacional de la semFYC 2023.

### Publicaciones

En cuanto a publicaciones, Abel Novoa ha publicado en el número 18 de la revista de la Asociación para el Acceso Justo a los Medicamentos el artículo "¿Cómo podemos poner precio a los medicamentos cuando fracasa la ciencia?", y el editorial "El juicio de Solomon".

Asimismo, el grupo al completo participó en la publicación del documento colaborativo: "Propuestas a la Junta Directiva para la elaboración de Políticas Institucionales en relación con la atención sanitaria de las personas trans", publicado el 20 de febrero de 2023

#### Coordinadora:

Gemma Torrell Vallespín (Soc. Catalana)

#### Miembros:

Rogelio Altisent Trota (Soc. Aragonesa)  
Teresa Fernández Vicente (Soc. Canaria)  
Eva Gómez Iglesias (Soc. Cantabria)  
Gyzane Martínez Rodríguez (Soc. Vasca)  
Rita Mª Ortega Santana (Soc. Canaria)  
Eduardo Puerta del Castillo (Soc. Canaria)  
Ana Rivera Fuertes (Soc. Aragonesa)  
Alfredo Valdés Paredes (Soc. Gallega)



## GdT Cáncer



Este grupo de trabajo liderado por Roberto Bernal tiene como objetivo principal estudiar, analizar y debatir las últimas investigaciones y avances en el campo del cáncer, así como también desarrollar pautas y protocolos de tratamiento actualizados basados en la evidencia científica. Además, se encargan de organizar reuniones, cursos y congresos para compartir conocimientos y experiencias con otros profesionales de la salud.

Otro aspecto importante es promover la colaboración entre diferentes especialidades para brindar un enfoque integral y personalizado a cada paciente con cáncer, teniendo en cuenta no solo el aspecto médico, sino también el psicológico, social y emocional. Además, trabajan en la difusión de información y concienciación sobre la prevención, detección temprana y tratamiento del cáncer, con el objetivo de mejorar la calidad de vida y la supervivencia de los pacientes.

La actividad del año pasado se ha cumplido al 100% en cuanto a la elaboración de publicaciones, y a la vez diferentes talleres. Se ha quedado para el año que viene la realización de una reunión presencial del grupo.

### Formación

Durante el período comprendido en esta memoria se han realizado dos talleres en el marco del 29.º Congreso de la SAMFyC en Córdoba, el pasado mes de noviembre de 2023: “Dolor en el paciente oncológico” y “El riesgo cardiovascular en el paciente oncológico”.

### Publicaciones

Igualmente, se ha elaborado dos publicaciones realizadas por los especialistas María Ángeles Moreno Santos y de Roberto Bernal Bernal, titulados “Derrame pleural como debut de una neoplasia de pulmón” y “Inmunoterapia en el tratamiento del cáncer”.

### Otras actividades

El grupo ha realizado un capítulo

sobre leucemias para el APDAY 2023 y, además, ha estado presente en diferentes reuniones, entre las que destacan las realizadas con la SEOM en cuanto al largo superviviente, otra con la Asociación Española contra el Cáncer y otros dos con respecto al abordaje del cáncer de mama: el Foro Nacional del Cáncer de Mama y la ponencia precongresual del Congreso Nacional de la mama de Madrid.

Igualmente, también se ha realizado un vídeo para el Día del Cáncer de Pulmón y una actividad con familiares de pacientes oncológicos.

#### Coordinador:

Roberto Bernal Bernal (Soc. Andaluza)

#### Miembros:

Francisco Álvarez Rico (Soc. Andaluza)

Ismael Ejarque Doménech

(Soc. Valenciana)

Yolanda Ginés (Soc. Madrileña)

Melanie Tassone Olmo

(Soc. Extremeña)

Iñigo de la Yeza Ferrón (Soc. Andaluza)

# GdT Cirugía Menor y Dermatología

El Grupo de Trabajo en Cirugía Menor y Dermatología de la semFYC se ha marcado una serie de objetivos con el fin de mejorar la Atención Primaria en este ámbito tan importante para los pacientes. En primer lugar, este grupo se encarga de elaborar documentos de consenso semFYC sobre aspectos relacionados con la cirugía menor en Atención Primaria. Estos documentos son fundamentales para estandarizar los procedimientos y garantizar la calidad en la práctica clínica.

Además, el grupo liderado por Francisco Ortiz tiene como objetivo la elaboración del *Libro blanco de la cirugía menor en Atención Primaria*, un recurso que servirá de referencia para los profesionales de la salud en este campo, así como la producción de propuestas docentes y materiales formativos de cirugía menor. La formación continua es clave para ofrecer una atención de calidad a los pacientes, por lo que la creación de estos recursos es esencial.

Por último, se encarga de proponer, seleccionar y priorizar las líneas de investigación en este ámbito. La investigación es fundamental para avanzar en el conocimiento y la práctica de la cirugía menor en Atención Primaria, y este grupo se encarga de impulsar estas iniciativas.

## Investigación

Una de las actividades destacadas durante el período de esta memoria es el proyecto colaborativo denominado "APDAY-2023. ¿Qué evidencias soportan el uso del dermatoscopio en Atención Primaria?", realizado en Barcelona el 1 de octubre de 2023. En este proyecto, la persona participante fue Pedro Ángel Alcántara Muñoz, con el objetivo de evaluar la evidencia científica disponible sobre el uso del dermatoscopio en Atención Primaria y su formación.

## Formación

Otra actividad importante llevada a cabo fue el curso titulado "Piel y

anexos cutáneos: Dermatoimagen como guía en la detección, diagnóstico y tratamiento de las afecciones", realizado el 9 de marzo de 2023. En esta actividad docente, participaron diferentes miembros del equipo, con el objetivo de ofrecer formación especializada en este campo.

## Publicaciones

En cuanto a publicaciones, se destaca la participación en la revista científica AMF, con un artículo titulado "Eritrasma", publicado en abril de 2024. Los autores de esta publicación fueron Lucio Pinto Pena y Manuel Batalla Sales, quienes contribuyeron con su conocimiento en el área dermatológica.



## Coordinador:

Francisco Ortíz Díaz (Soc. Valenciana)

## Miembros:

Pedro Ángel Alcántara Muñoz (Soc. Murciana)  
 Patricia Arbués Espinosa (Soc. Aragonesa)  
 Manuel Batalla Sales (Soc. Valenciana)  
 Ana M<sup>a</sup> Benito López (Soc. Aragonesa)  
 Francisco Beneyto Castelló (Soc. Valenciana)  
 Juan Fco. Luis Sorroche (Soc. Andaluza)  
 José Ignacio Ramírez Manent (Soc. Balear)  
 Cristina López Abreu (Soc. Canaria)  
 Francisco Javier Maestro Saavedra (Soc. Gallega)  
 José Mellado Martos (Soc. Andaluza)  
 Lucio Pinto Pena (Soc. Catalana)  
 M<sup>a</sup> Rosa Senán Sanz (Soc. Catalana)

## GdT Cuidados Paliativos

El grupo de trabajo de Cuidados Paliativos de la semFYC tiene entre sus objetivos ofrecer material de apoyo formativo, así como para el desarrollo investigador. Además también puede ayudar a establecer los criterios de actuación que permitan garantizar una atención de calidad y adecuada a las necesidades de los pacientes en situación terminal, así como a sus familiares, en el contexto sanitario que se produzcan y con los medios y recursos disponibles según la zona de salud.

La actividad del año pasado se ha cumplido al 100% en cuanto a la realización de diferentes cursos, así como el objetivo de establecer sinergias con el GdT de Atención al Mayor de la semFYC y autoformación del grupo *online*.

El grupo de Cuidados Paliativos sigue participando de forma activa en el programa Urge Paliar.

### Formación

Durante el período comprendido en esta memoria se han realizado cuatro talleres. El primero de ellos, "Comunicación en la solicitud de eutanasia", realizado por Santiago Trueba durante el Congreso de Comunicación y Salud de la semFYC el 25 de marzo de 2023 en Zaragoza. El mismo especialista realizó otros talleres: "Cuidados Paliativos, una mirada para todos los sanitarios" (07/06/23), "Fallecer en el domicilio" (28 y 29/03/23 Jornadas Dignificando el final de vida), "Planificación de los últimos días del paciente en situación paliativa ¿qué debo saber?" (10 y 11/11/23 VII Congreso Aragonés de personas con cáncer y familiares) y la 6.ª edición del curso Residentes Cuidados Paliativos, junto a Alberto Menéndez y María Varela.

### Otras actividades

La coordinadora del Grupo de Trabajo, María Varela, ha formado parte de la Estrategia Nacional de Cuidados Paliativos.

#### Coordinador/a:

María Varela Cerdeira (Soc. Madrileña)

#### Miembros:

Hassan Abdulkadir Asaad (Soc. Gallega)

Enrique Álvarez Porta (Soc. Balear)

Alfredo Cabrejas Sánchez  
(Soc. Castellano-Manchega)

Claudio Calvo Espinós,  
secretario del grupo (Soc. Riojana)

M<sup>a</sup> Carmen García Casas  
(Soc. Castellana y Leonesa)

Inés González Bolaños (Soc. Canaria)  
Ylenia Fernández Ramírez  
(Soc. Asturiana)

Alba García García (Soc. Asturiana)  
Anabel Jiménez Manso  
(Soc. Valenciana)

M<sup>a</sup> Adoración Lozano Gomáriz  
(Soc. Murciana)

Esther Limón Ramírez (Soc. Catalana)  
Alberto Meléndez Gracia (Soc. Vasca)

Natalia Santamaría Solla  
(Soc. Castellana y Leonesa)

Carmen Valdés Gómez (Soc. Asturiana)  
Miguel Ángel Saura González  
(Soc. Cantabria)



## GdT Dolor Persistente

El Grupo de Trabajo de Abordaje del Dolor Persistente ha logrado cumplir al 100% los objetivos establecidos, y se ha convertido en un referente en la semFYC y en la Atención Primaria (AP). A través de la publicación de artículos en la revista AMF y la difusión de información en redes, se ha logrado mantener actualizado el conocimiento sobre el dolor persistente no oncológico (DPNO).

Una de las funciones del grupo ha sido facilitar el encuentro de profesionales de diferentes disciplinas con intereses comunes en relación con el dolor persistente. Se ha velado por promover el *feedback* con federadas y se ha fomentado la comunicación con los grupos de trabajo de dolor persistente autonómicos, brindándoles apoyo y estimulando la creación de nuevos grupos en las autonomías donde no estén presentes.

Asimismo, el Grupo de Trabajo ha logrado un avance significativo en el cumplimiento del fomento de la investigación científica sobre DPNO en el ámbito de la Atención Primaria mediante un proyecto de investigación que ha consistido en una encuesta realizada a los socios de semFYC. Además, se ha establecido una colaboración exitosa con miembros de otros grupos de trabajo, sociedades científicas y entidades, como el Grupo de Trabajo de Reumatología y el Grupo de Trabajo de Mujer, y ha logrado también la incorporación de nuevos miembros, provenientes de comunidades autónomas que aún no estaban representadas en nuestro grupo.

### Formación

El grupo ha llevado a cabo actividades de formación intragrupo para asegurar que todos sus miembros estén al día en cuanto a los avances en el abordaje del dolor persistente. Asimismo, se ha trabajado en la difusión de este conocimiento entre otros profesionales de la salud a través



de artículos en la revista AMF y la puesta en marcha del proyecto “No hacer en el abordaje del dolor persistente”, coordinado por Aina Perelló.

### Publicaciones

Durante el período comprendido en esta memoria, el grupo ha realizado tres publicaciones: “En el dolor persistente también *primum non nocere*” y “Opioides: cómo usarlos en el dolor persistente sin morir en el intento”, ambos de febrero de 2023, y “Abordaje no farmacológico del dolor persistente” de septiembre de 2023.

### Otras actividades

La coordinadora del grupo, María Muñoa, también es miembro del grupo de redacción de la *Guía de Práctica Clínica de abordaje del dolor no oncológico*, de GuíaSalud,

en proceso de elaboración actualmente. Este documento quiere ser una herramienta para la mejora de la atención y calidad de vida de los pacientes que sufren de dolor no oncológico.

#### Coordinadora:

Maritxu Muñoa Capron-Manieux  
(Soc. Vasca)

#### Miembros:

Daniela Blanco Echezuría (Soc. Balear)  
José Miguel Cerón Machado  
(Soc. Andaluza)  
M<sup>a</sup> Rosario Elcuaz Viscarret  
(Soc. Navarra)  
Victoria García Espinosa  
(Soc. Madrileña)  
Aina Perelló Bratescu (Soc. Catalana)  
M<sup>a</sup> Ángeles Fernández de Luco Abadía  
(Soc. Vasca)  
Mayte Serrat López (Soc. Catalana)  
Pilar San Teodoro Blanco  
(Soc. Castellano y Leonesa)

## GdT Ecografía

Durante el pasado año, el Grupo de Trabajo de Ecografía ha logrado cumplir con todos los objetivos propuestos de manera satisfactoria. En primer lugar, se ha conseguido mantener la oferta formativa en ecografía, lo que ha brindado a los médicos de familia la posibilidad de seguir formándose en esta técnica diagnóstica.

Además, se han celebrado con éxito las V Jornadas de Ecografía semFYC en Alicante, con la participación de alrededor de 400 personas interesadas en la innovación en Atención Primaria.

De cara al futuro, el grupo va a seguir trabajando para incorporar nuevos miembros de las sociedades federadas de Baleares, La Rioja y País Vasco, y tener presencia en el Congreso Nacional de la semFYC con la realización de alguna actividad.

### Investigación

Ha iniciado un estudio de investigación multicéntrico de ámbito nacional sobre la precisión diagnóstica de la ecografía clínica abdominal realizada por especialistas de familia, cuyo protocolo ha sido publicado en la reconocida revista científica *Journal of Point of Care Ultrasound*.

### Publicaciones

Por otra parte, el grupo ha logrado mantener una destacada presencia en la sección de Ecografía de la revista AMF, con la publicación de diversos artículos que abordan temas de relevancia en el ámbito de la ecografía clínica. Entre ellos, se resaltan los trabajos sobre ecocardiografía en los soplos, ecografía clínica domiciliar y ecografía clínica de mama, escritos por las y los profesionales en Medicina de Familia que pertenecen al equipo.

### Formación

Durante el período comprendido entre el 10 de octubre de 2023 y el 10 de julio de 2024, se llevó a cabo un intenso programa de

formación en Ecografía Clínica, Ecografía Hepatobiliar, Ecografía Pulmonar, Ecografía Musculoesquelética y Ecografía en Urgencias.

La formación en Ecografía Clínica, de 100 horas en su 9.ª edición semipresencial, se realizó en sedes presenciales en Murcia, Madrid, Ciudad Real, Las Palmas, Gijón y Sevilla. Por otro lado, la formación en Ecografía Hepatobiliar, de 50 horas, se realizó de forma *online* con la participación de reconocidos expertos como Ignacio Manuel Sánchez Barrancos, Manuel López Piñera y Pablo Fabuel Ortega.

Además, se impartieron cursos *online* de Ecografía Pulmonar y Ecografía Musculoesquelética, de 50 horas cada uno, con la participación de destacados profesionales como Rafael Alonso Roca, Antonio Calvo, Antonio Lorenzo Ruiz Serrano y Susana Manso García.

También se llevó a cabo la formación en Ecografía en Urgencias, de 71 horas en su 7.ª edición, con sedes presenciales en Madrid, Logroño y Murcia y la participación de expertos como Ayose Pérez Miranda, Ignacio Manuel Sánchez Barrancos, Alba Riesgo García, Marta Marina García Alonso y Rafael Alonso Roca.

Por último, se destacó la formación en Ecocardiografía, con un programa anual de 26 horas más dos cursos de 50 horas cada uno, en colaboración con diversas sociedades médicas.

#### Coordinador:

Ignacio Manuel Sánchez Barrancos  
(Soc. Castellano-Manchega)

#### Miembros:

Rafael Alonso Roca (Soc. Madrileña)  
Mohamed Soliman Berchid Débdi (Soc. Andaluza)  
Antonio Calvo Cebrián (Soc. Madrileña)  
Santiago Díaz Sánchez (Soc. Madrileña)  
Pablo Fabuel Ortega (Soc. Murciana)  
Vicente Fernández Rodríguez (Soc. Gallega)  
Marta Marina García Alonso (Soc. Castellano y Leonesa)  
Fco. José Guerrero García (Soc. Andaluza)  
Trinidad Hernández Rodríguez (Soc. Aragonesa)  
Susana Manso García (Soc. Castellano-Leonesa)  
Jesús Pujol Salud (Soc. Catalana)  
Antonio Lorenzo Ruiz Serrano (Soc. Castellano-Manchega)  
Manuel López Piñera (Soc. Murciana)  
Pedro Lozano Gago (Soc. Valenciana)  
Ayose Pérez Miranda (Soc. Canaria)  
M<sup>a</sup> Isabel Sonia Martín (Soc. Navarra)  
Jorge Short Apellaniz (Soc. Madrileña)  
José Antonio Tarrazo Suárez (Soc. Asturiana)  
Elena López Victoria (Soc. Castellano-Manchega)



# GdT Enfermedades Cardiovasculares

El grupo liderado por Juan Carlos Obaya se dedica a promover la calidad asistencial en la Atención Primaria de las enfermedades cardiovasculares, fomentar la investigación científica específica y proporcionar formación continua a los profesionales de la salud.

## Investigación

Durante el ejercicio 2023-2024, el grupo ha centrado sus esfuerzos en diversos proyectos de investigación para mejorar la atención y el diagnóstico de patologías cardiovasculares en Atención Primaria. Entre estos proyectos destaca el proyecto DETECT-AP, orientado a la detección temprana de la insuficiencia cardíaca. Adicionalmente, se llevó a cabo el proyecto Bitácora, que examina las complicaciones micro- y macrovasculares en pacientes con diabetes, y el Proyecto Icónica-Diagnosticando lo oculto, que busca mejorar el diagnóstico precoz.

## Formación

En el ámbito de la formación, se ha participado en la creación de varias iniciativas educativas para profesionales de la salud. Entre ellas sobresalen las actividades para residentes, como la inclusión de un caso clínico en el Desafío semFYC, las Jornadas Cardiovasculares y el IX Congreso de Pacientes con Enfermedades Cardiovasculares, además de la participación en proyectos de la semFYC, incluyendo el APDAY y la revista AMF.

## Publicaciones

En cuanto a publicaciones, el grupo ha redactado y actualizado varios documentos y guías. Entre ellos se incluyen la *Guía Ictus* del Ministerio de Sanidad y la *Guía TEP* de la Comunidad de Madrid. Además, ha participado en la elaboración del "Documento de consenso para la determinación e informe del perfil lipídico en laboratorios clínicos españoles", en colaboración con otras entidades. De igual forma, también se han desarrollado las Recomendaciones "No Hacer" recomendaciones de No Hacer en patología cardiovas-

cular y el documento ERC-SEMFYC, que proporcionan directrices para mejorar la práctica clínica y evitar intervenciones innecesarias. Y también ha impulsado la creación de "minipíldoras" y la elaboración de infografías con consejos prácticos tanto para profesionales como para pacientes, con el objetivo de facilitar la comprensión y el manejo de las enfermedades cardiovasculares en el entorno de la Atención Primaria.

## Otras actividades

Para continuar con la difusión del abordaje de las enfermedades cardiovasculares, el grupo ha fortalecido su presencia en redes sociales y otras plataformas digitales, creando contenido accesible y educativo para una amplia audiencia.

Ya, por último, se ha contribuido a la European Reference Network (ERN) on Heart Failure, elaborando documentos de llamada a la acción para mejorar el manejo de la insuficiencia cardíaca, se ha participado en la Structural Heart Disease Coalition y se ha colaborado con la Subdirección de Calidad Asistencial en la elaboración del proceso asistencial de prevención vascular de Madrid.

### Coordinador:

Juan Carlos Obaya Rebollar (Soc. Madrileña)

### Miembros:

Isabel Ayala Viguera (Soc. Murciana)  
 José Juan Alemán Sánchez (Soc. Canaria)  
 Ángel Castellanos Rodríguez (Soc. Madrileña)  
 José Carlos del Castillo Rodríguez (Soc. Canaria)  
 Santiago Díaz Sánchez (Soc. Madrileña)  
 Salvador Domínguez Palomo (Soc. Andaluza)  
 Mar Domingo Teixidó (Soc. Catalana)  
 Daniel Escribano Pardo (Soc. Aragonesa)  
 Fco. Javier Félix Redondo (Soc. Extremeña)  
 Luis Fransi Galiana (Soc. Gallega)  
 Karim Ghazi El Hamouti (Soc. Madrileña)  
 Angelica Laurin (Soc. Canaria)  
 Luis Lozano Mera (Soc. Extremeña)  
 Ángel Matía Cubillo (Soc. Castellano y Leonesa)  
 Amparo Mena González (Soc. Catalana)  
 Jacinto Mosquera Nogueira (Soc. Gallega)  
 Ignacio Párraga Martínez (Soc. Castellano-Manchega)  
 José Manuel Pérez Fernández (Soc. Murciana)  
 Susana Sánchez Ramón (Soc. Castellano y Leonesa)  
 Carmen Peinado Adiego (Soc. Riojana)  
 Tomás Vegas Jiménez (Soc. Extremeña)



# GdT Enfermedades Infecciosas

A lo largo de 2023 y 2024, el Grupo de Trabajo de Enfermedades Infecciosas ha logrado cumplir al 100% los objetivos establecidos, centrándose en conocer las herramientas para el manejo de las resistencias antimicrobianas en Atención Primaria y la aplicación del PRAN. Igualmente, el grupo liderado por Jesús Ortega también se centró en mejorar la implementación y el manejo de las técnicas de diagnóstico rápido en Atención Primaria y a mejorar el manejo de las enfermedades transmitidas por vectores y fiebres importadas. De cara a próximos años, se han propuesto continuar trabajando para participar en al menos 10 publicaciones anuales.

## Investigación

Durante el período comprendido en esta memoria, el grupo ha llevado a cabo cuatro proyectos de investigación. En concreto, Carles Llor, médico y miembro del equipo, ha participado en varias iniciativas entre las que destacan el proyecto europeo Happy Patient, para disminuir el consumo de antibióticos inadecuados; el de la percepción del manejo ante la sospecha de otitis media aguda (OMA) en relación con las guías, y el estudio Formula: First void or Midstream Urine sampling among women with lower urinary tract infection symptoms" (FORMULA Study), investigación basada en la simplicidad.

De igual forma, Irantzu Huarte, también miembro del equipo de trabajo, participó en el estudio "Efecto de las medidas preventivas no farmacológicas en la incidencia de patología respiratoria y gastrointestinal", que actualmente se encuentra pendiente de publicación en la *Revista Española de Salud Pública*.

## Formación

El grupo también ha sido muy activo en cuanto a actividades formativas. Concretamente, han sido ocho. Carles Llor organizó el curso "No hacer en infecciones respiratorias"; Isabel Gutiérrez y Jesús

Ortega, "Indicaciones y pautas de tratamiento antibiótico en las infecciones comunitarias prevalentes", en el marco del APDAY 2024; Jesús Ortega, también realizó la Bitácora "Guía de consulta rápida en otitis", y junto a Isabel Gutiérrez y José María Molero, el programa virtual "AP: Abordaje adecuado de las infecciones comunitarias más prevalentes para el Médico de Familia". Gutiérrez y Molero también organizaron el curso "Uso Adecuado de Antimicrobianos en la Comunidad desarrollado por la Sociedad de Farmacéuticos de Atención Primaria (SEAP) con la participación de la semFYC, SEMERGEN, SEMG y SEIMC, en colaboración con el PRAN.

Otros miembros del grupo, como Irantzu Huarte realizaron la "Actualización anual en Enfermedades Infecciosas. Infecciones de Transmisión Sexual 2023"; Yolanda Sánchez Díaz – Aldagán, el programa de formación virtual "Abriendo puertas. Avanza en tu consulta. Infección de transmisión sexual a través de casos clínicos", y Estibaliz Alonso Saratxaga, "Infecciones de Transmisión Sexual-SEIMC".

## Publicaciones

Asimismo, se han elaborado dos publicaciones "Estado actual del herpes zóster y las nuevas perspectivas para su prevención", de José María Molero, Jesús Ortega e Irene Montoro, y "Diagnóstico, prevención y evolución de la infección por la viruela del simio", de Estibaliz Alonso Saratxaga.

## Otras actividades

Javier Arranz ha colaborado con otras sociedades en la elaboración de la *Guía española de la fiebre importada*, así como representante de semFYC, junto a Sandra Pérez, en las reuniones del Grupo Coordinador Técnico del Plan Nacional de Prevención, Vigilancia y Control de Enfermedades transmitidas por vectores.

Por su parte, José María Molero e Isabel Gutiérrez también han participado en el grupo multiso-

cietario de Posicionamiento sobre la vacunación contra el VRS en adultos, como representantes de la semFYC, en colaboración con el PAPPs y el GdT de Enfermedades Respiratorias de la Sociedad. Molero también participó en el debate sobre la vacunación frente al VRS en el adulto que organizó el Colegio de Farmacéuticos de Madrid (09/05/24). Y asimismo, junto a Jesús Ortega, también participaron en la mesa de debate en Diario Médico (10/06/2023) sobre la utilidad de las técnicas de diagnóstico rápido para disminuir el grado de incertidumbre. El coordinador del grupo tomó parte en la jornada sobre estrategias de salud pública contra las infecciones y las resistencias antimicrobianas, desarrollada por Desayunos POP (Plataforma de Organizaciones de Pacientes). Y junto a José María Molero, en el documento de consenso SEQ-semFYC sobre Infecciones víricas de las vías respiratorias del adulto. Por último, Estibaliz Alonso e Isabel Gutiérrez participaron en el documento de consenso de GeSIDA-MS sobre el Diagnóstico y tratamiento de las infecciones de transmisión sexual en adultos y niños adolescentes.

### Coordinador:

Jesús Ortega Martínez (Soc. Riojana)

### Miembros:

Estibaliz Alonso Saratxaga (Soc. Vasca)  
Javier Arranz Izquierdo (Soc. Balear)  
Josep M<sup>a</sup> Cots Yago (Soc. Catalana)  
Javier Muñoz Gutiérrez, secretario del grupo (Soc. Madrileña)  
M<sup>a</sup> Isabel Gutiérrez Pérez (Soc. Castellana y Leonesa)  
Irantzu Huarte Labiano (Soc. Navarra)  
Carles Llor Vilà (Soc. Catalana)  
M<sup>a</sup> Eulalia Lucio Villegas (Soc. Andaluza)  
Manuel de Mergelina Botet (Soc. Castellano-Manchega)  
José M<sup>a</sup> Molero García (Soc. Madrileña)  
M<sup>a</sup> Lluïsa Morató Agustí (Soc. Catalana)  
Santiago Pérez Cachafeiro (Soc. Gallega)  
Alejandra Pérez Pérez (Soc. Aragonesa)  
Montserrat Redondo Prieto (Soc. Asturiana)  
Joana Maria Ribas Estarellas (Soc. Balear)  
José Luis Ramón Trapero

# GdT Enfermedades Respiratorias

Respiratorias de la semFYC, durante el año pasado, cumplió al 100% la participación como miembro ejecutivo en la revisión de la *Guía española para el manejo del asma* GEMA 5.3 en 2023 y GEMA 5.4 en 2024, respectivamente. Por otro lado, también ha contribuido con la *Guía española para el manejo del asma* GEMA 5.3 en 2023 para AP y GEMA 5.4 en 2024 para AP. Además, también ha colaborado en la actualización 2024 de la GEMA para pacientes y en las jornadas APDAY 2023 (asm y EPOC) y en 2024 (EPOC) con el objetivo de brindar información clara y precisa para que puedan comprender y manejar de manera efectiva su condición.

## Investigación

Este grupo ha realizado cuatro investigaciones significativas en el campo de la salud pulmonar.

Se llevó a cabo un ensayo clínico para evaluar la eficacia de la bromhexina en comparación con el tratamiento estándar en la reducción de la carga viral en pacientes con enfermedad COVID-19 de leve a moderada atendidos en Atención Primaria. Esta investigación proporcionó resultados importantes que podrían influir en el manejo de la enfermedad.

Se realizó un estudio sobre las consecuencias clínicas del uso excesivo de agonistas 2 adrenérgicos de acción corta (SABA) en el tratamiento del asma en España. Este estudio, conocido como SABINA, arrojó luz sobre el impacto negativo de este tipo de medicamentos en los pacientes con asma y destacó la importancia de usarlos adecuadamente.

Asimismo, se llevó a cabo una investigación sobre las propiedades psicométricas del *Cuestionario de dependencia de SABA* (SRQ) en pacientes con asma en España. Esta investigación contribuyó a la validación de una herramienta que puede ser útil para evaluar la dependencia de los pacientes

con asma a los SABA y mejorar su manejo clínico.

También se llevó a cabo un estudio internacional que identificó errores críticos en la técnica de inhalación de los inhaladores de polvo seco en pacientes con EPOC, y se asociaron estos errores con el estado de salud y las exacerbaciones de los pacientes. Estos hallazgos son importantes para mejorar la atención y el manejo de los pacientes con enfermedades pulmonares crónicas.

Por último, Juan Enrique Cimas Hernando y Jesús Molina París participaron en el comité de expertos del documento “Criterios de derivación en EPOC. Continuidad asistencial”.

## Formación

El grupo ha mantenido una intensa tarea de formación que se ha concretado en diferentes jornadas, como las de APDAY 2023 “Reconociendo la EPOC en AP” y “Atrévete a manejar el asma en AP”, así como las de 2024, en la que se abordó el tema de la “Continuidad asistencial en la EPOC: un cambio necesario”, para mejorar la atención y el seguimiento de los pacientes con EPOC.

Por otro lado, el Proyecto EPOCAvanz permitió profundizar en el manejo del paciente con EPOC avanzada, mientras que el Proyecto Delphi 2023 nos acercó a las últimas investigaciones y consensos en esta área. Otra actividad realizada fue MEDyFAR, que ofreció pautas para el abordaje conjunto de la gripe y el resfriado, con la colaboración entre la semFYC y CGCOF.

Asimismo, el grupo también realizó el curso *online* “Abriendo puertas” en el que con concursos de escenarios clínicos gamificados, mostró contenidos enfocados en el programa de podcast de la semFYC *Píldoras de ciencia en abierto*, además del programa *Hora D*, en las que se actualizaron las guías de EPOC y triple terapia

inhalada, con la participación de miembros del equipo de trabajo. Ya, por último, también se participó en webinars sobre criterios de derivación en asma y espirometría, además de cursos sobre la misma temática y talleres sobre el uso de corticoides inhalados y *workshops* en congresos y jornadas especializadas.

## Publicaciones

El grupo ha elaborado 13 publicaciones durante el período comprendido en la memoria, entre los que destacan “Referral Criteria for Chronic Obstructive Pulmonary Disease: A Proposal of Continuity of Care”; “Is it Reasonable to Start Bronchodilator Treatment Before Confirming the Diagnosis of COPD?”; “Chronic Obstructive Lung Disease: Treatment Guidelines and Recommendations for Referral and Multidisciplinary Continuity of Care” y “COPD patient profiles in primary care. Referral criteria”, entre otras.

### Coordinador:

M<sup>a</sup> del Mar Martínez Vázquez  
(Soc. Vasca)

### Miembros:

Cecilia Amato (Soc. Balear)  
Borja Azaola Estévez (Soc. Navarra)  
Eduardo Calvo Corbella (Soc. Madrileña)  
Juan Enrique Cimas Hernando (Soc. Asturiana)  
Juan Daniel Ocana Rodríguez (Soc. Andaluza)  
Jaime González Rey (Soc. Gallega)  
Enrique Mascarós Balaguer (Soc. Valenciana)  
Virginia María Mirabal Sánchez (Soc. Canaria)  
Jesús Molina París (Soc. Madrileña)  
Rosa Isabel Villafáfila Ferrero (Soc. Catalana)  
José Luis Martínez Carrasco (Soc. Madrileña)  
M<sup>a</sup> del Mar Martínez Vázquez (Soc. Vasca)  
Carmen Quintana Velasco (Soc. Aragonesa)  
Álvaro Pérez Martín (Soc. Cantabria)  
Sagrario Pérez Garrochón (Soc. Castellano-Leonesa)

# GdT Enfermedades Reumatológicas y Musculoesqueléticas

Este grupo de trabajo tiene como objetivo principal divulgar y dar a conocer su labor en el ámbito de la Reumatología. Asimismo, busca aumentar el número de publicaciones y colaboraciones en diferentes medios, así como la coordinación con otras sociedades científicas para ser referentes en el área de la Reumatología en Atención Primaria. Además, buscan potenciar su colaboración con asociaciones de pacientes para mejorar la atención y el tratamiento de las enfermedades reumatológicas.

Durante el año 2023-2024, el grupo coordinado por David de la Rosa se marcó como objetivos emprender nuevos retos, ser más reactivos para poder dar respuesta a todas las actividades que fueran solicitadas a los miembros, así como fomentar su colaboración con otros grupos de trabajo de la semFYC y actualizar sus integrantes. Todo ello fue llevado a término. Por otro lado, se pudo realizar una primera revisión de los documentos elaborados y quedó pendiente poner en práctica proyectos de investigación de manera coordinada.

## Investigación

En este ámbito, el grupo desarrolló dos proyectos de investigación. El primer, liderado por Francisco Vargas, tiene como objetivo estudiar la incidencia de fracturas osteoporóticas en la población general mayor de 40 años en España en los últimos diez años, así como la capacidad predictiva de la herramienta FRAX. Este estudio, denominado EPIFROS Canarias, se encuentra en proceso de realización actualmente.

Por otro lado, el segundo proyecto, liderado por Fernando León, se enfoca en la perspectiva de los pacientes con artritis psoriásica en España. A través de la encuesta MAPA 2023, se busca obtener información relevante sobre la

percepción y experiencias de los pacientes con esta condición. Los resultados de este estudio serán presentados en forma de comunicación oral en el Congreso Nacional de la Sociedad Española de Reumatología en 2024, en Maspalomas.

## Formación

En cuanto a formación, se realizaron ocho actividades formativas entre las que destacan los cursos en el programa Decameron de la semFYC “Dolor y salud mental” y “Osteoporosis Gestión del riesgo de fractura”, ambos en su edición 2023-2024. Por otro lado, se llevaron a cabo los cursos “Manejo del dolor crónico no oncológico”, el de “Abordaje del paciente crónico con patología del aparato locomotor” y el de “Manejo del dolor dirigido a MIR”.

Por último, el grupo también ha participado en el Programa de Formación APDAY 2023 con una actualización *online* “AINES / coxibs: viejos conocidos, nuevos planteamientos”. Mientras que en el APDAY 2024 ha colaborado con dos más “Artritis. Orientación diagnóstica y actualización terapéutica” y “Patología musculoesquelética de partes blandas común en Atención Primaria”.

## Publicaciones

En cuanto a publicaciones, durante el período comprendido en esta memoria, el grupo de trabajo de Enfermedades Reumatológicas publicó 10 artículos. En concreto, en la revista AMF: “Características generales de las lesiones deportivas”, “Lesiones deportivas de la cintura escapular y el hombro”, “Lesiones de la cintura pélvica y la pierna”, “Patología deportiva de la Rodilla” y “Lesiones en el tobillo y el pie”.

Igualmente, otras publicaciones se hicieron eco de los artículos: “El último año de... Patología reumatológica y del aparato locomotor”,

“Disease burden and costs for patients with hip and knee osteoarthritis and chronic moderate-to-severe refractory pain on treatment with strong opioids in Spain”, “Secondary fracture prevention in Spanish primary care: results of the PREFRAOS Study. Arch Osteoporosis”, “Recomendaciones SER sobre la gestión de riesgo del tratamiento con FAME biológicos o sintéticos dirigidos en pacientes con artritis reumatoide” y “Mejorando la capacidad resolutoria Esguince de tobillo”.

Otras actividades

El miembro del grupo Francisco Vargas forma parte del Comité del Consenso sobre Osteoporosis, en elaboración actualmente; del Comité Técnico de la Estrategia del Dolor Crónico No Oncológico en Canarias 2022-2026 y representante de la semFYC en el Grupo de utilización de medicamentos opioides en dolor crónico no oncológico, del Ministerio de Sanidad.

Por su parte, Fernando León también forma parte del grupo de Prevención y tratamiento de las fracturas por osteoporosis primaria en mujeres, en el marco del acuerdo entre la dirección asistencial noroeste de Atención Primaria y la dirección de continuidad asistencial del Hospital Universitario Puerta del Hierro en Majadahonda.

### Coordinador:

David de la Rosa Ruiz (Soc. Madrileña)

### Miembros:

Vicente Giner Ruiz (Soc. Valenciana)  
Juan Carlos Hermosa Hernán (Soc. Madrileña)  
Francisco Javier Gallo Vallejo (Soc. Andaluza)  
Fernando León Vázquez (Soc. Madrileña)  
María Medina Abellán (Soc. Murciana)  
Álvaro Pérez Martín (Soc. Cantabria)  
Enrique Ricart Torres (Soc. Valenciana)  
M<sup>a</sup> Araceli Soler Pérez (Soc. Andaluza)  
Alejandro Tejedor Varillas (Soc. Madrileña)  
Francisco Vargas Negrín (Soc. Canaria)

# GdT Genética Clínica y Enfermedades Raras

El grupo de trabajo de Genética Clínica y Enfermedades Raras de la semFYC se dedica a la investigación, divulgación y formación en este ámbito. Organizan conferencias, cursos, talleres, guías clínicas y colaboran en proyectos para mejorar el diagnóstico y tratamiento de estas patologías.

Durante 2023-2024, liderado por Miguel García Ribes, reactivaron la actividad divulgativa y reivindicaron la genética clínica como especialidad, destacando la problemática de los pacientes con enfermedades raras.

## Investigación

Se han realizado tres proyectos de investigación, todos ellos con Gema Esteban Bueno como investigadora principal. En concreto, dos ensayos internacionales: "Ensayo pivotal, internacional, randomizado, doble ciego, de eficacia y seguridad del valproato de sodio, en pacientes pediátricos y adultos con Síndrome de Wolfram" y "AUDIOWOLF: A phase II, open-label, efficacy study of daily administration of sodium valproate in patients clinically affected by Wolfram syndrome due to monogenic mutation".

El tercer proyecto, "Evaluación de la efectividad de un plan de intervención biopsicosocial aplicado a través de las TIC para la mejora en la calidad de vida de los afectados por enfermedades raras", que cuenta con la financiación de la Consejería de Salud de Andalucía.

## Formación

En cuanto a la labor de formación del grupo, José Vicente Sorlí Guerola ha sido tutor de dos trabajos de fin de grado de Medicina: *Fibrosis quística: nuevos moduladores de CFTR y mejora de la calidad de vida de los pacientes y Síndrome de Dravet: revisión bibliográfica de los tratamientos actuales y en investigación*.

Igualmente, Ana Ma García Rodríguez fue ponente en el Seminario

Internacional de Criminología, celebrado en octubre de 2023 en Valladolid con el título "Nociones de genética, a propósito de un caso". Lucía Ugarriza Hierro formó parte de la organización del Congreso ADF (Asociación Displasia Fibrosa) Centro Creer Burgos, en la que además, presentó la comunicación "Actividad física y displasia fibrosa". Esta última también expuso otra comunicación "Las enfermedades minoritarias y Atención Primaria" en las Jornades de Malalties Minoritàries de les Illes Balears. Ismael Ejarque ha participado en diferentes congresos como el de European Society of Human Genetics, el de la Sociedad Española de Genética, o en la Jornada de Autoinflamatorios, entre otros.

Por su parte, Francy Andrea Rodríguez Lago y Michelle Cristina Calvino Naveira participaron con el capítulo "¿Qué hay de nuevo en enfermedades raras?" en el marco del programa APDAY 2023.

Gema Esteban Bueno fue la organizadora, moderadora y ponente de las mesas de debate "Médicos involucrados en las enfermedades raras" en la Jornadas por el día Internacional del Síndrome de Wolfram, también en Almería, y ponente en el Taller URM. Uso Racional del Medicamento Biosimilar en Atención Primaria, en el 29.º Congreso Andaluz de Medicina Familiar y Comunitaria de la SAMFYC, en Córdoba.

## Publicaciones

El grupo publicó varias obras relevantes, incluyendo la 5.ª edición de la *Guía de actuación en Atención Primaria sobre Hormigueos*, coordinada por José Vicente Sorlí. Colaboraron en la difusión del Día de las Enfermedades Raras y Gema Esteban Bueno publicó artículos y libros sobre enfermedades poco frecuentes y medicina personalizada.

## Otras actividades

Participaron en diversos eventos y comités relacionados con enfermedades raras. José Vicente Sorlí

Guerola representó a la sociedad en la Comisión de Seguimiento del Sistema de Información sobre Enfermedades Raras de la Comunitat Valenciana y en la Unidad Mixta de Investigación en Enfermedades Raras de FISA-BIO-UV. Jesús Suerio participó en el Congreso internacional de Glucogenosis en Terrasa y en la Mesa "Lecturas de Cuidados" en Santiago. Lucía Ugarriza formó parte del Comité Estrategia Enfermedades Minoritarias en Baleares. Itziar Reinoso asistió a reuniones del grupo de genética clínica en Madrid. Gema Esteban participó en comités de la Junta de Andalucía. Mónica Blanco colaboró en el Observatorio de Enfermedades Poco Frecuentes de Madrid.

## Premios

Gema Esteban recibió el Premio FAAM de Oro 2023 y el Premio IDEAL de la categoría de Sociedad.

### Coordinador:

Miguel García Ribes (Soc. cántabra)

### Miembros:

Mónica Blanco Marenco (Soc. Madrileña)  
Belisa Catherine Tarazona Chocano (Soc. Madrileña)  
Paula Cid Valado (Soc. Gallega)  
Michelle Cristina Calvino Naveira (Soc. Gallega)  
Ismael Ejarque Doménech (Soc. Valenciana)  
Gema Esteban Bueno (Soc. Andaluza)  
Vicente Martín Gutiérrez (Soc. Andaluza)  
Luis Miguel Aras Portilla (Soc. Navarra)  
Ana Ma García Rodríguez (Soc. Castellano y Leonesa)  
Sonia Grandes Velasco (Soc. Madrileña)  
Paz Latre Martínez (Soc. Aragonesa)  
Antonio Souviron Rodríguez (Soc. Andaluza)  
María Patrocinio Verde González (Soc. Madrileña)  
Ma José Pinero Acín (Soc. Madrileña)  
Jesús Sueiro Justel (Soc. Gallega)  
Alberto Torres Ruiz (Soc. Balear)  
Francy Andrea Rodríguez Lago (Soc. Valenciana)  
Miguel Rodríguez Calatrava  
Itziar Reinoso Fernandez (Soc. Asturiana)  
Jose Vicente Sorli Guerola (Soc. Valenciana)  
Lucía Ugarriza Hierro (Soc. Balear)

## GdT Urgencias y Atención Continuada (GUAC)

Durante el pasado ejercicio, el Grupo de Trabajo de Urgencias y Atención Continuada (GUAC) ha cumplido al 100% con los objetivos propuestos en cuanto a la actualización del curso Motivos Frecuentes en Urgencias, así como en mantener la actividad formativa ya establecida, además de dar respuesta a los diferentes encargos de la semFYC. Por otro lado, también ha organizado las IX Jornadas de Actualización en Medicina de Urgencias y Emergencias de la semFYC, celebradas en Oviedo el 5 y 6 de abril de 2024, así como el máster de Urgencias de la semFYC.

Además, se ha revitalizado el Programa de Enseñanza de Soporte Vital en Atención Primaria (ESVAP), que ha conseguido una renovación científico-técnica completa.



### Formación

En cuanto a formación, el grupo de trabajo liderado por Sònia Moreno, realizó 11 actividades formativas entre las que destacan los cursos realizados en octubre y noviembre de 2023: "Iniciación Ecografía en urgencias", "IR-CP-DEA", "Asistencia al trauma grave" y "Soporte Vital Inmediato". Además, también realizaron otros como la 7.ª edición del curso "Introducción a motivos más frecuentes en urgencias (R1)" y "Ecografía en Urgencias" y la 5.ª de "Manejo inicial de las arritmias en Atención Primaria".

Igualmente, el miembro del grupo Augusto Saldaña ha participado en el Programa de Formación APDAY 2024 con la actualización "¿Cómo actuar ante un paciente con insuficiencia respiratoria aguda?".

### Publicaciones

Durante el pasado año, el grupo elaboró y difundió dos publicaciones en las revistas especializadas AMF y *Revista Clínica de Medicina de Familia*: "Ictus agudo" y "Medicina Familiar y Comunitaria. Profesiones po-

livalentes", respectivamente. Y además participó en la revista *CuidatePlus* con el artículo "Dolor en el pecho o torácico: causas y cuándo preocuparse", y en *Diario.es*, con una entrevista a Sònia Moreno y Eduardo Lamarca, sobre las caídas accidentales.

Por último, continuó con su participación en la elaboración de los materiales No Hacer en Urgencias de la semFYC.

A destacar en este ámbito, que Augusto Saldaña está en el comité y es miembro revisor de la *Revista Clínica de Medicina de Familia*, así como Marisa Valiente, que es miembro revisor de la revista *Atención Primaria*.

### Otras actividades

La coordinadora del grupo, Sònia Moreno, participó como miembro del jurado de los Premios Hackaton, y Magdalena Canals es la actual representante de la semFYC en el Consejo Español de Resucitación Cardiopulmonar (CERCP).

Además, el grupo participó en el I Congreso de Residentes, cele-

brado en Pamplona los pasados 21 y 22 de abril de 2023.

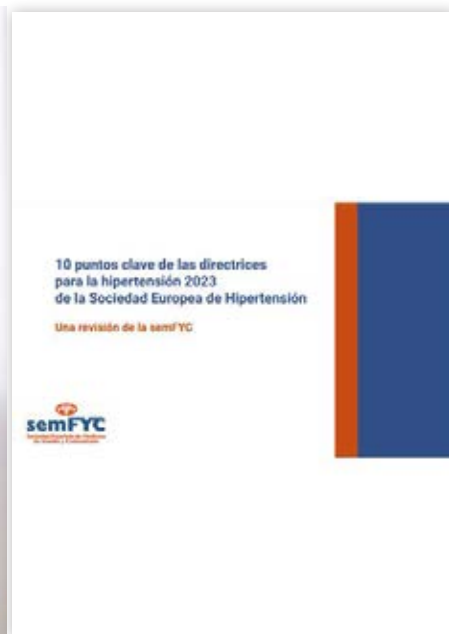
#### Coordinadora:

Sònia Moreno Escribà (Soc. Catalana)

#### Miembros:

M<sup>a</sup> Filomena Alonso Morales (Soc. Andaluza)  
 Aitor Arrese-Igor Etxeburua (Soc. Vasca)  
 Jesús Arroyo Fernández de Aguilar (Soc. Extremeña)  
 Rafael Fernando Beijinho do Rosário (Soc. Madrileña)  
 Rosario Bosch Puchades (Soc. Valenciana)  
 Magdalena Canals Aracil (Soc. Madrileña)  
 Laura Carbajo Martín (Soc. Andaluza)  
 Juan Antonio Cordero Torres (Soc. Extremeña)  
 Marta Marina García Alonso (Soc. Castellano y Leonesa)  
 Jaione González Aguilera (Soc. Riojana)  
 Eduardo Lamarca Pinto (Soc. Castellano y Leonesa)  
 Veronica Parent Mathias (Soc. Andaluza)  
 Ayose Pérez Miranda (Soc. Canaria)  
 Javier Pueyo Val (Soc. Aragonesa)  
 Alba Riesgo García (Soc. Asturiana)  
 Augusto Saldaña Miranda (Soc. Valenciana)  
 M<sup>a</sup> Luisa Valiente Millán (Soc. Cantabria)

# GdT Hipertensión Arterial



El Grupo de Trabajo en Hipertensión Arterial se marcó como objetivos para el ejercicio llevar a cabo nuevas ediciones del curso Abordaje Integral de la Hipertensión Arterial, del curso de Monitorización Ambulatoria de la Presión Arterial y la actualización en Hipertensión Arterial, y logró cumplirlos al 100 %.

## Investigación

Durante el ejercicio, se ha avanzado en la preparación de diferentes actividades de investigación con relación a las Jornadas sobre Hipertensión Arterial y Riesgo Vascular, que continúan en preparación a fecha de cierre de esta memoria.

## Formación

En este período se han realizado un total de tres actividades formativas, destacándose la organización del “Curso Abordaje Integral de la Hipertensión Arterial”, dos ediciones del curso de “Monitorización Ambulatoria de la Presión Arterial” y una colaboración con la Administración de Sanidad de Madrid.

## Publicaciones

Durante el ejercicio de esta memoria, el grupo de trabajo ha llevado a cabo un total de dos publicaciones. La primera

es “Un repaso a las novedades en hipertensión 2023: morbi-mortalidad, objetivos, fármacos y alcohol” publicada en AMF en marzo de 2024. La segunda publicación se titula “La dieta mediterránea incluso en hiperpotasemia y enfermedad renal crónica” en la revista *Hipertensión y Riesgo Vascular* en marzo de 2024.

## Otras actividades

El Grupo de Trabajo en Hipertensión Arterial continúa colaborando con la guía del Ministerio sobre Hipertensión Arterial, manteniendo así su presencia y contribución en este ámbito.

### Coordinador:

Miguel Ángel María Tablado  
(Soc. Madrileña)

### Miembros:

Mencia Benítez Camps (Soc. Catalana)  
Antoni Dalfó Baqué (Soc. Catalana)  
Manuel Domínguez Sardiña  
(Soc. Gallega)  
Ángel Carlos Matía Cubillo  
(Soc. Castellana y Leonesa)  
Elena Martínez Peña  
(Soc. Castellano y Leonesa)  
Xiana Rodríguez Villalón (Soc. Gallega)  
Joan Torras Borrell (Soc. Catalana)

## Guía europea de hipertensión arterial (ESH) 2023

El Grupo de Trabajo en Hipertensión Arterial ha llevado a cabo una revisión detallada de la reciente actualización de la *Guía Europea de Hipertensión Arterial (ESH) 2023*. En su análisis, la semFYC ofrece directrices precisas para el manejo de la hipertensión arterial (HTA), destacando objetivos específicos de presión arterial para distintos grupos de edad y la necesidad de individualizar los tratamientos en pacientes frágiles. Además, se proporcionan pautas concretas para abordar situaciones particulares, como la hipertensión sistólica aislada y la hipertensión resistente.

# GdT Inequidades en Salud y Salud Internacional

Este grupo se enfoca en abordar las desigualdades sistémicas en salud que son injustas y evitables, causadas por procesos sociales como la clase social, el género, la etnia, la raza y el territorio. Se centra en áreas como inequidades en salud y determinantes sociales, inmigración y salud, medicina tropical, consejo al viajero y salud internacional.

El grupo liderado por Sandra Robles desarrolla actividades a escala estatal y en cada sociedad federada, con el objetivo de fortalecer el trabajo en cada territorio. Asimismo, se enfoca en la formación de profesionales de Medicina Familiar y Comunitaria sobre cómo integrar los determinantes sociales en el proceso asistencial.

Igualmente, también busca incorporar el enfoque de los determinantes sociales en el abordaje de distintos problemas de salud, en colaboración con otros grupos de trabajo de la semFYC y aliados en el ámbito de las inequidades en salud.

## Formación

En cuanto a formación, el grupo de la semFYC realizó varios cursos. En concreto, la integrante del grupo, Elena Díaz Crespo, realizó el curso Escapa de la Inequidad durante XV Congreso Educación Médica del CEEM, y las asignaturas de Medicina Preventiva y Salud Pública, y Transculturalidad, género y Salud, ambas incluidas en el Seminario sobre Determinantes Sociales y Equidad en Salud, en el grado de Medicina y Enfermería, respectivamente, de la Universidad de Córdoba.

Por otro lado, Blanca de Gispert Uriach y Sandra Robles Pellitero llevaron a cabo el curso formativo del Grupo de Inequidades para la semFYC “El género como determinante social de la salud” (2 ediciones).

Asimismo, la coordinadora del grupo, junto a Isabel González Varas, participó en el Congreso Regional



de la SOCALEMFYC en abril de 2024 con “Escape room: 112 emergencias asimétricas” y en la mesa “Desigualdad de género en salud” con la ponencia: Masculinidades. El grupo también colaboró como ponentes en el Congreso de Comunicación y Salud de la semFYC, el pasado abril de 2024 con el taller “Gamificación. Atrévete a enseñar jugando” y en la mesa “Inequidades y comunicación: edadismo”, en las que estuvieron presentes Miriam Navarro Beltrá, Elena Díaz Crespo y Sandra Robles Pellitero, por un lado, y Paula Rubio García, Carlos Llano Gómez y la coordinadora del grupo, por el otro. En el marco de las Jornadas del GdT Inequidades en Salud – Salud Internacional de la semFYC tuvo lugar el primer encuentro autoformativo del grupo y, además, se realizó un teatrofórum, con el abordaje del género como eje central, que contó con Blanca de Gispert Uriach, Marina de la Casa Ponce y Sandra Robles Pellitero. Por último, el grupo también participó en la mesa de debate interdisciplinar entre Medicina de Familia y Sociología “El género, ¿también en salud cardiovascular?” durante el 29.º Congreso Andaluz de Medicina Familiar y Comunitaria de la SAMFYC.

## Coordinadora:

Sandra Robles Pellitero  
(Soc. Castellano y Leonesa)

## Miembros:

Antonio Cabrera Majada (Soc. Madrileña)  
Ana Arceo Túnez (Soc. Gallega)  
Elena Díaz Crespo. Secretaria (Soc. Madrileña)  
Venus Forero Forero (Soc. Catalana)  
Ayoze Gil Santiago (Soc. Canaria)  
Mícaela Llull Larralde (Soc. Balear)  
Lourdes Luzón Oliver (Soc. Murciana)  
Isabel González Varas (Soc. Castellano y Leonesa)  
Ana Margarida Pereira de Sousa (Soc. Extremeña)  
Marta Navalpotro Gómez (Soc. Vasca)  
Pablo Pérez Solís. (Soc. Asturiana)  
Óscar Cobos Cano (Soc. Andaluza)  
Sonia Santamaría Puente (Soc. Cantabria)  
Tatía Santirso Benito (Soc. Riojana)  
Carme Saperas Pérez (Soc. Catalana)  
Pilar Sánchez Sánchez (Soc. Valenciana)  
Blanca de Gispert Erich (Soc. Catalana)  
Paula de la Fuente García (Soc. Asturiana)

## Miembros que también pertenecen a los GdT de sus federadas:

Celia Blasco Andrés (SOVAMFYC)  
Marian Erdozain Baztan (NAMFYC)  
Firas Fansa Fernández (SAMFYC Andalucía)  
Luis Gimeno Feliu (SAMFYC Aragón)  
Carlos Llano Gómez (SCAMFYC)  
Paula Rubio García (SCAMFYC)

## GdT Medicina Rural

El Grupo de Trabajo en Medicina Rural de la semFYC tiene como objetivo ser líder en el tema de medicina rural a escala nacional e internacional, fomentando su presencia en publicaciones, congresos y jornadas. Además, busca ser un punto de encuentro, asesorar a otras sociedades en la creación de grupos de trabajo en medicina rural, realizar investigación y su práctica médica, promover el reconocimiento de la medicina rural y fomentar el desarrollo profesional de las y los médicos de familia que trabajan en entornos rurales. Además, el grupo hace uso de las TIC como base para su funcionamiento.

Durante el período comprendido en esta memoria, el grupo coordinado por Teresa Méndez ha organizado con éxito las VII Jornadas de Medicina Rural de la semFYC en Villaviciosa. Además, ha participado en algunas publicaciones y se ha propuesto de cara al año que viene participar en proyectos de investigación.

### Formación

Una de las integrantes del grupo de trabajo, Alba Jimeno, realizó una acción formativa bajo el título: "Intoxicaciones en entorno rural. Peligro ¿cómo afrontar un intoxicado en el medio rural?" durante las XIX Jornadas de Medicina de Familia de La Rioja y la VI Jornada de Residentes, JMF y Tutores los pasados 14 y 15 de marzo.

### Publicaciones

En cuanto a publicaciones, Teresa Méndez, Sandra Robles y Manel Monfort publicaron en el número de abril de 2023 de la revista *Atención Primaria* el artículo "El relieve rural" sobre los valores que aporta la medicina rural en cuanto a "la equidad y accesibilidad de nuestros pueblos y el respeto de su esencia y sus localismos como elementos esenciales que son significativos para nosotros y nuestros pacientes".



### Otras actividades

Juan Francisco Tirado, médico de familia y perteneciente a la SAMFYC de Andalucía, además de formar parte del grupo de trabajo, también es miembro de la European Rural and Isolated Practitioners Association (EURIPA).

#### Coordinadora:

Teresa Méndez García  
(Soc. Castellano-Manchega)

#### Miembros:

Ana Arroyo de la Rosa (Soc. Extremeña)  
Luis Miguel Azogil López (Soc. Andaluza)  
Juan Fco. Barranco Tirado (Soc. Andaluza)  
Mavi Carceller Layel (Soc. Vasca)  
Enrique Emperador Rodríguez (Soc. Valenciana)  
Mercedes Ferreira Bouza (Soc. Gallega)  
Juan Jesús García Fernández (Soc. Asturiana)

Ángel González Calbo (Soc. Andaluza)  
M.ª Portal González Lorenzo (Soc. Gallega)  
M.ª del Carmen Grueiro González (Soc. Gallega)  
Alba Jimeno López (Soc. Riojana)  
Ángel López Hernanz (Soc. Andaluza)  
M.ª del Rosario Martínez Guillamón (Soc. Murciana)  
Antonio Mendoza Petite (Soc. Castellano y Leonesa)  
Nel·lo Monfort Lázaro (Soc. Valenciana)  
Bárbara Moreno Navarro (Soc. Andaluza)  
Irma Múgica del Campo (Soc. Vasca)  
Olga María Pueyo Val (Soc. Aragonesa)  
Bernardino Oliva Fanlo (Soc. Balear)  
Irene Prieto del Amo (Soc. Extremeña)  
Olalla Quintairos Veloso (Soc. Gallega)  
Sandra Robles Pellitero (Soc. Castellano-Leonesa)  
Enrique Rodríguez Calcaño (Soc. Valenciana)  
José Félix Sastre García (Soc. Castellano-Manchega)  
Mireia Serrano Manzano (Soc. Catalana)

## GdT Nefrourología

Entre los objetivos de este grupo de trabajo destacan:

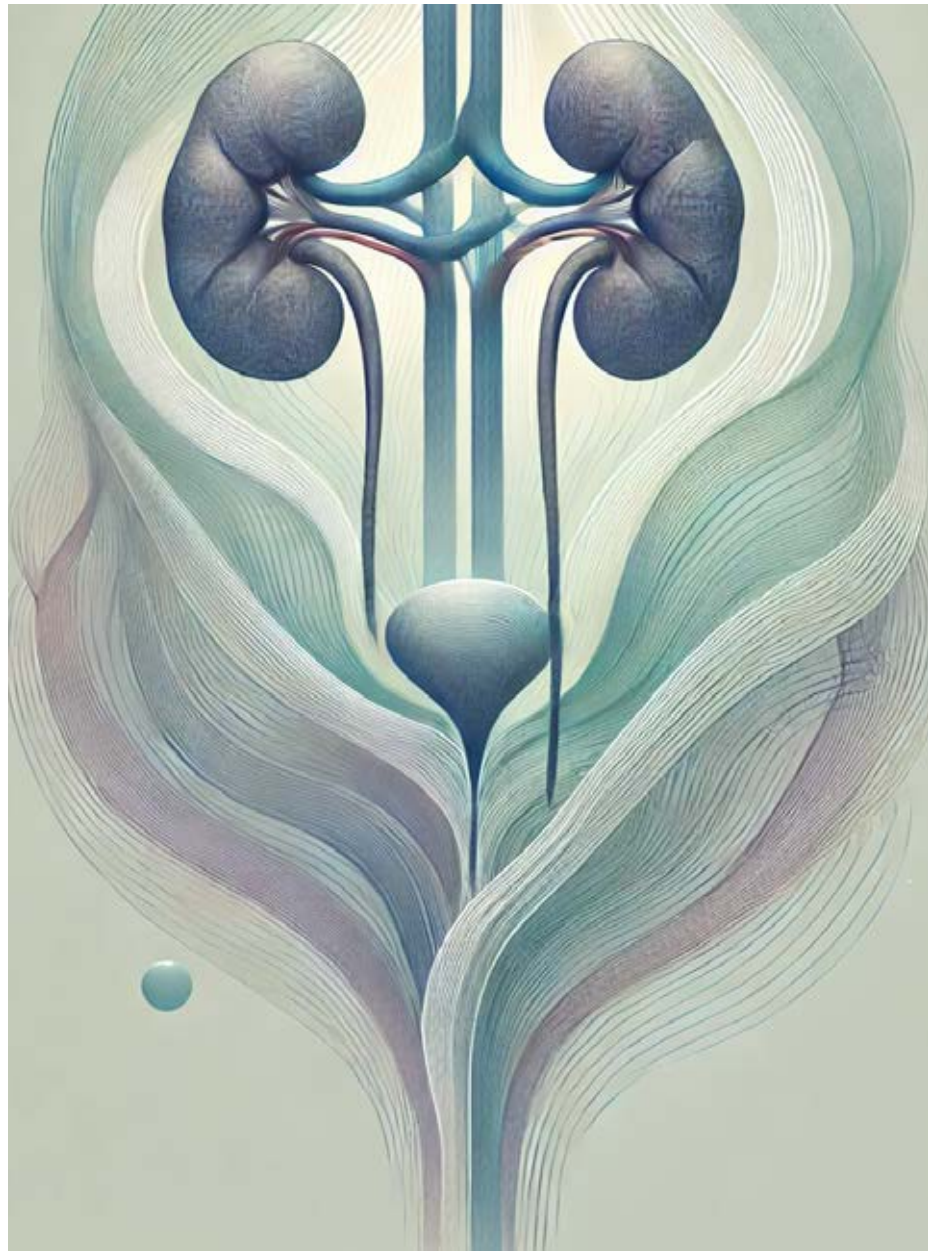
- Ser un referente, dentro de la semFYC, en el área de nefrourología en Atención Primaria, para todos aquellos especialistas en Medicina de Familia y los socios y socias de la semFYC.
- Participar activamente en todos aquellos foros relacionados con la nefrourología, dirigidos a los profesionales y a la población.
- Sensibilizar y responsabilizar a los médicos y las médicas de familia en el manejo de la patología nefrourológica.
- Colaborar con sociedades e instituciones científicas y profesionales relacionados con la nefrourología en actividades y foros de carácter científico.
- Potenciar el conocimiento y la mejora de la capacitación de los profesionales en Atención Primaria en el manejo de la patología nefrourológica, mediante el diseño y la realización de actividades formativas dirigidas a los socios y las socias de la semFYC, y resto de profesionales de Medicina de Familia.
- Potenciar la presencia del grupo en las actividades científicas de la semFYC y de la federación: jornadas, congresos, debates y publicaciones científicas.
- Fomentar y establecer líneas de investigación en relación con la patología nefrourológica en Atención Primaria.
- Estimular la creación de grupos de nefrourología en las sociedades federadas y coordinarse con los mismos en la realización de actividades.

### Coordinador:

Francisco Brotons Muntó  
(Soc. Valenciana)

### Miembros:

Fco. Javier Bartolomé Resano  
(Soc. Navarra)  
Pilar Gayoso Diz (Soc. Gallega)  
M.<sup>a</sup> Isabel Gutiérrez Pérez  
(Soc. Castellano y Leonesa)  
Adalid Maldonado Díaz (Soc. Gallega)  
Susana Manso García  
(Soc. Castellano y Leonesa)  
Ernesto Martínez Estrada  
(Soc. Asturiana)  
José M.<sup>a</sup> Molero García (Soc. Madrileña)  
M.<sup>a</sup> Sagrario Pérez Garrachón  
(Soc. Castellano y Leonesa)  
Cristóbal M. Segovia Martínez  
(Soc. Canaria)  
Francisco Rafael Serrano Galán  
(Soc. Andaluza)  
Rubén Villa Estébanez (Soc. Asturiana)



## GdT Neurología

El Grupo de Trabajo coordinado por Antoni Plana ha consolidado su posición como referente en el área de las enfermedades neurológicas en Atención Primaria, y cuenta con el reconocimiento de otras sociedades y otros grupos de trabajo. Además, ha participado activamente en foros relacionados con la neurología, dirigidos tanto a profesionales como a la población en general, lo que ha contribuido a difundir información relevante y actualizada sobre estas patologías.

Por otro lado, ha colaborado estrechamente con otros grupos de trabajo de la semFYC promoviendo la interdisciplinariedad y el trabajo en equipo para mejorar la atención a los pacientes y ha fomentado la participación de las y los residentes y médicos jóvenes en el grupo, incentivando su interés por la formación en enfermedades neurológicas y favoreciendo su desarrollo profesional. Por último, ha logrado también de manera parcial promover líneas de investigación en su ámbito de actuación y ha dejado para próximos ejercicios colaborar de forma activa con asociaciones de pacientes y de familiares.

### Investigación

El grupo de trabajo de neurología ha llevado a cabo dos proyectos de investigación en colaboración con otras sociedades científicas. El primero, titulado "Abordaje de la parálisis facial", consistió en la realización de una encuesta nacional a médicos especialistas de la Sociedad Española de Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello (SEORL-CCC), la Sociedad Española de Neurología (SEN) y la sem-FYC, con el objetivo de analizar las diferentes estrategias y enfoques utilizados en el tratamiento de esta patología.

El segundo proyecto, realizado en conjunto con la SEN, Semergen y la Asociación Española de Migraña (AEMICE), se tituló "Elaboración Guía Práctica Clínica abordaje de la migraña". En este estudio se

elaboró una guía práctica para el abordaje de la migraña, con el fin de proporcionar a los y las profesionales de la salud una herramienta útil y actualizada para el tratamiento de esta enfermedad.

### Formación

Entre 2023 y 2024, el grupo de neurología ha organizado nueve actividades formativas. En concreto, ideó dos talleres con la sociedad federada de Madrid "Taller de exploración neurológica" y "Taller Inestabilidad, vértigo y mareo" (en su XXX Congreso de la SoMaMFyC) y "Migraña y terapéutica preventiva" en el XXIX Congr s de la CAM-FIC de Lleida.

Por otro lado, se participó en la Jornada Interdisciplinar Migraña, en el Hospital Universitari Josep Trueta, de Girona, así como en la Jornada de Optimización de la Ruta Asistencial del Parkinson, Gerencia Adjunta de Ordenación Asistencial e Innovación Organizativa, de la Gerencia Asistencial de Hospitales de Madrid.

Igualmente, se participó en la *Guía de actuación de ayuda al diagnóstico*, como autor y comité editorial, y en el Plan Andaluz de Cefaleas: Desarrollo del Proceso Asistencial.

Finalmente, se realizó el Taller de Exploración Neurológica, en el XXIX Congr s de la CAMFIC de Lleida, y diferentes cursos *online*, como "Abordaje multidisciplinar del deterioro cognitivo, juntos por una detección precoz".

### Publicaciones

En cuanto a publicaciones, el grupo ha publicado varios artículos en la revista AMF: "Temblor y principales entidades a las que se asocia", "Parálisis del sueño", "Mejora de la calidad de vida con el uso de un sistema tecnológico en pacientes con enfermedad crónica seguidos en Atención Primaria (Proyecto TeNDER). Protocolo para un ensayo controlado aleatorio" y "Más fármacos y alertas farmacológicas".

Igualmente, ha participado con "Pérdida de la memoria. Demencia" y "Trastornos de la Marcha" en la *Guía de actuación en Atención Primaria* 5.ª Ed. Congresos y ediciones semFYC.

### Otras actividades

El grupo de neurología de la sem-FYC ha colaborado con la "Guía Salud para la elaboración del proceso asistencial sobre Estrategia en Ictus del Sistema Nacional de Salud", organizada por la Subdirección General de Calidad Asistencial del Ministerio de Sanidad, y está pendiente de publicar "Guía Salud para la elaboración del proceso asistencial sobre deterioro cognitivo leve y demencia: circuito de atención, instrumentos de detección precoz y medidas recomendadas".

Por otro lado, participó en la mesa "Nuevos caminos por explorar y recorrer" de la I Jornada de Cerco al Alzheimer, organizada por la Universidad Europea de Madrid, y colaboró en la elaboración del Plan Andaluz de Cefaleas: Proceso Asistencial.

#### Coordinador/a:

Antoni Plana Blanco (Soc. Catalana)

#### Miembros:

M.ª del Carmen Fernández Merino (Soc. Gallega)  
Araceli Garrido Barral (Soc. Madrileña)  
M.ª Jesús Gómez Salado (Soc. Andaluza)  
M.ª Jesús González Moneo (Soc. Madrileña)  
Marta González Touya (Soc. Castellano y Leonesa)  
Fco. Javier León López (Soc. Andaluza)  
María Mariño Villar (Soc. Madrileña)  
Jesús Pujol Salud (Soc. Catalana)  
Pilar Regato Pajares (Soc. Madrileña)  
María Yamina Romero Barzola (Soc. Madrileña)  
Mari a Sánchez Zapata (Soc. Gallega)  
Ana Tentor Viñas (Soc. Madrileña)

# GdT Patología Digestiva

El Grupo de Trabajo en Patología Digestiva y Hepática de la semFYC tiene como principal objetivo llevar a cabo actividades docentes, investigadoras y de divulgación para mejorar la atención y el manejo de patologías digestivas y hepáticas en el ámbito de la Atención Primaria, contribuyendo así a la formación continua de los profesionales de la medicina familiar.

## Investigación

Durante el ejercicio 2023-2024, el grupo liderado por Mar Noguerol participó activamente en diferentes consensos y documentos multidisciplinares para mejorar el diagnóstico y seguimiento de enfermedades como la colangitis biliar primaria, la esteatosis hepática metabólica y la enfermedad celíaca, consolidando así su labor en la investigación y promoción de la salud digestiva.

## Formación

A lo largo del año, el equipo desarrolló distintos cursos y talleres formativos dirigidos a médicos de familia, abordando temas como la diarrea por ácidos biliares, patologías pancreáticas, estreñimiento en Atención Primaria, patología hepática y otras patologías digestivas. Además, participó activamente en congresos y jornadas científicas para compartir conocimientos y experiencias en el campo de la gastroenterología y hepatología.

## Publicaciones

En cuanto a publicaciones, el grupo ha sido muy prolífico, llevando a cabo diversas aportaciones de gran relevancia en los años 2023 y 2024, entre las que figuran:

1. Development, validation, and prognostic evaluation of a risk score for long-term liver-related outcomes in the general population: a multicohort study.
2. Esteatosis hepática metabólica (antes enfermedad del hígado graso no alcohólico). Actualización.
3. El último año en patología digestiva AMF, mayo de 2023.

4. Libro Blanco sobre CCR de la SEPD.

5. Tratamiento del cáncer de páncreas con fósforo 32. *Revista de Radiología española de Medicina Nuclear*.

6. Desarrollo e implementación de un programa de educación médica continuada sobre la enfermedad del hígado graso no alcohólico para médicos de Atención Primaria en Europa.

7. Una agenda de acción global para cambiar el rumbo de la enfermedad del hígado graso.

8. Practical guideline on obesity care in patients with gastrointestinal and liver diseases - Joint ESPEN/UEG guideline.

9. Riesgos, indicaciones y aspectos técnicos de la colonoscopia en pacientes de edad avanzada o con fragilidad. Documento de posicionamiento de la Societat Catalana de Digestologia, la Societat Catalana de Geriatria i Gerontologia i la Societat Catalana de Medicina de Família i Comunitària.

10. Recomendaciones y criterios de calidad para mejorar el diagnóstico precoz de la colangitis biliar primaria.

11. El último año en patología digestiva AMF, abril de 2024.

12. Artículo especial sobre SIBO en Atención Primaria (pendiente).

13. Detección de enfermedad hepática avanzada incorporando el uso de elastografía de transición en AP (pendiente).

## Otras actividades

Además de sus actividades formativas e investigadoras, llevó a cabo diversas iniciativas como la creación de una guía de consulta rápida sobre disbiosis y probióticos, la participación en grupos de expertos (Grupo Delphi) sobre enfermedades hepáticas y alteraciones intestinales, así como la presidencia

de la European Society of Primary Care Gastroenterology (ESPCG), en que destaca su compromiso con el avance y la excelencia en el campo de la gastroenterología y hepatología en Atención Primaria.

### Coordinadora:

Mar Noguerol (Soc. Madrileña)

### Miembros:

Javier Amador Romero (Soc. Madrileña)  
Gema Benito Ramos (Soc. Madrileña)  
Ricardo Carrillo Muñoz (Soc. Catalana)  
Roberto García Zurita (Soc. Madrileña)  
Antonio Guardiola Arévalo (Soc. Madrileña)  
M.ª Rosario Hernández Ibáñez (Soc. Catalana)  
Juanjo Mascort Roca (Soc. Catalana)  
Juan Manuel Mendive Arbeola (Soc. Catalana)

# GdT Salud Basada en Emociones

A lo largo de 2023 y 2024, el Grupo de Trabajo de la Salud Basada en las Emociones ha logrado el 100% de su objetivo principal: dotar de evidencia a las emociones como elemento diferenciador.

Igualmente, se ha dotado de mayor difusión y visibilidad al Grupo de Trabajo, participando en actividades y eventos transversales de la semFYC. En concreto se han creado sinergias con el PAPPS y el PACAP, además de la integración de un miembro del grupo en los programas y el Grupo de Trabajo de Obesidad; la aprobación de tres propuestas para participar en el Congreso de Barcelona, y la participación en las Jornadas de Residentes y en la mesa “Claves para el bienestar emocional” de la Jornada de Estilos de Vida en noviembre de 2023 y en la colaboración en la *Guía del adolescente*.

Por un lado, el grupo liderado por Marisa Valiente ha aportado su conocimiento y valor científico con el calendario anual de artículos mensuales-bimensuales con actualización bibliográfica para *Noticias semFYC*, en el podcast de la semFYC y el curso “Habilidades de inteligencia emocional para optimizar la práctica clínica” de 2023-24. Además, se han integrado cuatro nuevos miembros al grupo: Francisco Abella, Paloma Henares, Elisa Torres y Luz Irazo.

Por otro, se ha trabajado para aumentar la visibilidad del grupo en redes sociales y medios electrónicos y la realización de posts e infografías. Y al mismo tiempo, colaborar en proyectos con otros grupos, actualmente en proceso, como el de Enfermedades crónicas con necesidades especiales y la Atención a segundas víctimas, de Seguridad del Paciente.

Ha quedado pendiente aumentar la presencia en la revista AMF, el desarrollo de unas Jornadas de Salud Mental y Emocional y participar en la *Revista Clínica de Medicina de Familia* con originales y publicaciones.

## Formación

Durante el período comprendido de esta memoria, el grupo de SBE ha llevado a cabo cinco perlas científicas en el 6.º Congreso de Ciencia Sanitaria Internacional *online*, del 4 al 7 de julio de 2023: “Medicina de dentro a fuera – Los cimientos para prevenir las consecuencias negativas del estrés laboral y vivir en equilibrio”, “Mini-prácticas para el bienestar emocional y prevención el burn-out para profesionales del ámbito de la salud”, “La conciencia emocional como habilidad/competencia sanitaria”, “Autocuidado para el éxito profesional. Pautas de autocuidado para sanitarios ajetreados” y “Humanización en sanidad: de los planes a la práctica. 5 acciones sencillas, también en urgencias”.

Además, se han realizado siete actividades formativas en las sociedades federadas: “Taller Concurso de habilidades para residentes”, “Taller Inteligencia emocional para profesionales sanitarios” y “Ponencia Tengamos la consulta en paz: gestión del enfado” en el XXXI Congreso SOCAMFYC; “Taller de Inteligencia Emocional en el Aula. Programa Forma Joven Andalucía” para la SAMFYC; “Ciclo de charlas en programa de Rehabilitación Cardíaca. Gestión y manejo de estrés” para la Unidad de Rehabilitación Cardíaca del Hospital Montecelo, de la AGAMFEC; “Conferencia Bienestar emocional”. Jornadas de Estilos de vida y salud de la semFYC-PAPPS, de noviembre de 2023 en Zaragoza, y la “Mesa Cuidar Cuidándonos. Equilibrio en la Práctica Médica” en el II Congreso de Residentes, Jóvenes Médicos de Familia, Tutores y Unidades Docentes de la semFYC, de mayo de 2024.

## Publicaciones

El grupo ha colaborado con siete artículos para *Noticias semFYC*: “Emoción y cognición: un binomio inseparable”, “Resiliencia: una conducta saludable”, “Eutanasia y emoción. Lo que la ley no ha tenido en cuenta”, “Una mirada

comunitaria de la salud basada en las emociones”, “Cuídate cuidando tu salud emocional”, “Dueños de nuestra atención” e “Insomnio y emoción: cuando la preocupación no te deja dormir”.

Además, participó en la infografía “Cuídate cuidando tu salud emocional” en la Semana del Autocuidado del PAPPS, en el apartado “El Cafelito” de la *Revista Médicos de Familia* de la SOMAMFYC, y en el Libroforum grupo SBE Madrid.

### Coordinadora:

Marisa Valiente Millán (Soc. Cantabria)

### Miembros:

Francisco Abellán López (Soc. Madrileña)  
Ana Benito López (Soc. Aragonesa)  
Juan José Carbayo García (Soc. Castellano-Manchega)  
M.ª Jesús Fernández Leronés (Soc. Cantabria)  
Paloma Henares García (Soc. Madrileña)  
Luz Irazo Pérez (Soc. Valenciana)  
Cristina Jaraba Ferriz (Soc. Valenciana)  
Stella Maris Méndez Iglesias (Soc. Gallega)  
José Manuel Morales Serrano (Soc. Canaria)  
María Minuesa García (Soc. Andaluza)  
M.ª Elisa Torres Tejera (Soc. Canaria)  
Estefanía Zardoya Cabo (Soc. Gallega)

## GdT Salud LGTBIQ+

El Grupo de Trabajo en Salud LGTBIQ+ se propuso para el ejercicio 2023-2024 los siguientes objetivos, los cuales han sido cumplidos en su totalidad:

- Ofrecer un lugar de producción científica y de cuidados para el colectivo LGTBIQ+ desde la Medicina Familiar y Comunitaria.
- Innovar en la formación semFYC con un proyecto propio, no ofrecido por otras sociedades científicas y con versatilidad formativa.
- Ofrecer a la semFYC un grupo de expertas en las materias de salud LGTBIQ+ y educación afectivo-sexual.
- Servir de puente y transmitir las demandas de la comunidad LGTBIQ+ relativas al cuidado y abordaje de su salud al colectivo profesional de Atención Primaria.

Además, se planteó dinamizar espacios de reflexión y debate acerca de los nuevos retos que nos plantea la creciente visibilidad de las demandas del colectivo LGTBIQ+ en el ámbito sanitario.

Por otro lado, el grupo continuará con el proceso de implementar líneas de investigación específicas en salud LGTBIQ+ y servir de asesoría a investigaciones en este ámbito.

### Investigación

El Grupo de Trabajo en Salud LGTBIQ+ ha participado en la elaboración del contenido y dinamización del curso “Atención integral al paciente trans e intersex en Atención Primaria” (va por la 3.ª edición) y en la revisión y tutorización del curso “Formación de salud sexual para profesionales de Atención Primaria” (nivel básico y avanzado).

### Formación

Durante el ejercicio se han organizado dos actividades formativas, ambas relacionadas con la atención integral y la formación



en salud sexual para profesionales de Atención Primaria.

### Publicaciones

Se han realizado un total de 6 publicaciones, en que destaca la serie de 5 publicaciones de valoración experta de papers en SMC por Adrián Carrasco Munera.

### Otras actividades

Miembros del Grupo de Trabajo en Salud LGTBIQ+ han participado en la elaboración de la Estrategia LGTBIQ+ y para la inclusión social de las personas trans en el Ministerio de Igualdad, así como en la Comisión de Familia y Asuntos Sociales de la Asamblea de Madrid para la valoración del cambio de la Ley Trans autonómica.

Además, se ha llevado a cabo la comunicación en el congreso SOMAMFYC en octubre de 2023 por parte de Juan Manuel Cervera Centeno bajo el título “Qué demasiao, todos los peligrosos nos hemos juntao”.

#### Coordinador/a:

María Garrido Contreras (Soc. Gallega)

#### Miembros:

María Adsuar Adán (Soc. Valenciana)  
Daniel Arias Ramírez (Soc. Madrileña)  
Adrián Carrasco Munera (Soc. Madrileña)  
Alberto Cotillas Rodero (Soc. Madrileña)  
Fco. Miguel Gómez Medina (Soc. Madrileña)  
Vera González García (Soc. Madrileña)  
Isabella Kennedy Brown (Soc. Gallega)  
Cristina Yuki Sepúlveda Muro (Soc. Andaluza)  
Javier Valentín Tirado (Soc. Madrileña)  
Virginia Vidal Rodríguez (Soc. Madrileña)  
María Viñal González (Soc. Madrileña)

# GdT Salud Mental

El Grupo de Trabajo en Salud Mental de la semFYC se dedica a promover la excelencia en la atención sanitaria de los problemas de salud mental desde la Atención Primaria. Sus objetivos principales incluyen fomentar prácticas de alta calidad, impulsar iniciativas de promoción de la salud mental, tanto desde la semFYC como desde las instituciones públicas, y proporcionar formación médica continuada en este campo a los profesionales de Atención Primaria. Además, el grupo está comprometido con la promoción de la investigación científica específica en salud mental y Atención Primaria, así como con el desarrollo de recursos y técnicas diagnósticas y terapéuticas efectivas para mejorar la atención a los pacientes en este ámbito crucial de la medicina.

## Formación

Durante el ejercicio 2023-2024, el grupo liderado por Luz de Myotanh Vázquez Canales ha organizado cursos especializados dirigidos a especialistas de familia, como el curso sobre el manejo de psicofármacos en Atención Primaria y las recomendaciones clínicas sobre tratamientos para la depresión y la ansiedad. Entre ellos destacan las recomendaciones No Hacer específicas para el ámbito de la salud mental en el congreso nacional de la semFYC en Donosti 2023 y la organización de una mesa técnica sobre salud mental en colaboración con CC. OO. en Madrid en septiembre de 2023.

## Publicaciones

Durante el período, el grupo ha traducido al inglés las recomendaciones No Hacer y está a la espera de la próxima publicación de un capítulo sobre problemas de salud mental en la consulta de Atención Primaria en la novena edición del libro de M. Zurro, J.F. Cano y J. Gené.

Asimismo, han colaborado en la quinta edición de la Guía de Actuación en Atención Primaria, con un enfoque destacado en salud mental. Otros trabajos incluyen un



monográfico sobre ansiedad para la *Revista de Atención Primaria Práctica*, y estudios específicos sobre la prevención cuaternaria en el uso de benzodiacepinas, el tratamiento farmacológico de los trastornos de ansiedad, y el papel de psicólogos clínicos, enfermeros y farmacéuticos en el manejo de la ansiedad.

Además, han explorado los determinantes sociales contemporáneos de la ansiedad y han promovido estrategias no farmacológicas en su tratamiento, subrayando la importancia crítica de abordar la salud mental en el siglo XXI.

## Otras actividades

El grupo ha participado activamente en congresos y jornadas nacionales e internacionales, como la Conference of Mental Health organizada por la Unión Europea, además de colaborar con instituciones como la Subdirección de Calidad Asistencial del Ministerio de Sanidad en la revisión de las *Guías de Práctica Clínica* de salud mental.

De igual modo, ha promovido iniciativas de concienciación, como el Día Mundial de la Depresión, ha elaborado consejos de salud para la población y ha fortalecido la co-

laboración intergrupos con otras entidades dedicadas a la salud mental y adicciones.

Este ejercicio también ha marcado el inicio de nuevos proyectos, como la elaboración de un curso sobre el manejo de patologías de salud mental para evitar la medicalización, en colaboración con la Fundación Atenea.

### Coordinadora:

Luz de Myotanh Vázquez Canales (Soc. Valenciana)

### Miembros:

Antonieta Also Fontanet (Soc. Catalana)  
 Enric Aragonés Benaiges (Soc. Catalana)  
 M<sup>a</sup> Jesús Cerecedo Pérez (Soc. Gallega)  
 José Antonio Domínguez Domínguez (Soc. Andaluza)  
 Daniel Eichelbaum Sánchez (Soc. Asturiana)  
 Víctor Expósito Duque (Soc. Andaluza)  
 Aurora Fernández Moreno (Soc. Madrileña)  
 Marcia Guitián Domínguez (Soc. Cantabria)  
 Juan Antonio López Rodríguez (Soc. Madrileña)  
 Auxiliadora Rodríguez Tejada (Soc. Andaluza)  
 Juan Manuel Téllez Lapeira (Soc. Castellano-Manchega)  
 M<sup>a</sup> Elisa Torres Tejera (Soc. Canaria)  
 Encarnación Torruz Yuste (Soc. Valenciana)

## GdT Seguridad Pacientes

El Grupo tiene como objetivo principal la mejora de la seguridad del paciente en los servicios sanitarios, especialmente en Atención Primaria. Para lograrlo, los miembros se enfocan en promover una cultura de protección del paciente entre los profesionales de la salud, ofreciendo formación, investigación, materiales y documentos relacionados con la defensa del paciente. Además, se esfuerzan en proporcionar a pacientes y personas usuarias la información y las herramientas necesarias para gestionar su propia seguridad en los centros de salud. El grupo trabaja de manera colaborativa, fomentando la participación y el desarrollo profesional de sus miembros, así como colaborando con otros grupos e instituciones con objetivos similares.

### Formación

El grupo ha participado en dos sesiones de formación. La primera, fue durante la II Jornada Bioética y Cuidados de Enfermería, con la ponencia “Comunicación en salud: acompañamiento y seguridad en los cuidados. Acompañamiento a las víctimas de un evento adverso”, que tuvo lugar el pasado 27 de octubre de 2023, en Ciudad Real. Y la segunda, “La comunicación clave para gestionar adecuadamente un evento adverso grave: Las segundas víctimas de los eventos adversos graves, cómo actuar para minimizar su afectación”, en el marco de las IX Jornadas de Seguridad del paciente en el SESCAM, celebradas en Albacete durante el 16 y 17 de noviembre de 2023.

### Otras actividades

El grupo de seguridad en pacientes ha demostrado un compromiso inquebrantable con la mejora de la atención sanitaria a través de su participación activa en diversos grupos de trabajo y comités. Uno de los roles más destacados es el de miembro del Comité Consultivo de la Red de Expertos y Profesionales de Seguridad del Paciente de Castilla-La Mancha. Este comité se dedica a la evaluación y

mejora continua de las prácticas de seguridad en los centros de salud de la región, asegurando que se cumplan los más altos estándares de calidad y protección para los pacientes.

Además, el grupo forma parte del Grupo Coordinador PROA del PRAN-CLM, específicamente en la coordinación del Área Médica. El PROA (Programa de Optimización de Uso de Antibióticos) es una iniciativa crucial para combatir la resistencia a los antibióticos, que promueve el uso racional y adecuado de estos medicamentos. La participación en este grupo coordinador implica una responsabilidad significativa en la implementación de estrategias y políticas que mejoren la salud pública.

Por otro lado, el grupo también desempeña un papel fundamental como evaluadora del *Journal of Healthcare Quality Research* y del Sistema Acreditador de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de Castilla-La Mancha. Evaluar investigaciones y programas de formación continuada asegura que los profesionales de la salud reciban educación de calidad, basada en las últimas evidencias científicas y mejores prácticas. Este compromiso con la excelencia académica y profesional subraya la dedicación del grupo a la mejora continua de la atención sanitaria.

### Coordinadora:

M<sup>a</sup> Pilar Astier Peña (Soc. Aragonesa)

### Miembros:

Carlos Aibar Remon (Soc. Aragonesa)  
 Gemma Almonacid Canseco (Soc. Castellano y Leonesa)  
 Rosa M<sup>a</sup> Añel Rodríguez (Soc. Vasca)  
 José Miguel Bueno Ortiz (Soc. Murciana)  
 Rafael Bravo Toledo (Soc. Madrileña)  
 Cecilia Calvo Pita (Soc. Madrileña)  
 Txema Coll Benejam (Soc. Balear)  
 María Fernández García (Soc. Madrileña)  
 Montserrat Gens Barbera (Soc. Catalana)  
 M<sup>a</sup> José Lázaro Gómez (Soc. Murciana)  
 Lourdes Luzón Oliver (Soc. Murciana)  
 José A. Maderuelo Fernández (Soc. Castellano y Leonesa)  
 M<sup>a</sup> Pilar Marcos Calvo (Soc. Aragonesa)  
 Jesús M<sup>a</sup> Palacio Lapuente (Soc. Aragonesa)  
 José Saura Llamas (Soc. Murciana)  
 Ignacio Ricci Cabello (Soc. Balear)  
 M<sup>a</sup> Luisa Torijano Casalengua (Soc. Castellano-Manchega)

# GdT Utilización de Fármacos

El Grupo de Trabajo de Utilización de Fármacos de la semFYC tiene como objetivo principal fomentar el uso racional de los medicamentos e informar a profesionales sanitarios y a la población en general. Además, se encarga de generar debate y análisis técnico sobre novedades terapéuticas, de farmacovigilancia y seguridad en el uso de fármacos, entre otros temas relevantes. Asimismo, contribuye a mejorar el conocimiento de las y los médicos de familia a través de publicaciones y actividades formativas, impulsa proyectos de investigación en medicamentos de interés en Atención Primaria y participa en proyectos colaborativos con otros grupos de trabajo y entidades profesionales.

El grupo, liderado por Óscar Esteban, ha cumplido durante el período de esta memoria con el 100% de los encargos de trabajos que la semFYC le ha derivado para formación. Asimismo, ha dado respuesta siempre que ha podido a las colaboraciones con la prensa, como fueron las entrevistas para *El País* y *Diario.es* sobre polimedición y deprescripción, y la de *El Español* sobre los efectos de un analgésico vendido en España.

## Formación

En cuanto a formación, el grupo de trabajo realizó cuatro actividades de formación entre las que se cuentan dos talleres sobre “Deterioro cognitivo: de la prevención a la deprescripción” realizados en las XXXI Jornadas de la Sociedad Canaria de Medicina Familiar y Comunitaria, que tuvieron lugar en noviembre de 2023. Y otros dos *online*: uno para el Programa Formativo JMF “Prescripción conservadora y deprescripción” y otro para el Programa APDAY de la semFYC 2024 bajo el título “Doctor, ¿me tomo la pastilla antes de comer o con el estómago lleno?”

## Publicaciones

Durante el pasado año, el grupo elaboró y publicó tres publicaciones: *Los anticoagulantes orales*

*directos (ACOD) no serían de primera elección en los pacientes frágiles con fibrilación auricular según los resultados de un nuevo ensayo clínico realizado en condiciones reales, Análisis de las notificaciones de úlceras cutáneas inducidas por medicamentos en España Drug Repurposing in Oncology: A Systematic Review of Randomized Controlled Clinical Trials. Cancers (Basel).*

## Otras actividades

El coordinador del grupo, Óscar Esteban, es al mismo tiempo vocal del Consejo de Seguridad de Medicamentos de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) y autor de cursos y publicaciones con la Sociedad Española de Farmacia Clínica, Familiar y Comunitaria (SEFAC) y la Sociedad Científico Profesional de Farmacia Iberoamericana Comunitaria (SOCFIC).

### Coordinador

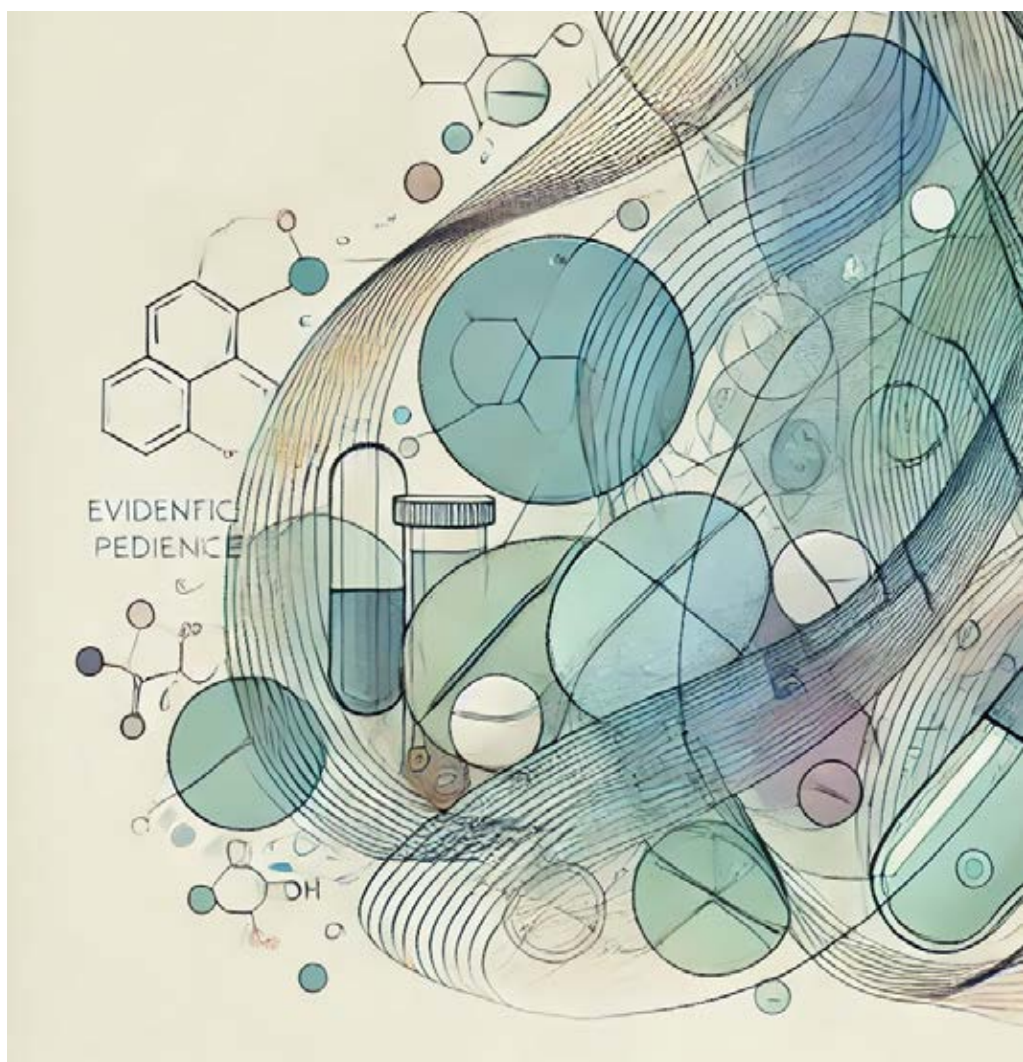
Óscar Esteban Jiménez

### Miembros

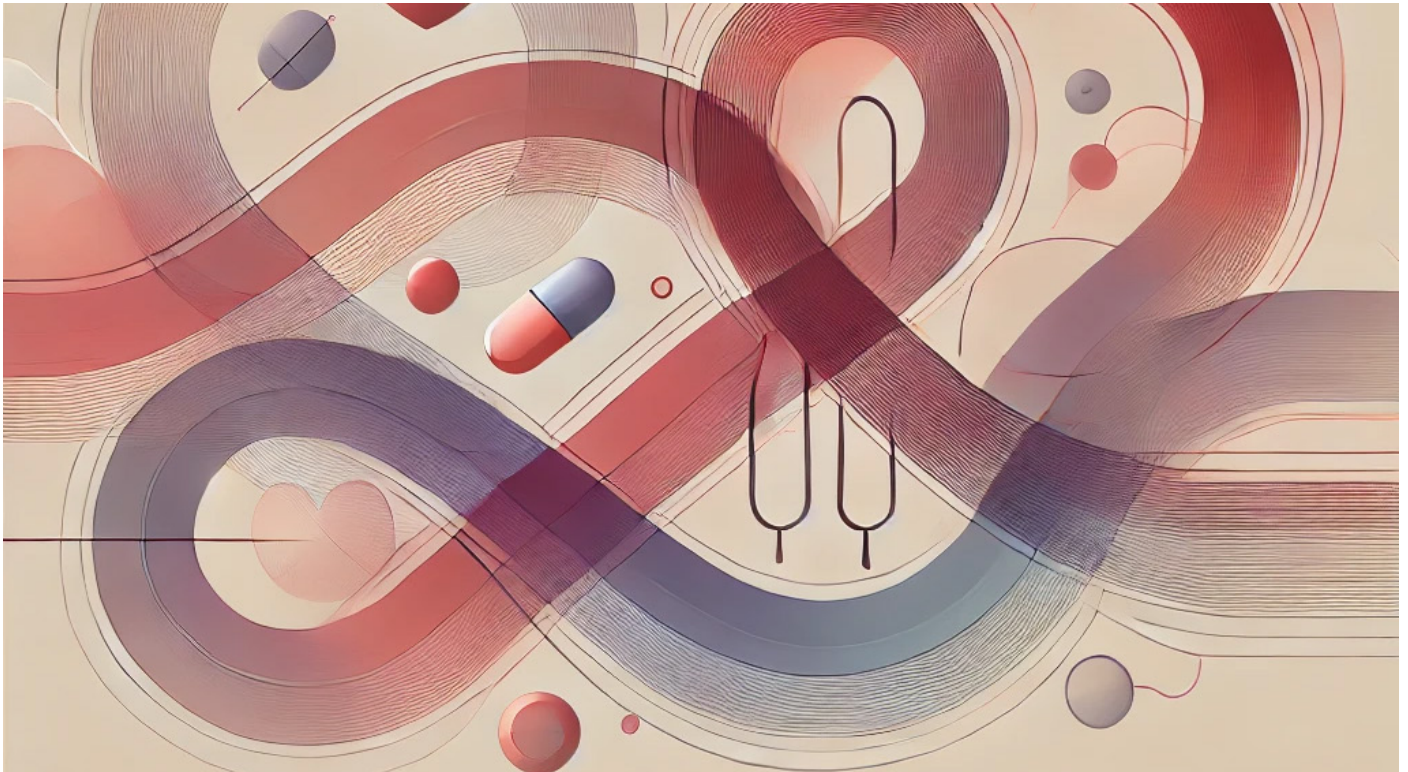
M.ª Pilar Arroyo Aniés (Soc. Navarra)  
Isabel Barrio Díez (Soc. Gallega)  
Francisca González Rubio (Soc. Aragonesa)  
Miguel Ángel Hernández Rodríguez (Soc. Canaria)  
Ignatios Ioakeim Skoufa (Soc. Canaria)

### Colaboradores

José Ignacio de Juan Roldán (Soc. Andaluza)  
Pilar Marín Murillo (Soc. Aragonesa)  
Félix Miguel García (Soc. Castellano y Leonesa)  
Ramón Orueta Sánchez (Soc. Castellano-Manchega)  
Vicente Palop Larrea (Soc. Valenciana)  
Ermengol Sempere Verdú (Soc. Valenciana)  
Caterina Vicens Caldentey (Soc. Balear)



## GdT VIH



Algunas de las actividades realizadas durante el 2023-2024 se encuentran las de consolidar el grupo con nuevas incorporaciones, colaborar con sociedades científicas como GeSIDA y SEISIDA, así como con el Plan Nacional sobre el Sida y el CEEISCAT. Además, se llevaron a cabo cursos sobre el manejo compartido del paciente con infección por VIH entre Atención Primaria y Hospitalaria en dos ediciones. En este sentido, también se logró colaborar parcialmente con grupos de trabajo de la semFYC y algunas ONG.

### Investigación

Durante este período, el Grupo de Trabajo en VIH Sida no desarrolló proyectos de investigación ni finalizó ninguna actividad de este tipo. Sin embargo, se encuentran en proceso de trabajos relacionados con la PrEP, *chemsex* y diagnóstico precoz.

### Formación

El grupo, liderado por Juan José Mascort, llevó a cabo un total de cinco actividades formativas, entre las que destacan cursos sobre diagnóstico precoz, PrEP en Atención Primaria, salud sexual, y

dos ediciones del curso sobre el manejo compartido del paciente con infección por VIH entre Atención Primaria y Hospitalaria.

### Publicaciones

Durante el ejercicio se realizaron cuatro publicaciones, entre ellas un artículo sobre el manejo en Atención Primaria de las infecciones de transmisión sexual y un resumen ejecutivo del documento de consenso sobre el manejo compartido del paciente con VIH.

### Otras actividades

Miembros del Grupo de Trabajo en VIH Sida participaron en el Plan Nacional sobre el Sida y en Grupos de Trabajo de Sociedades Federadas. Además, se señala la representación del grupo en diferentes entidades y consejos asesores.

En resumen, el Grupo de Trabajo en VIH Sida ha cumplido con gran parte de sus objetivos. Destaca su colaboración con entidades relevantes, la realización de cursos formativos, la publicación de trabajos científicos y su participación en actividades relacionadas con la lucha contra el VIH.

### Coordinador

Juan José Mascort Roca (Soc. Catalana)

### Miembros

José Ignacio Alastrué Loscos (Soc. Valenciana)

Sara Bernabéu Cabezas (Soc. Valenciana)

Ricardo Carrillo Muñoz (Soc. Catalana)

Luis Fransi Galiana (Soc. Gallega)

María González Barberá (Soc. Murciana)

Nuria Orozco Mossi (Soc. Valenciana)

José Luis Ramón Traperó (Soc. Riojana)

Beatriz Rodríguez Fernández (Soc. Gallega)

José Zarco Montejo (Soc. Madrileña)

# Programa Comunicación y Salud

El Programa Comunicación y Salud de la semFYC se ha centrado en la mejora continua de la comunicación médico-paciente, así como en la formación de los profesionales sanitarios en competencias comunicativas. Durante el ejercicio 2023-2024, se han cumplido satisfactoriamente varios objetivos, entre los cuales destaca la finalización del curso de comunicación para semFYC. Igualmente, se han llevado a cabo de manera parcial los objetivos del Proyecto de investigación PACE GP-FP, que está en marcha, y la colaboración con el 2.º Congreso Argentino de Comunicación en Salud.

## Investigación

En el marco del compromiso continuo por mejorar la calidad y la eficacia de la atención sanitaria, el programa Comunicación y Salud está participando en el Proyecto PACE GP-FP Study y se posiciona como un referente destacado en investigación colaborativa internacional. Liderado por Goranka Petriček de la Universidad de Zagreb y coordinado en España por el coordinador del área de ensayos clínicos de la semFYC, Jesús González Lama, este estudio innovador busca transformar la práctica médica hacia un enfoque centrado en el paciente. Actualmente en curso, el proyecto explora nuevas estrategias y metodologías en la Atención Primaria, con el objetivo de fortalecer la relación médico-paciente y optimizar los resultados de salud a través de una atención más personalizada y empática.

## Formación

En el ámbito formativo, el Programa ha organizado el 33.º Congreso Nacional de Comunicación y Salud en Cuenca, consolidado como un evento clave para la actualización y perfeccionamiento de los conocimientos y habilidades en comunicación entre los profesionales de la salud. Este congreso ha contado con la participación de expertos nacionales



e internacionales, con talleres, conferencias y mesas redondas que abordaron diversos aspectos de la comunicación en el entorno sanitario.

Además, también ha participado en la III Jornada de Comunicación y Salud de Castilla y León, organizada por la SOCALEMFYC, y en la XI Jornada Jordi Cebrià d'Entrevista Clínica i Comunicació Assistencial, organizada por la CAMFIC.

## Publicaciones

Durante el período de confección de la memoria, el programa elaboró la publicación *La comunicación no verbal en relación con los pacientes*, escrita por Laura Lozano Guede, Alicia Barreiro Cambeiro y Lea Conde Guede. Se trata de un estudio completo de esta forma de comunicarse, esencial en la entrevista clínica, puesto que es la vía principal de transmisión de emoción y afecto. Según las autoras, "el comportamiento no verbal tiene gran importancia en la relación terapéutica e influye en la satisfacción, la adherencia y los resultados clínicos de la atención".

## Otras actividades

El Programa ha participado activamente en diversas iniciativas y proyectos que refuerzan la presencia de la semFYC en la comunidad científica y sanitaria. Entre estas actividades, se destaca la colaboración en la elaboración del *Documento de Consenso sobre natalidad y salud reproductiva en España*, publicado el 14 de septiembre de 2023. Además, se han llevado a cabo reuniones clave con el servicio de dermatología del Hospital de Zamora para mejorar la gestión de interconsultas no presenciales, subrayando el compromiso del Programa con la innovación y la mejora de procesos en la atención sanitaria. Igualmente, a escala internacional, Miguel Mora García y Jesús González Lama participaron en el 2.º Congreso Argentino de Comunicación en Salud. Concretamente, de manera *online* con las ponencias "Comunicamos mejor, avanzamos seguros" y "Centrados en el paciente, seguridad global", en el segundo y tercer precongreso del evento, de junio y julio, respectivamente. Asimismo, ya en las actividades del

# Programa Salud Planetaria



propio congreso en agosto, Jesús González Lama moderó la mesa de presentación del proyecto EACH (International Association for Communication in Healthcare).

## Coordinador

Miguel Mora, Coordinador Nacional

## Organismos de Coordinación

Charo Dago, Internacional  
Carmina Fernández, Desarrollo Profesional  
Miguel Hercberg, Internacional Joven y Tecnologías de la Comunicación  
Gema García, Investigación  
Marichú Gómez, Internacional  
Jesús González, Investigación  
Herminia Moreno, Secretaría  
Belén Rueda, Diversidad y creatividad

El ejercicio 2023-2024 del programa liderado por Miriam Navarro y M.<sup>a</sup> Cristina Almécija ha estado marcado por una serie de objetivos, los cuales se han alcanzado en distintos niveles. Entre los objetivos cumplidos al 100% se destaca la participación en eventos semFYC, como el Escape Room de Salud Planetaria en el 29.º Congreso de Atención Primaria de CAMFiC y en el 29.º Congreso Andaluz de Medicina Familiar y Comunitaria, así como la mesa “Salud y Medioambiente”.

En cuanto a los objetivos parcialmente cumplidos, se ha realizado una colaboración periódica con AMF a través de un artículo titulado “La salud del planeta en mi consulta”. Por otro lado, los objetivos que no se han cumplido incluyen la colaboración con otros Grupos de Trabajo y Programas de la semFYC, así como la realización de actualizaciones y comunicados relacionados con la Salud Planetaria, y la participación activa en redes sociales.

## Formación

En cuanto a las actividades realizadas durante este período, se destaca la formación a socios y socias semFYC a través del material “Interacción entre salud y medioambiente” presentado en APDAY 2024 por Isabel Barrio Díez y María del Campo Giménez.

A pesar de no haber realizado proyectos de investigación, se han llevado a cabo un total de cinco actividades formativas acreditadas durante el ejercicio, cuya información detallada se expone a continuación:

1. Seminario Acciones de las Sociedades Científicas contra el Cambio Climático: “Enfrentando la crisis climática con el consejo médico”, a cargo de Miriam Navarro Beltrá.
2. Escape Room de Salud Planetaria, 29.º Congreso de Atención Primaria de CAMFiC, por Montserrat Royo Vidal.

3. Escape Room de Salud Planetaria, 29.º Congreso Andaluz de Medicina Familiar y Comunitaria, presentado por Miriam Navarro Beltrá y Marta Gómez Murillo.
4. Mesa “Salud y Medioambiente”. 29.º Congreso Andaluz de Medicina Familiar y Comunitaria, mostrado nuevamente por Miriam Navarro Beltrá y Marta Gómez Murillo.
5. “Interacción entre salud y medioambiente” (material didáctico para la edición APDAY 2024), elaborado por Isabel Barrio Díez y María del Campo Giménez, así como su difusión en las sesiones realizadas en Madrid, Sevilla, Girona, Valencia y Albacete.

## Publicaciones

En este ámbito, se destaca el artículo “La salud del planeta en mi consulta” publicado en AMF en 2023, el cual aborda la vinculación entre la salud planetaria y la práctica médica en consulta.

## Otras actividades

Por último, otras actividades incluyen la presencia de Miriam Navarro Beltrá y M.<sup>a</sup> Cristina Almécija Pérez como representantes del programa dentro de la Alianza Médica contra el Cambio Climático.

## Coordinadoras

Miriam Navarro y M.<sup>a</sup> Cristina Almécija Pérez (Soc. Madrileña y Castellano-Manchega, respectivamente)

## Organismos de Coordinación

Isabel Barrio Díez (Soc. Gallega)  
Paula Bellido Izquierdo (Soc. Valenciana)  
María del Campo Giménez (Soc. Castellano-Manchega)  
Anna Fernández Ortiz (Soc. Catalana)  
Hadasa Gallor Bohórquez (Soc. Valenciana)  
Julián García Sáez (Soc. Murciana)  
Marta Gómez Morillo (Soc. Andaluza)  
María Herrero Hernández (Soc. Extremeña)  
Marina Jara López Ribera (Soc. Gallega)  
Inés Marcos Romero (Soc. Castellano y Leonesa)  
Alejandra Pérez Pérez (Soc. Aragonesa)  
Montserrat Royo Vidal (Soc. Catalana)  
Anna M.<sup>a</sup> Rodríguez Ferré (Soc. Catalana)

# Programa de Actividades Comunitarias en Atención Primaria (PACAP)

Durante el ejercicio 2023-2024, el PACAP se marcó una serie de objetivos que logró cumplir al 100%. Estos incluyeron la creación y dinamización del grupo de la Red de Actividades Comunitarias (RAC), la creación de una vocalía de enlace entre PACAP e Inequidades, así como la renovación de la Dirección y Comité Editor y Asesor de la revista *Comunidad*. También se ha podido centrar en mejorar la cooperación entre territorios, tener presencia en todas las sociedades federadas y elaborar artículos para la revista *Comunidad*. Queda para más adelante trabajar para mejorar la web del programa, realizar reuniones temáticas para la dinámica federal y crear un curso *online* de Metodología Comunitaria y publicación, entre otros.

## Investigación

Durante este período, se llevaron a cabo cuatro proyectos de investigación:

1. Proyecto de intervención comunitaria: El trabajo de cuidados en el ámbito rural, que busca mejorar la atención sanitaria en zonas rurales y promover el bienestar de la población que reside en estas áreas.
2. Guía práctica para la codificación de determinantes sociales de la salud en la Historia Clínica Electrónica (HCE) en las consultas de Atención Primaria, con el fin de facilitar la identificación de los factores sociales que influyen en la salud de los pacientes.
3. Evalúa GPS - Evalúa y Aplica Guías de Práctica de Promoción de la Salud: Evaluación de la implementación de la guía NICE NG44 en el cuarto año de trabajo de los Proyectos de Investigación FIS PI19/01079, PI19/01525, PI19/00773. Este proyecto tiene como objetivo

evaluar el impacto de la implementación de estas guías en la práctica clínica.

4. EvaLRA: Desarrollo de modelo de indicadores de evaluación en esquemas formales de Recomendación de Activos para la Salud en Atención Primaria del Instituto de Salud Carlos III (ISCIII) del 2020. Este proyecto busca desarrollar un modelo de evaluación de recomendaciones de activos para la salud en Atención Primaria, con el fin de mejorar la promoción de la salud en este ámbito.

## Formación

En cuanto a las actividades formativas, se realizó un total de 18 actividades acreditadas. Entre las formaciones del programa se encuentran dos actividades de teleformación: "Introducción a la atención comunitaria en Atención Primaria para residentes" y "Uso racional de los recursos diagnósticos y terapéuticos. Atención comunitaria en Atención Primaria" (3 ediciones), y cuatro cursos "Atención comunitaria 6.ª edición", "AC La Rioja", "AC SESCOAM 1" y "AC SESCOAM 2". Por otro lado, se han realizado ocho talleres entre los que destacan el de "Community Street Market" en el Congreso AEC Madrid, "Mercadillo Comunitario" en las Jornadas de Residentes y Tutores de la SRMFyC, "Cómo crear un proyecto comunitario y no morir en el intento" en la Jornada SAMFYC y REAP, y el de "Inequidades en salud" en las XXII jornadas de la SMUMFYC, entre otros.

Igualmente, el PACAP estuvo presente en la IV Jornada de Salud Comunitaria de La Rioja, en la sesión formativa: "Nuestra ciudad y nuestra comunidad como promotores de salud y bienestar", en el Plis-Plas Estrategia Salud Comunitaria de la Comunidad de

## ENCUENTRO PACAP 2024

Durante el XXI Encuentro del PACAP, 250 especialistas analizaron experiencias en salud comunitaria desde la Atención Primaria. Celebrado en el Hospital La Fe de Valencia, reunió a profesionales con el objetivo de analizar el impacto de la acción comunitaria en Atención Primaria y abordó temas como la polimedicación en España y la necesidad de desmedicalizar basándose en la evidencia. Además, se discutieron estrategias innovadoras y herramientas para promover la equidad y la justicia en salud.

Madrid en el Congreso SoMaMFyC de 2023.

Por último, organizó el XXI Encuentro PACAP, que tuvo lugar en el Hospital La Fe de Valencia los días 13 y 14 de junio.

## Publicaciones

El PACAP realizó un total de nueve publicaciones durante el ejercicio 2023-2024, que abordan diferentes aspectos relacionados con la promoción de la salud y la participación comunitaria en el ámbito de la Atención Primaria. En concreto:

1. *Salubrízate, un proyecto de armonía con las personas y el entorno*
2. *Servicios de ayuda en el hogar en Galicia, ¿un recurso para intervenir en la soledad?*
3. *Evaluación de una guía de codificación de determinantes*



sociales de la salud en las consultas de Atención Primaria: Estudio mixto

4. Participación ciudadana, imprescindible en procesos comunitarios: experiencia en la realización del diagnóstico de salud de Santpedor
5. Asistir, consultar, involucrar: ¿es necesario redefinir el concepto de participación comunitaria?
6. Social Prescribing Schemes in Primary Care in Spain (Eval-RA Project): a mixed-method study protocol to build an evaluation model
7. Evaluating the implementation of community engagement guidelines (EVALUA GPS project): a study protocol
8. ¿Cómo mejoramos la participación comunitaria en salud? Análisis de las acciones pro-

puestas tras la aplicación de una herramienta de evaluación

9. ¿Qué necesitamos para “hacer comunitaria”? Veinticinco medidas prácticas para gerencias y equipos de Atención Primaria

### Otras actividades

Durante este período, el PACAP estuvo representado por Susana Aldecoa en el Grupo de Salud Comunitaria del Ministerio de Sanidad. Además, se agradece a todas las colaboradoras y colaboradores del PACAP su contribución a la comunidad.

#### Coordinadores

Adrián Carrasco e Irene Turiel (Soc. Madrileña y Asturiana, respectivamente)

#### Organismos de Coordinación

Daniel Araúz Palacios (Soc. Castilla-León)  
Concha Herranz Calvo (Soc. Madrileña)  
Marcos Castillo Jimena (Soc. Andalucía)

Victoria Feijoo Rodríguez (Soc. Catalana)  
Berta Rodoreda Pallàs (Soc. Catalana)  
Patricia Gómez Santos (Soc. Cantabria)  
Antonio Saiz Peña (Soc. Cantabria)  
Scherezade Hernández López (Soc. Canaria)  
María Jesús Calvo (Soc. Rioja)  
Montse Niclós Esteve (Soc. Valenciana)  
Luz Iranzo Pérez (Soc. Valenciana)  
Marcos Margarit de la Cuesta (Soc. Murciana)  
Catalina Núñez Jiménez (Soc. Balear)  
Luisa Jusué Ripodas. (Soc. Navarra)  
Alba Gallego Royo (Soc. Aragonesa)  
Ana María Carrera Noguero (Soc. Aragonesa)  
Pilar Pascual Montero (Soc. Extremeña)  
Alba Pons Revuelta (Soc. Gallega)

Susana Aldecoa Landesa. Enlace de la Junta Permanente de la semFYC  
Belén Benedé Azagra. Responsable de Investigación  
Asensio López Santiago. Director de la Revista *Comunidad*  
Catalina Núñez Jiménez. Responsable de Formación  
Nima Peymand-Fard Shafi-Tabatabaei. Responsable de Comunicación  
Mario Soler Torroja. Responsable de la Red de Actividades Comunitarias

# El Programa de Actividades Preventivas y de Promoción de la Salud (PAPPS)

El PAPPS impulsa la calidad asistencial en los centros de Atención Primaria e integra actividades preventivas y de promoción de la salud en las consultas diarias. Además, identifica las dificultades y necesidades de personal e infraestructura para su implementación, genera recomendaciones basadas en evidencia científica y datos de morbimortalidad, y promueve la formación e investigación en prevención mediante proyectos específicos.

Para poder abarcar el máximo de temas, el PAPPS está estructurado en varios grupos de trabajo enfocados en diferentes áreas: desde prevención de enfermedades cardiovasculares a cáncer, pasando por enfermedades infecciosas o salud mental, entre otros. Además, incluye un grupo dedicado a la educación sanitaria y promoción de la salud, así como otro centrado en la evaluación y mejora continua del programa.

A continuación, se presenta la actividad realizada por algunos de los grupos que lo componen.

## PAPPS Educación Sanitaria y Promoción de la Salud

En junio de 2023, se presentaron diversas actividades, incluyendo la creación de un blog, publicaciones, documentos, participación en medios de comunicación, organización de la Semana del Autocuidado, colaboración en la Semana Sin Humo, y cooperación con instituciones y empresas. Se realizaron cursos sobre alimentación, alcohol y actividades preventivas, y en noviembre de 2023 se llevaron a cabo las Jornadas Estilos de Vida en Zaragoza. Además, se incorporó María Vinuesa al Grupo de Trabajo de Bienestar Emocional y se mantuvieron colaboraciones activas con los grupos de trabajo de Alimentación, Actividad Física, Tabaco y Bienestar Emocional de la semFYC. Para 2024, se está apoyando la actualización de la

Ley del Tabaco y la Ley de Alcohol y Menores.

## PAPPS Prevención de las enfermedades infecciosas

Durante el período cubierto por esta memoria, el grupo destacó en múltiples iniciativas formativas y académicas, entre ellas el programa APDAY 2023, que incluyó la edición especializada “Actualización en Herpes Zóster”, y en APDAY 2024, “Dr./Dra. Me voy de viaje. Consejo médico antes de viajes internacionales y vacunación internacional”, con ponencias distribuidas en ciudades españolas. Además, se organizó con éxito el webinar de las Jornadas PAPPS 2023 sobre “Novedades en Recomendaciones Preventivas PAPPS 2022”, auspiciado por el Ministerio de Sanidad.

Asimismo, se contribuyó significativamente a la literatura médica con artículos en la revista *Atención Primaria*, el abordaje de la vacunación contra el herpes zóster y la promoción de la medicina basada en la evidencia a través de publicaciones en la web de la semFYC.

En términos de participación en salud pública y vacunología, el grupo de trabajo que coordina Ana Pilar Javierre Miranda también jugó un rol crucial. Se presentó y publicó el documento *Consenso de Gripe* en varias plataformas académicas, incluyendo la revista *Atención Primaria*. Además, se colaboró activamente en comités asesores de vacunas en diversas regiones, para contribuir al diseño de estrategias nacionales contra enfermedades como el herpes zóster y neumococo. La participación en reuniones estratégicas, como la del Organismo Coordinador PAPPS y la Reunión de Alto Nivel sobre inmunización durante la Presidencia Española del Consejo de la Unión Europea, subrayan el compromiso continuo con el avance en políticas de salud pública. Finalmente, la presencia como ponente en el “III Investigator Summit Shingrix” en Madrid reafir-

ma el compromiso del grupo con la investigación y la mejora constante de las prácticas en vacunología para beneficio de la comunidad médica y la población en general.

## PAPPS Prevención y promoción de la salud en la infancia y la adolescencia

En el período de tiempo comprendido en esta memoria, se implementaron diez intervenciones preventivas respaldadas por la OMS en la consulta pediátrica y se adoptaron recomendaciones de “No Hacer” en Atención Primaria, según lo publicado en la *Revista de Pediatría de Atención Primaria*. Además, se avanzó significativamente en la formación con el desarrollo de doce temas en colaboración con el Máster de Pediatría de la Universidad Complutense de Madrid y la AEPAP. El panel de expertos participó activamente en el programa nacional de recomendaciones de “No Hacer” del Ministerio de Sanidad, consolidando el compromiso con prácticas basadas en la evidencia y la mejora continua de la atención pediátrica.

En términos de gestión de equipo, se registró la transición de Álvaro Rando a Juan Hidalgo. Este cambio en la dirección que busca mantener la coherencia y el avance en los proyectos en curso.

Además, se llevaron a cabo reuniones estratégicas el 20 de junio y el 24 de noviembre, que permitieron abordar temas clave y fortalecer la colaboración interna y compartir documentos elaborados con otros grupos de trabajo, además de facilitar la evaluación externa y la homogeneización de prácticas a través de PrevInfad. Se promovió también el cribado de condiciones, como la ferropenia, la displasia de cadera y la enfermedad celiaca, y se intensificaron los esfuerzos en la prevención del cáncer de piel y de lesiones por accidentes domésticos, así como en el cribado y manejo de la hipertensión arterial.



### PAPPS Prevención en el anciano

Durante 2023, el grupo coordinado por Miguel Ángel Acosta Benito destacó por sus numerosas publicaciones a escala nacional e internacional, con lo que fortalece su presencia académica global. Además, desarrolló la aplicación Prevent Go y llevó a cabo investigaciones financiadas por entidades como el FIS, TENDER y FarmaMIR-LA. Se centró en mejorar la accesibilidad de los centros de salud para personas mayores y proporcionó formación especializada, incluyendo el curso semFYC “No Hacer”. Participó activamente en debates sobre fragilidad e incontinencia en residencias y promovió prácticas óptimas en el cuidado geriátrico.

En 2024, continuó evolucionando con una actualización de sus actividades y un análisis DAFO fortalecido. Se puso énfasis en la formación de residentes y en los cursos específicos sobre fragilidad. Se intensificaron las colaboraciones con otros Grupos de Trabajo de la semFYC, especialmente con el GdT de Atención al Mayor, para maximizar recursos y esfuerzos en medicina geriátrica.

### PAPPS Prevención en la mujer

Con el objetivo principal de prevención sin medicalización ni sobrediagnóstico, el grupo del

PAPPS liderado por Alberto López García-Franco destacó durante el 2023 por su prolífica producción académica, en la que se incluye la colaboración en la publicación de libros como el manual de Martín Zurro y guías de actuación en Atención Primaria, así como artículos en revistas especializadas como *FMC*, en los que se abordan temas críticos como la evaluación y tratamiento de abortos de repetición. En el ámbito de congresos, se participó activamente en eventos clave como el Congreso de Residentes, Tutores, JMF y UUDD, donde se discutió sobre salud reproductiva femenina. Además, se presentaron investigaciones relevantes en la Conferencia de la Guidelines International Network sobre las preferencias de las mujeres respecto al cáncer de mama y controversias en el cribado en el Congreso Español de Mama.

Por otra parte, en 2024 destacó la incorporación de nuevos miembros enfocados en salud reproductiva, con énfasis en anticoncepción, consulta preconcepcional, seguimiento de embarazo y menopausia. Se intensificó el enfoque en osteoporosis con iniciativas de cribado densitométrico y de vitamina D, junto con la implementación de la beca FIS para estudiar la toma de decisiones compartidas

en el tratamiento de la osteoporosis.

#### Coordinador

Asensio López Santiago

#### Organismos de Coordinación

Miguel Ángel Acosta Benito, Coordinador / GdT Atención al Mayor  
Cruz Belén Bartolomé Moreno, Coordinadora Cáncer // Francisco Buitrago Ramírez, Responsable Extremadura y Coordinador Enfermedades Mentales // Carlos Brotons Cuixart, Representante EUROPREV  
Francisco Camarelles Guillem, Co-coordinador PAPPS // Cristina García Iglesias, Responsable Castilla-León  
Raquel Cervigón Portaencasa, Responsable Madrid // Rodrigo Córdoba García, Coordinador Educación para la Salud // Cinta Estrada Alifonso, Responsable Cataluña // Ana Egea Ronda, Responsable Valencia // Gisela Galindo Ortego, Representante semFYC  
Francisco Gude Sampedro, Responsable Galicia // Alberto López García-Franco, Coordinador GdT Atención a la Mujer  
Ana Pilar Javierre Miranda, Coordinadora Infecciosas // Juanjo Mascort Roca, Secretario Gestión // José Mengual Coordinador, GdT Prevención en Infancia y Adolescencia // María Minuesa García, Responsable Andalucía  
Elena Melús Palazón, Responsable Aragón // Elena Muñoz Seco, Responsable Baleares // José Miguel Bueno Ortiz, Responsable Murcia // Jaime Montserrat Villatoro, Coordinador GdT Mejora Domingo Orozco Beltrán, Coordinador Cardiovascular // Javier Santana Quílez, Responsable Canarias // Alejandro Villarín Castro, Responsable Castilla-La Mancha



# FORMACIÓN

# Cerca de 50.000 especialistas y residentes confían anualmente en la Formación semFYC

- Éxito del Campus Virtual de la semFYC y de la diversidad de métodos formativos impulsados
- Nuevos cursos para administraciones públicas con Fondos Europeos Next Generation



Un año más, la sociedad española de Medicina Familiar y comunitaria, semFYC, se erige como un referente en la formación médica especializada gracias al enorme potencial y la amplísima gama de proyectos formativos que se impulsan desde la sociedad. Hoy, con más de 113 cursos impulsados, distribuidos en 17 programas o iniciativas formativa singularizadas, en este ejercicio la semFYC suma 48.674 inscripciones en sus propuestas formativas, todo un hito para esta sociedad.

Esta cifra puesta en contexto es enorme, incluso comparada con los datos de matrículas que se registran hoy en las principales universidades del país, pues la Universidad Complutense de Madrid sumó unas sesenta y cinco mil matrículas en el curso 2023-2024 —sumando grados, másteres

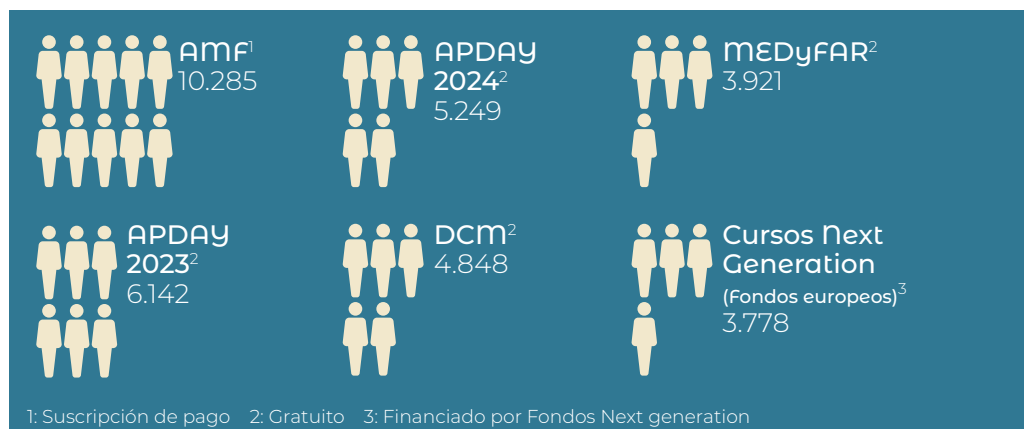
| Resultados globales                                                                 |                                                                                       |                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |
| Inscripciones o matrículas en acciones formativas                                   | Suma total de créditos CFC impartidos                                                 | Suma total de horas lectivas en formación                                             |
| <b>48.674</b>                                                                       | <b>302,78</b>                                                                         | <b>2.704</b>                                                                          |

y doctorados— y la Universidad de Barcelona se situó en unas cincuenta mil en el curso 2022-2023, conforme a los últimos datos publicados. Los datos registrados en los programas formativos de la semFYC no son nada despreciables.

**El Campus Virtual, un referente**  
Parte del éxito de los programas formativos de la semFYC se basa en el rigor formal mantenido durante años en los programas

formativos propios desarrollados desde la entidad, especialmente los programas semFYC con R 2023 Programa Formativo JMF, Campus virtual Programa ESVAP. Específicamente en este tipo de programas, la actividad formativa de la semFYC durante el último ejercicio ha sido robusta y diversa, y ha cubierto una amplia gama de temas y métodos de enseñanza. Con 3.275 inscripciones acumuladas en sus distintos programas, este enfoque integral

## Principales programas formativos por volumen de participantes



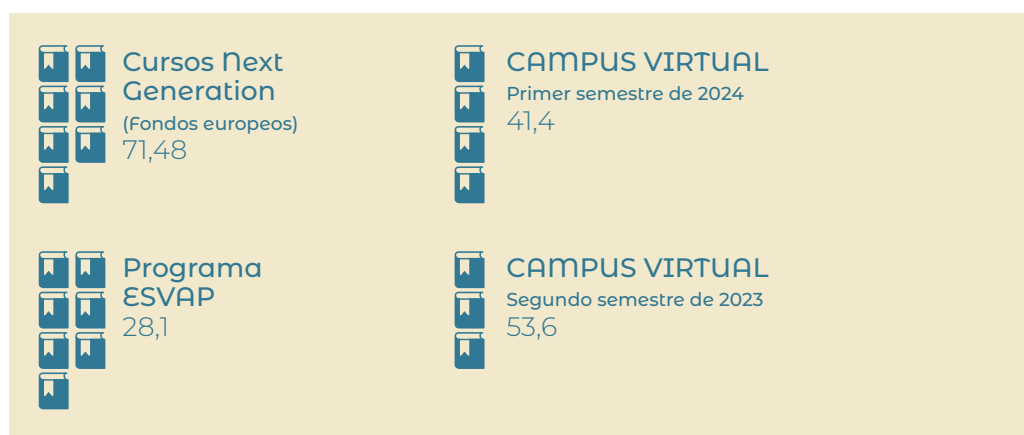
y variado ha permitido atender las necesidades formativas de los profesionales de la Medicina Familiar y Comunitaria, promoviendo la excelencia y la actualización continua en la práctica clínica.

Un año más, la semFYC se erige como un referente en la formación médica especializada gracias al enorme potencial y la amplísima gama de proyectos formativos que se impulsan desde la sociedad.

El Campus Virtual presentó, tanto en el segundo semestre de 2023 como en el primer semestre de 2024 —el período temporal que cubre esta memoria—, una amplia oferta de cursos tutorizados y semipresenciales. Destacan como novedad cursos como “Introducción a la práctica clínica basada en la evidencia” y “Aspectos prácticos de la atención domiciliaria” que fueron bien recibidos y confirman el continuo esfuerzo por innovar en la oferta formativa. En total, el “Campus Virtual” registró 1.584 matrículas en sus diversas ediciones y cursos, cifra que evidencia su relevancia y aceptación.

En el marco del programa “semFYC con R 2023”, se llevaron a cabo varios cursos autoformativos con una

## Principales programas formativos por créditos CFC impartidos



destacada participación. El curso “Introducción a motivos de consulta más frecuentes en Urgencias”, en su séptima edición, registró 511 inscripciones y tuvo una duración de 25 horas lectivas. Igualmente, el curso “Cuidados paliativos en Atención Primaria” atrajo a 518 participantes, que mostraron un notable interés en este ámbito crucial. Otros cursos de este programa, como “Curso básico de entrevista clínica” y “Actividades preventivas en el adulto”, también tuvieron una participación significativa con 249 y 380 inscripciones respectivamente. En total, los cursos de este programa acumularon 1.658 inscripciones, lo que confirma su popularidad entre la comunidad de residentes.

## Next Generation en formación

Una de las novedades de este ejercicio han sido los cursos

dirigidos a las Administraciones Públicas, impulsados con el respaldo de los Fondos Europeos Next Generation. Estos cursos, implementados en el segundo semestre de 2023 y el primer semestre de 2024, han sido diseñados para fortalecer las capacidades de los profesionales de Atención Primaria en áreas críticas y emergentes. Los cursos ofrecidos, que abarcan desde procedimientos específicos como la espirometría en Atención Primaria hasta recomendaciones de práctica clínica y salud comunitaria, han sido promovidos por distintas administraciones autonómicas la Gerencia Asistencial de Atención Primaria, Servicio Madrileño de Salud; el propio Ministerio de Sanidad; la Osakidetza (Servicio Vasco de Salud); el Servicio Andaluz de Salud; el Servicio Canario de la Salud; el Servicio de Salud de Castilla-La Mancha (SESCAM); el Servicio de Salud

de Islas Baleares (IB-Salut); el Servicio Murciano de la Salud, y el Servicio Riojano de Salud.

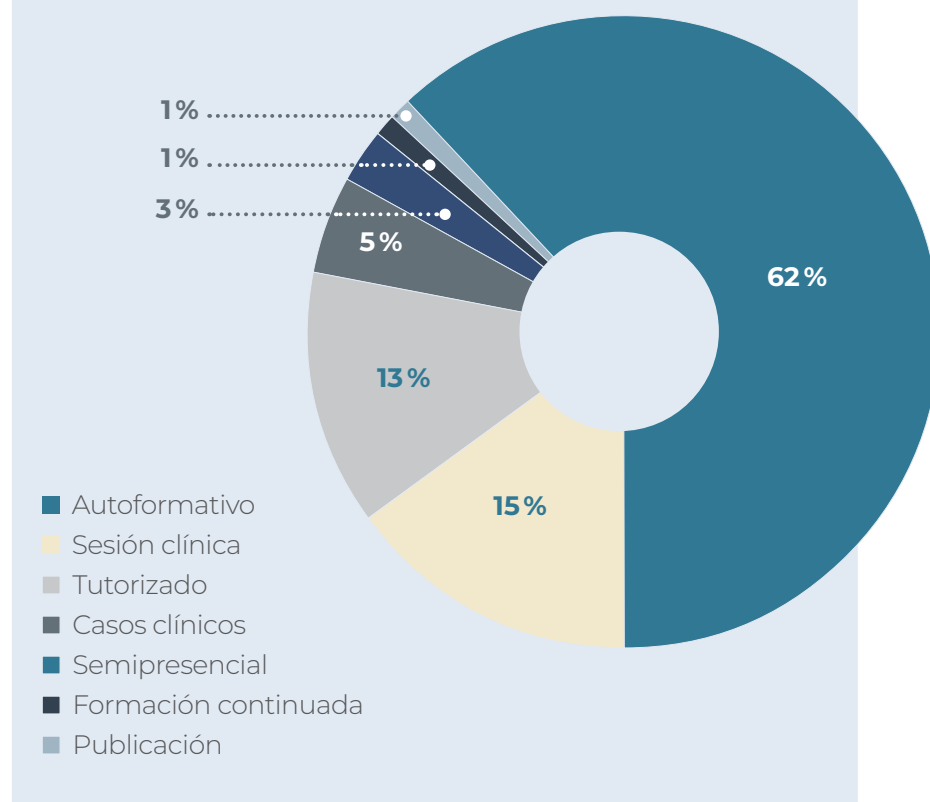
Cuantitativamente, destaca la Gerencia Asistencial de Atención Primaria del Servicio Madrileño de Salud, que ha impulsado un total de 11 cursos. Uno de los cursos en este ámbito con mayor acogida ha sido “Formación básica mixta en ecografía para Medicina Familiar en Atención Primaria”, promovido por el Servicio de Salud de Castilla-La Mancha (SESCAM), que contó con una inscripción impresionante de 660 participantes y una duración de 58 horas lectivas.

El enfoque en la práctica clínica también se ha visto reflejado en los cursos sobre “Recomendaciones de práctica clínica: No Hacer en Atención Primaria”, que han sido ofertados en varias ediciones y por diferentes servicios regionales de salud, incluyendo el Servicio Andaluz de Salud, Servicio Murciano de la Salud, Servicio Riojano de Salud y Osakidetza (Servicio Vasco de Salud), con un total de más de 600 inscripciones. Estos cursos, cuya duración oscila entre 40 y 55 horas lectivas, han proporcionado directrices importantes para mejorar la eficiencia y la efectividad de las prácticas clínicas.

**Parte del éxito de los programas formativos de la semFYC se basa en el rigor formal mantenido durante años en los programas formativos propios desarrollados desde la entidad.**

Además, cursos sobre “Salud comunitaria”, promovidos por el Servicio Riojano de Salud

## Número de cursos por tipología



y el Servicio de Salud de Islas Baleares (IB-Salut), y “Salud Sexual para profesionales de Atención Primaria”, promovidos por el Ministerio de Sanidad, han añadido un valor significativo a la formación continua, al abordar aspectos integrales de la atención sanitaria, y han sumado más de 500 inscripciones entre sus diversas ediciones.

### Cursos gratuitos

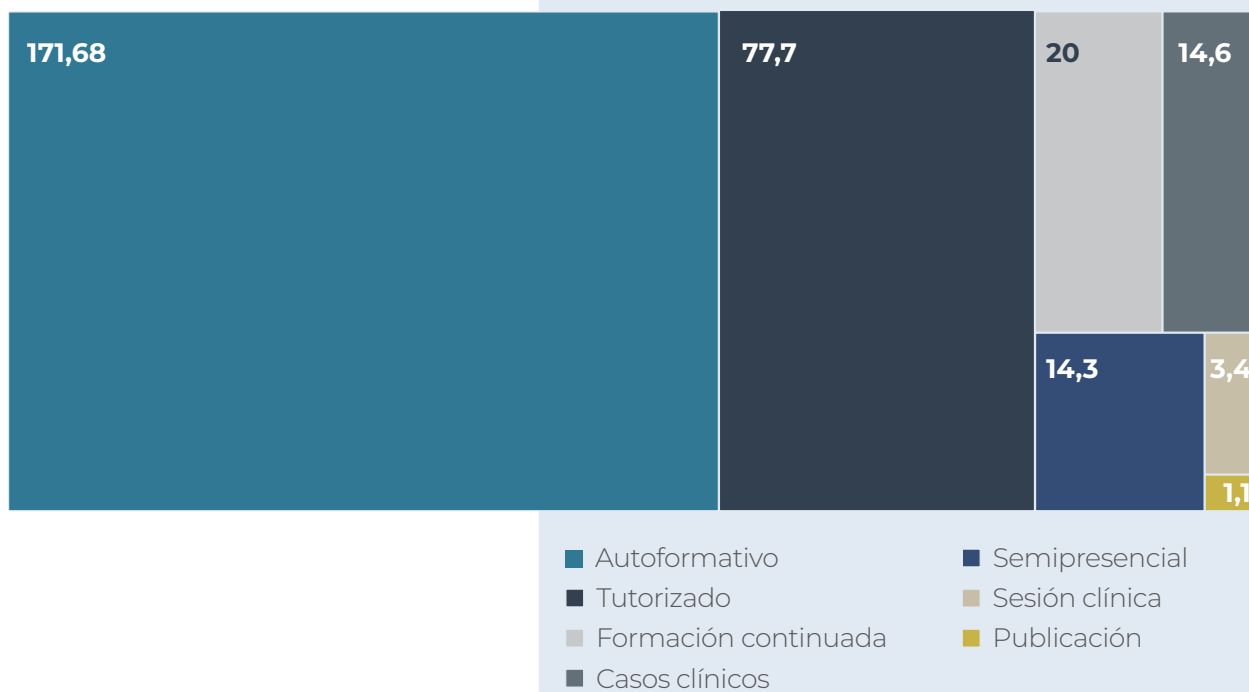
El Área de Proyectos de la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria (semFYC) ha promovido en este ejercicio un total de 47 cursos gratuitos que han alcanzado elevados niveles de participación, ya sea mediante visualizaciones o descargas de materiales. Estos cursos, organizados en distintos programas, han mostrado resultados impresionantes tanto en términos de participación como en la concesión de créditos formativos, reflejo del compromiso de la semFYC con la formación continua de

los profesionales de Atención Primaria.

El curso que contó con más alumnos fue el “Bloque 1: ERGE, dispepsia, *H. pylori*” del programa Digestiv-AP 2.ª edición, con una impresionante participación de 1.371 inscripciones. Este curso, que ofrece 14 horas lectivas de formación y 2,2 créditos, refleja el gran interés en la actualización de conocimientos sobre enfermedades digestivas. Igualmente, otros módulos del mismo programa también mostraron una alta participación, como el “Bloque 2: Enfermedad celíaca, diarrea crónica, gas y distensión abdominal” con 787 inscripciones y el “Bloque 3: Estreñimiento funcional, diverticulosis y diverticulitis, patología anorrectal benigna” con 666 inscripciones.

Otro curso notable por su alta inscripción fue el “Abordaje integral del paciente con psoriasis en Atención Primaria”

## Suma de créditos por modalidad de curso

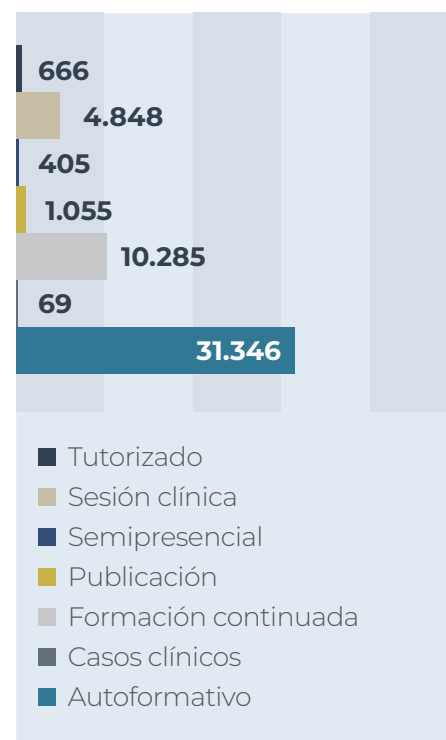


del programa DCAP, con 1.437 inscripciones.

El programa MEDyFAR también registró un alto nivel de participación. Por ejemplo, el curso “Abordaje conjunto de la diarrea” tuvo 1.073 inscripciones, con 8 horas lectivas de formación y 1,2 créditos. Otros cursos en este programa, como “Abordaje conjunto de la gripe y resfriado” y “Abordaje conjunto de la escabiosis (sarna)”, también tuvieron más de 800 inscripciones cada uno, que demuestran la necesidad de capacitación en el manejo de estas condiciones comunes.

En términos de créditos, el curso “Casos clínicos de artrosis” del programa Cliniteca, aunque no se especifican las inscripciones, ofreció una formación extensa de 8 horas lectivas y 2,3 créditos, y destaca por su profundidad y utilidad en la práctica clínica. Otro curso con una oferta significativa de créditos fue

“Actualización en patología pancreática” del programa + CAMPUS SEMFYC, con 11,5 horas lectivas de formación y 6 créditos, aunque su participación fue más modesta, con 393 inscripciones. Los cursos del programa DCM (Diabetes, Cardiología y Medicina Interna) ofrecieron principalmente sesiones clínicas breves de 1 hora y 0,2 créditos cada una, con una participación que varía considerablemente. Los temas de mayor interés fueron “Paciente anciano diabético post-COVID”, “Dolor y salud mental”, “Diabetes no insulinas. Tratamiento con antidiabéticos orales” y “Osteoporosis. Gestión del riesgo de fractura”, cada uno con 536 inscripciones, lo que evidencia la importancia de estos temas en la práctica diaria.



# Campus semFYC

Durante el segundo semestre de 2023 y el primer semestre de 2024, se han realizado 49 cursos no patrocinados en el Campus semFYC, con un total de 6.010 inscritos. De todas estas formaciones del Campus, la mayor parte de ellas (58,06 %) fueron autoformativas, respecto al

24,48 % de las tutorizadas. Este año, al igual que el anterior, se han impartido algunos cursos destinados a servicios de determinadas comunidades autónomas y financiados con Fondos Europeos. En concreto, al Servicio de Salud de Castilla-La Mancha, al Servicio Riojano de Salud,

al Servicio de Salud de Islas Baleares, al Servicio Vasco de Salud, al Servicio Andaluz de Salud, al Servicio Canario de Salud y al Servicio Murciano de Salud. Estos son algunos de los cursos del segundo semestre de 2023 y del primer semestre de 2024, algunos de los cuales son nuevos.

| CURSOS<br>Campus semFYC 2023-2024                                                     | Alumnos | Horas | Créditos  |
|---------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------|-----------|
| Atención comunitaria, 6.ª edición                                                     | 66      | 45    | 8,5       |
| Ecografía hepatobiliar, 5.ª edición                                                   | 58      | 50    | 9,2       |
| Ecografía pulmonar, 3.ª edición                                                       | 39      | 50    | 9,2       |
| Introducción a la práctica clínica basada en la evidencia (NUEVO)                     | 58      | 25    | 4,1       |
| Tratamiento de la depresión y la ansiedad en la consulta de MFYC                      | 58      | 40    | 6,7       |
| Abordaje integral de la hipertensión arterial en las consultas de AP, 2.ª edición     | 434     | 15,5  | 2,5       |
| Programa Selección razonada del medicamento, 5.ª ed. (Cursos I, II, III y IV)         | 34      |       |           |
| Selección razonada del medicamento, 5.ª ed. - Curso I                                 |         | 22    | 3,1       |
| Selección razonada del medicamento, 5.ª ed. - Curso II                                |         | 14    | 2,7       |
| Selección razonada del medicamento, 5.ª ed. - Curso III                               |         | 22    | 4,0       |
| Selección razonada del medicamento, 5.ª ed. - Curso IV                                |         | 18    | 3,6       |
| El género como determinante social de la salud (nivel básico), 2.ª edición            | 38      | 30    | pendiente |
| Introducción a la práctica clínica basada en la evidencia (NUEVO)                     | 51      | 28    | pendiente |
| Aspectos prácticos de la Atención Domiciliaria (NUEVO)                                | 51      | 35    | 5,2       |
| Habilidades de inteligencia emocional para optimizar tu práctica clínica, 2.ª edición | 44      | 22    | 3,5       |
| Cirugía menor en AP, (8.ª edición)                                                    | 102     | 50    | pendiente |
| Manejo de psicofármacos en AP                                                         | 35      | 8     | 1,2       |
| Atención integral al paciente trans e intersex en AP                                  | 13      | 15    | 2,4       |
| Manejo inicial de las arritmias en AP, 5.ª edición                                    | 36      | 30    | 4,9       |

# semFYC con R



En la semFYC queremos estar al lado de nuestros residentes. Por eso trabajamos para cubrir sus necesidades formativas y así impulsar su trayectoria profesional. Ofrecemos a residentes que se asocian a nuestra sociedad científica un programa formativo con cursos específicos online para cada año de residencia: semFYC con R.

Este programa ha incluido cuatro cursos autoformativos, centrados

en temas cruciales para la práctica médica. Los cursos sobre motivos de consulta frecuentes en urgencias y cuidados paliativos en Atención Primaria han destacado por su alta participación, con 511 y 518 inscripciones respectivamente. Todos los cursos de este programa han sido ampliamente aceptados, con un total de 1,658 inscripciones y proporcionan una formación intensiva con un total acumulado de 120 horas.

| CURSOS<br>semFYC con R 2023                                                     | Alumnos | Horas | Créditos |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------|-------|----------|
| R1. Introducción a motivos de consulta más frecuentes en Urgencias, 7.ª edición | 511     | 25    | -        |
| R2. Curso básico de entrevista clínica, 6.ª edición                             | 249     | 15    | -        |
| R3. Cuidados paliativos en Atención Primaria, 6.ª edición                       | 518     | 25    | -        |
| R4. Actividades preventivas en el adulto, 4.ª edición                           | 380     | 55    | -        |

## Next Generation

En el marco de nuestro compromiso continuo con la formación y el desarrollo profesional en el ámbito de la Atención Primaria, la semFYC ha llevado a cabo, por segundo año consecutivo, una serie de cursos específicamente diseñados para los servicios de salud de diversas comunidades autónomas, con el apoyo financiero de Fondos Europeos. Estas formaciones han estado dirigidas a profesionales de la salud en las siguientes autonomías: Castilla-La Mancha, La Rioja, Islas Baleares, País Vasco, Andalucía, Canarias y Murcia.

Los cursos ofrecidos este año, bajo el programa Cursos Next Generation, incluyen temáticas esenciales como la espirometría en Atención Primaria, la monitorización ambulatoria de la presión arterial (MAPA), actualizaciones en herramientas y recursos docentes para tutores, así como prácticas recomendadas en alimentación, nutrición y prescripción médica. Estas actividades se han desarrollado en un formato autoformativo, lo cual ha permitido a los participantes avanzar a su propio ritmo, adaptando el aprendizaje a sus

horarios y necesidades específicas. Con inscripciones que varían entre 50 y 300 participantes por curso, y con una duración total que roza las mil horas lectivas, estos programas no solo buscan actualizar y profundizar conocimientos, sino también fomentar una práctica clínica de alta calidad y basada en evidencia. Los créditos otorgados por estos cursos reflejan su rigurosidad y su alineación con los estándares de educación continua necesarios para el mantenimiento de la competencia profesional.

### ADMINISTRACION | Título curso

#### Gerencia Asistencial de Atención Primaria. Servicio Madrileño de Salud

Actualización en herramientas y recursos docentes para tutores. Nivel avanzado  
Actualización en herramientas y recursos docentes para tutores. Nivel básico  
Alimentación, nutrición y dietética saludable  
Monitorización ambulatoria de la presión arterial (2 ediciones)  
Prescripción conservadora y deprescripción  
Procedimiento para la espirometría en Atención Primaria (3 ediciones)  
Recomendaciones de práctica clínica: No Hacer en Atención Primaria

#### Ministerio de Sanidad

Salud sexual para profesionales de Atención Primaria. Nivel avanzado  
Salud sexual para profesionales de Atención Primaria. Nivel básico

#### Osakidetza (Servicio Vasco de Salud)

Herramientas y recursos docentes para tutores de residentes. Nivel básico  
Recomendaciones de práctica clínica: No Hacer en Atención Primaria

#### Servicio Andaluz de Salud

Recomendaciones de práctica clínica: No Hacer en Atención Primaria (2 ediciones)

#### Servicio Canario de la Salud

Herramientas y recursos docentes para tutores de residentes. Nivel básico

#### Servicio de Salud de Castilla-La Mancha (SESCAM)

Acción comunitaria para profesionales de AP (2 ediciones)  
Formación básica mixta en ecografía para Medicina Familiar en AP

#### Servicio de Salud de Islas Baleares (IB-Salut)

Salud comunitaria

#### Servicio Murciano de la Salud

Recomendaciones de práctica clínica: No Hacer en Atención Primaria

#### Servicio Riojano de Salud

Recomendaciones de práctica clínica: No Hacer en Atención Primaria (1.ª edición)  
Salud comunitaria

# PROGRAMA ESVAP

## Enseñanza de Soporte Vital en Atención Primaria

El Programa de Enseñanza de Soporte Vital en Atención Primaria (ESVAP) de la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (semFYC) tiene como objetivo general primordial promover que los y las especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria incluyan, entre sus tareas, la enseñanza de las técnicas de Soporte Vital Básico y Desfibrilación Externa Automatizada (SVB y DEA) a la población general a la que prestan su atención.

Como objetivo general secundario, el Programa ESVAP pretende la participación de los y las especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria en la enseñanza del Soporte Vital Inmediato (SVI), del Soporte Vital Avanzado (SVA) y del Soporte Vital Avanzado al Trauma (SVAT) al personal sanitario.

Durante este ejercicio, el Programa ESVAP ha continuado fortaleciendo las competencias en soporte vital, con varios cursos de reacreditación e instructorado.



El curso “Instructor de Reanimación Cardiopulmonar y Desfibrilación Externa Automatizada” ha sido recurrente en diferentes federaciones. La participación ha sido consistente, con cifras modestas pero estables en inscripciones, lo que destaca la importancia de la formación continua en emergencias.

| CURSOS                                                                                      | Inscripciones/Matrículas | Horas | Créditos |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-------|----------|
| Reacreditación Instructor Soporte Vital, 2.ª edición                                        | 10                       | 36    | 6,6      |
| Reacreditación Instructor RCP y DEA, 4.ª edición                                            | 18                       | 18    | 2,7      |
| Instructor de Reanimación Cardiopulmonar y Desfibrilación Externa Automatizada (socalemFYC) | 13                       | 25,5  | 4,7      |
| Instructor de Reanimación Cardiopulmonar y Desfibrilación Externa Automatizada (SoMaMFyC)   | 21                       | 25,5  | 4,7      |
| Instructor de Reanimación Cardiopulmonar y Desfibrilación Externa Automatizada (socalemFYC) | 17                       | 25,5  | 4,7      |
| Instructor de Reanimación Cardiopulmonar y Desfibrilación Externa Automatizada (Osatzen)    | 18                       | 25,5  | 4,7      |

# AMF

## Actualización en Medicina de Familia

Basado en el programa de la especialidad y con una evidente orientación práctica y rigurosa, Actualización en Medicina de Familia (AMF) es el programa de formación continuada a distancia de la semFYC y una potentísima herramienta de formación continuada diseñada y elaborada por y para médicos y médicas de familia.

Durante el ejercicio 2023-2024, el programa AMF incrementó el número de inscritos, hasta llegar a 10.285 y superar así la cifra alcanzada el año anterior.

### OBJETIVOS

Entre los objetivos de esta formación, destaca facilitar la actualización periódica en los diversos contenidos (se revisan cada cuatro años) de las competencias relacionadas con la atención al individuo del programa de la especialidad; revisar los principales problemas de salud con otros aspectos o problemas a menudo olvidados, como problemas o dolencias; profundizar en aspectos de diagnóstico diferencial; reflexionar sobre la importancia de problemas que aparentemente son nimios; actualizar las novedades que se puedan producir en la especialidad; conocer nuevas posibilidades de actuación a través del intercambio de experiencias; facilitar la adquisición de las bases para mejorar las habilidades en esas mismas competencias; facilitar la actualización periódica y cambios de actitudes en los valores, las competencias esenciales y en aquellas relacionadas con la familia, la comunidad, la docencia y la investigación; estimular el uso de diversas herramientas para favorecer el autoaprendizaje continuo, y prestar herramientas (Power Point, atlas de imágenes, casos interactivos) que promue-



van la formación continuada en servicio en los centros de salud.

### APOYO INSTITUCIONAL

Por su capacidad de actualizar los conocimientos y competencias del conjunto de especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria, es un instrumento en el que confían numerosas instituciones públicas de todo el país. De hecho, en algunas comunidades se ha convertido en una herramienta de referencia en la actualización profesional.

Esta actividad está acreditada por el Consejo Catalán de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias-Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud.

1.º semestre 2024: 10,5 créditos  
2.º semestre 2024: 9,5 créditos

# Programas

## Formativos

### APDAY 2023 y 2024

La Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria (semFYC) ha continuado su compromiso con la formación continua y la recertificación de los profesionales de la Medicina de Familia a través de los programas formativos APDAY, que han destacado tanto en sus ediciones de 2023 como de 2024.

### APDAY 2023

El programa formativo APDAY 2023 cerró en enero el segundo año de su ciclo trianual, que abarca de 2022 a 2024. Durante el período lectivo, del 28 de febrero de 2023 al 15 de enero de 2024, cerca de 6.142 médicos y médicas de familia participaron en su programa *online* y acumularon un total de 13 créditos CFC. A este número se suman los más de 3.000 profesionales que asistieron a sus 13 jornadas presenciales, cada una acreditada con créditos CFC, y alrededor de 90 autores o ponentes que contribuyeron con sus conocimientos y experiencia. El curso pasado incorporó nuevos capítulos y mantuvo otros revisados y actualizados, distribuidos en los siguientes bloques:

- **Bloque I:** 5 capítulos
- **Bloque II:** 5 capítulos
- **Bloque III:** 6 capítulos
- **Bloque IV:** 5 capítulos
- **Bloque de Actualizaciones I:** 6 capítulos
- **Bloque de Actualizaciones II:** 5 capítulos

Este programa aborda 22 competencias clínicas y no clínicas a través de aproximadamente 90 capítulos, vinculando su acreditación a la recertificación. Al completar todos los bloques en el ciclo de tres años, se obtienen los puntos necesarios para la recertificación, todo ello acreditado por el Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries-Co-

| Programa   | CURSOS                                                     | Promotor                       | Metodología   | Inscripciones/<br>Matrículas | Horas | Créditos |
|------------|------------------------------------------------------------|--------------------------------|---------------|------------------------------|-------|----------|
| APDAY 2023 | Programa formativo <i>online</i>                           | Área de Proyectos de la semFYC | Autoformativo | 6.142                        | 95    | 13,0     |
| APDAY 2023 | Programa formativo <i>online</i> (Bloque 2022)             | Área de Proyectos de la semFYC | Autoformativo |                              | 55    | 6,2      |
| APDAY 2024 | Programa formativo <i>online</i> (período lectivo abierto) | Área de Proyectos de la semFYC | Autoformativo | 5.249                        | 87    | 13,0     |

misión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud.

El éxito de APDAY 2023 radica en la validez científica y aplicación práctica inmediata de sus contenidos, desarrollados por los grupos de trabajo de la semFYC y otros expertos.

#### APDAY 2024

A fecha de cierre de esta memoria (junio de 2024), la edición de 2024 marca el último año del ciclo formativo de tres años (2022-2024), y ha capacitado a cerca de 5.249 especialistas en medicina de familia en su programa *online*, con un total de 13 créditos CFC. Además, se espera que más de 3.000 profesionales asistan a sus jornadas presenciales, cada una con su correspondiente acreditación de créditos CFC, y que participen en ellas aproximadamente 90 autores o ponentes.

Este año, el programa continúa con la inclusión de nuevos capítulos y la actualización de dos bloques revisados, estructurados en los siguientes bloques:

- **Bloque V:** 5 capítulos
- **Bloque VI:** 5 capítulos
- **Bloque de Actualizaciones III:** 8 capítulos
- **Bloque de Actualizaciones IV:** 7 capítulos
- **Bloque VII:** 5 capítulos
- **Bloque VIII:** 5 capítulos

Al igual que en años anteriores, el programa de 2024 revisa las 22 competencias clínicas y no clínicas de la especialidad, y proporciona contenidos validados científicamente y de aplicación práctica inmediata en las consultas de Atención Primaria. La acreditación del programa sigue vinculada a la recertificación, al permitir obtener los créditos necesarios en un ciclo de tres años, y asegurar la certificación del Consell Català de Formació

Continuada de les Professions Sanitàries-Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud para cada uno de los bloques del contenido *online*.

Ambas ediciones de APDAY, 2023 y 2024, demuestran el compromiso continuo de la semFYC con la excelencia en la formación de los médicos de familia, contribuyendo significativamente al desarrollo profesional y la mejora de la Atención Primaria en España.



# CAMPUS SEMFYC – ECO-SEMFYC

La ecografía es una técnica diagnóstica muy útil en las consultas de Atención Primaria, que se puede aprender, practicar y desarrollar en cualquier entorno clínico. Esta es una de las razones por las que los cursos que la enseñan tengan tanto éxito. En el pasado ejercicio se han realizado 5 ediciones. En total, se han inscrito 564 alumnos (de los cuales 190 eran residentes), que han conseguido un total de 56,3 créditos.

Durante estos meses, los cursos que se han impartido han sido:

|                                                         | Participantes | Residentes | Créditos CFC |
|---------------------------------------------------------|---------------|------------|--------------|
| Ecografía musculoesquelética, 6.ª edición               | 164           | 29         | 9,9          |
| Ecografía en Urgencias. 7.ª edición                     | 95            | 37         | 14,3         |
| Ecografía hepatobiliar, 5.ª edición                     | 58            | 15         | 9,2          |
| Ecografía pulmonar, 3.ª edición                         | 39            | 8          | 9,2          |
| Ecografía clínica para Medicina de Familia, 9.ª edición | 208           | 101        | 13,7         |
|                                                         | 564           | 190        | 56,3         |

## FORMACIÓN + CAMPUS

Alojados en la principal plataforma formativa de la semFYC, estos cursos conforman una actividad formativa patrocinada que se compone de siete cursos. En el pasado ejercicio se inscribieron cerca de 1.000 personas.

El programa formativo “+ Campus” de la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria (semFYC), desarrollado en su campus *online*, ha experimentado un crecimiento significativo durante el último ejercicio. Este programa, gestionado por el Área de Proyectos de la semFYC, incluye varios cursos autoformativos diseñados para actualizar las competencias de los médicos de familia.

El curso “Actualización en patología pancreática” atrajo a 393 inscritos y otorgó 6 créditos CFC en 11,5 horas de formación. Su segunda edición también fue bien recibida, con 34 participantes. En cuanto al “Manejo compartido del paciente con VIH entre Atención Primaria y Hospitalaria”, el Bloque 1 contó con 279 inscripciones

(1,3 créditos CFC en 8 horas), y el Bloque 2 con 88 inscripciones (1 crédito CFC en 7 horas). La segunda edición del Bloque 1 mantuvo 17 inscritos.

El curso “Abordaje multidisciplinar del deterioro cognitivo, juntos

por una detección precoz” en su segunda edición tuvo 88 inscritos, con 3,2 créditos CFC en 20 horas. El curso “Procedimiento para la espirometría en Atención Primaria”, en su tercera edición, tuvo 19 inscritos y otorgó 1,4 créditos CFC en 10 horas.

| CURSOS                                                                                                                                                    | Inscripciones / Matrículas | Horas | Créditos |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------|----------|
| Actualización en patología pancreática                                                                                                                    | 393                        | 11,5  | 6,0      |
| Manejo compartido del paciente con infección por Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH) entre Atención Primaria y Hospitalaria. Bloque 1              | 279                        | 8     | 1,3      |
| Manejo compartido del paciente con infección por Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH) entre Atención Primaria y Hospitalaria. Bloque 2              | 88                         | 7     | 1,0      |
| Actualización en patología pancreática. 2.ª edición                                                                                                       | 34                         | 11,5  | 6,0      |
| Manejo compartido del paciente con infección por Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH) entre Atención Primaria y Hospitalaria. Bloque 1. 2.ª edición | 17                         | 8     | 1,3      |
| Abordaje multidisciplinar del deterioro cognitivo, juntos por una detección precoz. 2.ª edición                                                           | 88                         | 20    | 3,2      |
| Procedimiento para la espirometría en Atención Primaria. 3.ª edición                                                                                      | 19                         | 10    | 1,4      |

# DCM

## Programa Decamerón

Creada, al igual que el *Decamerón* de Bocaccio, durante los meses de confinamiento ante la falta de posibilidades de llevar a cabo acciones formativas presenciales en grandes recintos, esta formación ha cumplido su segundo año con gran éxito gracias a que sus sesiones clínicas se imparten en los propios centros de salud, con una temática basada en el mapa de competencias de la especialidad de Medicina Familiar y Comunitaria.

Está dirigido a todos aquellos médicos y médicas de familia que tengan inquietudes docentes, porque, gracias al material que se les facilita, cualquier médico de familia o residente puede optar a ser docente de una sesión clínica.

El contenido de cada sesión consta de:

- Una guía didáctica con información sobre la estructura y los contenidos de la sesión clínica, con instrucciones sobre metodología y objetivos docentes, que facilitará al ponente la preparación de la sesión que tenga que impartir.
- Una presentación de diapositivas, con notas del autor para facilitar las explicaciones.
- Un material para entregar a los asistentes.
- Un listado o *check-list* evaluativo para solicitar a los asistentes el *feedback* sobre la metodología docente.

En la plataforma del Programa DCM, las personas usuarias registradas pueden acceder al material necesario para abordar la sesión clínica presencial que les interese. Los profesionales de Atención Primaria que quieran actualizarse en aquellas competencias o áreas más relevantes, clínicas o transversales, para apli-

| CURSOS                                                       | Inscripciones / Matrículas | Horas | Créditos |
|--------------------------------------------------------------|----------------------------|-------|----------|
| Entrevista telefónica                                        | 536                        | 1     | 0,2      |
| Paciente anciano diabético post-COVID                        | 536                        | 1     | 0,2      |
| Dolor y salud mental                                         | 536                        | 1     | 0,2      |
| Espirometrías (teórica)                                      | 170                        | 1     | 0,2      |
| Espirometrías (práctica)                                     | 211                        | 1     | 0,2      |
| Artrosis y migraña en la mujer                               | 133                        | 1     | 0,2      |
| Asma y rinitis                                               | 91                         | 1     | 0,2      |
| Diabetes no insulinas. Tratamiento con antidiabéticos orales | 536                        | 1     | 0,2      |
| Osteoporosis. Gestión del riesgo de fractura                 | 536                        | 1     | 0,2      |
| Eutanasia                                                    | 536                        | 1     | 0,2      |
| Continuidad asistencial del paciente post infartado          | 105                        | 1     | 0,2      |
| Tos crónica. Aproximación desde la Atención Primaria         | 536                        | 1     | 0,2      |
| Herpes zóster                                                | 100                        | 1     | 0,2      |
| HBP                                                          | 536                        | 1     | 0,2      |
| Medicina legal                                               | 52                         | 1     | 0,2      |
| Vía subcutánea y sedación paliativa                          | 129                        | 1     | 0,2      |
| Menopausia                                                   | 105                        | 1     | 0,2      |



**Inscripciones / Matrículas**  
**5384**



**Sesiones clínicas**  
**17**



**Créditos**  
**3,4**

car en la consulta en el día a día, también pueden acceder a este programa formativo.

### Acreditación

Para los docentes MF, se va a establecer una acreditación CFC en metodología docente; para los asistentes, acreditación CFC de actividad presencial; y para los residentes docentes, una certificación semFYC en metodología docente, en el marco de la formación tutor-residente, mediante un informe de reflexión.

## DESAFÍO semFYC

### Resolución de casos clínicos

Los casos clínicos de Atención Primaria muestran el trabajo realizado en los centros de salud, además de ser una excelente herramienta para los y las mir, con la que pueden demostrar sus conocimientos y habilidades a sus tutores en Medicina Familiar y Comunitaria.

Bajo esta idea, la semFYC organizó por décima vez el Desafío semFYC, un concurso basado en la resolución de casos clínicos, dirigido a tutores y tutoras y residentes. Una edición en la se inscribieron un total de 606 equipos, con 1.765 personas, de las cuales 1.198 eran residentes, lo que superó la cifra de 1620 participantes del 2022.

El Desafío semFYC consiste en formar un equipo compuesto por un tutor/a o un R4 saliente



y un mínimo de un de uno y un máximo de tres mir de Medicina Familiar y Comunitaria, y pueden inscribirse al concurso todos los y las residentes que estén adscritos a un centro de salud.

Además, el concurso otorga premios, como pases para actividades congresuales de la

semFYC y/o publicaciones, para la Unidad Docente y el Centro de Salud Ganadores, así como para los miembros del equipo. Una vez finalizado el desafío se puede descargar un certificado de participación (para obtenerlo, hay que completar, como mínimo, 4 de los 5 casos clínicos planteados).

## AEGastrum – semFYC

Este programa formativo, promovido por la Asociación Española de Gastroenterología (AEG) y la semFYC, está basado en el diseño de protocolos de actuación conjunta entre especialistas de familia y personas dedicadas a la gastroenterología para mejorar la gestión interdisciplinar de las patologías digestivas más prevalentes en el ámbito de la Atención Primaria. En los cursos que lo integran se reflejan protocolos de actuación, así como flujogramas de gestión clínica consensuados entre ambas sociedades científicas.

Estos son los cursos que se han desarrollado durante el ejercicio:

- Curso 2. Diagnóstico y tratamiento de la infección por

| CURSOS                                                                                                              | Inscripciones / Descargas | Horas | Créditos |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------|----------|
| Curso 2. Diagnóstico y tratamiento de la infección por <i>Helicobacter pylori</i> en Atención Primaria. 3.ª edición | 787                       | 14    | 2,1      |
| Curso 5. Idoneidad de la solicitud de colonoscopia ambulatoria. 2.ª edición                                         | 666                       | 16    | 2,7      |
| Curso 15. Descompensaciones del enfermo con cirrosis hepática                                                       | 3274                      | ----  | ----     |

- *Helicobacter pylori* en Atención Primaria. 3.ª edición
- Curso 5. Idoneidad de la solicitud de colonoscopia ambulatoria. 2.ª edición
- Curso 15. Descompensaciones del enfermo con cirrosis hepática

El programa “AEGastrum-semFYC” ha tenido un impacto significativo, especialmente con el

curso “Diagnóstico y tratamiento de la infección por *Helicobacter pylori* en Atención Primaria”, que en su tercera edición contó con 787 participantes. Este programa aborda problemas gastroenterológicos comunes, con cursos específicos sobre la idoneidad de la solicitud de colonoscopias y la gestión de descompensaciones en pacientes con cirrosis hepática, que atrajo a 3.274 visualizaciones.

# Crónica

Promovido por la semFYC en colaboración con la Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria (SEFAC), el programa formativo Crónica desarrolla diferentes cursos *online* sobre patologías crónicas que tengan interés para ambos colectivos, en los que se abordan aspectos sobre la mejora de la continuidad asistencial y la atención del paciente crónico.

Durante el período de esta memoria, ha estado disponible el curso “Hipotiroidismo subclínico”, con 2621 inscripciones.

# Formación DCAP

Durante el 2023 y 2024, la formación DCAP ha contado con 4.935 personas inscritas, que han podido acceder a los contenidos del curso, basados en la evidencia científica más actualizada y orientados a facilitar la toma

de decisiones del profesional en consulta, así como a ayudarlo en su actuación clínica y terapéutica. Además, el programa cuenta con una metodología contrastada y eficaz que facilita el acceso del profesional a información clave para la toma de decisiones y el manejo de diferentes patologías. Los cursos desarrollados en este período han sido:

- “Abriendo caminos en la enfermedad pulmonar obstructiva crónica”. 2.ª edición
- “Asma. Aspectos a tener siempre en cuenta”
- “Diarrea por ácidos biliares: sospecha, diagnóstico y tratamiento”
- “Abordaje integral del paciente con psoriasis en Atención Primaria”
- “Enfermedades raras: enfermedades lisosomales y alfa-manosidosis”
- “Abordaje integral del paciente con psoriasis en Atención Primaria”. 2.ª edición
- “Manejo de la enfermedad vascular aterosclerótica desde Atención Primaria”
- “Probióticos, prebióticos y simbióticos en Atención Primaria” DCAP: 4.935

# MEDyFAR

Se trata de un programa formativo promovido y elaborado por la semFYC y el Consejo General de Colegios Farmacéuticos con el objetivo de formar a profesionales de Medicina Familiar y de Farmacia. Consiste en una serie de cursos *online* en los que se abordan el diagnóstico precoz, la mejora de la coordinación asistencial y el seguimiento del paciente, consejo de salud y adherencia al tratamiento.

Durante el pasado ejercicio han estado disponibles los siguientes cursos:

- “Abordaje conjunto de la hidradenitis supurativa”
- “Abordaje conjunto de gripe y resfriado”
- “Abordaje conjunto de la diarrea”
- “Abordaje conjunto de la escabiosis (sarna)”

MEDyFAR (MdF y farmacéuticos) 3.921

# DIGESTIV-AP

Dirigida a médicos y médicas de familia, a especialistas en aparato digestivo y a personal de enfermería, y organizado por la semFYC y la Sociedad Española de Patología Digestiva (SEPD), este programa constitu-

ye una inmejorable herramienta para el manejo clínico del paciente con síntomas digestivos.

Está dirigido por Fernando Alberca de las Parras y Juan José Mascort Roca y consta de tres módulos, cada uno de ellos con contenido docente útil para el manejo del paciente con sínto-

mas digestivos, entre especialistas de Atención Primaria y del Aparato Digestivo.

| CURSOS                                                                                           | Inscripciones/Descargas | Horas | Créditos |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------|----------|
| Bloque 1: ERGE, dispepsia, <i>H. pylori</i>                                                      | 211                     | 1     | 0,2      |
| Bloque 2: Enfermedad celíaca, diarrea crónica, gas y distensión abdominal                        | 133                     | 1     | 0,2      |
| Bloque 3: Estreñimiento funcional, diverticulosis y diverticulitis, patología anorrectal benigna | 91                      | 1     | 0,2      |



# PUBLICACIONES

## REVISTA AMF junio 23-24



### Actividad ediciones 2023-24

#### Programa formativo AMF

Bajo el nombre *AMF* (*Actualización en Medicina de Familia*), esta publicación mensual cuyo contenido está diseñado y elaborado en su totalidad por especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria tiene como objetivo ofrecer una herramienta de formación continuada a médicos y médicas de familia. Lo hace manteniendo siempre los valores con los que fue creada, la orientación práctica, la transparencia, la participación y el respeto a la diversidad. Ha sido de este modo como se ha convertido en referencia de la especialidad.

Además de sus contenidos mensuales, *AMF* edita dos monográficos al año sobre temas especialmente complejos que requieren un extra de extensión, pero sobre todo de reflexión. Este año se han dedicado a la Atención Primaria en España (abril 2023) y a las lesiones deportivas (noviembre 2023).

### Número especial sobre lesiones deportivas

El objetivo de este monográfico es describir las principales lesiones deportivas que los profesionales se pueden encontrar en sus consultas, haciendo hincapié en el papel de los médicos y las médicas de familia en el manejo de la lesión.

El profesional de Atención Primaria debe estar preparado para enfrentarse a los retos que el aumento deseable de la práctica regular de ejercicio físico supone. Por un lado, abordar la dualidad beneficio-riesgo: el aumento en el número de personas que hacen ejercicio físico o deporte va a ir asociado a un mayor número de lesiones originadas por el deporte, muchas de ellas atendidas en las consultas de AP. Por otro, la importancia de recomendar una actividad física adaptada a las características, necesidades y gustos de los pacientes, y hacer seguimiento para que el cumplimiento terapéutico sea el mejor posible.

### Número especial de la Revista AMF - SEMFYC

El número de mayo de 2024 ha sido un especial dedicado a la terapéutica de los 60 principales problemas de salud en Atención Primaria. Esta edición abarca una amplia gama de temas divididos en diversas categorías para facilitar la consulta y el aprendizaje de los profesionales de la salud. Entre los temas destacados se incluyen problemas generales como fiebre y dolor crónico, problemas específicos de sistemas y órganos, como las otitis y sinusitis en la cara y oídos, hasta problemas neurológicos y conductuales como la depresión y ansiedad. Cada sección proporciona un enfoque detallado sobre el diagnóstico, tratamiento y manejo de estas condiciones, con un énfasis particular en la Atención Primaria. La revista también aborda problemas de salud reproductiva, urinaria, respiratoria, cardíaca, endocrinológica y dermatológica, entre otros. Además, este número especial ofrece artículos específicos sobre intervención en conductas de riesgo como el tabaquismo y el alcoholismo, y sobre problemas musculoesqueléticos y digestivos, de modo que proporciona un recurso integral para los médicos de familia.



**ABRIL 23**

MONOGRÁFICO: ATENCIÓN PRIMARIA EN ESPAÑA. UNA MIRADA POR EL RETROVISOR  
Miguel Melguizo Jiménez



**MAYO 23**

RESOLVIENDO EL DÉFICIT DE MÉDICAS Y MÉDICOS DE FAMILIA  
Asunción Prieto Orzanco



**JUNIO 23**

MEDICINA RURAL: ALTA TECNOLOGÍA  
Nel-lo Monfort Lázaro



**JULIO- AGOSTO 23**

COVID-19: FIN DE LA MASCARILLA OBLIGATORIA  
M.ª Isabel Gutiérrez Pérez, José M. Molero García y Javier Arranz Izquierdo



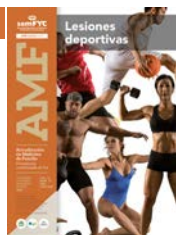
**SEPTIEMBRE 23**

SER TUTOR O TUTORA: «DAR CERA, PULIR CERA»  
Ana Arroyo de la Rosa



**OCTUBRE 23**

LA DIGNIDAD COMO NECESARIO CONTRAPUNTO  
Gemma Torrell Vallespín



**NOVIEMBRE 23**

MONOGRÁFICO: Lesiones deportivas



**DICIEMBRE 23**

DIRIGIR UN EQUIPO  
M.ª Eugenia Flor Montalvo



**ENERO 24**

NUEVAS INDICACIONES DE UN FÁRMACO ALEJADAS DE LA INDICACIÓN ORIGINAL. ¿VENTAJA AÑADIDA?  
Vicente Baos Vicente



**FEBRERO 24**

CRIBADO DE CÁNCER: ¡PRUDENCIA!  
Laia Riera Armengol



**MARZO 24**

COMUNIDADES BILINGÜES: LENGUA MATERNA Y COMUNICACIÓN EN LA CONSULTA  
Carlos Coscollar Santaliestra



**ABRIL 24**

BELLEZA, CALMA Y EQUILIBRIO EN MEDICINA DE FAMILIA  
Salvador Casado Buendía y Isabel Núñez Lozano



**MAYO 24**

MONOGRÁFICO: Uso racional del medicamento

# REVISTA COMUNIDAD

La orientación social y comunitaria social y comunitaria de la salud tienen en la revista *Comunidad* su máximo exponente en lo que a publicaciones semFYC se refiere. Creada en 1997 y disponible con periodicidad cuatrimestral en formato *online* en abierto desde 2014, está dirigida por **Javier Gállego Diéguez y Mariano Hernán García** y editada por el Programa de Actividades Comunitarias en Atención Primaria, PACAP de la semFYC, con el objetivo de apoyar y difundir las actividades comunitarias.

Esta revista cuenta con un comité asesor multidisciplinar compuesto por profesionales expertos en el campo de la sociología, la psicología, el trabajo social, así como de la enfermería y de la Medicina Familiar y Comunitaria. Gracias a la calidad de sus miembros, se ha conseguido una revista sanitaria de gran calidad, como demuestra su factor de impacto, en la que se difunden estudios de investigación, experiencias y actividades relacionadas con la participación activa de la comunidad y su papel en el aumento de la calidad de vida y el bienestar de la ciudadanía.

## Revista Comunidad JULIO - OCTUBRE 2023



### EDITORIAL «El futuro pasa por nuestras manos»

Asensio López Santiago

Asensio López, coordinador del PAPPs de la semFYC, señala que estamos ante un nuevo ciclo político, con resultados de elecciones autonómicas ya conocidos y elecciones generales en julio. Superado el impacto directo de la pandemia de COVID-19, la Atención Primaria (AP) enfrenta duras secuelas y pérdida de confianza ciudadana. Es crucial cuestionar qué esperar de las promesas electorales y cómo influir en los centros de salud en los próximos años. Los programas políticos mencionan inversiones en AP, pero carecen de propuestas concretas. Destacan iniciativas sobre determinantes de salud y acciones comunitarias, como el plan de SUMAR. El futuro de la AP depende del compromiso profesional

para promover salud y equidad, a pesar de la falta de una voluntad política fuerte para transformar el sistema.

### ORIGINALES

#### «Impacto de la pandemia de COVID-19 en los profesionales de Atención Primaria y propuestas de mejora»

Elena Ramos Gil, Ana Román Frías, Alfonso García Campos y Sheila Sánchez Gómez

#### «Salubrízate, un proyecto de armonía con las personas y el entorno»

Mercedes A. Hernández Gómez, Paula Castrillo Aldecoa, Néstor J. Sánchez Sánchez, Celsa Perdiz Álvarez y Miguel A. Castro Fernández

#### «Características sociales de la población con infección COVID-19 de un centro de salud en cuatro olas consecutivas de la pandemia»

Raquel Iglesias Sigüenza, Mar Noguero Álvarez, Pilar Martín Escudero, Susana Rodríguez Pombero Eva Sánchez Martín y Raquel Sans Pérez

## Revista Comunidad NOVIEMBRE 2023 - FEBRERO 2024



### EDITORIAL

#### «Pongamos camino al futuro»

*Asensio López Santiago*

El crecimiento de las actividades comunitarias en la Atención Primaria es evidente pero aún irregular. Aunque hay participación creciente en jornadas y compromiso de profesionales y municipios, falta generalizar y demostrar su impacto en salud. Se deben definir nuevos retos: formación integral, investigación sólida, integración efectiva de actividades preventivas y comunitarias, identificación de buenas prácticas, y consolidación del papel clave de la Atención Primaria en la salud pública.

### ORIGINALES

#### «El Servicio de Mediación de Salud Pública con la Comunidad Gitana en la Comunidad de Madrid»

*Milagros Ramasco*

*Gutiérrez, Nazaret Campo Gabarre, Raquel Martín Gómez, Ruth García Escudero, Carlos González Gabarre, M.ª Isabel Sillero Quintana*

#### «Implantación de un programa de mejora del bienestar emocional basado en atención plena (mindfulness) en una población rural»

*Manuel Ignacio Ruiz de Ocenda Armentia, Idoia Pardo Domínguez*

#### «Salud, género y reciclaje: un encuentro imposable»

*Marcela de Jesús Aquino Cardoza, Nidia Viviana Ruiz Prieto, Fabián Franco*

#### «Iniciación en el mapeo de activos en un centro de salud»

*Mercedes Cemeli Cano, Tamara Montesinos Escartín, Marina Monforte Campillo, Verónica Martín-Albo Francés*

## Revista Comunidad MARZO 2024



### EDITORIAL

#### «Excelencia versus pragmatismo»

*Mario Soler Torroja*

El editorial destaca un contexto propicio para el desarrollo de la atención

comunitaria en la Atención Primaria en España. Se menciona la reciente adopción y continuidad de estrategias como la Estrategia de Promoción de la Salud y el Marco Estratégico para la Atención Primaria y Comunitaria. Aunque hay avances notables, algunas comunidades autónomas aún no han elaborado sus estrategias, lo que podría comprometer su financiación. Se enfatiza la importancia de valorar iniciativas comunitarias en todos los niveles de desarrollo y de promover un enfoque pragmático y realista para avanzar hacia una atención comunitaria efectiva y sostenible en todos los centros de salud del país.

### ORIGINALES

#### «Participación ciudadana, imprescindible en procesos comunitarios: experiencia en la realización del diagnóstico de salud de Santpedor»

*Berta Rodoreda Pallàs, Nuria Torrecasana Guix, Toni Valverde Oliva, M.ª Dolores Lloret Carreras, Joan Ferrer Comas y Núria Martínez Amat*

#### «Servicios de ayuda en el hogar en Galicia, ¿un recurso para intervenir en la soledad?»

*Mercedes A. Hernández Gómez, M.ª Celsa Perdiz Álvarez, Alba López Álvarez, Yolanda Rodríguez Álvarez, Noemi Amaro Vázquez y Susana Aldecoa Landesa*

# REVISTA CLÍNICA DE MEDICINA DE FAMILIA

*Revista Clínica de Medicina de Familia* tiene como objetivo fomentar e impulsar la investigación en Medicina Familiar y Comunitaria. Y así lo ha hecho a lo largo de este pasado ejercicio, en el que se han editado cuatro números. En ellos se han publicado interesantes originales, pero también editoriales, en los que se abordan temas relacionados con la prevención y el tratamiento de los problemas de salud más prevalentes en las consultas de Atención Primaria. Por primera vez, se ha publicado un número especial, el Monográfico de Investigación en Medicina de Familia, que incluyen los resúmenes de los premios y las comunicaciones de investigación presentadas en las actividades semFYC.

La revista, realizada, editada y producida por médicas y médicos de familia, es cuatrianual, de acceso gratuito, disponible en open acces y está indexada en SciELO, IBECS, IME, DOAJ y Redalyc. Se puede encontrar también en MIAR y Dialnet.

## RevClinMedFam JUNIO 2023



### EDITORIALES

#### «Celebramos los cuarenta años de la sociedad científica»

*Remedios Martín Álvarez*  
Se celebran 40 años de la constitución de la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (semFYC). Fundada en 1983, la semFYC ha promovido la Medicina Familiar y Comunitaria, y ha apoyado la formación continua y la excelencia profesional en Atención Primaria en España. Actualmente cuenta con 22.000 socios y destaca por su alto grado de feminización y compromiso con la investigación y la educación.

#### «Jóvenes médicas de familia: futuro y compromiso por la Medicina de Familia y Comunitaria y la Atención Primaria de Salud»

*María del Campo Giménez y Beatriz Gutiérrez Muñoz*

El artículo «Jóvenes médicas de familia: futuro y compromiso por la Medicina de Familia y Comuni-

taria y la Atención Primaria de Salud» celebra los 40 años de la semFYC. Durante el Mes de la semFYC, se realizaron actividades de formación, actualización y promoción de la salud, destacando la importancia de la Medicina de Familia y Comunitaria y la Atención Primaria. Se subraya la necesidad de transformar la Atención Primaria para garantizar su sostenibilidad y efectividad.

### ORIGINALES

#### «Impacto de la pandemia COVID-19 en la prescripción de fármacos en Atención Primaria»

*Marina Rovira Illamola, José Miguel Sotoca Morblona y Antoni Sisó Almirall*

#### «Evaluación de las características de la clínica típica del síndrome coronario agudo en mujeres del Área Básica de Salud de Florida Sud, Florida Nord y Pubilla Cases de 2015 a 2019»

*Ainhoa Baztán Hornillos, Marta Valls Salmerón, Carmen Durán Jiménez, Marta Besa Castellà, Anna Aguilar Margalejo y Meritxell Motos Bescós*

#### «Serie de casos sobre la mortalidad a 30 días tras tromboectomía o fibrinólisis. El reto de la dispersión demográfica»

*Alba García Moreira, Lurdes González Blanco, Carmen Rodríguez Jiménez y Susana Álvarez Fernández*

#### «Prevalencia de la COVID persistente: seguimiento al año de una cohorte poblacional ambulatoria»

*María Carrera Morodo, Almudena Pérez Orcero, Javier Ruiz Moreno, Arcadi Altemir Vidal, Andrea Larrañaga Cabrera y M.<sup>a</sup> Isabel*

Fernández San Martín  
ARTÍCULO ESPECIAL

### «Cómo crear un perfil digital de investigador a través de diferentes plataformas online. Una revisión narrativa»

Sara Ares-Blanco, Juan Manuel García-Torrecillas y Jaime Barrio-Cortes

### «Estilos de vida, sostenibilidad y salud planetaria»

Ana Egea Ronda y María del Campo Giménez

*RevClinMedFam*  
OCTUBRE 2023



### EDITORIALES

#### «El Congreso de la semFYC pone en valor la investigación en Medicina Familiar y Comunitaria»

Itziar Vergara Micheltoarena, Remedios Martín Álvarez e Ignacio Párraga Martínez

El Congreso de la semFYC 2023 destacó la investigación en Medicina Familiar y Comunitaria, con una línea temática titulada "Navegando en la incertidumbre. Investigación en Atención Primaria". Se

promovieron sesiones dedicadas a todo el proceso investigador, desde la formulación de preguntas hasta la difusión de hallazgos, reafirmando el compromiso con la investigación de alta calidad.

### «Un largo camino recorrido y un buen trecho por recorrer»

Rafel Ramos Blanes

La Medicina Familiar y Comunitaria (MFyC) es crucial en el sistema de salud, pero su presencia en las facultades de Medicina españolas sigue siendo insuficiente. Se requiere una asignatura obligatoria de MFyC, prácticas de calidad y mayor participación de sus profesionales en la docencia. La investigación en MFyC ha crecido significativamente, y es fundamental para atraer nuevas vocaciones y mejorar la Atención Primaria.

### ORIGINALES

#### «Primer informe del Observatorio de la Academia de Medicina Familiar y Comunitaria de España (AMFE) en la universidad española, 2023»

Verónica Casado Vicente, Remedios Martín Álvarez, Susana Aldecoa Landesa, Antoni Sisó Almirall, Rosa Magallón Botaya, Guillermo García Velasco y Grupo Colaborativo ACOAMFE

#### «Aplicación de las nuevas tecnologías en Atención Primaria en el control de paciente con sobrepeso u obesidad y factores de riesgo cardiovascular»

Inmaculada Callejas Gil, Cruz Bartolomé Moreno,

Rosa Magallón Botaya, Marta Bona Otal, Raquel Bravo Andrés y Marina Vera Colás

### «Burnout en los médicos de familia de Cataluña durante la quinta ola de la pandemia COVID-19»

María Isabel Fernández-San-Martín, Roser Masa-Font, Enric Aragonès, Marla Rodríguez-Barragán, Josep Basora y Antoni Sisó, en nombre del Grupo de Investigación Burnout-MF

### «Características sociodemográficas, psicológicas y clínicas de una cohorte de personas transgénero de mediana y avanzada edad: importancia de la Atención Primaria en la asistencia a la transexualidad y diversidad de género»

Laura Cuadrado-Clemente, Marcelino Gómez Balaguer, Manuel Rodríguez Collados, Felipe Hurtado Murillo, Inés Modrego Pardo, Carlos Morillas Ariño

### ARTÍCULO ESPECIAL

#### «Medicina Familiar y Comunitaria. Profesionales polivalentes»

Laura Carbajo Martín, Ayose Pérez Miranda, Alba Riesgo García, Magdalena Canals Aracil, Jaione González Aguilera, Sonia Moreno Escribá

#### «Prescripción social y recomendación de activos en Atención Primaria: 'el círculo de calidad'»

Laura Rodríguez Benito, Carmen Belén Benedé Azagra, Jara Cubillo Llanes y Sara Calderón Larrañaga

## RevClinMedFam DICIEMBRE 2023



### EDITORIALES «El PAPPS avanza con paso firme»

Francisco Camarelles  
Guillem

El Programa de Actividades Preventivas y de Promoción de la Salud (PAPPS), fundado por la semFYC a finales de los años ochenta, ha progresado significativamente en la prevención y promoción de la salud. Con desafíos como la COVID-19, el enfoque en la salud sostenible y la equidad, el PAPPS se ha consolidado como referente nacional e internacional. La implementación de actividades preventivas en la práctica clínica sigue siendo clave para su futuro.

### «Nuevos tiempos, nuevos retos»

Asensio López Santiago

En estos tiempos de desafíos, es esencial reflexionar sobre los logros en

Atención Primaria y las actividades de promoción y prevención de la salud. A pesar de las dificultades en la evaluación de resultados y la escasez de investigaciones, los avances están ligados a esfuerzos constantes en los centros de salud. Se destacan áreas clave como enfermedades crónicas, envejecimiento saludable, salud mental, obesidad y consumo de tabaco y alcohol, así como la atención a desigualdades sociales. Un compromiso real de las administraciones es crucial para implementar programas efectivos.

### ORIGINALES

#### «Relación predictiva de los índices de adiposidad visceral y adiposidad disfuncional con el riesgo cardiovascular en población laboral»

M.<sup>a</sup> Teófila Vicente-Herrero,  
Mónica Egea Sancho, M.<sup>a</sup>  
Victoria Ramírez Iñiguez  
de la Torre y Ángel Arturo  
López González

#### «Validación del test FLI (Fatty Liver Index) para el diagnóstico de esteatosis hepática en pacientes con obesidad y/o diabetes mellitus para su utilización en Atención Primaria. Estudio FLIAP»

José Alfonso Cortés Rubio,  
Diego Martín Acicoya,  
Marta Candela Fernández,  
Elena Alcanda Renquel,  
Adriana Vañó Garrido-Aroquia  
y María Cortés Costa

#### «COVID persistente: prevalencia, seguimiento y uso de recursos en Atención Primaria»

Eloísa Rogero-Blanco,  
Rodrigo Medina-García,  
Pablo Jerez-Fernández,  
Santiago Machín-Hamalainen,  
Clara Vilà-Torelló,  
Marta Herranz-López y

Juan A. López-Rodríguez y  
Grupo COVID-AP

#### «¿Por qué los graduados en Medicina no quieren ser médicos de familia?»

Sergio Calleja Argudo,  
Ana Martínez González,  
Rodrigo Ballesteros Vecina,  
Miguel Ángel Nieves Sanchis,  
Fernando Bernad Carbonell y M.<sup>a</sup> Candelaria Ayuso Raya

### ARTÍCULO ESPECIAL

#### «El proyecto de La Mirilla del Médico de Familia, una experiencia colaborativa de difusión de la especialidad de Medicina Familiar y Comunitaria en España»

Jorge Lema Bartolomé

## RevClinMedFam FEBRERO 2024



### EDITORIALES

#### «La Medicina de Familia en el mir. Wishful thinking y realismo constructivo»

Beatriz González López-Valcárcel y Patricia Barber Pérez

La falta de atractivo de la Medicina Familiar y Comunitaria (MFyC) entre jóvenes

nes médicos no es nueva ni exclusiva de España. La elección de especialidad en el mir refleja esta tendencia, con MFyC ocupando posiciones bajas en las preferencias. Mejorar el atractivo de MFyC requiere incentivos económicos, mejor docencia, integración en redes de investigación y condiciones laborales flexibles.

**«Hacia una Atención Primaria de Salud resiliente y de alto rendimiento: estudio de caso sobre la Atención Primaria de Salud en España»**

*Melitta Jakab, Toni Dedeu y José Cerezo-Cerezo*

El sistema de Atención Primaria de Salud (APS) en España es un modelo ejemplar, destacado por su marco legislativo sólido, gobernanza descentralizada, equipos multidisciplinares y herramientas digitales avanzadas. Sin embargo, enfrenta retos como el deterioro del acceso y la retención del personal, exacerbados por la pandemia. Un estudio de la OMS ofrece recomendaciones en gobernanza, recursos humanos, prestación de servicios y salud digital para fortalecer la APS española.

**ORIGINALES**

**«Los determinantes sociales de la salud y su influencia en la prevalencia y pronóstico de la EPOC: una revisión exploratoria»**

*Isabel Asensio Whyte y Luis Andrés Gimeno-Feliu*

**«Impacto del confinamiento durante la pandemia de COVID-19 en la prevalencia de la enfermedad tromboembólica venosa»**

*Laura Carbajo Martín, Celia Domínguez Rite, Ester Martín Briosó, Jacqueline Trueba Carreón, Noelia María Trujillo Díaz, Ignacio*

*Párraga-Martínez, Grupo de Investigación AGS Norte de Huelva - Hospital de Riotinto*

**«Barreras y facilitadores para el uso de las guías de práctica clínica por residentes de Medicina Familiar y Comunitaria: estudio cualitativo con grupos focales»**

*Isabel del Cura-González, Begoña Román-Crespo, Gloria Ariza-Cardiel, Eva Bolaños-Gallardo, Elena Polentinos-Castro, Rodrigo Medina-García, Jesús Martín-Fernández y GRUPO EDUCAGUIA*  
ARTÍCULO ESPECIAL

**«Resumen ejecutivo del documento de consenso sobre el manejo compartido del paciente con infección por VIH entre Atención Primaria y Hospitalaria»**

*Javier Martínez-Sanz, Juan E. Losa-García, Nuria Orozco, Ignacio Alastrué, Juanjo Mascort, María Jesús Pérez-Elías y Grupo de Trabajo de Atención Compartida en VIH (Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria [semFYC] y Grupo de estudio del Sida de la Sociedad Española de Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica [GeSIDA SEIMC])*

## REVISTA ATENCIÓN PRIMARIA

# A tención P rimaria



- Humildad cultural y formación para atender migrantes en Atención Primaria.
- 25 años de la Semana Sin Humo semFYC (2000-2024).
- Implantación y uso de la telemedicina en la asistencia sanitaria del brote de viruela símica en el Área de Salud de Ibiza y Formentera.

Volumen 56  
Número 7  
Julio 2024

Factor de Impacto 2022: 2.5  
© Clarivate Analytics (2021)



Publicación Oficial de la  
Sociedad Española de Medicina  
de Familia y Comunitaria

Inc en MEDLINE, EMBASE, Scopus, MEDES  
y SCIENCE CITATION INDEX EXPANDED

Órgano de Expresión Oficial de la semFYC, *Atención Primaria* asume, desde el punto de vista conceptual, el nuevo modelo de Atención Primaria de Salud, un modelo no solo orientado a la curación de la enfermedad, sino también a su prevención y a la promoción de la salud, tanto en el plano individual como en el de la familia y la comunidad. Es una revista mensual que está indexada en Science Citation Index, Embase, Scopus, Directory of Open Central (DOAJ), PubMed/Medline, PubMed Central R (PMC) de (NIH / NLM). Nació en 1998 y se convirtió en la primera revista de originales española

creada para recoger y difundir la producción científica realizada desde los centros de Atención Primaria.

## EDITORIALES PUBLICADOS EN EL EJERCICIO 2023-2024

Volumen 55, número 6,  
junio 2023

### «¿Quo vadis atención primaria y comunitaria?»

Los médicos Amando Martí Zorro, Joan Gené Badía, Josep Jiménez Villa, Carme Batalla Martínez

y Juan José Mascort, defienden una APyC potente, mejor, con más medios y bien adaptada a las nuevas necesidades sociales y para conseguirlo es preciso dar una respuesta clara y unitaria a la pregunta del título de este artículo editorial. Los autores denuncian el deterioro de la Atención Primaria y Comunitaria (APyC) española y alertan de que podría llevar incluso a su destrucción explosiva y a la dispersión atomizada o desaparición de sus componentes, sean estos estructurales (centros de salud), organizativos (equipos de trabajo) o profesionales (miembros de los equipos y de apoyo). Insisten en la necesidad de abordar los cambios que precisa, que necesariamente han de afectar también al conjunto del sistema nacional de salud y a todos los actores implicados.

### Editorial semFYC

#### «Celebrando los cuarenta años de la semFYC, con ciencia y difusión del conocimiento»

Remedios Martín, junto a otros miembros de la semFYC como Laura Carbajo, Susana Aldecoa, Gisela Galindo, Paula Chao, María del Campo, Miguel A. Hernández, Paula Bellido, Beatriz Gutiérrez, Carmen Lázaro, Ignacio Párraga, Juan A. López y Jose L. Hernández, firman este editorial con motivo del 40 aniversario de la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria, en el que repasan las actividades que se realizaron durante el Mes de la semFYC, un programa de múltiples actividades de carácter científico, para estar cerca de los médicos y médicas de familia.

Volumen 55, número 7,  
julio 2023

### «No hacer para poder hacer: sensatez en las políticas, la gestión y la práctica»

No hacer lo inútil o contraproducente, para poder hacer lo útil, necesario y prioritario: ese es el núcleo de las estrategias para revertir las prácticas de bajo valor que se tratan en un documen-

tado artículo publicado en este número de *Atención Primaria*. Jesús Palacio Lapuente señala la importancia de no dilapidar tiempo y recursos es algo particularmente importante cuando los profesionales están sobrecargados de trabajo y no pueden hacer, adecuadamente y en plazo, las actividades probadamente beneficiosas, como sucede en la actualidad.

#### **Editorial semFYC**

##### **«¡Futuro y compromiso con la Medicina Familiar y Comunitaria!»**

Las presidentas de la semFYC y la namFYC, Remedios Martín y Pepa Redín, respectivamente, junto a Paula Bellido, María del Campo, Carmen Lázaro, Beatriz Gutiérrez, Paula Rubio y Leire Salcedo valoran el éxito de convocatoria del 1.º Congreso de Residentes, JMF, Tutores y Tutoras, que se celebró el 21 y 22 de abril en Pamplona. Redín y Bellido explican su experiencia como médica y residente de familia, en la línea de los discursos que dieron en la jornada inaugural.

#### **Volumen 55, número 8, agosto 2023**

##### **«Nuevos fármacos financiados para la deshabituación del tabaco»**

Los médicos miembros de la semFYC, Rodrigo Córdoba García y Francisco Camarelles Guillem, ponen de manifiesto que el fármaco citisina ya dispone de financiación por parte del Ministerio de Sanidad. La noticia sobre su financiación está provocando un aumento significativo de las demandas de ayuda para dejar de fumar en nuestras consultas de medicina de familia y está acaparando la atención mediática. En este editorial ambos quieren señalar la importancia de intervenir sobre el consumo de tabaco en las consultas del médico de familia, qué lugar tienen los fármacos en la deshabituación tabáquica y la justificación de su financiación, qué puede aportar la citisina, y

reflexionar sobre la oportunidad de intervenir sobre el consumo de tabaco de nuestros pacientes.

#### **Editorial semFYC**

##### **«XLIII Congreso de la semFYC»**

Las médicas Raquel González Miguel e Itziar Vergara firman el editorial de agosto de 2023 en el que repasan cómo fue el último congreso de la semFYC que se celebró en Donostia. Para ellas, el congreso fue una oportunidad para analizar, con mirada crítica, nuestro quehacer diario y les permitió dar valor a aquello que realmente lo tiene y que hace de la AP el espacio asistencial con mayor capacidad de impacto en la salud de la población. Los contenidos de la línea temática, “Mantener el rumbo: haciendo bien lo que hay que hacer” cumplieron con su objetivo atrayendo un gran número de congresistas que llenó salas y agotó aforos.

#### **Volumen 55, número 9, septiembre 2023**

##### **«Informe 2023. Necesidades prioritarias para la medicina de familia, para la Atención Primaria en España»**

La presidenta de la semFYC, Remedios Martín, junto a las vicepresidentas de la sociedad, Susana Aldecoa y Gisela Galindo, instan en este artículo que abre el número de septiembre a mejorar y fortalecer la Atención Primaria en España, con el fin de garantizar un sistema sanitario más eficiente, equitativo y centrado en las necesidades de la ciudadanía.

Según ellas, la sociedad se encuentra en un momento crucial para la sanidad de nuestro país, para la Atención Primaria, y más concretamente para la medicina de familia, y en la necesidad de un cambio de modelo para seguir avanzando en el siglo XXI y dejar atrás el modelo del siglo XX.

#### **Editorial semFYC**

##### **«Estrategia vacunal en las virasis hivernales: presente y futuro»**

Nemesio Moreno-Millán, Jenifer

Botanes Iglesias y Purificación Robles Raya explican en este editorial que las infecciones respiratorias agudas (IRA) provocan una elevada morbilidad, especialmente en el período hibernal, cuantificada en alrededor de 2,5 millones de muertes anuales a escala mundial, según datos de antes de la pandemia por SARS-CoV-2, y contribuyen al colapso de los servicios de Atención Primaria y las urgencias hospitalarias debido al elevado número de casos en período epidémico, así como un alto coste económico en salud y de recursos.

#### **Volumen 55, número 10, octubre 2023**

##### **«Vacunación frente al herpes zóster»**

Los médicos de familia Ana Pilar Javierre, Coro Sánchez Hernández y Pablo Aldaz, del grupo de Prevención de Enfermedades Infecciosas del PAPPS-semFYC, analizan la situación del herpes zóster (HZ), una enfermedad que se produce por la reactivación del virus varicela zóster (VVZ), y que está asociada a situaciones que afectan a un déficit de la inmunidad celular. Los autores explican que la edad representa el factor fundamental para su aparición, incrementándose su incidencia a partir de los 50 años, aumentando, en consecuencia, el número de hospitalizaciones en España. Editorial semFYC NO HAY

#### **Volumen 55, número 11, noviembre 2023**

##### **«Inteligencia artificial en Atención Primaria: un escenario de oportunidades y desafíos»**

El número de noviembre tuvo como tema estrella la aplicación de la inteligencia artificial en el ámbito de la salud, especialmente en la Atención Primaria. El autor destaca que despiertan un especial interés por los posibles avances en medicina, en los sistemas de salud y por su repercusión en las personas, en las que aspectos relativos a la ética y a la gobernanza de la IA son

especialmente relevantes. El número de utilidades y de soluciones propuestas basadas en elementos de IA en medicina son múltiples. Algunas de estas aplicaciones se han caracterizado por su complejidad y se requieren recursos específicos avanzados para su implantación y su utilización en diversas especialidades de la medicina.

#### Editorial semFYC

##### «Primer Informe del Observatorio de la Academia de Medicina Familiar y Comunitaria de España (AMFE) en la universidad española, 2023»

La presidenta de la AMFE, Veronica Casado, junto a Remedios Martín y Susana Aldecoa, presidenta y vicepresidenta de la semFYC, respectivamente, señalan los principales resultados del primer informe que realizó el Observatorio de la AMFE en la universidad española, un estudio descriptivo transversal, en el primer trimestre del 2023, contando con la participación de las 47 Facultades de Medicina del Estado, según el listado oficial del Ministerio de Universidades para el curso académico 2022-2023, e incluyendo tres nuevas universidades que inician el grado de medicina en el curso 2023-2024.

#### Volumen 55, número 12, diciembre 2023

##### «Los médicos de familia y los otros especialistas»

El número de diciembre de la revista *AP* empieza poniendo de manifiesto que los médicos de familia (MF) actúan como puerta de entrada y suelen resolver alrededor del 95% de los motivos de consulta de la población. Sin embargo, en un 5-6% de los casos es necesario pedir ayuda (urgente o programada) a otro médico, por diferentes motivos. Es por eso por lo que la transferencia de información entre el MF y los otros especialistas es esencial para una atención de alta calidad y para la seguridad del paciente.

#### Volumen 56, número 1, enero 2024

##### «Cambios en las expectativas profesionales de los residentes de medicina de familia y comunitaria»

El año 2024 empezó con un editorial firmado por dos médicas catalanas, Rosa Isabel Villafañe-Ferrero y Sofía Berlanga-Fernández, en el que explican que la especialidad de Medicina Familiar y Comunitaria (MFyC) es clave en la estrategia de Atención Primaria de la Salud (APS), y los residentes de MyC son optimistas en la etapa formativa, con deseos de trabajar en el ámbito de la APS. Pero la transición de la residencia de esta especialidad a la vida laboral plantea desafíos profesionales que suponen una experiencia en toma de decisiones.

#### Volumen 56, número 2, febrero 2024

##### «En el 40 aniversario de la revista *Atención Primaria*»

En el mes de enero de 1984 veía la luz editorial el primer número de la revista *Atención Primaria*, en una época en la que se estaban empezando a construir los cimientos del cambio más profundo sufrido por el sistema sanitario español durante la segunda mitad del siglo xx: la reforma de la entonces llamada asistencia médica ambulatoria. Con motivo del 40 aniversario, la revista repasa los principales hitos conseguidos a lo largo de su vida, entre los que destacan el crecimiento cuantitativo y con progresión geométrica de la actividad investigadora en atención primaria y comunitaria (APyC), del proceso de reforma a la totalidad del estado, la aparición de bastantes grupos colaborativos y proliferado en número cada vez mayor los proyectos multicéntricos y las publicaciones de los investigadores españoles de APyC tienen una presencia y proyección internacional cada vez más relevante.

#### Volumen 56, número 3, marzo 2024

##### «Nuevas perspectivas en el tratamiento farmacológico de la EPOC»

El segundo editorial del año ha ido dedicado a la enfermedad pulmonar obstructiva crónica, más conocida como EPOC, que consiste en una obstrucción persistente y progresiva al flujo aéreo y una exposición a determinados factores ambientales, básicamente el tabaco. Sin embargo, cada vez es más reconocida la participación de la contaminación del aire, y los pacientes presentan síntomas respiratorios (tos, disnea, disminución de la tolerancia al ejercicio), pero a estos síntomas también se unen los de las diversas comorbilidades a las que frecuentemente se asocia. El artículo repasa las novedades en el seguimiento y el tratamiento del paciente, tanto en el ámbito farmacológico como de prevención primaria, actuando sobre los factores de riesgo: tabaco y contaminación atmosférica. Su autor es Pere J. Smonet.

#### Editorial semFYC

##### «¿Por qué ser medic@ de familia rural?»

El presidente del comité de las VII Jornadas de Medicina Rural de la semFYC, Juan Jesús García Fernández, comenta cómo fue el último encuentro de este ámbito en Villaviciosa de Asturias. Bajo el lema "Paisaje y paisanaje" más de 350 médicos y médicas de familia y un gran grupo de residentes asistieron a diferentes talleres dedicados a las urgencias en el medio rural, para tratar, entre otros, problemáticas psiquiátricas, cardiometabólicas, politraumas, picaduras y mordeduras. Igualmente, se colgó el cartel de lleno para las cuatro mesas previstas: "La investigación en el mundo rural y el mito de la caverna", "La docencia en el medio rural ¿somos el Quijote luchando contra molinos?", "Atendiendo familias, atendiendo personas" y "Qué queremos

---

decir cuando hablamos de Comunitaria”, que generaron mucha expectación y debate.

**Volumen 56, número 4,  
abril 2024**

**«Malestar emocional en Atención Primaria, el abordaje no medicalizado del malestar emocional en la consulta»**

El tratamiento de los pacientes con problemas emocionales requiere que los profesionales sanitarios dispongan de habilidades de comunicación. Esta es una de las conclusiones que presenta la médica Carmen Herranz Rodríguez. Según ella, a pesar de la limitación de tiempo en las consultas, la utilización de estas habilidades no consume significativamente más tiempo que la anamnesis tradicional. Algunas habilidades específicas para la gestión emocional incluyen mantener un comportamiento no verbal apropiado, como evitar distracciones durante la visita, no juzgar el punto de vista del paciente, promover la expresión emocional, reconocer estados de ánimo, empatizar y demostrar cercanía y predisposición. Necesitamos más recetas de afecto, vínculos y escucha, afirma Herranz.

**Volumen 56, número 5,  
mayo 2024**

**«El rompecabezas de las ITS: causas plurales, impacto profundo»**

El médico de familia y miembro de la semFYC, Juanjo Mascort, junto a Cristina Agustí y Jordi Casabona, repasan en este editorial las principales causas de las infecciones de transmisión sexual (ITS), entre las que destacan el cambio social con un mayor número de relaciones y de parejas sexuales debido a las aplicaciones de citas y las redes sociales y a una mayor libertad sexual, el inicio temprano de las relaciones sexuales, los comportamientos de riesgo y el descenso del uso del preservativo, entre otros. Igualmente, los autores denuncian que la falta de in-

versión en centros de atención a la salud sexual y en Atención Primaria también contribuyen al aumento. Y reclaman ofrecer servicios de cribado de ITS de calidad, con profesionales formados, libres de prejuicios, y con horarios flexibles que favorezcan el acceso a pruebas.

**Volumen 56, número 6,  
junio 2024**

**«Nuevas tecnologías de la información y la comunicación en la Atención Primaria y Comunitaria»**

El editorial del mes de junio de 2024 va dedicado a cómo las TIC, especialmente la IA, presentan importantes dilemas éticos como los relacionados con la transparencia de los algoritmos o la posibilidad de tomar decisiones automatizadas que deben afrontar de manera colaborativa desarrolladores, legisladores, profesionales de salud y la sociedad en general. Uno de los retos principales de las TIC es la ciberseguridad, ligados al robo de datos sensibles relacionados con la salud. Y otro, es el de la alfabetización digital y cómo garantizar que las TIC no dejen atrás a ningún sector de la población y no reproduzcan la Ley de Cuidados Inversos. Firma el editorial Josep Vidal-Alaball.

## Revista *Atención Primaria* en cifras: una publicación referente en el campo de la Medicina de Familia y Comunitaria

La revista *Atención Primaria* consigue un SJR de 406 en 2023 y demuestra así su influencia en el campo de la Medicina de Familia y Comunitaria.

Sus originales y editoriales son todo un éxito. Algunos de ellos suman más de 16.000 visitas.

*Atención Primaria* es una de las publicaciones de cabecera de la semFYC. En ella, podemos encontrar **trabajos de investigación relativos al ámbito de la Atención Primaria**. Desde un punto de vista conceptual, esta revista adopta el nuevo modelo de Atención Primaria, que se enfoca no solo en la curación de enfermedades, sino también en su prevención y en la promoción

*Durante el año 2023, el factor de impacto de la publicación fue de 1,8. Se mantiene así en el rango alto de los últimos años*

de la salud individual, familiar y comunitaria.

Los trabajos de investigación publicados en *Atención Primaria* se centran en estos nuevos aspectos. De hecho, esta **fue la primera revista española de originales creada para recopilar y difundir la producción científica realizada desde los centros de salud sobre temas como la protocolización de la asistencia, los programas de prevención, el seguimiento y control de pacientes crónicos, y la organización y gestión de la asistencia.**

Revisemos las métricas que miden la calidad y el impacto de la revista *Atención Primaria* y los

resultados que ha obtenido en el último año 2023.

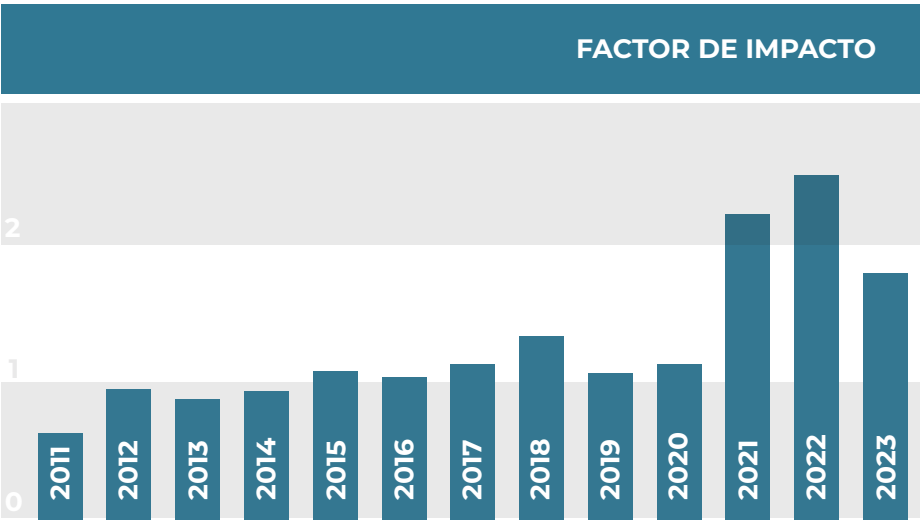
En términos generales podemos ver que las métricas de calidad de *Atención Primaria* son muy buenas, especialmente el SJR de 406, un incremento muy significativo respecto a los años anteriores. El factor de impacto, que sigue siendo muy positivo, demuestra el prestigio que tiene esta publicación dentro de su campo. Ahora, profundicemos más en todas las métricas.

### FACTOR DE IMPACTO

Durante el año 2023, el factor de impacto de la publicación fue de 1,8, algo inferior al de los últimos dos años, pero superior al resto. Este factor mide la frecuencia con la que los artículos de una revista científica son citados en un año específico, un dato que indica la relevancia e influencia

de la revista en su campo. Este factor de impacto es una prueba de la relevancia y la visibilidad de la revista *Atención Primaria* en el campo de la Medicina de Familia y Comunitaria.

| AÑO  | FACTOR DE IMPACTO |
|------|-------------------|
| 2023 | 1,8               |
| 2022 | 2,5               |
| 2021 | 2,206             |
| 2020 | 1,137             |
| 2019 | 1,087             |
| 2018 | 1,346             |
| 2017 | 1,148             |
| 2016 | 1,042             |
| 2015 | 1,098             |
| 2014 | 0,953             |
| 2013 | 0,894             |
| 2012 | 0,957             |
| 2011 | 0,627             |



CITESCORE

La revista *Atención Primaria* ha obtenido un CiteScore de 2,9 en 2023, nueve décimas superior a la del año anterior. Esto significa que, de promedio, los artículos de la revista han sido citados 2,9 veces durante el año de referencia, lo que pone sobre la mesa la considerable influencia que tiene esta publicación en el campo de la Medicina de Familia y Comunitaria y lo valorada que es por los investigadores en este ámbito.

| AÑO  | CITESCORE |
|------|-----------|
| 2023 | 2,9       |
| 2022 | 2,1       |
| 2021 | 1,9       |
| 2020 | 1,6       |
| 2019 | 1,7       |
| 2018 | 0,68      |
| 2017 | 0,54      |

SJR (Scimago Journal Rank)

Por lo que respeta a la métrica SJR, en 2023 se registró un repunte muy significativo. Una cifra de 406 es un indicador bastante alto y positivo para una revista en cualquier campo científico. El SJR es una métrica que combina tanto la cantidad de citas recibidas por una revista como la calidad de las revistas que realizan esas citas. Esto demuestra que la revista *Atención Primaria* está bien posicionada en comparación con otras publicaciones en términos de impacto y prestigio dentro de su área de investigación.

| AÑO  | SJR   |
|------|-------|
| 2023 | 406   |
| 2022 | 0,31  |
| 2021 | 0,282 |
| 2019 | 0,324 |
| 2018 | 0,352 |
| 2017 | 0,288 |

SNIP (Source Normalized Impact per Paper)

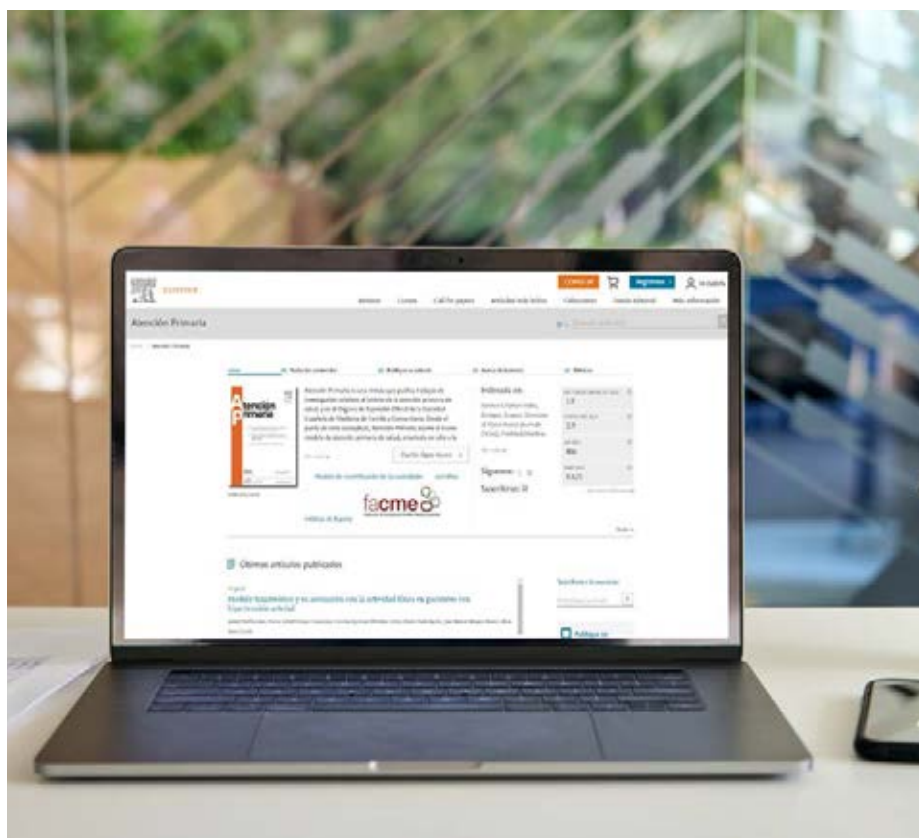
Un SNIP (Source Normalized Impact per Paper) de 0,623 indica el impacto promedio de la publicación en comparación con otras revistas de su campo temático. El SNIP ajusta las diferencias en las tasas de citación entre diferentes disciplinas, por lo que un valor de 0,623 significa que la revista está citada aproximadamente a la misma tasa que otras revistas en su área.

| AÑO  | SNIP  |
|------|-------|
| 2023 | 0,623 |
| 2022 | 0,705 |
| 2021 | 0,66  |
| 2019 | 0,848 |
| 2018 | 0,716 |
| 2017 | 0,533 |

Top 10 publicaciones más leídas en 2023

|                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Manejo en Atención Primaria de las infecciones de transmisión sexual (I). Epidemiología. Síndrome secretor</b><br/><i>Marta Besa Castellà, Cristina Agustí Benito, Carme Roca Saumell, Juan José Mascort Roca</i><br/>16.991 visitas</p> | <p><b>Nuevos perfiles profesionales: tiempo para la reflexión</b><br/><i>Meritxell Sánchez-Amat</i><br/>7.084 visitas</p>                                                                                                                                                                   |
| <p><b>Plantas medicinales contra la COVID-19: ¿una alternativa en la prevención?</b><br/><i>Mónica Regalado Chamorro, Sebastián Barrionuevo Olavarria, Gloria Tafur Romero, Aldo Medina Gamero</i><br/>16.079 visitas</p>                      | <p><b>Nuevos fármacos financiados para la deshabituación del tabaco</b><br/><i>Rodrigo Córdoba García, Francisco Camarelles Guillem</i><br/>6.821 visitas</p>                                                                                                                               |
| <p><b>Recomendaciones prácticas sobre ejercicio físico durante el embarazo basadas en las principales guías de práctica clínica</b><br/><i>Rosa María Añel Rodríguez, María Pilar Astier Peña, Txema Coll Benejam</i><br/>8.338 visitas</p>    | <p><b>Longitudinalidad y continuidad en atención domiciliaria</b><br/><i>Esther Limón, Natalia Riera</i><br/>5751 visitas</p>                                                                                                                                                               |
| <p><b>Manejo desde Atención Primaria de la infección por la viruela del mono (MPOX) en humanos</b><br/><i>Javier Arranz Izquierdo, José María Molero García, María Isabel Gutiérrez Pérez</i><br/>7.308 visitas</p>                            | <p><b>Cordón indurado en cuerpo de pene, chancro intrameatal y adenomegalia inguinal: presentación atípica de un paciente con riesgo de infecciones venéreas</b><br/><i>Francisco Javier González de Haro, Francisco Javier Bru Gorraiz, Alejandro Martín-Gorgojo</i><br/>5.662 visitas</p> |
| <p><b>El rol de enfermeros en la atención de la salud mental</b><br/><i>Mónica Regalado Chamorro, Aldo Medina Gamero</i><br/>7.139 visitas</p>                                                                                                 | <p><b>Abordaje de la transformación digital en salud para reducir la brecha digital</b><br/><i>Josep Vidal Alaball, Iris Alarcón Belmonte, Robert Panadés Zafra, Anna Escalé-Besa, Jordi Acezat Oliva, Carme Saperas Pérez</i><br/>5.570 visitas</p>                                        |

## Top 10 publicaciones más leídas en 2024

**La importancia de la podología en la atención primaria**

*Sergi Sánchez Hernández*  
2.598 visitas

**Control de diabetes y consultas al médico de familia durante la pandemia de COVID-19: estudio multicéntrico en Atención Primaria**

*Francisco Javier Cuevas Fernández, Juan Luis Delgado Estévez, Marcel Hernández Lorenzo, Cristóbal Manuel Segovia Martínez, Antonio Cabrera León, Armando Aguirre-Jaime*  
2.536 visitas

**Intervenciones educativas en asma infantil: una revisión sistemática**

*Eva Benito Ruiz, María Pérez Corral, Isabel Blázquez Ornat, Enrique Ramón Arbúes, Isabel Antón Solanas, Carlos*  
2.328 visitas

**Manejo en atención primaria de las infecciones de transmisión sexual (II). Lesión ulcerada genital. Vulvovaginitis. Virus del papiloma humano**

*Mariam de la Poza Abad, Carme Roca Saumell, Marta Besa Castilla, Ricard Carrillo Muñoz*  
7.526 visitas

**Lactancia materna en España y factores relacionados con su instauración y mantenimiento: estudio LAYDI (PAPenRed)**

*Silvia Martín Ramos, Begoña Domínguez Aurrecochea, César García Vera, Ana María Lorente García Mauriño, Elena Sánchez Almeida, Gonzalo Solís Sánchez*  
4.528 visitas

**Miliaria cristalina en mujer adulta tras exposición solar**

*Jorge Sánchez Melús, Paula Refusta Ainaga, Luz Divina Mata Crespo*  
3.147 visitas

**Retos y estrategias para recuperar y dinamizar la atención primaria. Metodología DAFO (Debilidades, Amenazas, Fortalezas y Oportunidades)-CAME (Corregir, Afrontar, Mantener y Explotar) en un departamento de salud**

*Mercedes Guilabert, Alicia Sánchez-García, Alberto Asencio, Fabiola Marrades, Mónica García, José Joaquín Mira*  
3.131 visitas

**Comentarios acerca de "Tratamiento multicomponente del tabaquismo en Atención Primaria: seguimiento transcurridos más de 5 años"**

*Raúl Majo García*  
2.917 visitas

**Malestar emocional en Atención Primaria, el abordaje no medicalizado del malestar emocional en la consulta**

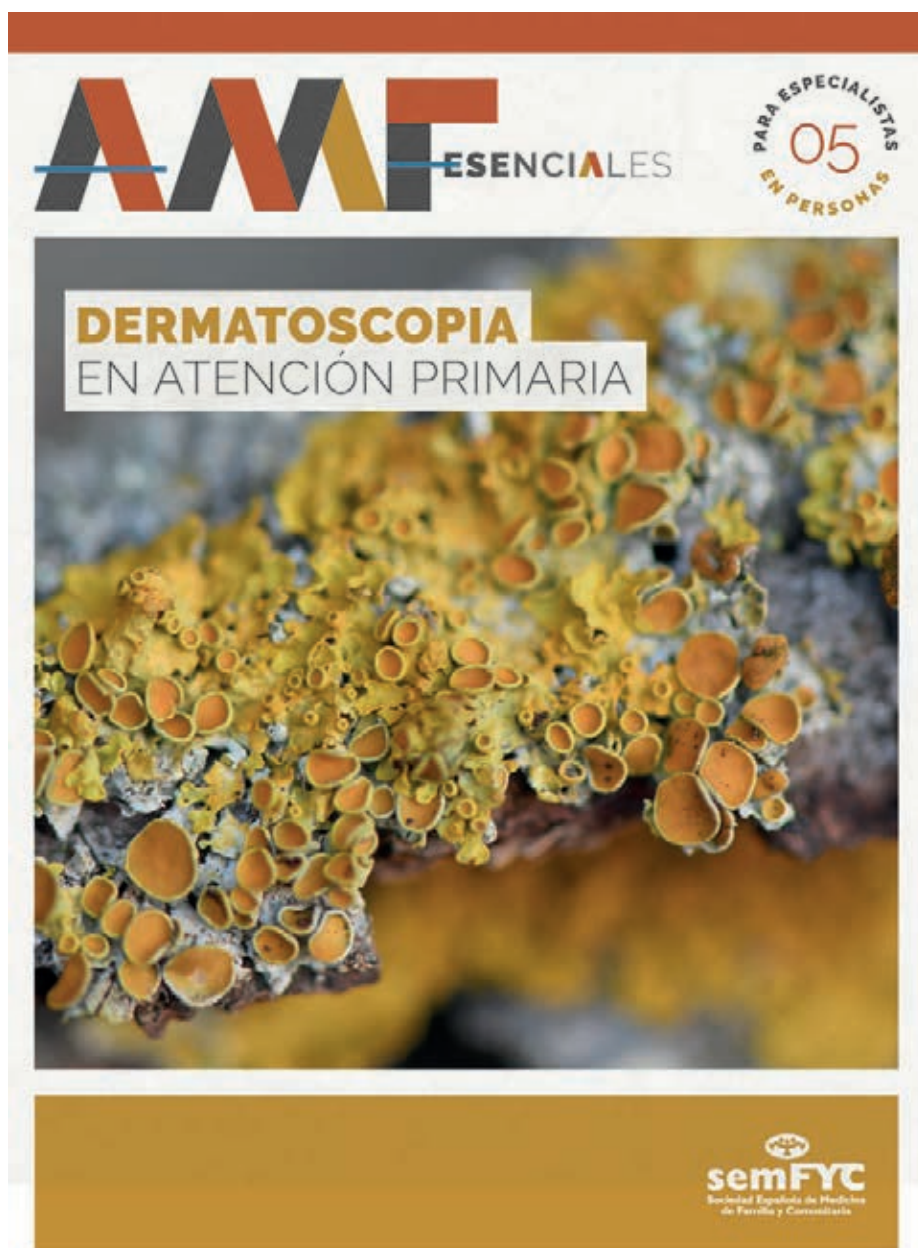
*Carmen Herranz Rodríguez*  
2.652 visitas

**Para una reforma real de la Atención Primaria conviene desmascarar a los elefantes**

*Sergio Minué Lorenzo*  
2.299 visitas



# AMF ESENCIALES: Dermatoscopia en Atención Primaria



descripción de los diferentes dispositivos al diagnóstico en dos etapas. En este sentido, la obra pone especial interés en el método de cribado de los tres puntos de Soyer, fundamental en Atención Primaria por su sencillez e importancia en la mejora de la sensibilidad en el cribado del melanoma.

## Dermatoscopia en Atención Primaria - AMF esenciales

ISBN: 978-84-126903-5-4

Edición: mayo 2023

Páginas: 168

En mayo 2023, la Colección AMF esenciales de la semFYC publicó el manual *Dermatoscopia en Atención Primaria*, en el que se pretende aportar unas claves dermatoscópicas sencillas y claras que ayuden a detectar precozmente un melanoma y aportar esa seguridad y tranquilidad cuando se afronta una lesión.

A través de casos clínicos, en esta guía se abordan otros procesos cutáneos en los que la dermatoscopia puede tener un papel

importante para su diagnóstico o seguimiento. Esta técnica no invasiva, que es fácil de utilizar con un mínimo entrenamiento, permite examinar mejor las lesiones sospechosas y visualizar las lesiones cutáneas más en profundidad, además de identificar estructuras de la piel que no es posible identificar a simple vista.

El manual está estructurado en varias partes que permiten el acercamiento de la técnica de manera práctica, desde la

# AMF ESENCIALES: Otorrinolaringología en Atención Primaria

Dentro de la Colección AMF Esenciales, la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria (semFYC) publica durante el ejercicio 2024 el manual titulado *Otorrinolaringología en Atención Primaria*. Este recurso está diseñado para ser una herramienta esencial para los médicos y médicas de familia, ya que aborda una de las áreas más prevalentes y desafiantes en la Atención Primaria: la patología otorrinolaringológica.

## Otorrinolaringología en Atención Primaria - AMF esenciales

ISBN: 978-84-127199-9-4

Edición: mayo 2024

Páginas: 147

El manual se desarrolla con el objetivo de mejorar la formación de los profesionales desde un punto de vista práctico. En particular, se enfoca en las patologías de cabeza y cuello con un enfoque sindrómico de los motivos de consulta, lo que facilita el diagnóstico diferencial, la aplicación de pruebas accesibles y las posibilidades terapéuticas, así como los criterios de derivación.

La obra destaca por su énfasis en el abordaje clínico desde la anamnesis y una exploración básica accesible en la consulta de Atención Primaria. No se busca cubrir todas las opciones disponibles en la práctica otorrinolaringológica actual, sino proporcionar la seguridad necesaria para enfrentar la mayoría de las entidades clínicas, discernir procesos de mayor gravedad y detectar potenciales complicaciones.

Cada capítulo está escrito por médicas y médicos de familia, algunos con doble formación en Medicina Familiar y Comunitaria y Otorrinolaringología, con el apoyo de especialistas en Otorri-

nolaringología, lo que asegura un enfoque esencialmente pragmático. Este manual aspira a que el personal médico de Atención Primaria pueda manejar adecuadamente estas patologías, facilitar su labor diaria y mejorar la atención a los pacientes.



## Otras novedades en publicaciones

### TÍTULO

|                                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Guía de consulta rápida sobre tabaquismo                                                         |
| Guía de consulta rápida sobre osteoporosis                                                       |
| Guía de consulta rápida sobre anticoagulación con ACOD                                           |
| Guía de consulta rápida en Deterioro Cognitivo Leve (DCL). 2.ª edición                           |
| Guía de consulta rápida sobre abordaje del acné                                                  |
| Guía de consulta rápida en dermatosis comunes. 2.ª edición                                       |
| Guía de consulta rápida sobre monitorización flash de la glucosa                                 |
| Sarna                                                                                            |
| Complicaciones microvasculares de la diabetes                                                    |
| Complicaciones macrovasculares de la diabetes                                                    |
| Guía de consulta rápida sobre anticoncepción a corto plazo                                       |
| Guía de consulta rápida sobre queratosis actínica                                                |
| Guía de consulta rápida sobre cardiopatía vascular y mujer. Perspectiva de sexo y género         |
| Guía de consulta rápida sobre eccema ótico                                                       |
| Guía de consulta rápida sobre vitamina D                                                         |
| Guía de consulta rápida sobre disbiosis gastrointestinales y probióticos desde el niño al adulto |

Durante el ejercicio 2023-2024, el Área de Proyectos de la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria (semFYC) ha destacado por la promoción de diversos contenidos editoriales gratuitos, realizados por autores vinculados a los Grupos de Trabajo de la sociedad. Estos contenidos se han desarrollado mediante acuerdos no condicionados con empresas externas, de modo que se asegura su independencia y calidad.

El programa Bi(tá)cora ha destacado notablemente con sus guías de consulta rápida, abordando una amplia gama de temas clínicos relevantes. La *Guía de consulta rápida sobre tabaquismo* ha sido una de las más populares, con 2.199 visualizaciones, 2.174 descargas de PDF y 4.373 consultas. Similar éxito ha tenido la *Guía de consulta rápida sobre osteoporosis*, que ha registrado 3.572 visualizaciones, 3.540 descargas de PDF y 7.112 consultas. Además, la *Guía de consulta rápida sobre anticoagulación con ACOD* ha acumulado 3.275

visualizaciones, 3.274 descargas y 6.549 consultas, cifras que revelan un uso frecuente y extendido por parte de los profesionales.

Entre otras publicaciones destacadas del programa Bi(tá)cora se encuentra la *Guía de consulta rápida sobre Deterioro Cognitivo Leve (DCL)*, que en su segunda edición ha registrado 2.747 visualizaciones, 1.672 descargas y 4.419 consultas. La *Guía de consulta rápida sobre abordaje del acné* ha sido igualmente relevante, con 3.311 visualizaciones, 3.283 descargas y 6.594 consultas. En el ámbito de las dermatosis comunes, la segunda edición de la guía correspondiente ha alcanzado 2.905 visualizaciones, 2.765 descargas y 5.670 consultas, lo que refleja su importancia en la práctica diaria.

#### Cliniteca

El programa Cliniteca ha sido uno de los pilares fundamentales de estas publicaciones. Entre sus trabajos, se encuentra la serie *Tratamiento de la HTA en paciente mayor. Priorizando el riesgo/*

*beneficio*. El primer caso clínico, centrado en el tratamiento de la hipertensión arterial en pacientes mayores, ha captado la atención de muchos profesionales con 180 visualizaciones, 94 descargas de PDF y un total de 274 consultas. El segundo caso clínico, titulado “Cantando con hipertensión”, también ha generado un considerable interés con 108 visualizaciones, 71 descargas de PDF y 179 consultas. El tercer caso, “El peso de la historia”, ha mantenido una tendencia similar con 92 visualizaciones, 66 descargas y 158 consultas.

#### RING-AP

Por otro lado, los proyectos bajo el programa RING-AP han abordado temas cruciales como la insulinización por teleconsulta y el abordaje de la cistitis aguda. Estos contenidos han sido particularmente efectivos en su distribución digital. Ambos han alcanzado 354 y 285 consultas, respectivamente, lo que refleja un alto nivel de aceptación y utilidad práctica entre los profesionales sanitarios.

|  | Visualizaciones | Descargas PDF | Consultas |
|--|-----------------|---------------|-----------|
|  | 2199            | 2174          | 4373      |
|  | 3572            | 3540          | 7112      |
|  | 3275            | 3274          | 6549      |
|  | 2747            | 1672          | 4419      |
|  | 3311            | 3283          | 6594      |
|  | 2905            | 2765          | 5670      |
|  | 2144            | 2042          | 4186      |
|  | 2379            | 2138          | 4517      |
|  | 2769            | 2621          | 5390      |
|  | 378             | 1287          | 1665      |
|  | 1574            | 1860          | 3434      |
|  | 2               | 54            | 56        |
|  | 584             | 555           | 1139      |
|  | 12              | 9             | 21        |
|  | 807             | 627           | 1434      |
|  | 3054            | 4290          | 7344      |

## Cliniteca

| TÍTULO                                                                                                                                                                                           | Visualizaciones | Descargas PDF | Consultas |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|---------------|-----------|
| Tratamiento de la HTA en paciente mayor.<br>Priorizando el riesgo/ beneficio. Caso clínico 1.<br>Tratamiento de la hipertensión arterial en pa-<br>ciente mayor. Priorizando el riesgo/beneficio | 180             | 94            | 274       |
| Tratamiento de la HTA en paciente mayor.<br>Priorizando el riesgo/ beneficio. Caso clínico 2.<br>Cantando con hipertensión                                                                       | 108             | 71            | 179       |
| Tratamiento de la HTA en paciente mayor.<br>Priorizando el riesgo/ beneficio. Caso clínico 3.<br>El peso de la historia                                                                          | 92              | 66            | 158       |

## RING-AP

| TÍTULO                          | Descargas PDF | Consultas |
|---------------------------------|---------------|-----------|
| Insulinización por teleconsulta | 354           | 354       |
| Abordaje de la cistitis aguda   | 285           | 285       |



# EVENTOS

# Congresos y jornadas semFYC: el éxito de un modelo innovador

- El mes de la semFYC:  
una intensa agenda de actividades
- Formación y actualización:  
los pilares de los eventos semFYC

Durante el ejercicio 2023-2024, la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria (semFYC) ha organizado y participado en una serie de eventos clave que han contribuido significativamente al avance de la Medicina Familiar y Comunitaria. Estos congresos y jornadas han permitido la actualización de conocimientos, el intercambio de experiencias y la formación continua de nuestros profesionales. Pero no solo eso. Las casi 4.000 personas reunidas en el conjunto de congresos y jornadas organizadas por la sociedad constatan que impulsar la convocatoria de eventos médicos con recursos propios es un modelo de éxito de esta sociedad científica.

En un abordaje cronológico de los encuentros desarrollados durante todo este ejercicio 2023-2024, iniciamos nuestro viaje con una convocatoria muy especial “El mes de la semFYC”, que aglutinó un significativo volumen de actividades (congresos, *webinars*, podcasts y eventos institucionales) entre el Día de la Atención Primaria de 2023, 12 de abril, y el Día de la Medicina Familiar y Comunitaria, 19 de mayo.

En abril de 2023, celebramos el **I Congreso de Residentes, Tutores, JMF y UDD** en Pamplona (Navarra). Reunió a 367 asistentes en su primera edición y se consolidó como un punto de encuentro fundamental para la formación de residentes y tutores. Apenas un mes después, en mayo de 2023, tuvo lugar el **XLIII Congreso de la semFYC** en Donostia (País Vasco), que contó con una asistencia destacada de 1.300 participantes, una cifra que lo reafirma como el evento de referencia para la

| CONGRESO                                                                         | DESCRIPCIÓN                                                                                                                                                               |
|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| I Congreso de Residentes, Tutores, JMF y UDD                                     | Primera edición de este encuentro en formato presencial.                                                                                                                  |
| XLIII Congreso de la semFYC                                                      | Congreso de la Medicina Familiar y Comunitaria de referencia en España.                                                                                                   |
| VII Jornadas semFYC de Medicina Rural                                            | Encuentro especializado en los desafíos de la medicina rural en el día de hoy.                                                                                            |
| Jornadas de Estilos de vida y salud de la semFYC                                 | Evento dedicado al análisis de los efectos que la promoción de estilos de vida saludables tiene en la comunidad.                                                          |
| V Jornadas de Ecografía de la semFYC                                             | Capacitación avanzada en el uso de la ecografía en Medicina Familiar y Comunitaria.                                                                                       |
| IX Jornadas de Actualización en Medicina de Urgencias y Emergencias de la semFYC | Formación, novedades y actualización en las prácticas de urgencias y emergencias.                                                                                         |
| XXXIII Congreso Nacional de Comunicación y Salud                                 | Congreso centrado en la comunicación y la educación en salud.                                                                                                             |
| II Congreso de Residentes, Tutores, JMF y UDD                                    | Segunda edición del congreso formativo para residentes, jóvenes médicos de familia y unidades de atención primaria.                                                       |
| XXI Encuentro PACAP                                                              | Encuentro anual para la promoción y acción en Atención Primaria.                                                                                                          |
| I Conferencia de Académicos de la Academia Española de Medicina de Familia       | Primera edición del encuentro organizado por la Academia Española de Medicina de Familia para reunir a académicos del cuerpo docente de facultades de Medicina españolas. |

Medicina Familiar y Comunitaria en España. El interés generado por ambos eventos hizo que se tuviera que cerrar las inscripciones.

**Impacto y éxito del modelo de eventos de la semFYC:** La organización de congresos y jornadas por parte de la semFYC ha demostrado ser un modelo de éxito, con casi 4.000 asistentes en el ejercicio 2023-2024. Cabe destacar la eficacia de depender únicamente de recursos

propios para impulsar eventos médicos en todo el territorio.

El otoño de 2023 estuvo marcado por las **VII Jornadas semFYC de Medicina Rural**, celebradas en Villaviciosa (Asturias) en octubre, con 380 asistentes que se congregaron para abordar los desafíos específicos de la medicina en áreas rurales. En noviembre, Zaragoza (Aragón) fue sede de las **Jornadas de Estilos de Vida y Salud de la semFYC**, donde 200 profesionales analizaron el impacto de la promoción de estilos de vida saludables en la comunidad.

|                                 | FECHA                                   | LUGAR                            | ASISTENTES |
|---------------------------------|-----------------------------------------|----------------------------------|------------|
| o congreso.                     | Del 21 al 22 de abril de 2023           | Pamplona (Navarra)               | 367        |
| aria                            | Del 11 al 13 de mayo de 2023            | Donostia (País Vasco)            | 1.300      |
| a medicina                      | Del 27 al 28 de octubre de 2023         | Villaviciosa (Asturias)          | 380        |
| e tienen sobre<br>a saludables. | Del 17 al 18 de noviembre de 2023       | Zaragoza (Aragón)                | 200        |
| afía en Medici-                 | Del 9 al 10 de febrero de 2024          | Alicante (Comunidad Valenciana)  | 400        |
| últimas prác-                   | Del 5 al 6 de abril de 2024             | Oviedo (Asturias)                | 200        |
| ntrevista                       | Del 25 al 27 de abril de 2024           | Cuenca (Castilla-La Mancha)      | 400        |
| a residentes,<br>es docentes.   | Del 10 al 11 de mayo de 2024            | Santiago de Compostela (Galicia) | 300        |
| comunitaria                     | Del 13 al 14 de junio de 2024           | Valencia (Comunidad Valenciana)  | 250        |
| or la AMFE<br>e de varias       | Del 31 de mayo al 1<br>de junio de 2024 | Valladolid                       | 60         |

El nuevo año comenzó con las **V Jornadas de Ecografía de la semFYC** en Alicante (Comunidad Valenciana) en febrero de 2024, con 400 participantes que se capacitaron en el uso avanzado de la ecografía en Medicina Familiar y Comunitaria. En abril, Oviedo (Asturias) acogió las **IX Jornadas de Actualización en Medicina de Urgencias y Emergencias de la semFYC**, que atrajeron a 200 profesionales interesados en las últimas prácticas en este ámbito crucial de la medicina.

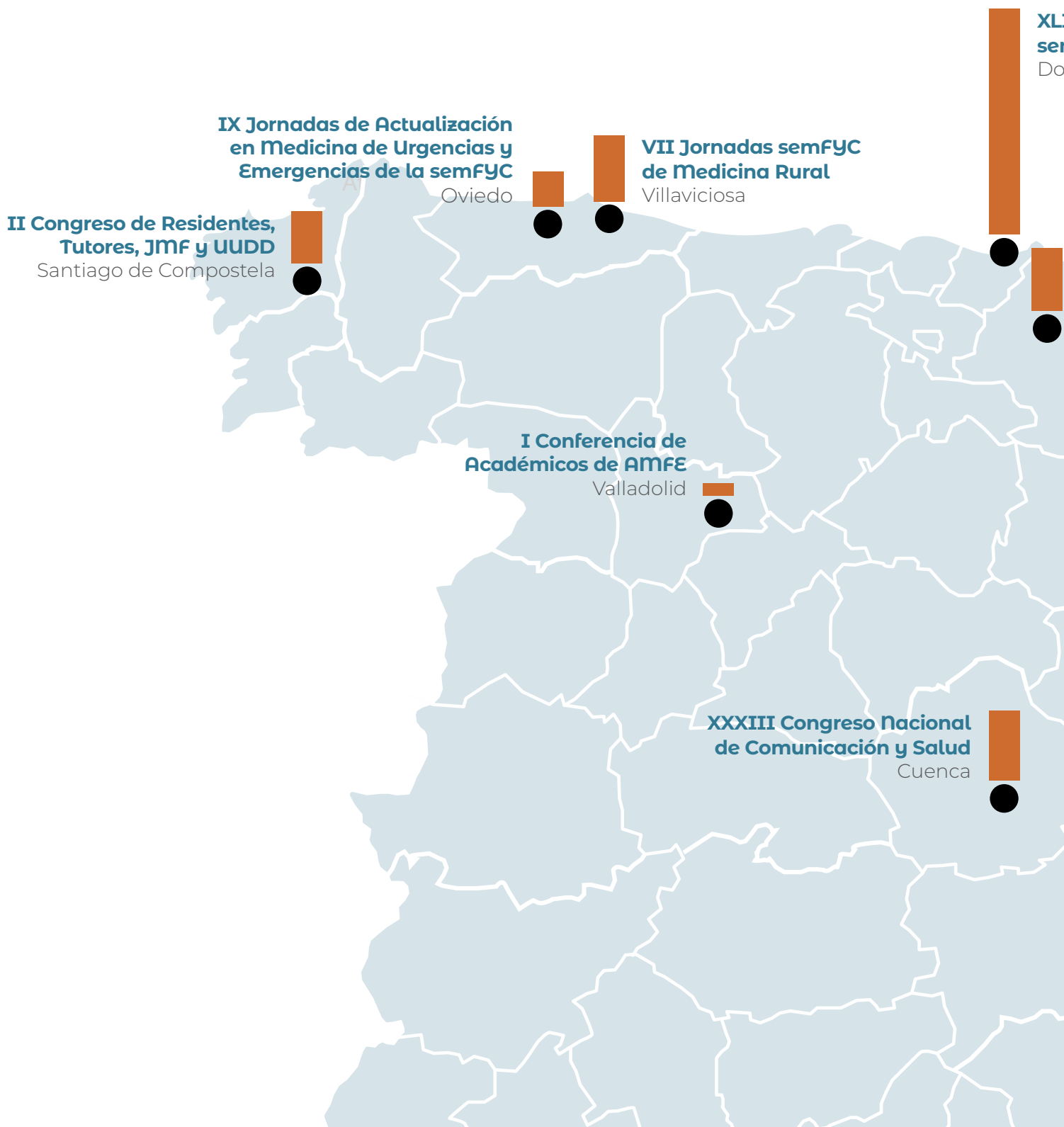
El **XXXIII Congreso Nacional de Comunicación y Salud** se llevó a cabo en Cuenca (Castilla-La Mancha) en abril de 2024, con la parti-

cipación de 400 asistentes centrados en mejorar la comunicación y la entrevista clínica. En mayo de 2024, Santiago de Compostela (Galicia) fue el escenario del **II Congreso de Residentes, Tutores, JMF y UDD**, que en su segunda edición reunió a 300 participantes, y se consolida así como un evento esencial para la formación continua en el ámbito de la Medicina Familiar y Comunitaria.

El 31 de mayo de 2024, la Academia Española de Medicina de Familia (AMFE) llevó a cabo su primera conferencia en Valladolid, con el propósito de que la Medicina de Familia y Comunitaria se establezca como una disciplina

**Diversidad y frecuencia de los eventos**

La semFYC ha llevado a cabo una serie de eventos a lo largo del año, comenzando con “El mes de la semFYC” que incluyó múltiples actividades desde abril hasta mayo de 2023, y continuando con diversos congresos y jornadas especializadas en diferentes áreas de la Medicina Familiar y Comunitaria.



**PAMPLONA**  
21 - 22 abril 2023



**DONOSTIA**  
11 - 13 mayo 2023



**VILLAVICIOSA**  
27 - 28 octubre 2023



**ZARAGOZA**  
17 - 18 noviembre 2023



**ALICANTE**  
9 - 10 febrero 2024



**OVIEDO**  
5 - 6 abril

2023

2024

III Congreso de la  
semFYC  
Pamplona

I Congreso de Residentes,  
Tutores, JMF y UDD  
Pamplona



transversal y prioritaria en la formación universitaria de medicina. Este evento congregó a unos sesenta académicos, quienes forman parte del cuerpo docente de varias facultades de Medicina de todo el país.

Finalmente, el ciclo de eventos del año culminó con el **XXI Encuentro PACAP** en Valencia (Comunidad Valenciana) en junio de 2024. Reunió a 250 asistentes para promover la acción comunitaria en Atención Primaria, quienes destacaron la importancia de la participación comunitaria en la mejora de la salud pública.

Estos eventos reflejan el compromiso de la semFYC con la formación continua, la innovación y la excelencia en la práctica de la Medicina Familiar y Comunitaria, para fortalecer así nuestra misión de mejorar la salud y el bienestar de la población.

**Compromiso con la formación continua y la innovación**  
Los eventos organizados por la semFYC han permitido la actualización de conocimientos, el intercambio de experiencias y la formación continua de profesionales, como reflejo del compromiso de la sociedad con la mejora de la salud y el bienestar de la población a través de la innovación y la excelencia en la práctica médica.



2024



**CUENCA**  
25 - 27 abril 2024



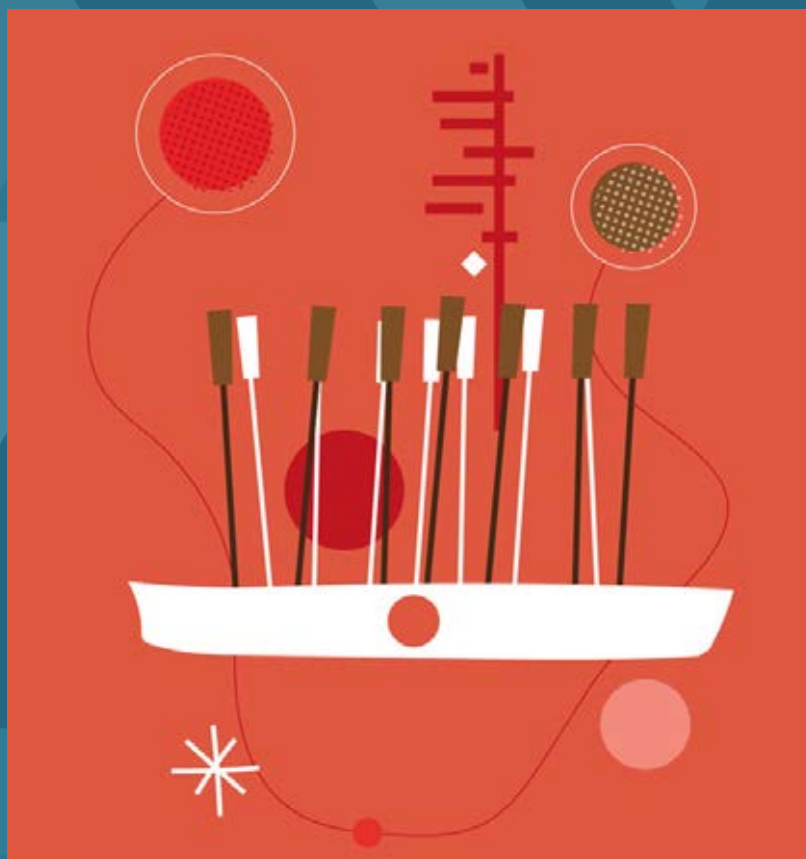
**SANTIAGO DE COMPOSTELA**  
10 -11 mayo 2024



**VALENCIA**  
13 - 14 junio 2024



**VALLADOLID**  
31 de mayo 2024



**FUTURO  
& COMPROMISO**  
CON LA MEDICINA  
FAMILIAR Y COMUNITARIA

CONGRESO DE RESIDENTES,  
TUTORIOS Y UNIDADES DOCENTES  
DE LA SEMFYC

21-22 abril 2023

PAMPLONA  
Facultad de Ciencias de la Salud  
Universidad Pública de Navarra

phna  
semFYC

**IX JORNADAS DE ACTUALIZACIÓN  
EN MEDICINA DE URGENCIAS  
Y EMERGENCIAS DE LA SEMFYC**

OVIEDO  
5 y 6 DE ABRIL DE 2024

semFYC

27 y 28 de octubre

**Villaviciosa**  
Principado de Asturias

semFYC

jornadasrural.semfyc.es

**I Conferencia  
de Académicos de AMFE**  
31 de mayo y 1 de junio de 2024

Medicina de Familia:  
vertebrando el grado  
de medicina

Universidad de Valladolid

AMFE

semFYC

**XLIII CONGRESO  
DE LA SEMFYC**

11 / mayo · 13 / mayo 2023

PALACIO DE CONGRESOS  
DONOSTIA

**Jornadas de estilos  
de vida y salud**  
Zaragoza  
Centro de Historias  
17 y 18 de noviembre de 2023

#UnidosDeVida23 semfyc.es/jornada-de-estilos-de-vida-y-salud

**CONGRESO DE RESIDENTES, JMF,  
UNIDADES DOCENTES DE LA SEMFYC**  
COMPOSTELA 10 y 11 de MAYO DE 2024

**XXXIII CONGRESO DE COMUNICACIÓN  
Y SALUD**  
CUENCA  
DEL 25 AL 27 DE ABRIL DE 2024

SCA-MFYC

semFYC

**SOMOS LA ESENCIA,  
LIDEREMOS EL FUTURO**

## XLIII Congreso de la semFYC de Donostia



La semFYC reúne a 1.300 especialistas de Medicina de Familia y Comunitaria en Donostia

El XLIII Congreso de la semFYC de Donostia reunió a 1.300 médicos y médicas de familia llegados de todos los puntos de España que pudieron reflexionar y debatir sobre la situación actual de la Atención Primaria y de lo que depara el futuro del primer nivel asistencial.

El encuentro otorgó un espacio a los y las participantes para dedicar tiempo y esfuerzo personal a mejorar, buscar soluciones e intentar crear **propuestas constructivas**, con el objetivo de ofrecer asistencia de calidad a los y las pacientes.

### Ponentes de referencia

Entre las personas ponentes que participaron en el congreso, se encuentran la directora del Centro Nacional de Investigación sobre la Evolución Humana, **María Martín Torres**; la médica que fuera reconocida como mejor Médica de Familia del Mundo, **Verónica Casado**; o la subdirectora general del Instituto de Salud Carlos III, **Pilar Gayoso**. “No es fácil disponer de **agenda y energía** para dejar la consulta

diaria y acudir a un congreso. Sin embargo, es precisamente en los momentos en los que la vida y el trabajo diario dejan poco margen cuando más necesitamos y cuando más nos beneficiamos de disponer de **un espacio y un tiempo de reflexión hacia la mejora**”, Itziar Vergara, coordinadora del Comité Científico.

### ARRAUN, remando en equipo

“ARRAUN, remando en equipo” fue el lema de la última edición del congreso, con el que se ofreció una invitación a la reflexión sobre la Atención Primaria como un trabajo en equipo. Los/las **especialistas en MFyC no están solos en sus consultas**, es el equipo de Atención Primaria el que puede impulsar las mejoras. Únicamente trabajando en equipos formados por administrativos de la salud, enfermería y medicina con especialidad Familiar y Comunitaria, se puede llevar a cabo un abordaje integral al enfermo.

Un encuentro en el que, además, se trabajó para atraer a **profe-**

**sionales con experiencia para que incorporen su opinión en el debate y la reflexión**, y a perfiles más jóvenes para que aporten su visión de futuro y ayuden a identificar elementos de cambio.

Esta edición se celebró en la capital guipuzcoana, y su programa estuvo **construido en torno a tres grandes ejes temáticos** seleccionados por su relevancia y por su capacidad de generar palancas de cambio en el sistema la investigación en AP, la revisión de las actividades que aportan valor y los retos a los que se enfrenta la gestión de la AP.

### Navegando en la incertidumbre: investigación en Atención Primaria

La investigación en AP es fundamental, porque los mejores sistemas de salud son los que investigan y nos permiten seguir avanzando. Además, en este momento, **la investigación puede ser fuente de dos aportaciones fundamentales**: puede aportar evidencia sobre los modelos de atención, de modo que las deci-



**Convocatoria:**  
**Organizada por:**  
**Celebrado en:**  
**Fechas:**

Congreso de la semFYC de Donostia  
La semFYC, junto con Osatzen  
Donostia  
11 al 13 de mayo

siones de cambio se tomen de manera informada; por otro lado, facilitar la actividad investigadora a los profesionales de AP puede ser una **estrategia para mejorar su satisfacción** y aumentar la capacidad de atracción y retención de buenos profesionales a nuestro ámbito de trabajo.

**Mantener el rumbo: haciendo bien lo que hay que hacer**

En esta línea, el objetivo fue **poner en valor el trabajo clínico** que desarrollamos en las consultas de AP, cómo se realiza y qué evidencia lo respalda. Quisimos mostrar cómo proporcionar respuestas basadas en evidencia de calidad a problemas clínicos en el ámbito

de la Atención Primaria. Esta línea del congreso se construyó en torno a **mesas, talleres de diversos formatos y presentaciones** en las que se presentaron iniciativas y actualizaciones: hipertensión, gestión del dolor, eutanasia, respuestas basadas en evidencia, etc.

**Hacia nuevos modelos organizativos y de gestión en AP**

La Atención Primaria se encuentra sumida en una situación crítica, de la que solo el análisis pausado sobre lo que nos ocurre la generosidad en los planteamientos sobre el diseño del futuro, pueden permitir **salir de una manera más reforzada**.

Esta línea de trabajo tenía el objetivo de **discutir y reflexionar sobre el momento actual de la Atención Primaria** y sobre las acciones necesarias, tanto desde el punto de vista de los profesionales que conforman los equipos de trabajo, como de los gestores y decisores políticos. Para ello, se celebraron **talleres y mesas de debate-reflexión**.

# Congreso de Residentes, JMF, Tutores y Unidades Docentes de la semFYC

La semFYC reúne en Pamplona al futuro de la Medicina Familiar y Comunitaria



Del 21 al 22 de abril de 2023, la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Pública de Navarra se convirtió en un punto de encuentro donde profesionales de la salud se reunieron para aprender, practicar, enseñar y compartir diversas perspectivas en el ámbito de la Medicina Familiar y Comunitaria. Este encuentro se llevó a cabo en el marco del **Congreso de Residentes, JMF, Tutores y Unidades Docentes de la semFYC**.

Bajo el lema **“Futuro y Compromiso”**, la cita congregó a **367 médicos y médicas de familia, en su mayoría jóvenes procedentes de diferentes regiones de España**. A través de un programa de actividades enfocado en el desarrollo de habilidades prácticas, los participantes pudieron fortalecer sus competencias para mejorar su desempeño en la consulta.

## Convocatoria:

Congreso de Residentes, JMF, Tutores y Unidades Docentes de la semFYC

## Organizada por:

semFYC y namFYC

## Celebrado en:

Pamplona

## Fechas:

21 al 23 de abril

## Practicar y conectar

Durante el congreso, se llevaron a cabo diversos talleres y mesas redondas, que brindaron a los médicos y médicas la oportunidad de practicar habilidades como técnicas de sutura, resolución de casos clínicos en contextos de duelo, ansiedad y depresión, participación en un *escape room* sobre salud planetaria y una gincana relacionada con Infecciones de Transmisión Sexual (ITS), así como establecer conexiones valiosas entre ellos.

Esta edición, que fue una de las actividades congresuales clave del Mes de la semFYC, que tuvo

lugar el mes de abril de 2023, se cerró con una elevada participación, motivación e implicación de médicas y médicos de familia que tendrán un papel muy relevante en el futuro de la especialidad y de la Atención Primaria en España.

# Mes de la semFYC: celebrando los cuarenta años de la semFYC y la importancia de la Medicina de Familia y Comunitaria

Desde el 12 de abril, Día de la Atención Primaria, hasta el 19 de mayo de 2023, Día de la Medicina de Familia, celebramos el Mes de la semFYC, durante el cual se llevaron a

cabo cinco actividades clave para destacar nuestra especialidad y la importancia de la Atención Primaria desde diversas perspectivas.

## ABRIL 2023

**17/04/23**

CIENCIA EN ABIERTO

Webinars programas: PACAP

**25/04/23 - 5/05/23**

CIENCIA EN ABIERTO

*Píldoras de ciencia en abierto*, 1.ª temporada.  
Pódcast Grupos de Trabajo



**11-13/05/23**

CONGRESO

43.º Congreso de la semFYC (Donostia)



**12/04/23**

INICIO DEL MES DE LA SEMFYC

Día de la Atención Primaria

**21-22/04/23**

CONGRESO

Congreso de Residentes, Tutores, JMF y UUDD (Pamplona)



**8/05/23**

CIENCIA EN ABIERTO

Webinars programas: PAPPS

**17/05/23**

FINAL DEL MES DE LA SEMFYC

Día de la Medicina de Familia y Comunitaria



## MAYO 2023

# Mes de la semFYC: celebrando los cuarenta años de la semFYC y la importancia de la Medicina de Familia y Comunitaria



## Webinar organizado por el Programa de Actividades Comunitarias en Atención Primaria (PACAP)

Esta fue una de las primeras actividades que se enmarcaron dentro del Mes de la semFYC. Tuvo lugar el 17 de abril de 2023, bajo el título **“Salud Comunitaria: mirando al futuro”** y contó con la participación de Susana Aldecoa, vicepresidenta Primera de la semFYC, quien representó el ámbito universitario; Laura Martínez, residente de la Escuela de Salud Comunitaria en Albacete, quien abordó el tema del período de residencia; Belén Benedé, coordinadora de investigación del PACAP, que ofreció su perspectiva sobre las buenas prácticas. Además, Irene Turiel, coordinadora federal del PACAP, fue la responsable de moderar el seminario *online*.

Durante los aproximadamente 90 minutos que duró el *webinar*

(20 por cada ponente y 30 de debate), **los participantes exploraron el futuro de la salud comunitaria desde tres enfoques diferenciados**. En primer lugar, se discutió el **papel de la universidad para acercar la Medicina Familiar y Comunitaria a los estudiantes**. Luego, se abordaron **propuestas formativas innovadoras durante la residencia**. Finalmente, se destacaron las **buenas prácticas en la consulta diaria de la Medicina Familiar, y se resaltó su valor y relevancia**. Este *webinar* consiguió **una audiencia de 150 personas y más de 150.000 impresiones**, sumando el total de todos los canales comunicativos de la semFYC.

**Congreso de Residentes, JMF, Tutores y Unidades docentes de la semFYC de Pamplona**  
Bajo el lema **“Futuro y Compromiso”**, la cita congregó a **367 médicos y médicas de familia, en su mayoría jóvenes proce-**

**dentes de diferentes regiones de España**. A través de un programa de actividades enfocado en el desarrollo de habilidades prácticas, los participantes pudieron fortalecer sus competencias para mejorar su desempeño en la consulta.

En cuanto a datos, este encuentro tuvo un total de **54 apariciones en medios de comunicación** y consiguió un total de **40.000 impresiones** en los distintos canales de comunicación de la semFYC (redes sociales, web y acciones de *email marketing*).

## Congreso Nacional de la semFYC en Donostia

El **XLIII Congreso de la semFYC** en Donostia congregó a 1.300 médicos de familia de toda España, quienes tuvieron la oportunidad de analizar y discutir sobre la situación de la Atención Primaria y las perspectivas futuras de este

# CONGRESO LA SEMFYC

Mayo · 13 / mayo 2023

ORGANIZADO POR  
DONOSTIA

nivel asistencial. El encuentro ofreció a los participantes un espacio para dedicarse personalmente a buscar mejoras, soluciones y propuestas constructivas, con el fin de proporcionar atención de alta calidad a los pacientes.

## Webinar organizado por el Programa de Actividades Preventivas y de Promoción de la Salud de la semFYC (PAPPS)

Este seminario web bajo el título “Novedades en recomendaciones preventivas PAPPS 2022”, tuvo lugar el 8 de mayo de 2023 y contó con la colaboración del Ministerio de Sanidad.

Se destacaron, como indica el título del *webinar*, las nuevas recomendaciones PAPPS 2022, que ofrecen directrices actualizadas para la prevención de enfermedades infecciosas y actividades específicas dirigidas a la salud de la mujer y de los mayores.

Se discutió la importancia de la actualización en Europrev y **se presentaron recomendaciones clave para la prevención cardiovascular y del cáncer**. Además, se analizaron **estrategias preventivas para los trastornos de la salud mental**, así como recomendaciones en estilos de vida saludables. Se concluyó con un resumen detallado de las **directrices PAPPS enfocadas en la infancia y adolescencia**, y se destacó la importancia de la prevención desde edades tempranas para promover la salud a lo largo de la vida.

El seminario *online* contó con la participación de Javier Gómez, del Grupo de Trabajo de Enfermedades Infecciosas; Alberto López, del Grupo de Trabajo de Atención a la Mujer; Carlos Brotons, de Europrev; Miguel Ángel Acosta, del

En cuanto a los datos, este webinar contó con un total de **375 vistas en directo y 85.000 impresiones** en los distintos canales de comunicación de la semFYC (redes sociales, web y acciones de *email marketing*).

## Pódcast Píldoras de Ciencia en Abierto

*Píldoras de ciencia en abierto* es un pódcast de la semFYC que ofrece información actualizada y rigurosa sobre temas relevantes de Medicina Familiar y Comunitaria.

Del 24 de abril al 4 de mayo de 2023, publicamos diariamente tres episodios en diversas plataformas de pódcast, nuestra página web y redes sociales. Cada episodio, que duraba entre 5 y 10 minutos, contó con la participación de expertos de los grupos de trabajo de nuestra sociedad



Grupo de Trabajo de Atención al Mayor; Domingo Orozco, del Grupo de Trabajo de Enfermedades Cardiovasculares; Francisco Buitrago, del Grupo de Trabajo de Salud Mental; Mercè Marzo, del Grupo de Trabajo de Cáncer; Rodrigo Córdoba, del Grupo de Trabajo de Educación Sanitaria y Promoción de la Salud; José Mengual, del Grupo de Trabajo de Prevención en Infancia; Soledad Justo, jefa del área de prevención del Ministerio de Sanidad.

científica. Durante este breve período, se exploraron conocimientos y experiencias cruciales sobre la prevención, diagnóstico y tratamiento de las principales patologías atendidas en consulta. El pódcast obtuvo **5.912 reproducciones y generó más de 70.000 impresiones**.





5



6

**1 y 3:** II Congreso de Residentes, Tutores y Unidades Docentes; **2:** Congreso de Ecografía; **4 y 6:** Congreso de Urgencias; **5:** Congreso de Comunicación y Salud; **7:** Jornada APDAY.



7

## JORNADAS DE MEDICINA RURAL VILLAVICIOSA (ASTURIAS)

Una cita marcada por la implicación y motivación de casi 400 participantes



Con un programa de actividades enfocado en el abordaje de situaciones urgentes, la docencia y la investigación en la Atención Primaria en el medio rural, las VII Jornadas semFYC de Medicina Rural arrancaron el viernes 27 de octubre y se alargaron hasta el sábado 28 en la localidad asturiana de Villaviciosa, un enclave alejado de núcleos urbanos.

Cerca de 400 personas, la mayoría médicos y médicas de familia, además de profesionales en psicología, enfermería y otras especialidades sanitarias, se reunieron en la cita de la semFYC con la medicina rural. Una cifra que supera con creces la que alcanzó esta misma actividad en 2022, cuando acogió a unas 200 personas asistentes en Aracena (Huelva).

### Aforo completo y excelencia científica

En las actividades programadas, se consiguió un gran éxito de asistencia, con una actitud muy proactiva por parte de los parti-

cipantes, que durante los talleres pudieron adquirir habilidades como, por ejemplo, abordar una situación de urgencias psiquiátricas con un paciente con agitación psicomotriz o tratar un politraumatismo en un contexto adverso en el entorno rural.

Además, esta actividad tuvo un momento destacado en la inauguración cuando la consejera de Asturias, M.<sup>a</sup> Concepción Saavedra, recogió el guante de la semFYC para incorporar la asignatura de Medicina Familiar y Comunitaria en la universidad de esta Comunidad Autónoma. “Seguramente, en el curso 2024-2025, tendremos en la universidad en Asturias, la asignatura de Medicina Familiar y Comunitaria”, aseguró la consejera, respondiendo así a la demanda que viene solicitando la semFYC desde tiempo atrás de prestigiar y dar más visibilidad a esta especialidad y a la Atención Primaria en las facultades de medicina españolas. Las Jornadas semFYC de Medicina

Rural son una oportunidad para reivindicar la excelencia científica y la atención sanitaria cercana que proporcionan los médicos y médicas rurales, quienes, además, promueven la equidad y la accesibilidad en la realidad de la España vaciada, una consecuencia de la migración de la población rural a las zonas urbanas.

En la clausura, se anunció que esta actividad se celebrará en 2024 los días 18 y 19 de octubre en Extremadura.

## JORNADA ESTILOS DE VIDA

Los determinantes de la salud, la innovación y la Atención Comunitaria como impulso de la promoción de estilos de vida saludables en las Jornadas de Estilos de Vida y Salud de la semFYC

Alrededor de 200 profesionales en Medicina Familiar y Comunitaria, junto con otros especialistas, se reunieron en Zaragoza, los días 17 y 18 de noviembre, para participar en las Jornadas de Estilos de Vida y Salud de la semFYC.

**Este encuentro estuvo lleno de mesas redondas, conferencias y actividades diseñadas para capacitar a los asistentes y promover estilos de vida saludables entre sus pacientes.**

### Determinantes de la salud

Durante las jornadas, se abordaron los diversos factores que influyen en la salud, incluidos los **determinantes sociales, comerciales y climáticos**, y cómo impactan en la salud de las personas y en la promoción de hábitos de vida más saludables.

### Innovación digital en salud

Se destacó también la importancia de la innovación digital con la presentación de tres aplicaciones útiles en el ámbito sanitario: Prevent-Go, el Mapeo de Activos de Salud Cristóbal App saludeenconductores, dirigida especialmente a conductores de camiones.

### Atención Comunitaria

La Atención Comunitaria fue otro tema destacado. **Se resaltó la medicina rural como un escenario clave para proyectos de acción comunitaria.** Se proporcionaron conocimientos sobre la creación de agendas comunitarias, la dinamización de activos



y proyectos de promoción de la salud en Aragón.

Además, se incluyó un espacio para la actividad física, con un programa al aire libre liderado por expertos en el área, que ofrecieron estiramientos, paseos por el Parque Bruil y una pequeña coreografía, con el fin de brindar opciones de actividad física a los pacientes en la consulta.

Las Jornadas de Estilos de Vida de la semFYC se convirtieron en el punto de encuentro para aquellos profesionales en MFyC interesados en promocionar hábitos de salud saludables entre sus pacientes en la consulta.

# Jornadas Ecografía de la semFYC en Alicante



## V Jornadas de Ecografía Clínica en Alicante: alrededor de 400 personas reunidas por el impulso a la innovación en Atención Primaria

Las **V Jornadas de Ecografía de la semFYC** lograron congregarse a un total de 400 profesionales de la salud en el Palacio de Congresos de Alicante, sede de este año. Celebradas del 9 al 10 de febrero, estas jornadas ofrecieron una variedad de actividades, mesas redondas y comunicaciones de gran relevancia para todos los y las asistentes.

El evento destacó la importancia de la ecografía clínica en la Atención Primaria. Se ofrecieron talleres prácticos en los que las personas participantes aprendieron a aplicarla correctamente en diferentes contextos. Ecografía cardiovascular, pulmonar, de hombro, de rodilla, hepatobiliar y muchas más aplicaciones se pusieron en práctica durante las jornadas.

### Trivial ecográfico: la gran novedad

Una de las actividades que más interés despertó fue el Trivial ecográfico, de la mano de Pedro Lózano, el que fue el presidente del comité organizador de las

jornadas, y Ayose Pérez, miembro del Grupo de Trabajo de Ecografía de la semFYC. Este juego se desarrolló en equipos, utilizando un tablero de tres metros de ancho y largo, junto con un dado, ubicados estratégicamente en el centro de la sala. Además, para realzar la experiencia, se implementó una plataforma interactiva que otorgó al juego un carácter más digital. Fue un éxito total.

### Clausura de un referente, Joan Carles March

El encuentro contó un referente en la Medicina Preventiva y Salud Pública: Joan Carles March. Duran-

te su intervención en la clausura, el especialista destacó la importancia de la ecografía en la detección temprana de enfermedades, su papel crucial en la medicina preventiva y su impacto en la Atención Primaria. "La medicina de familia sin ecografía probablemente en estos momentos no se puede entender", afirmó March.

Las V Jornadas de Ecografía semFYC se convirtieron en el punto de encuentro para aquellos profesionales interesados en el impulso de la innovación y de la ecografía clínica en Atención Primaria. Finalizaron con una divertidísima actuación de Ignacio Sánchez Barrancos, Antonio Ruíz y Pedro Gago, quienes versionaron la canción de Joaquín Sabina, "19 días y 500 noches", y que el auditorio se animó a cantar junto a ellos.

#### Convocatoria:

Jornadas Ecografía de la semFYC en Alicante

#### Organizada por:

La semFYC, junto con la SOVAMFiC (Sociedad Valenciana de Medicina Familiar y Comunitaria). Han participado diversos miembros de los distintos Grupos de Trabajo y programas de la semFYC.

#### Celebrado en: Fechas:

Alicante  
9 y 10 de febrero

# IX Jornadas de Actualización en Medicina de Urgencias y Emergencias de la semFYC

## Las Jornadas de Urgencias y Emergencias de la semFYC ponen en valor el papel fundamental de los médicos y médicas de familia en las urgencias y emergencias

Con cerca de 200 asistentes se celebraron, entre el 5 y el 6 de abril de 2024, las IX Jornadas de Actualización en Medicina de Urgencias y Emergencias de la semFYC. Fueron dos días llenos de aprendizaje en la capital asturiana, durante los cuales todas las personas participantes pudieron poner en práctica todos sus conocimientos gracias a los distintos talleres prácticos realizados.

Pudimos hablar con algunos y algunas residentes que participaron en este encuentro y que nos contaron su experiencia: “En estas jornadas de la semFYC hemos podido disfrutar de talleres prácticos, de unas mesas en las que hemos actualizado nuestros conocimientos y, al final, ir a la cuestión: **todos los médicos y médicas de familia tenemos un papel crucial en las urgencias y emergencias de nuestros pacientes**”, nos explicó Pablo Sanz, residente y miembro de la SOVAMFiC. Por su parte, Cristina Blanco, de la samFYC Asturias, contó que “algo que me ha gustado mucho es que **los talleres están basados en casos reales, en situaciones que nos podemos encontrar en nuestro día a día y en errores que cometemos y que podemos solucionar con una buena formación como la de estas jornadas**”.

### El valor de los MFyC en las urgencias y emergencias

El acto de clausura se dividió en dos partes: por un lado, Alba Riesgo, coordinadora del comité

organizador de las jornadas y, Sonia Moreno, coordinadora del Grupo de Trabajo de Urgencias y Atención Continuada (GUAC) de la semFYC, entregaron los premios a las dos mejores comunicaciones presentadas en el encuentro:

- Primer premio al mejor caso clínico para Elena Echarri Larrera, Teresa Echevarría Moretó y Laura Calvo Carrasco, por *Reacción exantemática como emergencia médica: estudio de un caso clínico*.
- Segundo premio al mejor caso clínico para Laura Torrents Cunill, Paula Coll-Vinent Silva y

Alexis Tens Domingo por *Ai, ai... ¿es o no es código?*

La clausura contó con la participación de Laura Carbajo, secretaria de la semFYC; Beatriz López, gerente área sanitaria IV SESPA y María Concepción Saavedra, consejera de salud del Principado de Asturias. “Esta es vuestra casa para todo aquello que queráis organizar” señaló Beatriz López, quien también dio las gracias al comité organizador y al científico por la organización de las jornadas y, especialmente, a Alba Riesgo, por “su pasión” por la MFyC y las urgencias y emergencias.

Por su parte, la Consejera de Salud del Principado de Asturias, puso en valor el programa de las jornadas, con un repaso a todas las temáticas que se han tocado, y afirmó que es una gran oportunidad que se cuente con tantas posibilidades de formación en la actualidad.

Este encuentro sirvió para poner sobre la mesa el valor y el papel fundamental de los médicos y médicas de familia en las urgencias y emergencias.



### Convocatoria:

### Organizada por:

### Celebrado en:

### Fechas:

IX Jornadas de Actualización en Medicina de Urgencias y Emergencias de la semFYC  
semFYC y samFYC Asturias  
Oviedo  
5 y 6 de abril de 2024

# Congreso de Comunicación y Salud 2024

Bajo el lema “Desprendimiento de rutina”, la semFYC organizó del 25 al 27 de abril de 2024 el XXXIII Congreso de Comunicación y Salud, en el que estuvieron presentes hasta 400 profesionales, que se desplazaron a la ciudad de Cuenca. La atención a adolescentes con ideación suicida, la entrevista clínica, la violencia de género o la ética de la comunicación al final de la vida fueron solo algunos de los temas que se abordaron en los múltiples talleres y mesas redondas que tuvieron lugar durante los tres días del encuentro.

## Inauguración

Con un patio de butacas completo, el auditorio José Luis Perales de Cuenca fue el escenario escogido para la inauguración del XXXIII Congreso de Comunicación y Salud. El encargado de abrir el acto fue José Luis Bimbela Pedrola, psicólogo salubrista, doctor en Psicología y profesor asociado de la Escuela de Salud Pública de Andalucía, con una conferencia acerca de los conceptos de bondad y salud. Bimbela repasó algunas de las claves y herramientas que pueden servir para ganar en calidad de vida y bienestar.

## Remedios Martín: “es tiempo de luchar en positivo”

Tras la intervención del doctor en Psicología, empezó la inauguración institucional en la que la presidenta de la semFYC, Remedios Martín, dio la bienvenida a todos los asistentes, junto a la vicepresidenta de la Sociedad Castellano-Manchega de Medicina Familiar y Comunitaria (SCAMFYC), Agustina Moraleda, y al director gerente de la Gerencia de Atención Integrada de Cuenca, José Antonio Ballesteros. Al acto también asistieron el coor-



dinador del comité organizador del congreso y vocal de Docencia e Innovación de la semFYC, Jorge Lema, y el coordinador del Grupo de la semFYC de Comunicación y Salud, Miguel Mora.

En su discurso, la presidenta quiso dar las gracias a todos los miembros del Grupo de Comunicación y Salud por unirse al encuentro ya que “este es tiempo para ocuparse y dejar de preocuparse, y luchar en positivo”, en referencia a los jefes y las jefas de las Unidades Docentes. Martín también puso en valor su trabajo e hizo hincapié en lo necesario que es “impregnar la universidad de Medicina Familiar y Comunitaria, y llenarla de generalismo y no de especialidades”.

## Ejes temáticos de las jornadas

El congreso de 2024 contó con la asistencia de 400 especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria que, llegados de diversos puntos de la geografía española, participaron activamente para adquirir habilidades, competencias y conocimientos sobre distintos aspectos vinculados a la comunicación con los y las pacientes.

Durante el congreso, se celebraron diferentes mesas de debate en las que se trataron temas tan necesarios para la profesión como el abordaje de la salud mental infantojuvenil, el uso adecuado de la Inteligencia artificial en la medicina, o el tratamiento de las inequidades y el edadismo en la consulta, entre otros.



Igualmente, a partir de casos clínicos reales, los asistentes a las jornadas pudieron poner a prueba sus conocimientos prácticos con técnicas de simulación o *role plays*, así como entrevistas clínicas, para ir más allá del diagnóstico. Los temas fueron muy variados, pero destacaron nuevamente el abordaje de los pacientes con problemas de salud mental, tanto en adultos como adolescentes; el necesario autocuidado de los profesionales de la salud; cómo dar respuesta a las preguntas difíciles en cuidados paliativos o la gestión del duelo, así como la detección de la violencia de género en la consulta y la mediación intercultural, entre otros.

La salud mental, así como la inteligencia artificial o el edadismo, fueron algunos de los ejes temáticos del Congreso de Comunicación y Salud

### Clausura

La conferencia “La intimidad como fuente de inspiración”, a cargo Francesc Borrell, doctor en medicina y especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, puso de manifiesto “lo difícil que es escuchar y empatizar con los y las pacientes, si uno mismo ignora lo que le atrae y lo que le repele, lo que le irrita o le gratifica”, durante la clausura del congreso de Cuenca.

Durante la última jornada también se anunciaron los siete talleres mejor valorados por los y las participantes, entre los que resultó ganador el titulado “Autocuidarnos juntas (para no desmadrarnos): ansiedad, síndrome de la impostora y otros bucles atendiendo en Urgencias”.

## TALLERES MEJOR VALORADOS 2024

1. “Autocuidarnos juntas (para no desmadrarnos): ansiedad, síndrome de la impostora y otros bucles atendiendo en Urgencias”
2. “Tierra trágame: respuestas eficaces a preguntas difíciles en cuidados paliativos”
3. “Modelos mentales: por qué hacemos lo que hacemos”
4. “Taller avanzado en medicina narrativa”
5. “¿Oír o escuchar? Comunicando con (in)equidad”
6. “Demandas que ocultan algo más: la entrevista clínica como instrumento de detección y acompañamiento en violencia de género”
7. “Vida más allá de los diagnósticos en salud mental”



### Convocatoria:

### Organizada por:

### Celebrado en:

### Fechas:

XXXIII Congreso Nacional de Comunicación y Salud  
semFyc y SCAMFyc

Cuenca

Del 25 al 27 de abril del 2024

## Congreso de Residentes, JMF, Tutores y Unidades de la semFYC

La semFYC aglutinó en Santiago a las generaciones más jóvenes de especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria

Los días 10 y 11 de mayo, la ciudad gallega de Santiago de Compostela se convirtió en el punto de encuentro de algunos de los médicos y médicas de familia más jóvenes del país, en el II Congreso de Residentes, JMF, Tutores y Unidades de la semFYC. Este espacio reunió hasta 300 personas y ofreció actualizaciones científicas a través de mesas redondas, talleres y otras actividades.

### Debate, reflexión y práctica en distintos ámbitos de la especialidad

En esta segunda edición del congreso, se celebraron hasta cinco mesas redondas que profundizaron en temas como el autocuidado de los profesionales, el abordaje y detección de la violencia de género, las arritmias, la prescripción basada en la evidencia y las opciones de futuro como médicos y médicas de familia.

Además, se llevaron a cabo una decena de talleres y actividades sobre salud comunitaria, investigación, situaciones extremas, inequidades, simulación, espirometría y recomendaciones de “no hacer”. Estas actividades brindaron una excelente oportunidad para que los asistentes pusieran en práctica sus habilidades y mejoraran su capacidad resolutoria al volver a la consulta.

### Una edición prometedora

El II Congreso de Residentes, JMF, Tutores y Unidades de la semFYC resultó ser una cita enriquecedora para la Medicina Familiar y Comunitaria y la Atención Primaria, al sumar fuerzas, ideas y conocimientos de la juventud y la experiencia de múltiples especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria.



### Explorando opciones de futuro para los médicos y médicas de familia

Dentro de las actividades que se llevaron a cabo en el II Congreso de Residentes, JMF, Tutores y Unidades de la semFYC, tuvo lugar una mesa redonda sobre las diversas perspectivas de futuro para los médicos y médicas de familia.

Esta mesa fue moderada por Jon Goikoetxea, R4 y vocal de residentes de la SoCaMFyC, y las ponencias las llevaron a cabo: Ana Arceo, coordinadora del grupo de Inequidades y Salud Internacional de la AGAMFEC; Laura Carbajo, secretaria de la

semFYC; Ana Isabel Castaño, vocal de docencia de la AGAMFEC; Jorge Lema, vocal de la sección de docencia e innovación de la Junta Permanente de la semFYC; y Juan Antonio López, miembro del Grupo de Trabajo de Salud Mental de la semFYC.

En cada una de las intervenciones, los profesionales compartieron sus experiencias y campos laborales con los asistentes, y ofrecieron una visión amplia y enriquecedora sobre las múltiples posibilidades de futuro en la especialidad de Medicina Familiar y Comunitaria.

#### Convocatoria:

II Congreso de Residentes, Tutores, JMF y UUDD

#### Organizada por:

semFYC y AGAMFEC

#### Celebrado en:

Santiago de Compostela

#### Fechas:

Del 10 al 11 de mayo de 2024

## Primera Conferencia de AMFE

### Reivindicación de la Medicina de Familia en las facultades: la universidad debe responder a las necesidades de la sociedad

El 31 de mayo de 2024, la Academia Española de Medicina de Familia (AMFE) celebró en Valladolid su primera conferencia con el objetivo de lograr que la Medicina de Familia y Comunitaria se convierta en un área transversal y preferente en la formación universitaria de medicina. Este encuentro reunió a una sesentena de académicos, integrantes del personal docente de diversas facultades de Medicina en España.

En el marco de esta conferencia, se destacó la importancia de mejorar tanto cualitativa como cuantitativamente la presencia de esta especialidad en los planes de estudio universitarios. Según el Observatorio de la Academia de Medicina Familiar y Comunitaria de España, presentado meses antes, el 83% de las facultades cuentan con una asignatura de la especialidad, de las cuales el 94% son obligatorias. Sin embargo, el objetivo es fortalecer y homogenizar los contenidos académicos y la metodología docente.

Durante el encuentro en Valladolid, se abordaron múltiples temas, como la definición de líneas estratégicas para los contenidos académicos, la incorporación de materias transversales con otras disciplinas y la necesidad de impulsar prácticas en Medicina de Familia desde los primeros cursos del grado de Medicina.

También se discutieron los procesos formativos necesarios para que los especialistas en Medicina de Familia puedan acceder a acreditaciones docentes y formar parte del personal docente e investigador.



**Convocatoria:**  
**Organizada por:**  
**Celebrado en:**  
**Fechas:**

Conferencia de Académicos de AMFE  
semFYC y AMFE  
Valladolid (Castilla y León)  
Del 31 de mayo al 1 de junio de 2024

## PACAP 2024

# Evaluar para avanzar en la Salud Comunitaria

El Programa de Actividades Comunitarias en Atención Primaria (PACAP) de la semFYC fue creado con el fin de promover y apoyar el desarrollo de contenidos y actividades comunitarias en la Medicina de Familia y Comunitaria y la Atención Primaria, integrando “lo comunitario” en el perfil profesional de los médicos de familia. Sus funciones incluyen la promoción y difusión de actividades comunitarias, la formación de profesionales para una atención de calidad, y el desarrollo del PACAP en todas las comunidades autónomas. Además, el PACAP colabora con organizaciones similares, potencia la Red de Actividades Comunitarias (RAC), fomenta la investigación, difunde proyectos y actividades de interés comunitario, y elabora planes estratégicos basados en evaluaciones previas. Para ello, realiza anualmente unas jornadas en las que los profesionales de la AP pueden conocer, a través de mesas y talleres, las diferentes iniciativas que se están llevando a cabo en materia comunitaria.

### XXI Encuentro del PACAP

Los días 13 y 14 de junio, el Hospital Universitario y Politécnico La Fe de Valencia fue el escenario del XXI Encuentro del PACAP de la semFYC. Con el lema “Evaluar para avanzar”, el evento reunió a 250 profesionales que exploraron el poder transformador de la acción comunitaria en la Atención Primaria. La jornada inaugural, presidida por Remedios Martín, presidenta de la semFYC, subrayó la importancia de la medicina comunitaria y su potencial para mejorar la sanidad desde una perspectiva preventiva y basada en la evidencia.

Durante su intervención, Remedios Martín destacó la necesidad de trabajar en salud comunitaria, haciendo hincapié en la evaluación constante de las acciones realiza-



**Remedios Martín:**  
“En los centros de salud tratamos las enfermedades, pero la salud está en la calle, y es allí donde debemos acudir”

das para generar evidencias que convengan a las administraciones de la relevancia de esta área. “En los centros de salud tratamos las enfermedades, pero la salud está en la calle, y es allí donde debemos acudir”, afirmó Martín, quien remarcó también la importancia de conocer y evaluar los recursos disponibles en la comunidad.

La inauguración también contó con la participación de Eva Suárez, Directora General de Atención Primaria de la Conselleria de Sanitat de la Generalitat Valenciana, quien presentó las líneas estratégicas en salud comunitaria de su departamento. Asimismo, intervinieron M.ª Ángeles Medina, presidenta de

la Societat Valenciana de Medicina Familiar i Comunitària (SoVaMFic), Adrián Carrasco, coordinador del PACAP, y Luz Irazo, coordinadora del comité organizador del evento. La jornada se completó con la conferencia de Arantxa Grau, socióloga crítica de la Salud de la Universitat de València, quien abordó la redefinición de la evaluación en salud para promover cambios sociales significativos.

### Clausura y entrega de los XXI Premios semFYC

El acto de clausura, celebrado el 14 de junio, reunió a figuras destacadas como Susana Aldecoa, vicepresidenta primera de la semFYC, la presidenta de la SOVAMFic,



M.<sup>a</sup> Ángeles Medina, Carlos Ramírez, director médico de Atención Primaria de La Fe, Montserrat Niclós, coordinadora del Comité Científico del evento, e Irene Turiel, coordinadora del PACAP Nacional. En este contexto, se subrayó la importancia de los debates y talleres realizados, que abordaron desde la educación entre iguales en contextos de vulnerabilidad social hasta estrategias innovadoras en la formación de residentes.

Uno de los momentos más esperados fue la entrega de los XXI Premios semFYC para Proyectos Comunitarios en Atención Primaria. El primer premio fue otorgado al proyecto *Mapeando con la comu-*

*nidad: un proyecto de empoderamiento comunitario y prescripción social*, que destacó por su enfoque en la identificación de activos en salud y la participación activa de la ciudadanía. Este proyecto, desarrollado por un equipo liderado por Óscar Cobos Cano, recibió 800 euros y una inscripción para el próximo Encuentro PACAP.

El segundo premio recayó en el proyecto *Afrontando brechas en el barrio*, cuyo objetivo es abordar la brecha digital y las dificultades de acceso a los servicios administrativos. Esta iniciativa, liderada por Rosa M.<sup>a</sup> Macipe Costa y su equipo, recibió una inscripción para el XXII Encuentro PACAP y una pu-

### *XXI Premios semFYC para Proyectos Comunitarios en Atención Primaria*

- 1.<sup>er</sup> premio: *Mapeando con la comunidad: un proyecto de empoderamiento comunitario y prescripción social*
- 2.<sup>o</sup> premio: *Afrontando brechas en el barrio*

### *Premio a la Mejor Comunicación del XXI Encuentro del PACAP*

- *Proyecto Personas que Cuentan: Libros Humanos en Carabanchel*

blicación semFYC, y fue valorada por su enfoque intersectorial y su metodología participativa. Finalmente, se otorgó el Premio a la Mejor Comunicación al *Proyecto Personas que Cuentan: Libros Humanos en Carabanchel*, una innovadora iniciativa que combina caminatas, lecturas y la creación de una “biblioteca humana” en colaboración con el CRPS Los Cármenes y la Biblioteca Luis Rosales. Este proyecto, que invita a los vecinos a descubrir el barrio a través de las historias de sus residentes, fue reconocido por su capacidad de fomentar el sentido de comunidad y recibió la distinción de manos de Luís Ocaña.

El XXI Encuentro del PACAP concluyó reafirmando el compromiso de la semFYC y sus profesionales con la salud comunitaria, la evaluación constante y la innovación en la Atención Primaria, estableciendo así un claro camino hacia el futuro de la Medicina Familiar y Comunitaria

## APDAY 2024

Las jornadas APDAY celebran su sexta edición de éxito con más de 3.500 profesionales capacitados



Uno de los valores de la semFYC es la formación de las médicas y médicos de familia. Por este motivo hace ya seis años puso en marcha el programa APDAY, un evento compuesto por sesiones presenciales y *online*, cuyo objetivo es ser un punto de encuentro para la actualización de los profesionales de la Atención Primaria en diferentes disciplinas y está enfocado a garantizar su aplicación inmediata en la práctica clínica.

Para la semFYC, la formación es vital para ejercer la profesión con calidad, y la base para ganar solidez y gestionar la incertidumbre a la que se enfrenta el especialista cada vez que entra un paciente a la consulta. Y al mismo tiempo, es necesaria para mantener las competencias y tener en cuenta la recertificación que vendrá en un futuro. La edición APDAY 2024 ha contado con 12 sedes. La meta de la sociedad científica es hacer

llegar la formación a todo el territorio nacional, así que Madrid, Sevilla, Girona, Albacete, Logroño o Santiago de Compostela son solo algunas ciudades en las que las y los médicos de familia de estas localidades han acudido para actualizar sus conocimientos. Hasta la fecha de cierre de esta memoria, ya son más de 3.500 especialistas formados a lo largo de España. Así mismo, 145 especialistas en MFYC han pasado por

las sedes de APDAY 2024 para presentar las novedades y actualizaciones de los últimos tres años, lo que revela el trabajo de los grupos de trabajo que tiene actualmente la sociedad científica. Los directores académicos del programa, José María Molero y David de la Rosa, han valorado de manera muy positiva la edición de 2024 y ya están trabajando para la del año que viene.





## APDAY Madrid: la semFYC defiende una reforma del modelo de AP ante el SERMAS

Madrid fue el pistoletazo de salida de la edición 2024 del APDAY. La cita inaugural fue todo un éxito de convocatoria, ya que reunió a más de 700 especialistas en MFYC, en la que ha sido la mayor convocatoria formativa de la comunidad de todo el año.

Ante un auditorio lleno de profesionales, los ponentes fueron desgranando las principales actualizaciones propuestas por los grupos de trabajo de la semFYC. En concreto, los temas que se presentaron en Madrid y que se han ido tratando en las 12 sedes, han sido los nuevos retos en la enfermedad cardiovascular, los problemas en salud mental, cardiovasculares, nutrición y endocrinometabólicos, respiratorios, dermatológicos, función renal y musculoesqueléticos, y el tabaquismo. Además, el APDAY de 2024 ha querido abordar también cuestiones como la atención a la comunidad y a la salud planetaria desde la consulta de Primaria.

La jornada inaugural contó con Charo Azcutia, gerente asistencial de Atención Primaria del Servicio Madrileño de Salud (SERMAS), quien pudo comprobar en primera persona la labor que realiza la semFYC desde hace seis años por la actualización permanente de los médicos y médicas de este país.

La presidenta de la sociedad, Remedios Martín, no quiso faltar a la cita inaugural y también estuvo presente en la jornada madrileña. Frente al SERMAS defendió la necesidad de tener un nuevo modelo de Atención Primaria, con límite al volumen de consultas diarias y desburocratizado, para mejorar en accesibilidad y longitudinalidad de los pacientes.

Lo cierto es que el clima que se vivió el pasado 22 de febrero de 2024 fue muy diferente a la de la última cita de APDAY en la capital, que coincidió con la huelga de médicos en la Comunidad de Ma-

drid. En relación con los acuerdos firmados en 2023, Martín también destacó la “eficacia” de las agendas de absorción, aunque señaló que una medida temporal como esta no se puede considerarse definitiva “porque puede acabar con la longitudinalidad” que aporta la medicina de familia al SNS.

Por su parte, Aberto Cotillas, presidente de la sociedad federada anfitriona, la SoMaMFyC, quiso destacar que en el último año tras la huelga “muchos centros han tenido una mejora de las condiciones”, pero sin obviar que “hay centros en los que la situación no solo no ha mejorado, sino que incluso ha empeorado”. Por ese motivo, Cotillas reclamó públicamente la implantación de “medidas urgentes encaminadas a su recuperación y a promover que las médicas de familia y comunitaria queramos trabajar allí y que favorezcan la conciliación con la vida personal y la estabilidad contractual”.

Desde el SERMAS, Charo Azcutia defendió la necesidad de generar la confianza de la Atención Primaria entre la población y los profesionales, y al mismo tiempo, aportar visibilidad y dar valor a los resultados “y apostar por lo positivo de la Atención Primaria, no quedándonos con lo negativo”.

Igualmente, reconoció que las agendas de absorción no eran la mejor opción y que pueden influir en la longitudinalidad de la especialidad, pero confesó que “peor sería no tener médicos”. Asimismo, quiso destacar lo que ha puesto en marcha la Consejería como son la implementación de las IT en hospitales para favorecer la desburocratización, las unidades de apoyo en las residencias, la mejora de la dotación para telemedicina, a raíz de la crisis de la pandemia, o la formación continua de los especialistas e incentivos y compensaciones económicas “especialmente en aquellos centros de difícil cobertura.

Para finalizar, Azcutia también se sumó a una de las reclamaciones

La semFYC recibe el apoyo de las administraciones locales

En estas 12 sesiones, la semFYC ha contado con el apoyo de las administraciones locales con la presencia de:

- Charo Azcutia, gerente asistencial de Atención Primaria del SERMAS
- María José Cano, subdirectora general de Formación, Selección y Desarrollo de Salud del SAS
- Annna Forcada, directora adjunta de l'Atenció Primària i la Comunitat del SISCAT
- Eva Suárez, directora general de Atención Primaria de la Conselleria de Sanitat de la Generalitat Valenciana
- M.<sup>a</sup> Ángeles Martín Octavio, directora general de Atención Primaria del SESCO
- Begoña Ganuza, gerente de Atención Primaria del SERIS
- Oscar Veiras del Río, subdirector de Atención Primaria y Salud Pública del SESP
- César Pascual Fernández, consejero de Salud del Gobierno de Cantabria
- María Pilar Borraz Mir, gerente de Atención Primaria del Servicio Aragonés de Salud
- Antonia María Pérez Pérez, directora general de Programas Asistenciales del SCS

de la semFYC: trabajar en equipo con los compañeros para centrar la atención de los pacientes crónicos, contando especialmente con los especialistas de enfermería.

## APDAY 2023:

13 jornadas y más de 3.000 especialistas formados

| Ciudad                 | Fecha    | Asistentes |
|------------------------|----------|------------|
| Madrid                 | 28/02/23 | 654        |
| Barcelona              | 16/03/23 | 552        |
| Murcia                 | 30/03/23 | 142        |
| Ciudad Real            | 25/05/23 | 112        |
| Cáceres                | 01/06/23 | 119        |
| Avilés                 | 15/06/23 | 124        |
| Granada                | 15/06/23 | 124        |
| Zaragoza               | 21/09/23 | 233        |
| Valencia               | 28/09/23 | 292        |
| Pamplona               | 05/10/23 | 184        |
| Valladolid             | 19/10/23 | 201        |
| Santa Cruz de Tenerife | 26/10/23 | 111        |
| A Coruña               | 07/11/23 | 207        |
| Santiago de Compostela | 10/10/24 | 161        |

Durante el año 2023 se celebraron 13 jornadas presenciales de APDAY, en las que la semFYC logró formar a 3.000 médicos y médicas de familia. Entre las ciudades donde recaló la actualización de la sociedad científica, destacan Madrid, Barcelona, Murcia y Cáceres, entre otros.

Una de las actualizaciones que más expectación generó fue la realizada por José María Molero, médico de familia, coordinador del Grupo de Trabajo de Enfermedades Infecciosas de la semFYC y director científico del APDAY, sobre la Prevención y el manejo de la COVID-19 en la Atención Primaria.

En su ponencia, Molero abordó cuestiones como la efectividad de las vacunas, que mantienen alta la protección frente a la enfermedad grave, así como la recomendación de las dosis de refuerzo en determinados casos. Por otro lado, también destacó la estrategia diagnóstica de pacientes con sospecha de

infección, y la serie de condiciones que aumentan el riesgo de progresión de la enfermedad, como el cáncer, enfermedad cerebrovascular o la demencia, entre otras.

Finalmente, el especialista en MFYC afirmó que los pacientes con COVID-19 leve a moderado, no hospitalizados que no requieren oxígeno suplementario y que tienen un mayor riesgo de desarrollar la enfermedad en su fase grave, pueden beneficiarse del tratamiento antiviral precoz. Y cuando ya se encuentran en riesgo de progresión grave, la primera opción de tratamiento extrahospitalario es el nirmatrelvir/ritonavir, independientemente del estado de vacunación.

Otros de los temas que se trataron en el APDAY 2023 son los riesgos y problemas cardiovasculares y del sistema circulatorio, de la función renal y las vías urinarias, de nutrición y endocrinometabólicos, respiratorios, de la piel y tejido subcutáneo. A

destacar también los estudios realizados en cuanto a la Atención a la mujer y a la Salud Mental, en relación al insomnio.

El programa APDAY 2023 contó con el apoyo y la presencia de los representantes de los distintos servicios de salud regionales en las que se llevaron a cabo las jornadas como el vicepresidente segundo de la junta de Extremadura y consejero de Sanidad y Servicios Sociales, José María Vergeles; el consejero de Salud de Murcia, Juan José Pedreño; el director operativo de Atención Primaria del Servei Català de la Salut, Albert Boada; la directora general de Atención Primaria del Servicio de Salud de Castilla La Mancha, M.<sup>a</sup> Ángeles Marín Octavio, y la gerente asistencial de Atención Primaria del Servicio Madrileño de Salud, Almudena Quintana, entre otros.



Imágenes de especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria asistentes a varios encuentros.





Imágenes  
del Congreso  
de la semFYC  
en Donostia.



Inauguración del I Congreso de Residentes, Tutores y Unidades Docentes, en Pamplona.

## GdT Diabetes

Los objetivos del Grupo de Trabajo de Diabetes de la semFYC se fundamentan en:

- Servir de referencia en la sem-FYC y en todo el ámbito de la Atención Primaria para temas relacionados con los cuidados de la diabetes.
- Fomentar la mejora asistencial de los pacientes con diabetes, estimular la realización e impartir actividades formativas dirigidas a los socios y socias, encaminadas a la mejora del manejo de esta patología.
- Establecer líneas de investigación en relación con la diabetes y los trastornos metabólicos.
- Participar activamente en todos los foros relacionados con la diabetes.
- Estimular la participación activa de los especialistas en Medicina de Familia y destacar su papel central en el manejo de la diabetes.
- Animar a la creación de grupos de diabetes en las sociedades federadas y coordinarse con estos en la realización de actividades.
- Liderar las actividades relacionadas con la prevención, asistencia a los pacientes diabéticos, docencia e investigación, en el ámbito de la Atención Primaria de salud.

### Coordinador

Jorge Navarro Pérez (Soc. Valenciana)

### Miembros

Fernando Álvarez Guisasola (Soc. Sanidad de Castilla y León)  
 Escarlata Angullo Martínez (Soc. Balear)  
 Fco. Jesús Arrieta Blanco (Soc. Madrileña)  
 Luis Ávila Lachica (Soc. Andaluza)  
 M.ª Belén Benito Badorrey (Soc. Catalana)  
 Enrique Carretero Anibarro (Soc. Andaluza)  
 Elena Caride Miana (Soc. Valenciana)  
 Ana María Cebrián Cuenca (Soc. Murciana)  
 Javier Cornejo Martín (Soc. Madrileña)  
 Xavier Cos Claramunt (Soc. Catalana)  
 Chema Fernández Rodríguez-Lacín (Soc. Asturiana)  
 Francisco Javier García Soidán (Soc. Gallega)  
 Miguel Ángel María Tablado (Soc. Madrileña)  
 Domingo Orozco Beltrán (Soc. Valenciana)  
 Carlos Ortega Millán (Soc. Andaluza)  
 Ignacio Manuel Sánchez Barrancos (Soc. Castellano-Manchega)  
 Xiana Rodríguez Villalón (Soc. Gallega)  
 Julio Sagredo Pérez (SoMaMFyC)  
 Margarita Roldán Ruano (Soc. Canaria)

### Secretario

Iván Vergara Fernández (Soc. Navarra)

## GdT Dislipemias

El Grupo de Trabajo de Dislipemias de la semFYC se dedica a la investigación, prevención y tratamiento de las dislipemias, que son alteraciones en los niveles de lípidos en la sangre. Su objetivo principal es mejorar la salud cardiovascular de la población a través de:

1. Investigación: realizar estudios clínicos y epidemiológicos para entender mejor las causas y consecuencias de las dislipemias.
2. Educación: ofrecer programas de formación y actualización para profesionales de la salud sobre el manejo de las dislipemias.
3. Guías clínicas: desarrollar y actualizar guías basadas en la evidencia para el diagnóstico y tratamiento de las dislipemias.
4. Concienciación: promover campañas de concienciación pública sobre la importancia de mantener niveles saludables de lípidos.

El compromiso de las personas del grupo de trabajo es avanzar en el conocimiento y manejo de las dislipemias para reducir el riesgo de enfermedades cardiovasculares y mejorar la calidad de vida de los pacientes.

### Coordinador

Daniel Escribano Pardo (Soc. Aragonesa)

### Miembros

Juan Enrique Pereñíguez Barranco (Soc. Murciana)  
 Fernando Lago Deibe (Soc. Gallega)  
 Ignacio Párraga Martínez (Soc. Castellano-Manchega)  
 Alicia Val Jiménez (Soc. Catalana)

## GdT Innovación Tecnológica y Sistemas de Información

Entre los objetivos que se ha marcado este grupo de trabajo cabe destacar:

- Mantener las colaboraciones actuales.
- Integrar a nuevos miembros procedentes de los grupos federados ya constituidos y de aquellos que se constituirán durante este año.
- Ofrecer un curso de iniciación y avanzado sobre nuevas tecnologías dentro de la oferta de cursos de la semFYC.
- Participar en la coordinación y valoración desde el punto de vista de aplicabilidad y adecuación del proyecto iSemFYC.

### Coordinador

Alfonso Villegas Rey (Soc. Balear)

### Miembros

José Francisco Ávila de Tomás (Soc. Madrileña)  
 José Javier Blanquer Gregori (Soc. Valenciana)  
 Rafael Bravo Toledo (Soc. Madrileña)  
 Jose María Fernández Rodríguez-Lacín (Soc. Asturiana)  
 Bernardino Oliva Fanlo (Soc. Balear)  
 Víctor Julio Quesada Varela (Soc. Gallega)  
 Victoria Gosalbes soler (Soc. Valenciana)  
 Francisco José González Diego (Soc. Cantabria)  
 María Rosario Villota Hoyos (Soc. Cantabria)  
 Erika Izquierdo García (Soc. Asturiana)

## GdT Grupo de Intervención en Drogas

Entre los objetivos de este grupo de trabajo destacan los siguientes:

- Desarrollar las actividades concertadas con el Plan Nacional de Drogas.
- Elaborar documentos.
- Formar y sensibilizar de profesionales de Atención Primaria.
- Proponer posibles líneas de investigación.

### Coordinador

Ignacio Ruz Franzí (Soc. Andaluza)

### Miembros

Paloma Altozano Rodulfo (Soc. Valenciana)  
 Jesús Apolinar Álvarez Mazariegos (Soc. Gallega)  
 Fernando Caudevilla Galligo (Soc. Madrileña)  
 Ana Lima Chedas Fernandes (Soc. Andaluza)  
 Virginia Fuentes Leonarte (Soc. Valenciana)  
 Asensio López Santiago (Soc. Murciana)  
 M.ª Eva Rodríguez Eguizabal (Soc. Riojana)  
 José Zarco Montejo (Soc. Madrileña)



SEMFYC  
EJERCICIO 2023-24  
**MEMORIA SOCIAL**

## Carta de la presidenta



Estimadas/os,

Este año ha sido muy especial para nuestra sociedad, que celebra 40 años de trayectoria y crecimiento en la Atención Primaria de nuestro país. La memoria social que os presentamos recoge nuestras acciones en gobernanza, digitalización, formación y cooperación, siempre con un compromiso ético y transparente.

Hemos seguido apoyando a las y los futuros especialistas de Medicina Familiar y Comunitaria durante todo el período mir, promoviendo iniciativas como el observatorio mir y la campaña "elige medicina de familia", ofreciendo información y apoyo en la elección de plazas. En el ámbito universitario, reafirmamos nuestro compromiso con la medicina de familia, con un nuevo impulso a la Academia de Medicina de Familia de España (AMFE).

Este año también ha sido el momento de consolidar nuestra orientación a la cooperación, for-

talesciendo así nuestra vertiente solidaria. Además, hemos apostado por el reconocimiento en el ámbito de urgencias y emergencias con la propuesta del Área de Capacitación Específica (ACE) y apoyado activamente el desarrollo del nuevo programa de especialidad (POE). Hemos trabajado en la mejora del modelo organizativo de la Atención Primaria, a través de propuestas que refuerzan nuestro papel en el siglo XXI. Y seguimos afianzamos nuestro compromiso con la investigación, mediante becas y premios a las mejores tesis y publicaciones. Además, continuamos innovando con proyectos diferenciadores como *Rota con semFYC*.

Como sociedad científica, seguimos colaborando con administraciones y organizaciones, en las que aportamos nuestra visión y experiencia. Nos mantenemos comprometidos con mejorar la situación de la especialidad y convertir a la medicina de familia una elección atractiva para las nuevas generaciones.

No es este el espacio para entrar en el detalle de cada una de las acciones e iniciativas que hemos llevado a cabo. Todo esto lo desarrollamos en las próximas páginas. Sí es el lugar para reivindicar nuestro férreo compromiso y convicción de que debemos hacer lo que hacemos con pasión, responsabilidad y una clara visión de servicio a la sociedad.

Un cordial y sincero abrazo,

**Remedios Martín Álvarez**  
Presidenta de la semFYC

#YoMedicaDeFamilia

# Junta Directiva

**La Junta Directiva, encargada de liderar la dirección general de la sociedad, desempeña un papel esencial en la construcción de una comunidad médica unida y comprometida con la excelencia en la Atención Primaria.**



**Presidenta**  
Remedios Martín Álvarez

**Vicepresidenta 1.ª**  
Susana Aldecoa Landesa

**Vicepresidenta 2.ª**  
Gisela Galindo Ortego

**Vicepresidenta 3.ª**  
Paula Chao Escuer

**Secretaria**  
Laura Carbajo Martín

**Vicesecretaria**  
María del Campo Giménez

**Tesorero**  
Miguel Ángel Hernández Rodríguez

**Vocal de Investigación**  
Ignacio Párraga Martínez

**Vocal de Innovación y Docencia**  
Jorge Lema Bartolomé

**Vocal de Formación e Internacional**  
Juan Antonio López Rodríguez

**Vocal de Jóvenes Médicos de Familia**  
Beatriz Gutiérrez Muñoz

**Vocal de Residentes**  
Carmen Lázaro de Juan

**Vocal de Residentes**  
Paula Bellido Izquierdo

**Presidente de la Sociedad Andaluza de MFyC**  
Jesús Pardo Álvarez

**Presidenta de la Sociedad Aragonesa de MFyC**  
Izarbe Galindo Serrano

**Presidente de la Sociedad Asturiana de MFyC**  
Rubén Villa Estébanez

**Presidenta de la Sociedad Balear de MFyC**  
Lucía Gorreto López

**Presidente de la Sociedad Canaria de MFyC**  
Gustavo Moreno Valentín

**Presidenta de la Sociedad Cántabra de MFyC**  
Gema Suárez Sánchez

**Presidenta de la Sociedad Castellana y Leonesa de MFyC**  
Isabel Gutiérrez Pérez

**Presidente de la Sociedad Castellano-Manchega de MFyC**  
Alberto León Martín

**Presidente de la Sociedad Catalana de MFyC**  
Antoni Sisó Almirall

**Presidenta de la Sociedad Extremeña de MFyC**  
Marta Corraliza Morcillo

**Presidenta de la Sociedad Gallega de MFyC**  
María José Fernández Domínguez

**Presidente de la Sociedad Murciana de MFyC**  
Jesús Abenza Campuzano

**Presidente de la Sociedad Madrileña de MFyC**  
Alberto Cotillas Rodero

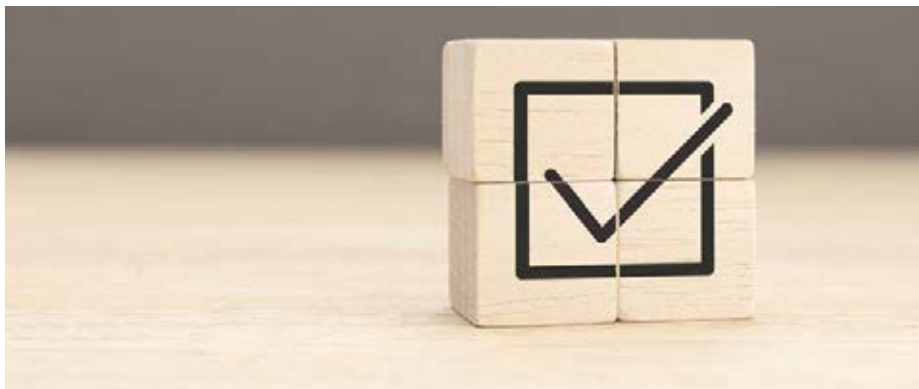
**Presidenta de la Sociedad Navarra de MFyC**  
María José Redín Sagredo

**Presidente de la Sociedad Riojana de MFyC**  
Miguel Azofra Crespo

**Presidenta de la Sociedad Valenciana de MFyC**  
María Ángeles Medina Martínez

**Presidente de la Sociedad Vasca de MFyC**  
Gorka Maiz Lopez

## 2023: el año de implantación del *compliance*



**La Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria (semFYC) ha afianzado el proyecto de *compliance* durante el año 2023 como parte de su compromiso con el cumplimiento normativo y ético. Se desarrolló entre 2018 y 2022 y en 2023 se ha puesto de largo con la nueva web en la que se agrupa la información en el portal de transparencia.**

Este proyecto adoptó un enfoque exhaustivo que abarcó aspectos jurídicos, económicos, de ciencia política y sentido común, y culminó en el proceso de Impulso Corporativo 2018-2022.

El proyecto de *compliance* fortalece la integridad y la ética, aborda la gestión de riesgos penales y promueve la transparencia y la lucha contra la corrupción.

### Impulso corporativo

Más allá de la mera gestión del riesgo penal, el proyecto amplió su enfoque hacia diversos ámbitos interrelacionados, mediante la promoción de la transparencia, el

buen gobierno y la lucha contra la corrupción en todas nuestras operaciones. Cada uno de estos ámbitos estableció un itinerario de acciones, prácticas y procedimientos que fortalecieron nuestra cultura de integridad.

Bajo la dirección de nuestra Junta Permanente, el proyecto se ejecutó mediante un equipo transversal que aplicó principios fundamentales de trabajo en equipo, como el compromiso, la complementariedad, la confianza, la comunicación y la coordinación.

En 2023, este proyecto se convirtió en una realidad palpable, reflejo de nuestro compromiso con la excelencia en la atención médica familiar y comunitaria, así como nuestra determinación de mantener los más altos estándares de integridad en todas nuestras acciones y decisiones. En semFYC, el *compliance* no es simplemente una obligación legal, sino parte integral de nuestra identidad y nuestro compromiso con la sociedad y el conjunto de sociedades federadas y personas asociadas.

### MISIÓN

La semFYC busca mejorar el Sistema Nacional de Salud a través del desarrollo de la Medicina Familiar y Comunitaria, promoviendo la excelencia y satisfaciendo las necesidades de las y los médicos de familia mediante servicios innovadores y de calidad continua, apoyados por su estructura federada.

### VISIÓN

La semFYC se establece como un ente clave para la Medicina de Familia y Comunitaria, se compromete a satisfacer las necesidades de los y las médicas de familia, y a asegurar su desarrollo profesional y condiciones laborales óptimas. Además, promueve al especialista en Medicina de Familia como pilar central del sistema sanitario, abogando por un modelo integral y liderado por la Atención Primaria.

### VALORES

La semFYC se centra en el desarrollo continuo de la Medicina de Familia y Atención Primaria, mediante la promoción de la investigación, formación profesional y su integración en la universidad. Además, trabajará en fortalecer su modelo federal con sociedades autonómicas y en asegurar una economía robusta que respalde su independencia, sirviendo así a sus más de veinte mil especialistas con un enfoque innovador.

## BUEN GOBIERNO

La Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (semFYC) reconoce la importancia fundamental del buen gobierno corporativo como piedra angular para asegurar la calidad en nuestros procesos y técnicas, garantizando así una prestación óptima de servicios a nuestras socias y socios.

Los Estatutos de la semFYC constituyen la base normativa que rige el ejercicio del buen gobierno en nuestra organización. Estos estatutos abarcan aspectos clave, incluyendo la regulación de la asociación, los miembros, las garantías democráticas, los órganos de

gobierno, las sociedades federadas, los registros documentales, el régimen económico, los reglamentos internos, así como los procedimientos de disolución y liquidación. Reflejan la naturaleza federativa de la semFYC, la cual agrupa asociaciones de Medicina de Familia de cada comunidad autónoma.

En concordancia con la Ley Orgánica 1/2002 de 22 de marzo, reguladora del Derecho de Asociación, y sus normas complementarias y de desarrollo, los Estatutos de la semFYC establecen el marco normativo específico que guía nuestras actividades.

Además, como resultado de nuestra firme apuesta por la transparencia y la participación democrática, la semFYC ha desarrollado políticas y reglamentos adicionales. Nos hemos dotado de un Reglamento de funcionamiento de los órganos de gobierno y un Reglamento de funcionamiento de los órganos de participación. Estos elementos derivados de la aplicación de políticas de transparencia refuerzan aún más nuestra estructura de buen gobierno, al promover la eficacia y la claridad en nuestras operaciones.

## Oficina ética



En el marco del buen gobierno corporativo, la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (semFYC) reconoce la importancia fundamental de promover principios éticos y valores que guíen nuestras actividades. En este contexto, la oficina ética emerge como una herramienta esencial para fomentar la colaboración, la confidencialidad y el respeto a las normas en nuestra organización.

La oficina ética de la semFYC constituye un canal bidireccional destinado tanto a los trabajadores como a los órganos de gobierno. Su objetivo principal es facilitar la

recepción de información sobre posibles irregularidades, promoviendo así una cultura de transparencia y buen gobierno. Este canal seguro garantiza en todo momento la confidencialidad de quienes realizan las comunicaciones, con lo cual se cultiva un ambiente de confianza y respeto.

Para gestionar eficazmente este proceso, la semFYC ha constituido un Comité ético transversal, encargado de prevenir actividades contrarias a la ética y conductas impropias dentro de la organización. Este Comité opera bajo un Reglamento de Comité de Ética, Transparencia y Buen Gobierno,

que establece los principios y procedimientos para su funcionamiento.

Además, la designación de un *Compliance Officer* refuerza nuestro compromiso con el cumplimiento normativo y la prevención de delitos. Esta figura será responsable de garantizar el cumplimiento de la normativa y de gestionar la prevención de delitos en la organización. El *Compliance Officer* opera bajo un Reglamento de Gestión que establece sus funciones y responsabilidades.

Para facilitar la comunicación de posibles incumplimientos, la semFYC ha establecido el canal de denuncia a través del correo electrónico, que será gestionado por el *Compliance Officer*, quien asegurará el anonimato del remitente en todo momento. Solo en casos que requieran medidas legales se revelará la identidad del remitente, garantizando así la confidencialidad y el respeto a la privacidad de quienes denuncian.



# **IMPULSO SOCIAL DE LA ESPECIALIDAD Y LA AP**

## EL IMPULSO DE LA ESPECIALIDAD desde la Universidad: la Academia de Medicina de Familia de España



La Academia de Medicina de Familia de España (AMFE) se erige como un pilar fundamental en el impulso y consolidación de la Medicina Familiar y Comunitaria (MFyC) en nuestro país. Esta disciplina, no solo reconocida como especialidad médica esencial en el Sistema Nacional de Salud (SNS), también se posiciona como una vocación académica y profesional integral, al abarcar tanto la atención asistencial como la docencia, investigación y gestión sanitaria.

Como profesión clave y eje vertebrador en el SNS, la MFyC necesita una integración nuclear en la universidad, tanto como disciplina académica en la formación médica y en la Atención Primaria, como un componente fundamental del ámbito educa-

tivo sanitario. Además, debe ser prestigiada tanto en la educación universitaria como en la especializada debido a su impacto significativo.

Para dar respuesta a esta necesidad, la AMFE se constituyó el 16 de diciembre de 2005 y sustituyó a su grupo de pregrado.

### Misión de la AMFE

La misión de la AMFE es promover la centralidad de la Medicina Familiar y Comunitaria en la formación médica, y consolidar su papel como eje vertebrador de la Atención Primaria y su relevancia en la educación sanitaria.

### Visión de la AMFE

La visión de la AMFE es situar a la Medicina Familiar y Comunitaria como la piedra angular del

sistema educativo y sanitario. Esto implica su reconocimiento como especialidad nuclear tanto en la formación universitaria como en la especializada, y asegurar la competencia necesaria para cumplir con los compromisos éticos, de calidad y de servicio hacia la sociedad.

### Objetivos de la AMFE

Los objetivos de la AMFE se centran en el desarrollo continuo de la MFyC como disciplina. Esto incluye su integración como área transversal y específica en la formación universitaria en Medicina, así como su fortalecimiento en el prácticum para asegurar la adquisición de competencias esenciales desde las primeras etapas formativas.

**JUNTA RECTORA ACTUAL**

Verónica Casado Vicente,  
presidenta (designada  
por la Junta Directiva  
de la semFYC)

Remedios Martín Álvarez  
Susana Aldecoa Landesa  
Antoni Sisó Almirall  
Guillermo García Velasco  
Rosa Magallón Botaya

El nombramiento de la Junta Rectora tiene una duración de cuatro años, renovable por un período más si la Junta Directiva de la semFYC y las personas designadas así lo consideran.

**PRESIDENTES HONORÍFICOS**

Prof. Dr. Pablo Bonal Pitz:  
expresidente y fundador  
de AMFE semFYC  
Prof. Dr. Salvador Tranche  
Iparraguirre

**Estructura organizativa**

La AMFE está dirigida por una Junta Rectora presidida por Verónica Casado Vicente, designada por la Junta Directiva de la semFYC. Esta junta, integrada por destacados profesionales, como Remedios Martín Álvarez y Susana Aldecoa Landesa, entre otros, trabaja con el compromiso de fortalecer y expandir la influencia de la MFyC en el ámbito académico y sanitario.

## Primera Conferencia de AMFE: reivindicación de la Medicina de Familia en las facultades

En mayo de 2024, la Academia Española de Medicina de Familia (AMFE) celebró su primera conferencia en Valladolid, en la que reunió a académicos de facultades de Medicina de toda España. El objetivo principal del encuentro fue fortalecer la presencia y reconocimiento de la Medicina de Familia y Comunitaria en la formación universitaria, y destacar su importancia como área transversal y específica en los planes de estudio.

Durante la reunión, se discutieron estrategias para mejorar la calidad y cantidad de asignaturas relacionadas con Medicina de Familia en las universidades españolas. Un grupo de trabajo se enfocó en definir estándares académicos mínimos para estas asignaturas, proponiendo que cada una tenga al menos seis créditos CFC y contenido relevante para la práctica profesional en Atención Primaria.

Además, se abordó la necesidad de integrar materias transversales con otras disciplinas y de impulsar prácticas desde los primeros años de la carrera de Medicina. Se destacó la importancia de facilitar la acreditación de especialistas en Medicina de Familia como profesores universitarios, mediante el fomento de su participación en la investigación y en el desarrollo de programas académicos.

Durante el encuentro, la AMFE también subrayó la lenta pero constante progresión de la es-

pecialidad en las universidades españolas y señaló la heterogeneidad en contenidos, metodologías y cargas docentes entre las diferentes facultades. A pesar de los avances, se reconoció que España aún está por detrás de otros países en términos de presencia y reconocimiento de la Medicina de Familia en el ámbito universitario.

En términos de acreditación, se valoraron positivamente las recientes modificaciones de los criterios y requisitos mínimos por parte de la Agencia Nacional de Evaluación de la Calidad y Acreditación (ANECA), lo cual se percibe como una oportunidad para que más especialistas en medicina accedan a la carrera docente, asegurando así la sostenibilidad de las facultades de Medicina.

Para la AMFE, la presencia de la Medicina de Familia en las facultades es crucial no solo para mejorar los niveles de salud poblacional, sino también un mayor prestigio y visibilidad de la especialidad entre la comunidad académica y la sociedad, un elemento clave para alentar la investigación, un impulso de las vocaciones y el reconocimiento de la realidad docente. Igualmente, no solo busca formar mejor a las y los futuros médicos, sino también contribuir al desarrollo de una Atención Primaria más eficiente y cercana a las necesidades de la población.

# AMFE – Observatorio



## Primer Informe del Observatorio de la AMFE en la Universidad Española, 2023

La Academia de Medicina Familiar y Comunitaria (AMFE) dio a conocer los resultados del Primer Informe del Observatorio de la AMFE en noviembre de 2023 en la revista *Atención Primaria*. Su objetivo es abordar los desafíos existentes en la formación de la Medicina Familiar y Comunitaria en España y proponer soluciones para alinear la educación médica con las necesidades del sistema de salud y las expectativas académicas actuales.

Este informe, resultado de un estudio descriptivo transversal realizado en el primer trimestre de 2023 con la participación de

## Recomendaciones del Primer Informe del Observatorio de la AMFE

1. **Asignatura obligatoria de MFyC** con al menos **6 créditos ECTS** en todas las facultades de medicina públicas y privadas.
2. **Prácticas tuteladas de MFyC** en todos los centros con al menos **12 créditos ECTS** en sexto curso.
3. **Prácticas tuteladas de MFyC independientes** o incluidas en los rotatorios de asignaturas preclínicas y clínicas desde los **primeros años de medicina** con al menos **3 créditos anuales por año**.
4. La Medicina Familiar y Comunitaria debe estar presente en la impartición de una parte de los temas de **asignaturas preclínicas y clínicas**, así como en la impartición de la afección general, la propedéutica médica, la afección médico-quirúrgica, la anamnesis, la exploración física, la comunicación, la relación médico/paciente, la ética y los cuidados paliativos.
5. Unificación de la **nomenclatura** empleando para la asignatura y prácticas tuteladas el nombre de la propia especialidad: **Medicina Familiar y Comunitaria**.
6. **Unidad Docente Universitaria de MFyC** en todas las facultades de medicina.
7. El **departamento** en el que se incluya la MFyC deberá incorporar el nombre de Medicina de Familia.
8. Todos los centros de salud dónde se realicen las prácticas tuteladas pasaran a denominarse **Centros de Salud Universitarios**.
9. Todos los profesores que participen en las prácticas como colaboradores deben contar al menos con **reconocimiento curricular**.
10. Reconocer, apoyar y extender las metodologías formativas y evaluativas novedosas.
11. En la **ECOE de fin de prácticas tuteladas**, la MFyC debe tener un papel nuclear y debe contar con créditos ECTS propios; al menos **6 créditos ECTS**.
12. Apoyo al desarrollo del profesorado vinculado clínico por parte de la **ANECA** con reconocimiento de la parte asistencial y de la metodología docente empleada.

todas las facultades de Medicina del país, revela varios hallazgos significativos.

En primer lugar, se resalta el avance significativo en la presencia de la MFyC como asignatura obligatoria en las facultades, con un incremento del 61% en 2015 al 83% en 2023. A pesar de este progreso, persiste una enorme heterogeneidad en los contenidos curriculares, metodologías docentes, créditos asignados y perfil del profesorado en las diferentes universidades.

El informe también subraya las innovaciones en las metodologías docentes dentro de la MFyC, mediante técnicas como seminarios, talleres, simulacio-

nes y aprendizaje basado en problemas, que enriquecen la formación médica ofrecida en las facultades españolas. Estas prácticas pedagógicas diversificadas reflejan un compromiso creciente por parte de los docentes en mejorar la calidad educativa en este campo.

Una preocupación destacada es la comparativa internacional, que evidencia que las facultades europeas y mundiales han integrado plenamente la MFyC en sus planes de estudio, con departamentos dedicados y un número significativo de profesores especializados, aspectos que aún están en desarrollo en España. El informe concluye con una serie de recomendaciones clave

para fortalecer la presencia y calidad de la MFyC en las universidades españolas, entre las cuales destacan la estandarización de la asignatura y prácticas tuteladas, el apoyo a metodologías formativas innovadoras, y el reconocimiento curricular adecuado para los profesores involucrados en la formación en MFyC.

## s-AMFE

### s-AMFE: Nuevo Servicio de la semFYC para la Acreditación Académica Universitaria en Medicina de Familia

Consciente de las dificultades que enfrenta el profesorado de Medicina Familiar y Comunitaria para obtener la acreditación académica universitaria a través de la Agencia Nacional de Evaluación de la Calidad y Acreditación (ANECA), la semFYC lanzó en noviembre de 2023 s-AMFE, un innovador servicio de apoyo para sus asociados. Esta plataforma, impulsada por AMFE, busca incrementar la presencia y el reconocimiento de esta especialidad en el ámbito universitario español.

s-AMFE se posiciona como un recurso clave para los profesionales que desean ingresar al mundo académico, mediante un acompañamiento y asesoramiento individualizado. Los



usuarios de este servicio recibirán orientación experta para la preparación de su *curriculum vitae* y el apoyo necesario para completar los trámites de acreditación. Este servicio tiene como objetivo fortalecer la masa crítica de profesores especializados en Medicina Familiar y Comunitaria dentro de las universidades.

La AMFE, comprometida con la visibilidad y promoción de la Medicina de Familia en la edu-

cación superior, invita al personal médico interesado a unirse y aprovechar los beneficios de s-AMFE. En el sitio web de la semFYC, los aspirantes pueden encontrar información detallada sobre los requisitos para formar parte de la Academia, así como el formulario de inscripción y los datos de contacto de la secretaria de la AMFE.

## EL IMPULSO DE LA ESPECIALIDAD mediante alianzas estratégicas: convenios firmados por la semFYC durante 2023 y 2024



El último año, la semFYC ha fortalecido su compromiso con la promoción de la salud y la colaboración internacional a través de la firma de varios convenios significativos con organizaciones entre las que se encuentran la Federación de Asociaciones de Enfermería Familiar y Comunitaria (FAE-CAP), la Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar (APMGF) o la Sociedad Española de Medicina Intensiva, Crítica y Unidades Coronarias (SEMUCYC), entre otros.

Estos acuerdos permiten a la semFYC ampliar su impacto, mejorar la calidad de la atención sanitaria y fomentar el intercambio de conocimientos y buenas prácticas.

### Federación de Asociaciones de Enfermería Familiar y Comunitaria (FAECAP)

En marzo de 2024, la semFYC y la FAECAP firmaron un convenio marco de colaboración con el objetivo de fomentar la investigación, docencia y divulgación científica, así como organizar actividades conjuntas. Este acuerdo histórico refuerza el compromiso conjunto con la atención preventiva y comunitaria en el ámbito de la Atención Primaria.

La colaboración se centrará en el Programa de Actividades Preventivas y Promoción de la Salud de la semFYC (PA-PPS-semFYC), ampliamente reconocido y en el cual las enfermeras familiares y comunitarias han participado

activamente desde su inicio. Este programa aborda áreas como los buenos hábitos de ejercicio físico, reducción de consumo de sustancias nocivas y la educación sanitaria a la ciudadanía.

Además, el convenio promueve la participación activa de la comunidad y la promoción de estilos de vida saludables, y destaca la importancia de la especialización y el trabajo en equipo para el fortalecimiento de la Atención Primaria. Ambas entidades han subrayado que este acuerdo beneficiará tanto a los profesionales como a los pacientes, potenciando la formación y competencia profesional, y facilitando la asistencia a congresos y jornadas de ambas sociedades.

### Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar (APMGF)

El 9 de abril de 2024, la semFYC y la APMGF firmaron un acuerdo que permitirá a la organización lusa traducir y adaptar la *Guía Práctica de la Salud* al portugués. Este acuerdo, firmado por los presidentes Remedios Martín (semFYC) y Nuno Jacinto (APMGF), autoriza a la APMGF a utilizar esta obra durante dos años exclusivamente en Portugal.

La *Guía Práctica de la Salud*, actualizada en 2020, es la publicación de referencia en educación para la Salud en el ámbito familiar y comunitario y está diseñada para mejorar el entendimiento de las enfermedades y proporcionar información adicional a los pacientes durante las consultas, con el rigor científico y la independencia que caracteriza a la semFYC.

### Fundación CSAI

En nombre de la Fundación Communia semFYC, la semFYC firmó un convenio marco con la Fundación CSAI, una entidad estatal enfocada en la salud, servicios sociales y promoción de la igualdad. Este acuerdo tiene como objetivo establecer una colaboración para desarrollar proyectos conjuntos en áreas como la prevención y promoción de la salud, cohesión social, protección a la infancia y lucha contra la discriminación, tanto en España como en terceros países.

El convenio permitirá a ambas fundaciones aunar esfuerzos en proyectos de cooperación al desarrollo, investigación e innovación. La Fundación CSAI contribuirá con su experiencia en asistencia sanitaria y bienestar social, mientras que la Fundación Communia semFYC aportará su conocimiento en Atención Primaria y salud global. Se crearán convenios específicos para definir los objetivos, financiación y compromisos de cada proyecto, bajo la supervisión de una Comisión de Seguimiento integrada por representantes de ambas entidades.

### Sociedad Española de Medicina Intensiva, Crítica y Unidades Coronarias (SEMICYUC)

Finalmente, la semFYC y la Sociedad Española de Medicina Intensiva, Crítica y Unidades Coronarias (SEMICYUC) han firmado un convenio marco de colaboración. Este acuerdo establece un entorno coordinado para el intercambio de información y el desarrollo de actividades formativas, incluyendo soporte vital, además de iniciativas de investigación, beneficiando a sus personas asociadas y a los pacientes.

Ambas entidades potenciarán la participación mutua en congresos nacionales y sesiones conjuntas, y constituirán comisiones de trabajo para la ejecución y seguimiento de proyectos. La colaboración también se extenderá a otras instituciones y centros de investigación, con lo que se asegura un enfoque multidisciplinar y se mejora la calidad de la asistencia sanitaria.



## EL IMPULSO DE LA ESPECIALIDAD: Día de la Medicina de Familia y Comunitaria



**El Día Mundial de la Medicina de Familia y Comunitaria, el 19 de mayo, fue declarado por primera vez por la Organización Mundial de la Medicina de Familia WONCA WORLD en 2010. Este día se ha convertido en un día para destacar el papel y la contribución de las especialistas de familia y los equipos de Atención Primaria en los sistemas de salud de todo el mundo.**

Esta celebración es la oportunidad perfecta para reconocer el papel central de los médicos y médicas de familia en la prestación de atención médica personal, integral y continua a todos los pacientes. También es una oportunidad para celebrar el progreso que se está logrando en la medicina familiar y las contri-

buciones especiales de los equipos de Atención Primaria a escala mundial.

Este año, la semFYC se ha encargado de organizar un acto en la Sala Ernest Lluch del Ministerio de Sanidad, que contó con la presencia de Mónica García, Ministra de Sanidad, así como distintos miembros de la Junta Permanente de la semFYC. En su intervención, la Ministra de Sanidad reconoció lo importante que es proporcionar a las y los especialistas de familia las mejores condiciones laborales para que puedan dedicar toda su atención y su vocación a sus pacientes.

Bajo el título “Día de la Medicina de familia 2024: Presente y futuro en positivo”, en esta jornada se ha

reivindicado el papel fundamental de la especialidad tanto en España como en el mundo. “Las profesionales de familia somos expertas en el manejo integral de la salud de las personas y las familias y desempeñamos un papel crucial en la promoción de la salud, la prevención de enfermedades y en la gestión de las enfermedades crónicas. Somos médicos y médicas de personas”, afirmó Remedios Martín, presidenta de la semFYC, durante su intervención en este acto.

La jornada también contó con las reflexiones sobre el futuro de la Medicina de Familia por parte de los y las especialistas de familia y representantes de la semFYC de los diferentes ámbitos que abarca la sociedad científica. En concreto,



Susana Aldecoa, como tutora de residentes; Ignacio Párraga, como investigador; Verónica Casado, como docente en la universidad; Alberto Cotillas, como director de equipo; Jorge Lema, como jefe de estudios de una Unidad Docente; Paula Bellido, como residente, y Beatriz Gutiérrez, como joven médica de familia. Todos ellos hablaron del presente y el futuro de la especialidad desde sus ámbitos de actuación.

En sus aportaciones, todos declararon la importancia de cuidar a los residentes, desde la universidad, las Unidades Docentes y en su posterior incorporación a la práctica laboral.

## EN IMÁGENES

La Ministra de Sanidad, Mónica García, presidió el acto institucional del Día de la Medicina de Familia, arriba a la derecha.

Beatriz Gutiérrez, Vocal de Jóvenes Médicos de Familia de la semFYC, junto a Jorge Lema, Responsable de Docencia e Innovación, imagen superior columna izquierda.

Mónica García, Ministra de Sanidad, junto a la Presidenta de la semFYC, Remedios Martín, en la imagen inferior.

Paula Bellido, Vocal de Residentes de la semFYC, junto a Alberto Cotillas, Presidente de la Sociedad Madrileña, y Verónica Casado, Presidenta de la Academia de Medicina de Familia, AMFE, imagen inferior central.

Ignacio Párraga, Responsable de Investigación de la semFYC, junto con Susana Aldecoa, Vicepresidenta Primera, imagen inferior derecha.

## EL IMPULSO DE LA ESPECIALIDAD: Día de la Atención Primaria, 12 de abril



Un momento de la rueda de prensa del Día de la Atención Primaria celebrada en la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid

**El Día de la Atención Primaria, el 12 de abril, fue declarado por primera vez en 2011 con el objetivo de poner en valor el eje fundamental del Sistema Nacional de Salud.**

Este año se realizó un acto organizado por el Foro de Atención Primaria en la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid. Su lema era **“Es el momento de apostar por la Atención Primaria”**.

Este encuentro contó con la presencia de la Ministra de Sanidad, Mónica García, quien fue la responsable de inaugurar la jornada junto a Javier Arias, decano de la Facultad de Medicina y Andrés Real, vicepresidente del Consejo Estatal de Estudiantes de Medicina.

El acto constó de dos mesas de debate centradas en la necesaria e imprescindible aproximación entre las Facultades de Medicina y la Atención Primaria. La primera mesa, **“Estudiantes de hoy, médicos de Atención Primaria de mañana”** y su objetivo fue



Ponentes y representantes institucionales en el Día de la Atención Primaria.

## Día de la Atención Primaria: momento de recordar el Decálogo del Foro de AP

1. La Atención Primaria es el eje del SNS, y así debe ser reconocida a todos los efectos: incremento presupuestario, dotación adecuada de recursos humanos, aumento de la capacidad de realización de pruebas diagnósticas...
2. La Atención Primaria debe liderar la gestión de los procesos del enfermo crónico dentro del sistema sanitario y social, incluyendo la coordinación con servicios hospitalarios y geriátricos, asociaciones de pacientes...
3. Los médicos de familia y pediatras deben, a su vez, liderar la toma de decisiones relacionadas con la organización y gestión de los recursos sanitarios.
4. Dado su papel central en el sistema sanitario, los médicos de familia y pediatras deben tener acceso al catálogo completo de pruebas complementarias según indicación razonada y criterios de eficiencia clínica.
5. El ejercicio de la Medicina en Atención Primaria debe tener un entorno profesional y laboral atractivo: estabilidad, incentivación basada en criterios profesionales, reconocimiento de la penosidad.
6. Las agendas deben adecuarse a una asistencia de calidad, con un tiempo mínimo de 10 minutos por paciente, siempre teniendo en cuenta el contexto sociodemográfico y eliminando toda actividad burocrática que no tenga justificación clínica, facilitando al máximo su realización.
7. La gestión de la Incapacidad Temporal debe tener un diseño basado en criterios clínicos, evitando la multiplicación de informes que requiere la nueva regulación, y haciéndola extensiva a todos los niveles asistenciales.
8. La formación en AP debe empezar en la universidad, con la creación de un área de competencias en Medicina de Familia y la definición de competencias específicas de Pediatría de Atención Primaria.
9. Se debe facilitar el acceso de los profesionales de AP a las actividades formativas y promover la investigación teniendo en cuenta las características propias de dicho nivel asistencial.

debatir sobre la importancia de que las facultades de Medicina se impregnen de la especialidad de Medicina Familiar y Comunitaria. Para ello, el Foro de AP invitó a Vicente Martín Sánchez, médico de familia y Catedrático de Medicina Preventiva y Salud Pública de la Universidad de León (ULE); Jesús Martín Fernández, médico de familia y profesor asociado de la Universidad Rey Juan Carlos (RJC); María Aparicio Rodrigo, pediatra de AP y profesora asociada de la Universidad Complutense de Madrid (UC), y Andrés Real, vicepresidente del Consejo Estatal de Estudiantes de Medicina (CEEM).

Por otro lado, la segunda mesa de diálogo, **“Cuidar la Atención Primaria es cosa de todos”**, expuso y reivindicó el papel de este nivel asistencial como eje

clave del SNS. En ella participaron Ana Giménez, secretaria técnica de AP de la Confederación Estatal de Sindicatos Médicos (CESM); María Mar Martínez, de la Organización Médico Colegial de España (OMC), y Paula Chao, vicepresidenta tercera de la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria (semFYC).

Este día es una oportunidad para festejar, habitualmente de forma reivindicativa, la necesidad de defender e impulsar este nivel de atención asistencial. Por ello, reclamamos nuevamente un modelo de gestión que garantice la accesibilidad y continuidad de la atención integral a los pacientes, así como la integración efectiva con otros servicios de salud y sociales. Asimismo, el Foro de Atención Primaria también resaltó la im-

portancia de que la formación en Atención Primaria comience en la universidad, mediante la creación de un área de competencias en Medicina de Familia y la definición de competencias específicas de Pediatría de Atención Primaria en la formación de pregrado. Además, se subrayó la necesidad de ajustar los criterios de acceso a la docencia universitaria a la realidad de la Atención Primaria.

# EL IMPULSO DE LA ESPECIALIDAD en el Foro de la Atención Primaria

**El Foro de Médicos de Atención Primaria (Foro de AP) es una plataforma que agrupa a diversas organizaciones y sociedades médicas, incluida la semFYC. Su objetivo principal es promover la mejora continua de la Atención Primaria en el Sistema Nacional de Salud (SNS). A lo largo de 2023 y 2024, el Foro de AP ha desarrollado una serie de actividades clave, cuyas acciones y reivindicaciones se resumen a continuación.**

## Reclamaciones de Medidas Estructurales

El 20 de junio de 2024, el Foro de AP emitió una nota de prensa en la que reclamaba medidas estructurales para dimensionar correctamente las plantillas de los servicios de Atención Primaria durante todo el año, especialmente durante las campañas de verano. La problemática recurrente de sobrecarga de trabajo durante estas campañas se debe tanto al aumento del número de pacientes en ciudades turísticas como a la disminución de efectivos por las vacaciones reglamentarias del personal. El Foro de AP insistió en que el correcto funcionamiento del sistema sanitario no debe depender de profesionales subempleados o de médicos residentes que aún no han completado su formación. Asimismo, consideró que es crucial dimensionar adecuadamente las plantillas, cubrir todas las vacantes y añadir un 20% adicional para cubrir ausencias, asegurando así la capacidad de respuesta ante las variaciones de la demanda.

## Reunión Pendiente con el Ministerio de Sanidad

El 15 de mayo de 2024, el Foro de AP recordó al Ministerio de Sanidad la necesidad de una reunión urgente para abordar la difícil situación de la Atención Primaria. El Foro destacó la importancia de debatir el Plan de Acción anunciado por el ministerio, que busca desburocratizar las consultas y abordar la falta de médicos de Familia y pediatras. Además, se propuso analizar las medidas adoptadas por las distintas comunidades autónomas y su efectividad, con un enfoque especial en el período post-pandemia que afecta a los médicos residentes.

## Día de la Atención Primaria

El 12 de abril de 2024, con motivo del Día de la Atención Primaria, el Foro de AP organizó una jornada de debate en la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid. Durante el evento, se subrayó la necesidad de apostar por la Atención Primaria como eje del SNS, y se destacó la importancia de la formación en este ámbito desde la universidad. Se reivindicó la creación de un área de competencias en Medicina de Familia y la inclusión de Pediatría de Atención Primaria en el currículo académico. El Foro insistió en que la Atención Primaria debe ser fuerte y estratégica, y resaltó su papel crucial en la gestión de la salud integral y personalizada.

## Acuerdo Nacional para la Atención Primaria

El 6 de febrero de 2024, el Foro de Médicos de Atención Primaria, junto con el Foro de la Profesión Médica Española, abogó por un gran acuerdo nacional para garantizar una Atención Primaria robusta. Este acuerdo debe incluir nuevos modelos de contratos, medidas para facilitar la conciliación familiar, incentivos para plazas de difícil cobertura y circuitos eficientes para la homologación de títulos de médicos extranjeros. Se destacó la importancia de garantizar la competencia clínica de los profesionales y de atraer talento a largo plazo, evitando medidas cortoplacistas que puedan perjudicar la calidad asistencial.

## Apoyo a la propuesta de autojustificación de bajas laborales

El Foro de Atención Primaria respaldó el 17 de enero de 2024 la propuesta ministerial de permitir la autojustificación de bajas de hasta tres días, alineándose con prácticas europeas y buscando aliviar la carga burocrática en los centros de salud. Se insta al gobierno a implementar esta medida para mejorar la eficiencia en la atención y aliviar la presión sobre los profesionales de la Atención Primaria.

### Oposición a la Contratación de Médicos sin Especialidad

En cuanto a la actividad del Foro AP realizada en 2023, el 14 de diciembre de 2023, la entidad expresó su oposición a la contratación de médicos sin especialidad para trabajar en centros de salud. Esta práctica, derivada de medidas excepcionales durante la pandemia, compromete la calidad del cuidado y la seguridad de los pacientes. El Foro instó a las autoridades a evitar estas contrataciones y a implementar alternativas que incentiven a los médicos jóvenes y fidelicen a los profesionales experimentados.

### Planificación de la cobertura de plazas

El 23 de noviembre de 2023, la semFYC y sus sociedades federadas instaron a las Consejerías de Sanidad a planificar con antelación la cobertura de plazas de Medicina Familiar y Comunitaria para evitar la contratación de egresados sin mir y médicos no homologados. La semFYC enfatizó que esta práctica degrada la especialidad y desmotiva a los futuros médicos. Se recordaron las "líneas rojas" en la gestión de contrataciones y se subrayó la necesidad de asegurar condiciones laborales justas y de alta calidad para los médicos de familia.

nitarios para cubrir déficits asistenciales en Madrid. Se destaca la discrepancia entre la capacitación recibida y los requisitos laborales, enfatizando la necesidad de abordar estructuralmente las carencias de recursos humanos en la Atención Primaria española.

### Contra la contratación de recién egresados en Atención Primaria

La semFYC y sus 17 Sociedades Federadas emitieron el 12 de junio de 2023 un contundente comunicado en oposición a la contratación de recién egresados para suplencias en Medicina Familiar y Comunitaria. Esta práctica, habitual durante el verano y en momentos críticos, infringe normativas como el Real Decreto 931/1995 y la Directiva 86/457/CEE, comprometiendo la calidad asistencial y la seguridad del paciente. Se insta a las autoridades a adoptar medidas estructurales que garanticen una atención de calidad sin comprometer la formación especializada.

### Posicionamiento sobre la contratación de médicos extracomunitarios en Madrid

El Foro de Atención Primaria expresó el 12 de septiembre de 2023 su preocupación ante la contratación de médicos extracomu-

# EL IMPULSO DE LA ESPECIALIDAD mediante su reconocimiento público ante la comunidad

Desde el último trimestre de 2023 hasta mayo de 2024, estuvimos difundiendo el documental sobre nuestra sociedad científica y destacando la importancia de la especialidad y el trabajo de los médicos y médicas de familia. Con el objetivo de acercar esta obra a la comunidad, realizamos 20 proyecciones alrededor del país.

En algunas ciudades, aprovechamos la celebración de jornadas de la semFYC o congresos de nuestras sociedades federadas para la proyección. A continuación, se detalla la cronología y los lugares en los que se **proyectó el documental *Estar ahí. Un homenaje al oficio de la Medicina de Familia y Comunitaria***:

## 1 Sociedad Riojana de Medicina de Familia y Comunitaria (srmFYC)

- Lugar: Bodegas BÍlbainas (Ciudad de Haro)
- Fecha: 28/09/2023
- Proyección durante la Jornada semFYC para formación y gestión de Medicina de Familia y Comunitaria.

## 2 Sociedad Asturiana de Medicina de Familia y Comunitaria (samFYC)

- Lugar: Villaviciosa (Asturias)
- Fecha: 27/10/2023
- Proyección durante las Jornadas de Medicina Rural de la semFYC.



## 3 Sociedad Andaluza de Medicina de Familia y Comunitaria (SAMFYC)

- Lugar: Sala Zoilo del Palacio de Congresos (Córdoba)
- Fecha: 10/11/2023
- Proyección durante el congreso anual de samFYC Andalucía.

## 4 Sociedad Canaria de Medicina de Familia y Comunitaria (SoCaMFyC)

- Lugar: Hotel Mirador (Fuerteventura)
- Fecha: 10/11/2023
- Coincidiendo con el congreso de la sociedad federada canaria.



## 5 Societat Valenciana de Medicina de Familiar i Comunitària (SOVAMFiC)

- Lugar: Col·legi de Metges de Castelló (Castelló de la Plana)
- Fecha: 16/11/2023

## 6 Societat Valenciana de Medicina de Familiar i Comunitària (SOVAMFiC)

- Lugar: Sede SOVAMFiC
- Fecha: 23/11/2023



## 7 Sociedad Madrileña de Medicina de Familia y Comunitaria (SoMaMFyC)

- Lugar: Casa de Ejercicios San José (Madrid)
- Fecha: 23/11/2023
- Proyección durante la Reunión de Trabajo de Residentes.

**8 Societat Valenciana de Medicina de Familiar i Comunitària (SOVAMFiC)**

- Lugar: Col·legi de Metges d'Alacant
- Fecha: 30/11/2023

**9 Sociedad Asturiana de Medicina de Familia y Comunitaria (samFYC)**

- Lugar: Auditorio Príncipe Felipe (Oviedo)
- Fecha: 31/01/2024

**10 Societat Valenciana de Medicina de Familiar i Comunitària (SOVAMFiC)**

- Lugar: Palacio de Congresos de Alicante
- Fecha: 09/02/2024
- Proyección durante las Jornadas de Ecografía

**11 Sociedad Madrileña de Medicina de Familia y Comunitaria (SoMaMFyC)**

- Lugar: Colegio de Médicos (Madrid)
- Fecha: 28/02/2024

**12 Sociedad Navarra de Medicina Familiar y Atención Primaria (NAMFYC)**

- Lugar: Civican (Pamplona)
- Fecha: 29/02/2024

**13 Sociedad Riojana de Medicina de Familia y Comunitaria (srmFYC)**

- Lugar: Colegio de Médicos (Logroño)
- Fecha: 14/03/2024
- Jornadas de la SRMFYC

**14 Sociedad Cántabra de Medicina de Familia y Comunitaria (srmFYC)**

- Lugar: Palacio de la Magdalena (Santander)
- Fecha: 10/04/2024
- Congreso anual SCMFYC

**15 Sociedad Castellana Manchega de Medicina de Familia y Comunitaria (SCAMFYC)**

- Lugar: Sala de Actos de la UMP
- Fecha: 24/04/2024
- Congreso de Comunicación y Salud

**16 Asociación Gallega de Medicina Familiar e Comunitaria (AGAMFEC)**

- Lugar: Hospedería de San Martín Pinario (Santiago de Compostela)
- Fecha: 10/05/2024
- Congreso de Residentes, JMF, Tutores y Unidades Docentes de la semFYC

**17 Sociedad Vasca de Medicina de Familia y Comunitaria (OSATZEN)**

- Lugar: Centro Cultural La Perrera (Bilbao)
- Fecha: 16/05/2024

**18 Sociedad Murciana de Medicina de Familia y Comunitaria (SMUMFYC)**

- Lugar: Hotel Agalia (Murcia)
- Fecha: 22/05/2024
- Jornadas Sociedad Murciana.

**19 Sociedad Aragonesa de Medicina de Familia y Comunitaria (SAMFYC)**

- Lugar: Facultad de Medicina de Zaragoza
- Fecha: 25/05/2024
- Jornadas Aragonesas de MFyC

**20 Sociedad Balear de Medicina Familiar y Comunitaria (IBAMFIC)**

- Lugar: Centre Cultural Flassaders de Palma (Mallorca)
- Fecha: 30/05/2014
- Congreso anual IBAMFIC

## La semFYC como ponente en jornadas

**A lo largo de 2023, Remedios Martín ha participado en diferentes congresos en los que ha destacado especialmente la preocupación de la sociedad por el tratamiento de los pacientes crónicos en la Atención Primaria.**

### 44.º Congreso Nacional de la SEMI

La presidenta de la semFYC participó en noviembre de 2023 en la mesa redonda “Cronicidad y multimorbilidad. La epidemia del siglo xxi” en la que se pidió adaptar la Sanidad para atender mejor al paciente crónico pluripatológico con un abordaje multidisciplinar, coordinación asistencial y empoderándolo.

La mesa, que estuvo moderada por Montserrat Viñas, vicepresidenta de la SEMI, Remedios Martín estuvo acompañada por Mariola Martín, representante SEMI de Estrategia de Abordaje a la Cronicidad del Ministerio de Sanidad; Carina Escobar, presidenta de la Plataforma de Organización de Pacientes (POP), y por Luis Ibáñez, gerente de Salud Valencia-Dr. Peset.

Durante su intervención, la presidenta de la semFYC ha recordado las medidas propuestas en la Declaración de Mérida 2023, en las cuales se reclama transformar urgentemente el modelo asistencial actual, enfocado en patologías agudas, hacia uno que priorice la atención a pacientes crónicos. Esta nueva perspectiva debe ser integral, centrada en la persona, y garantizar una atención coordinada y continua, evitando la fragmentación entre múltiples especialistas. La atención a la cronicidad debe estar alineada con las necesidades y preferencias del paciente, asegurando equidad en el acceso a los recursos y priorizando prácticas que mejoren su calidad de vida.

Igualmente, la atención a pacientes con múltiples patologías



Peu de foto: Juana Carretero, presidenta de la SEMI, junto a Remedios Martín



Remedios Martín durante la conferencia “Promoción de hábitos saludables para abordar la cronicidad” en el que recordó la Declaración de Mérida. Esta jornada tuvo lugar en noviembre de 2023 en Zaragoza, en el marco de la presidencia española del Consejo de la Unión Europea.

crónicas debe ser longitudinal, integrada y coordinada entre diferentes niveles asistenciales, con un enfoque interdisciplinar donde los profesionales de Atención Primaria y Enfermería desempeñen un papel crucial. Además, se debe avanzar hacia modelos de toma de decisiones compartidas, con planes de gestión individualizados que reflejen las necesidades sanitarias y sociales del paciente. En este sentido, es fundamental evitar el sobrediagnóstico y el sobretratamiento, promoviendo en su lugar estrategias de prevención y promoción de la salud.

Según Remedios Martín, la telemedicina y la digitalización son herramientas clave para mejorar el manejo de la cronicidad, facilitando la monitorización precoz y reduciendo hospitalizaciones. Así como también es vital incluir la perspectiva de género en los programas de salud y asegurar que la formación médica en universidades incorpore una visión holística e integral de la atención a pacientes crónicos. Considerando esto, la sostenibilidad del sistema dependerá de la continuidad asistencial y de un enfoque multidisciplinar liderado por



En el marco de las jornadas, SEDISA entrevistó a Remedios Martín para su canal de Youtube “Entrevistas Conecta SEDISA”. En ella, la presidenta de la semFYC repasa su participación en el congreso. Se puede ver completa en <https://www.youtube.com/watch?v=DUVx-OTXxgCA>

Medicina Familiar y Comunitaria  
y Medicina Interna.

### **XIII Jornadas Nacionales de SEDISA**

En mayo de 2024, la presidenta de la semFYC intervino en la mesa “Las siete claves para evolucionar en la gestión de la cronicidad, desde un enfoque más humano” en la que destacó el creciente envejecimiento de la población y el aumento de enfermedades crónicas y multimorbilidades, lo que representa un reto significativo para el sistema de salud.

En este sentido, subrayó la necesidad de dotar de más recursos y profesionales para hacer frente a estas patologías crónicas y propuso recuperar y reforzar la estrategia de cronicidad de 2012, interrumpida por la pandemia de COVID-19. Esta estrategia incluye la promoción de la salud y la prevención en Atención Primaria y Salud Pública.

Igualmente, Martín resaltó el papel crucial de los pacientes en la gestión de la cronicidad, mediante un enfoque en tres niveles: macro, meso y micro. A nivel macro, los pacientes de-

ben participar en las estrategias de las administraciones; a nivel meso, en entornos sanitarios como hospitales y centros de salud; y a nivel micro, en la relación médico-paciente. En este aspecto concreto, enfatizó la importancia de escuchar a los pacientes y considerar su perspectiva en la gestión de sus enfermedades. Finalmente, Martín subrayó la importancia de una Atención Primaria fuerte y sostenible, que pueda atender al 95% de los pacientes y mejorar la atención hospitalaria, hizo un llamamiento a abogar por un sistema de salud sostenible, económico y eficiente, y destacó que la Atención Primaria es clave para lograrlo.

# LA DEFENSA DE LA ESPECIALIDAD ante la nueva regulación de Urgencias y Emergencias



**La Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (semFYC) ha demostrado un compromiso constante en la defensa de los derechos y el desarrollo profesional de los especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria (MFyC) en el ámbito de las urgencias. Este proceso ha estado marcado por varias declaraciones clave que reflejan la postura de la semFYC en momentos críticos, y por su apuesta por la formación vía ACE.**

A lo largo de este proceso, la semFYC ha mantenido una postura firme en la defensa de los derechos y el desarrollo profesional de los especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria.

Desde el inicio del proceso de aprobación de la especialidad de Urgencias y Emergencias, la semFYC ha velado por garantizar que todas las sensibilidades sean

respetadas y que las y los médicos que trabajan en urgencias reciban el reconocimiento adecuado por su labor.

La semFYC continúa comprometida con la mejora del sistema de salud y la protección de los intereses de sus miembros, asegurando que el nuevo marco normativo refleje estas prioridades y contribuya al fortalecimiento del Sistema Nacional de Salud.

**12 de julio de 2023**

## **Mensaje de médicos y médicas de familia en urgencias**

El 12 de julio de 2023, los miembros del Grupo de Trabajo de Urgencias y Emergencias de la semFYC, junto con la Junta Permanente y la Junta Directiva de la semFYC, emitieron un mensaje en respuesta a la próxima creación de la especialidad de Medicina de Urgencias y Emergencias. Este documento subrayó

la importancia del trabajo de los especialistas en MFyC en urgencias hospitalarias y extrahospitalarias, quienes han respondido con calidad y rigor científico a las necesidades de salud de la población. La semFYC enfatizó la necesidad de mantener un tronco común de competencias entre Medicina Familiar y Comunitaria y Urgencias y Emergencias, ya que esta formación integral mejora la calidad asistencial y la seguridad de los pacientes. Además, se solicitó una base legal clara para los procesos de reespecialización y el reconocimiento de los especialistas con experiencia en urgencias.

**8 de septiembre de 2023**

## **Comunicado sobre el proyecto de Real Decreto**

El 8 de septiembre de 2023, la semFYC emitió un comunicado en respuesta a la apertura del proceso de audiencia e información pública del "Proyecto de Real



Decreto por el que se establece el título de Médico Especialista en Urgencias y Emergencias". La semFYC destacó tres elementos esenciales para evaluar el contenido del proyecto: el reconocimiento y homologación de los y las médicas con amplia experiencia en urgencias, la consideración de un tronco común para la doble especialidad, y la definición de las pasarelas de acceso a las especialidades. La semFYC subrayó la importancia de mantener la polivalencia de los médicos para fortalecer el sistema nacional de salud y reconoció la vocación y versatilidad de los y las profesionales de MFyC que trabajan en urgencias.

### 29 de septiembre de 2023 **Alegaciones al proyecto de Real Decreto**

El 29 de septiembre de 2023, la semFYC solicitó al Ministerio de Sanidad que considerara a fondo



La semFYC, junto con la SEMG, la SEMERGEN y la SEMES, reunidas para discutir la creación de la nueva especialidad

las alegaciones presentadas ante el proyecto de Real Decreto. La semFYC fundamentó sus aportaciones en la necesidad de una estrategia que respete los tiempos propios de cada especialidad y subrayó que el programa de la especialidad de Medicina Familiar y Comunitaria (POE) ya estaba en una fase avanzada de aprobación. Además, la semFYC destacó la importancia de mantener competencias comunes durante los dos primeros años de formación, sin considerar una troncalidad, sino una adquisición de equivalencias formativas. También se pidió una evaluación más rigurosa de las competencias mediante el Examen Clínico Objetivo Estructurado (ECO), en lugar del análisis de casos clínicos propuesto.

### 3 de octubre de 2023 **Reunión de las Sociedades Científicas**

El 3 de octubre de 2023, la semFYC, junto con la SEMG, la SEMERGEN y la SEMES, se reunieron para discutir la creación de la nueva especialidad de Urgencias y Emergencias y su impacto en la sanidad española. Los líderes de las cuatro sociedades científicas acordaron trabajar conjuntamente para mejorar la atención al paciente y garantizar un futuro cohesionado para el Sistema

Nacional de Salud. La reunión subrayó la necesidad de respetar las particularidades del sistema de salud español y la importancia de un trabajo coordinado entre las diferentes especialidades para abordar el déficit de médicos en el futuro.

### 2 de julio de 2024 **Reconocimiento del trabajo de los especialistas en urgencias**

El 2 de julio de 2024, la semFYC publicó un comunicado coincidiendo con la creación de la especialidad de Urgencias y Emergencias, en el que ponía énfasis en el reconocimiento del trabajo histórico de los especialistas en MFyC en urgencias hospitalarias y extrahospitalarias. La semFYC destacó la excelencia clínica y la calidad de estos especialistas, así como su actuación en situaciones de alta adversidad, como la pandemia de COVID-19. La organización también enfatizó la necesidad de mantener un escrupuloso respeto hacia las diversas sensibilidades de la comunidad médica y la importancia de una formación común que promueva la conexión natural entre las especialidades de MFyC y Urgencias y Emergencias.

## IX Premios semFYC: reconociendo la excelencia en Medicina Familiar y Comunitaria

Durante el XLIII Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (semFYC), celebrado en Donostia en mayo de 2023, la sociedad científica celebró el acto de entrega de los IX Pre-

mios semFYC. Estos galardones destacan la labor excepcional de profesionales en diversas áreas de la Medicina Familiar y Comunitaria como son la investigación, la docencia, la innovación y la universidad.

Cabe hacer mención especial al Premio José M.<sup>º</sup> Segovia de Arana, que reconoce la trayectoria profesional continuada a lo largo de los años en el campo de la Medicina de Familia.



Premio a la Labor Investigadora en Medicina de Familia: **Luis Ángel Perula de Torres**



Premio a la Labor Innovadora en Medicina de Familia: **Jorge Lema Bartolomé**



Premio Labor Docente en Medicina de Familia: **Elena Melús Palazón**



Premio "José M.<sup>º</sup> Segovia de Arana" a la Trayectoria Profesional en Medicina de Familia: **Tomás Gómez**



Medicina de Familia:



Premio a la Labor Universitaria en Medicina de Familia:  
**Rafel Ramos Blanes**



la Trayectoria Profesional  
**ez Gascón**



# ESPECIALIZACIÓN

## Resumen vocalía

### Unidades Docentes

#### La actividad de la Vocalía de Docencia e Innovación de la semFYC en 2023 y 2024

Las Unidades Docentes de Medicina Familiar y Comunitaria (MFyC) son fundamentales para el desarrollo y actualización de la especialidad. La semFYC se dedica a promover el trabajo en red entre estas unidades, con el fin de facilitar la innovación y mejorar la docencia. Conscientes de que la formación de los residentes es crucial para la sostenibilidad del sistema de salud, la semFYC apoya a sus personas asociadas, fomenta la comunicación y busca implementar mejoras para garantizar la excelencia formativa.

Además, la vocalía trabaja coordinadamente para identificar y potenciar las capacidades de las UUDD, mediante el intercambio de experiencias exitosas en la Formación Sanitaria Especializada. A través de iniciativas como Rota con la semFYC, se favorece el aprendizaje práctico y se defiende la especialidad mediante el Programa Oficial de la Especialidad.

#### IV Reunión de UUDD

El 20 de octubre de 2023 se celebró la IV Reunión de Unidades Docentes, que reunió a 51 participantes, en la que se generó un ambiente positivo mientras se abordaban temas clave como el nuevo POE y el RD de urgencias. A pesar de las preocupaciones persistentes, se buscó transmitir confianza en el proceso. Se propusieron varios proyectos para dinamizar la vocalía, como reactivar la página web de referencia para las UUDD y promover sesiones interUUDD. También se discutió la



IV Reunión de UUDD

implantación de la simulación en Atención Primaria y la posibilidad de formaciones descentralizadas.

El programa **Rota con la semFYC** avanza con la organización de rotaciones para el último trimestre de 2024, aunque enfrenta retos logísticos.

Asimismo, en el **Congreso SEFSE-AREDA**, se destacó la necesidad urgente de lanzar el POE y se discutió la importancia de la simulación en la formación sanitaria especializada. La intervención de la DG generó inquietud entre los asistentes, pero se espera una resolución pronto.

Igualmente, se presentaron propuestas innovadoras, como una *app* para localizar activos en salud, otra para introducir la metodología de simulación, y una *app* semFYC mir para seguir el proceso de selección de plazas en tiempo real.

#### Acciones 2024: apoyo a los tutores

En las dos últimas reuniones antes del cierre de esta memoria, la vocalía programó varias sesiones, así como talleres de

introducción a la simulación en las Jornadas de Residentes y de Urgencias, una mesa de simulación en Atención Primaria en el Congreso de Comunicación y Salud, y la preparación de un kit de simulación.

En el marco del Proyecto Leonardo da Vinci del CEDinGP, la semFYC participó en el curso **“Leonardo EURACT Nivel 1”** para formadores de Formación Sanitaria Especializada, que tuvo lugar el jueves 29 de febrero y 1 y 2 de marzo en Mérida. A raíz de la experiencia, la sociedad ha decidido poner en marcha una formación específica para tutores a escala nacional.

#### Otras actividades

En una reunión con la presidenta de la semFYC y la SemFyEX, se abordó la problemática de cobertura de plazas de residentes en Medicina Familiar y Comunitaria, que ha sido del 60% en los últimos dos años. Se destacó la necesidad de fortalecer las Unidades Docentes y la figura del tutor, y se expuso la situación a la que se han enfrentado este verano con los R4.

Por otro lado, la vocalía también fue la responsable de la

## La semFYC: compromiso con el proceso de especialización incorporando a todos sus actores



creación del **Observatorio mir de la semFYC**, para hacer un seguimiento cuantitativo y cualitativo sobre la evolución de las plazas de la especialidad día a día a lo largo de la elección mir. Este Observatorio se sumó a la campaña #ElijoMFYC, y contribuyó a la difusión de la evolución de los datos a tiempo real y a poner en valor la MFYC y realizar una lectura realista y responsable de los mismos. Para ello se contó con Yoseba Cánovas Zaldua para la difusión del Índice de Preferencia Competitiva (IPC).

El 15 de febrero de 2024, tuvo lugar una reunión de la Vocalía de Docencia para avanzar en su estrategia educativa en la que presentó una propuesta de Plan de Formación Trienal, un proyecto en consonancia con las necesidades formativas de Medicina Familiar y Comunitaria y alineado con la estrategia de actividades en una modalidad concreta. Este plan contempla tres niveles de acciones formativas, adaptados según la intensidad de supervisión requerida.

La Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria (semFYC) es un referente esencial en el proceso de especialización de los futuros médicos de familia. Una parte fundamental de su Junta Permanente está compuesta por representantes de los residentes, integrados en la Vocalía de Residentes, pero además, la sociedad también está implicada y juega un papel crucial en el ámbito de la docencia y las Unidades Docentes a través de una vocalía específica dedicada a estos fines.

De esta forma, la semFYC promueve activamente la especialidad desde múltiples perspectivas, apoya tanto la formación en centros de salud docentes como en las propias unidades docentes, y ofrece acompañamiento y recursos a los residentes para asegurar su desarrollo profesional integral.

### **Vocalía de Docencia e Innovación: misión**

La misión de la Vocalía de Docencia e Innovación de la semFYC es fortalecer la formación de Medicina Familiar y Comunitaria mediante el apoyo continuo a las Unidades Docentes, fomentando la innovación pedagógica y tecnológica en todos los niveles. Esta vocalía se compromete a mejorar y cuidar la formación de los residentes, futuros médicos familiares, para garantizar una Atención Primaria robusta y sostenible, así como a facilitar la comunicación

entre los socios y apoyar la implementación de mejoras que promuevan la excelencia en la educación médica, todo ello bajo un marco de rigor científico e independencia.

### **Vocalía de Residentes: misión**

La misión de la Vocalía de Residentes de la semFYC es proporcionar un entorno inclusivo y dinámico que fomente el intercambio y la colaboración entre los residentes de Medicina de Familia y Comunitaria.

Desde esta vocalía se esfuerzan por ser un recurso esencial y un punto de encuentro para el desarrollo profesional, ofreciendo acceso a información actualizada, actividades formativas y oportunidades de *networking*. Asimismo también promueven la participación activa de los residentes en jornadas, congresos y otras iniciativas educativas, así como en programas de movilidad internacional.

El compromiso de esta vocalía es apoyar a cada residente en su camino hacia la excelencia en la medicina familiar, asegurando que cuenten con todas las herramientas necesarias para su éxito profesional y personal.

# La vocalía de Docencia y la creación de Rota con la semFYC



|                |                                             |
|----------------|---------------------------------------------|
| <b>Fechas</b>  | Octubre / noviembre 2024                    |
|                | MANEL MONFORT LAZARO - Morella              |
| <b>Tutores</b> | JOSÉ FÉLIX SASTRE - Talavera de la Reina    |
|                | MERCEDES FERREIRA BOUZA - Galicia           |
|                | MARÍA DEL PORTAL GONZALEZ LORENZO - Galicia |
|                | ÁNGEL LÓPEZ HERNANZ - Sevilla               |

La Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria (semFYC) ha lanzado en este ejercicio el innovador programa Rota con la semFYC en 2024, una iniciativa de la vocalía de Docencia y de la vocalía de Residentes para promover la formación continua de las personas asociadas que son residentes.

Se trata de una propuesta que ofrece a médicas y médicos

internos residentes de segundo y tercer año la posibilidad de adentrarse en el campo de la Medicina Familiar y Comunitaria mediante **rotaciones guiadas por tutoras y tutores expertos** y altamente cualificados de nuestra sociedad científica.

Rota con la semFYC incluye **rotaciones de entre dos y cuatro semanas** para vivir experiencias exclusivas. En esta primera edi-

ción se ha contado con cinco tutores y tutoras avaladas por semFYC de zonas rurales.

Este programa busca brindar una oportunidad única para impulsar la carrera en Medicina Familiar y Comunitaria de los y las residentes, acercarlos a la medicina rural y **abrirles nuevas puertas en su desarrollo profesional.**

## Reunión de Unidades Docentes: Avances en la Especialización

El pasado 20 de octubre de 2023, la semFYC celebró una reunión de Unidades Docentes con la participación de 51 asistentes, entre ellos 46 jefes de estudio, para abordar la situación actual de las mismas y cómo abordar los retos futuros. El encuentro se desarrolló en un ambiente muy positivo y productivo y concluyó con un compromiso renovado hacia la innovación y el fortalecimiento de la formación especializada.

### Principales proyectos tratados

- **Organización de la Vocalía:** Se propuso una estructura más dinámica para abordar eficazmente temas emergentes.
- **Sesiones Inter UDD:** Se discutió sobre la reactivación del programa, sentando las bases para futuros webinars que fomenten la colaboración y el intercambio de conocimiento entre Unidades Docentes.

- **Posicionamiento ante el verano 2024:** La vocalía solicitó una postura oficial de la semFYC respecto a la falta de residentes durante el verano de 2024, cuando finalice la promoción actual en septiembre. Se destacó la preocupación por las iniciativas “agresivas” de algunas comunidades autónomas para afrontar esta situación, propuestas que finalmente se han llevado a cabo.

## Leonardo Extremadura



**El curso para formadores en Formación Sanitaria Especializada, celebrado en Mérida del 29 de febrero al 2 de marzo de 2024, forma parte del Proyecto Leonardo da Vinci “Framework for Continuing Educational Development of Trainers in General Practice in Europe” (CE-DinGP), y fue organizado por EURACT junto con un grupo de colaboradores que incluye a la APMGF.**

Este curso, denominado “Leonardo EURACT Nivel 1”, estuvo dirigido a formadores en el inicio de su carrera, como tutores de profesionales de la medicina y enfermería en el contexto de la práctica clínica. Sus objetivos fueron mejorar la calidad de la enseñanza directa, asegurar que los conocimientos se diseminen en las regiones de los participantes, y fomentar el desarrollo de la Medicina Familiar y Comunitaria.

El programa del curso se estructuró en seis módulos de tres horas cada uno, distribuidos a lo largo de tres días. Los temas cubiertos incluyeron la introducción al rol de tutor, educación básica y teoría de la evaluación, métodos de enseñanza y retroalimentación, estilos de aprendizaje y planes personales de formación, enseñanza mediante el teatro, y la preparación y di-

seño de programas educativos. El curso se centró en métodos activos y participativos, con un enfoque en el aprendizaje en grupos reducidos y una mínima utilización de presentaciones.

Tras la participación en el curso Leonardo en Mérida, la sem-FYC ha decidido implementar una formación específica para tutores en el ámbito nacional, con el objetivo de mejorar y estandarizar la capacitación en el ámbito de la Medicina Familiar y Comunitaria. La iniciativa incluye la creación de dos monográficos que surgen de los cursos actuales, uno básico y otro avanzado. Estos materiales ofrecerán una introducción accesible y acreditable *online*, protegiendo así la autoría de los cursos.

En este sentido, el plan contempla la realización inicial de tres ediciones para formar instructores dentro de las sociedades federadas, dirigidas a miembros seleccionados como JJEE, TS y tutores comprometidos con la difusión del curso. Posteriormente, se expandirá la formación de Leonardo al resto de personas que forman parte.

**Este sistema de acreditación, respaldado por la certificación de Euract, permitirá establecer un estándar nacional en la**

**formación de tutores.** Además, se prevé integrar formación en simulación al proyecto para enriquecer la experiencia educativa y asegurar una preparación integral para los futuros profesionales.

## Firme apoyo de la semFYC a las Unidades Docentes

La semFYC ha reiterado su compromiso con el fortalecimiento de las Unidades Docentes de Medicina de Familia y Comunitaria. En el marco de las jornadas APDAY 2024, que se celebraron en Girona, la presidenta Remedios Martín solicitó más recursos para las UUDD y destacó el papel crucial de los tutores. En este evento, más de 400 especialistas participaron en debates sobre la mejora de la formación y la importancia de reforzar la presencia de esta especialidad en la universidad, subrayada por Anna Forcada, directora adjunta del SISCAT.

Por otro lado, en el II Congreso de Residentes, la semFYC y la AGAMFEC hicieron un llamado a las administraciones para crear contratos estables que retengan el talento en Atención Primaria. La presidenta de la semFYC enfatizó la necesidad de prestigiar la figura de la médica de familia y mejorar las condiciones laborales para evitar la fuga hacia hospitales. El Consejero de Sanidad de Galicia apoyó estas demandas y reconoció la importancia de una Atención Primaria robusta para un sistema de salud eficaz.

En este mismo acto, la semFYC subrayó la urgencia de aumentar la presencia de la Medicina de Familia en la educación universitaria y mejorar las condiciones laborales post-residencia. Se abogó por prácticas centradas en competencias, mayor apoyo a tutores, y el impulso de programas de investigación. Estas acciones buscan asegurar un sistema sanitario sostenible,

con médicos de familia bien formados y motivados, garantizando así la continuidad y calidad del cuidado de salud en España.

Igualmente, la semFYC ha reafirmado su compromiso con las Unidades Docentes de Medicina Familiar y Comunitaria, especialmente tras el proceso de elección mir 2024. Con 2.033 nuevos residentes incorporándose a la especialidad, se destaca la consolidación de Medicina Familiar y Comunitaria como la más demandada. Este logro es un reconocimiento del valor y la relevancia de la especialidad en el sistema sanitario.

En paralelo, la semFYC presentó en febrero de 2024 un informe en el que solicitaba reformas estructurales en el sistema mir y abogaba por un modelo de convocatoria que mantenga altos estándares de calidad y formación. La sociedad destacó la necesidad de reconocer la importancia de las Unidades Docentes en la preparación de profesionales capacitadas para enfrentar los desafíos demográficos y sanitarios del futuro, así como el aumento de enfermedades crónicas y la multimorbilidad. En este sentido, la semFYC se opone firmemente a cualquier medida que pueda desprestigiar la especialidad, como la reducción de la nota de corte del mir, y pide un enfoque integral que garantice una atención médica de alta calidad. Al mismo tiempo instó a las autoridades a fortalecer las Unidades Docentes y mejorar la estructura organizativa de la Atención Primaria.

En este informe se sostiene la importancia de incorporar metodologías docentes innovadoras y de valor, así como de asegurar condiciones laborales atractivas para los profesionales de Medicina Familiar y Comunitaria.

Ya, por último, la web de la semFYC recogió un editorial reciente de la revista *AMF*, de Ana Arroyo de la Rosa, especialista en Medicina Familiar y Comunitaria y tutora de residentes en Mérida, en el cual se resalta la vital importancia de los tutores en la formación de nuevos médicos y médicas. Utilizando la metáfora de “dar cera, pulir cera” de la película *Karate Kid*, Arroyo enfatizó cómo los tutores deben guiar a los residentes para descubrir la magia de la Medicina Familiar en situaciones cotidianas y desafiantes. A pesar del desgaste y las dificultades, subrayó la necesidad de pasión para inspirar a los futuros médicos. En este sentido, señaló que, aunque solo siete comunidades han desarrollado normativas específicas tras el Real Decreto 183/2008, y la retribución económica solo existe en Baleares y Coruña, la verdadera recompensa radica en enseñar a amar y respetar la especialidad.

# ENCUENTROS UDD: SESIONES PARA UNIDADES DOCENTES



En el primer trimestre de 2024, lanzamos el proyecto “Encuentros docentes: sesiones para Unidades Docentes” con el propósito de compartir, aprender y disfrutar de la especialidad de Medicina de Familia y Comunitaria. Nuestro objetivo final es brindar una formación de excelencia a nuestros residentes y ofrecer un sólido apoyo a nuestros tutores.

Este proyecto ha consistido en un total de cinco sesiones en formato seminario web a través de la plataforma Zoom. A través de estos encuentros, se abordaron temas clave como la evaluación del atractivo de la especialidad, la integración formativa en el método clínico centrado en pacientes, la planificación y ejecución del Examen Clínico Objetivo Estructurado (ECO), la metodología en investigación para residentes y la formación específica en salud comunitaria. Cada sesión ofrece herramientas prácticas y conocimientos actualizados para residentes y tutores, promoviendo así una formación de excelencia y un enfoque integral en la Atención Primaria.

Posteriormente a las sesiones en directos, estas se publicaban en el Campus Virtual de la semFyc para que quienes no pudieran asistir pudieran verlas o revisarlas tranquilamente. Además, algunos autores nos proporcionaban

información complementaria, que también subíamos a la plataforma.

Estas han sido las sesiones que se han celebrado:

## 1. Presentación de un indicador para evaluar el atractivo de la especialidad

- Ponente: Yoseba Cánovas Zaldúa
- Fecha: 21 de febrero

## 2. SPICA: un espacio para la integración formativa en método clínico centrado en pacientes

- Ponente: Silvia Barreto Cruz
- Fecha: 21 de marzo

## 3. ECOE. Una herramienta para la tutorización

- Ponente: Fran Pablo Cerezuela
- Fecha: 11 de abril

## 4. Curso práctico de metodología en investigación para residentes. Una propuesta (tal vez) útil

- Ponente: Alejandro Villarín Castro
- Fecha: 15 de mayo

## 5. Formación específica en salud comunitaria para residentes de Enfermería y Medicina Familiar y Comunitaria

- Ponente: Tatia Santirso Benito
- Fecha: 12 de junio

## Actividades de la Vocalía de Residentes

**La Vocalía de Residentes de la semFYC ha tenido un año de intensa actividad, centrada en fortalecer la comunidad de residentes y promover la especialidad de Medicina Familiar y Comunitaria, además de organizar las reuniones anuales de Residentes, Bienvenida y actividades de integración**

En julio de 2023, se inició la planificación para las charlas de bienvenida a los nuevos RI, compartiendo materiales y experiencias entre vocales a través de redes internas. Además, se comenzó a trabajar en la organización de la I Reunión de Residentes de noviembre, con el objetivo de conectar a los y las residentes, fomentar la colaboración y discutir el futuro de la vocalía.

Por otro lado, en septiembre de 2023, se llevó a cabo una nueva reunión para acabar de perfilar la I Reunión de Residentes de noviembre, en el que se constató que iba a tener una alta participación, ya que en ese momento ya estaba confirmada la asistencia de 43 residentes de diversas sociedades federadas.

Durante esta jornada, se decidieron las tres principales líneas del encuentro, que se centraron en crear y fortalecer la identidad semFYC, así como prestigiar la especialidad y mejorar la comunicación interna y realizar talleres sobre liderazgo y derechos de los residentes.

### I REUNIÓN DE RESIDENTES DE EL ESCORIAL

Del 23 al 25 de noviembre de 2023, se celebró la I Reunión de Residentes en El Escorial, centrada en fidelizar a los residentes hacia la Atención Primaria y la semFYC. Se discutió la ampliación de las vocalías, la democratización de su funcionamiento y la importancia de mantener una comunicación efectiva para difundir eventos y actividades.

Entre las actividades que se realizaron, destaca la proyección del documental *Estar ahí*, que muestra la importancia de la Medicina Familiar y Comunitaria y sus desafíos futuros, y anima a las personas jóvenes a elegir esta especialidad. Asimismo, se llevaron a cabo talleres sobre liderazgo y trabajo en equipo, centrados en la mejora de los congresos futuros. Además, se discutieron los derechos de los residentes y la participación internacional de la semFYC en WONCA.

Ya, por último, diferentes representantes de diversas vocalías compartieron sus experiencias, y se aportaron ideas para el congreso nacional de la semFYC en 2024.

### ACTIVIDADES EN REDES Y PREPARATIVOS PARA EL II CONGRESO DE RESIDENTES, JMF, TUTORES Y UDD

Durante los meses de diciembre de 2023 y enero de 2024, se incrementó la actividad en redes sociales, entre la que destaca una campaña sobre la elección de Medicina de Familia. Además, se avanzó en la organización del II Congreso de Residentes de mayo de

2024 en Santiago de Compostela, con la definición de horarios y la selección de ponentes clave para el evento.

### II CONGRESO DE RESIDENTES, JMF, TUTORES Y UDD

Santiago de Compostela acogió el 10 y 11 de mayo el II Congreso de Residentes, JMF, Tutores y Unidades de la semFYC en el que unos 300 médicos y médicas de familia jóvenes, pudieron asistir a mesas redondas, talleres y otras actividades. Durante el evento, se abordaron temas como el autocuidado de los profesionales, la detección de la violencia de género, las arritmias, la prescripción basada en la evidencia y las opciones de futuro para las y los médicos de familia.

Además, se llevaron a cabo una decena de talleres y actividades prácticas sobre salud comunitaria, investigación, situaciones extremas, inequidades, simulación, espirometría y recomendaciones de “no hacer”. Estas actividades brindaron a los asistentes la oportunidad de poner en práctica sus habilidades y mejorar su capacidad resolutoria para aplicar en su consulta diaria.

## Reunión de Residentes en El Escorial: un encuentro inspirador para la Medicina Familiar y Comunitaria



**Del 23 al 25 de noviembre de 2023, en El Escorial, se llevó a cabo una Reunión de Residentes en el que se congregaron los y las vocales de las diversas sociedades federadas de la semFYC.**

La reunión se inició el jueves 23, con la proyección del documental de la semFYC, *Estar ahí. Un homenaje al oficio de la medicina de familia y comunitaria*. El largometraje, fiel a su título, pone en valor la especialidad al explorar sus raíces, así como las de la semFYC, enfatizando la importancia del primer nivel asistencial y delineando los desafíos futuros. Además, anima a los más jóvenes a escoger la especialidad “más bonita del mundo”.

### Talleres, dinámicas y trabajo en equipo

Esta Reunión de Residentes dejó una lección clara: el trabajo en equipo es fundamental para transformar el panorama actual de la Medicina Familiar y Comunitaria.

En el segundo día del encuentro, se llevaron a cabo talleres enfocados en liderazgo, asertividad y dinámicas creativas que desafiaron a los participantes a visualizar el Congreso de Residentes perfecto y el futuro de la semFYC. Cada idea aportada es muy valiosa y será clave para moldear los futuros congresos, adaptándolos a las preferencias de las y los especialistas más jóvenes en la Medicina Familiar y Comunitaria.

Además, se abordaron temas cruciales como los derechos de los residentes y se destacó la relevancia de la actividad internacional de la semFYC, particularmente en la WONCA (Organización Mundial de Médicos de Familia). De igual forma, cada representante de las diversas vocalías de las sociedades federadas tuvo la oportunidad de compartir su labor durante el encuentro.

### Compromiso con la MFyC

Durante la mañana del sábado 25 de noviembre, los y las residentes aprovecharon para hablar

sobre el congreso nacional de la semFYC y brindaron ideas muy interesantes que podrán tenerse en cuenta para la próxima cita anual de nuestra sociedad científica, que tendrá lugar en noviembre de 2024 en Barcelona.

Finalmente, la reunión acabó con el *feedback* de los asistentes, que explicaron a Paula Bellido, organizadora principal del encuentro, vocal de residentes y miembro de la Junta Permanente de la semFYC, lo que les había aportado esta reunión. Concluyeron que todos y todas habían “recargado energías” y habían salido más “motivados y motivadas” y destacaron la importancia de realizar más reuniones de este tipo, por el futuro de la Medicina Familiar y Comunitaria y por el de la propia sociedad científica.

## Elecciones vocalía nacional de residentes de la semFYC: Joel Domene, nuevo vocal



Joel Domene, R3 de la samFYC Asturias, y Pablo Castellano, R2 de la SoCaMFyC, se postularon para la vocalía nacional de residentes de la semFYC, que quedará vacante tras la salida de Carmen Lázaro. Las elecciones se llevaron a cabo durante el Congreso de Residentes, JMF, Tutores y Unidades Docentes de la semFYC, celebrado en Santiago de Compostela del 10 al 11 de mayo. El ganador, anunciado en la clausura del evento, fue Joel Domene, que compartirá vocalía con la actual vocal, Paula Bellido, de la SOVAMFiC.

Joel Domene, encontró su motivación para postularse como vocal nacional de residentes en la Reunión de Residentes de El Escorial y el apoyo de su sociedad federada, la samFYC-Asturias.

Joel identifica los principales retos de los residentes de Medicina

Familiar y Comunitaria, como la actualización del Programa Oficial de Especialidad y la adaptación a la nueva especialidad de Urgencias y Emergencias. En respuesta, propone mejorar la formación y supervisión de los residentes, establecer protocolos uniformes y mantener un firme compromiso jurídico y político con la especialidad.

*Por primera vez, la semFYC inició un proceso participativo con voto telemático para elegir a la persona que ocupará la vocalía de residentes a partir de noviembre de 2024.*

Entre sus objetivos como vocal nacional, Joel se compromete a

mejorar la formación de los y las residentes, fomentar una mayor colaboración entre ellos, y asegurar que todas las herramientas y oportunidades formativas de la semFYC sean conocidas y utilizadas. Además, considera esencial la incorporación de nuevas tecnologías y la digitalización en la formación de los residentes.

Joel busca fortalecer la comunicación y colaboración entre residentes de distintas comunidades mediante encuentros regulares, tanto virtuales como presenciales, y promover una red de apoyo entre federadas con desafíos similares.



## En Imágenes:

el Día de la Medicina Familiar y Comunitaria 2024 se convierte en un homenaje a las y los Residentes mFyC

El 19 de mayo de 2024, la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria (semFYC) celebró el Día de la Medicina Familiar y Comunitaria, bajo el lema "Yo, residente de familia". El vídeo homenaje, estrenado en el Ministerio de Sanidad, recogía la percepción personal de las y los residentes sobre lo que significa ser residente en esta especialidad.

## Actividades de la Vocalía de Jóvenes Médicos de Familia

**Durante el pasado año, la semFYC ha llevado a cabo diversas actividades destinadas a ayudar a los jóvenes médicos de familia (JMF) a iniciar su andadura laboral y a desarrollar su vocación de forma exitosa.**

Para brindar su apoyo, la semFYC abrió la matrícula a un programa formativo específico para ellos, que constó de cinco cursos de entre 5 y 10 horas cada uno. Este programa ofreció la oportunidad de adquirir conocimientos actualizados y se pudo realizar de forma completa o seleccionando cursos individuales. La matrícula estuvo abierta hasta el 30 de septiembre de 2023, para brindar a los JMF la posibilidad de maximizar su desempeño en la consulta de Atención Primaria.

### OTRAS INICIATIVAS

La semFYC se hizo eco del editorial publicado por María del Campo y Beatriz Gutiérrez en la *Revista Clínica de Medicina de Familia*, en la que analizaron la situación de los JMF en la Atención Primaria y buscaban soluciones para mejorarla. En este artículo, se abordaba también la sobrecarga asistencial, la burocratización de las consultas, la falta de presupuesto finalista y la inestabilidad laboral que afectan a los JMF.

Además, se resaltaba la importancia de la prevención cuaternaria, evitando el sobrediagnóstico y sobretratamiento, así como la promo-

ción de la Medicina de Familia y Comunitaria en la universidad. También se destacaba la necesidad de estar en las Unidades Docentes de Atención Familiar y Comunitaria para conocer las necesidades de las nuevas generaciones de especialistas.

Por otro lado, tanto la semFYC como el Foro de Atención Primaria, del cual la sociedad es miembro activo, ha emitido a lo largo del año una serie de comunicados contrarios a la contratación de médicos sin mir recién egresados, que considera un fraude de ley que pone en riesgo la seguridad tanto del profesional como la del paciente. Esta medida se planteó como un parche que no contribuye a mejorar la situación de la Atención Primaria y se urgió a tomar medidas en la línea de cambiar el modelo de gestión, en vez de sobrecargar a los profesionales, además de desprestigiar la especialidad de medicina de familia.

### UN ENCUENTRO DE APRENDIZAJE Y ACTUALIZACIÓN EN SANTIAGO DE COMPOSTELA: CONGRESO DE RESIDENTES, JMF, TUTORES Y UNIDADES DOCENTES

El II Congreso de Residentes, Jóvenes Médicos de Familia (JMF), Tutores y Unidades Docentes de la semFYC, celebrado en Santiago de Compostela, se ha convertido en un destacado punto de encuentro para el intercambio y la

actualización en el ámbito de la Medicina Familiar y Comunitaria. Este evento ha reunido a una amplia gama de profesionales, desde residentes en formación hasta tutores experimentados, todos comprometidos con el futuro de la Atención Primaria.

Durante el congreso, las personas participantes han tenido la oportunidad de sumergirse en sesiones de aprendizaje interactivo, talleres prácticos y conferencias que abordan los últimos avances y desafíos en la medicina familiar. Además, el ambiente en la capital gallega ha propiciado un escenario ideal para fortalecer las redes profesionales y fomentar la colaboración entre las nuevas generaciones de médicos y sus mentores.



II Congreso de Residentes, Jóvenes Médicos de Familia (JMF), Tutores y Unidades Docentes de la semFYC, celebrado en Santiago de Compostela

### Programa JMF de la semFYC

- Actuación frente a síntomas generales inespecíficos
- Salud y mujer. Patologización y sobremedicación
- Factores de riesgo. No enfermedades
- Prescripción conservadora y deprescripción
- Aspectos legales de la consulta

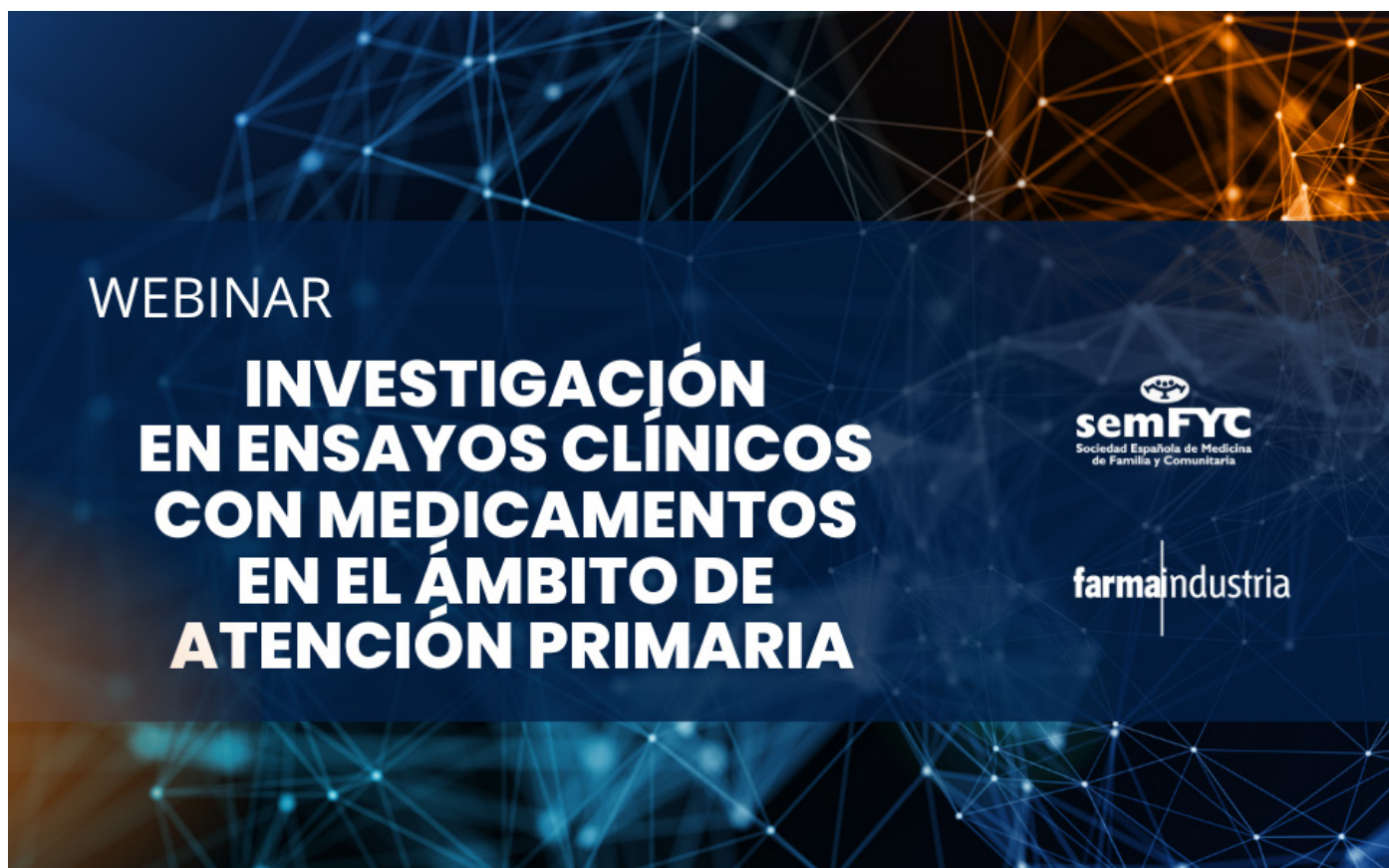
### #YoJMF

- #YoJMF quiero atender a un mismo grupo de personas en el tiempo
- #YoJMF quiero actualizar mis habilidades y competencias, para mejorar la atención a las personas
- #YoJMF quiero conciliar mi vida laboral con la personal
- #YoJMF quiero tener una red de apoyo
- #YoJMF quiero autogestionar la consulta
- #YoJMF quiero acudir al domicilio, al colegio, al barrio
- #YoJMF quiero investigar en Atención Primaria y en todos los ámbitos de la Medicina Familiar
- #YoJMF quiero adquirir y desarrollar herramientas docentes
- #YoJMF quiero tiempo de calidad con las personas que atiendo
- #YoJMF quiero promover la salud de las personas, de la comunidad y del planeta



# INVESTIGACIÓN

# La semFYC como impulsora de proyectos de investigación



Durante el ejercicio 2023-2024, la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria (semFYC) ha mantenido su compromiso con la promoción y desarrollo de proyectos de investigación en salud y ha consolidado su papel como referente en generación de conocimiento en el ámbito de la Atención Primaria y Medicina Familiar y Comunitaria en España.

Buena parte de esta actividad se vehicula a través de la sección de Investigación de la sociedad, que atesora numerosas propuestas que cubren desde la convocatoria de becas y premios, las iniciativas de investigación —refiriéndonos tanto a aquellas que se promueven desde la semFYC como aquellas en las que es solicitada la participación de la entidad—, así como la promoción de las revistas de la sociedad u otras iniciativas orientadas a trabajar en pro de la actualización de la evidencia científica.

## Premios y becas

Esta sección desarrolla una ingente actividad de impulso a la investigación y a las publicaciones a través de una nutrida promoción de premios y becas:

- Premio Salvador Tranche
- Becas Isabel Fernández
- Becas Francesc Borrell
- Premio de Investigación PAPPS/semFYC – Fundación Mutua Médica

## Red de Ensayos Clínicos de la semFYC

El 30 de junio de 2023, se celebró una reunión *online* de la Red de Ensayos Clínicos de la semFYC. Esta red ha sido fundamental para establecer contactos con diversas Organizaciones de Investigación por Contrato (conocidas como CRO, por las siglas en inglés de *Contract Research Organization*) e industrias o laboratorios, lo que ha permitido prosperar en esta línea de trabajo

de captación de participantes para ensayos clínicos.

La estrategia de difusión de la Red de Ensayos Clínicos se ha centrado en incrementar la participación y la visibilidad de los ensayos clínicos en los que la semFYC está involucrada. Esta red es crucial para consolidar la presencia de la semFYC en el ámbito de la investigación clínica y fortalecer su relación con la industria farmacéutica.

## Proyectos de investigación

Más allá de la institucionalización de la red de ensayos clínicos de la semFYC, la sección de investigación también ha promovido varios proyectos propios:

- *Salud mental en Residentes de Medicina Familiar y Comunitaria. Estudio de seguimiento. (SAMEFAM).*
- Mapa de la participación de la Medicina de Familia en los Comités de Ética de Investigación en España.

- Asesoramiento y evaluación de proyectos de GdT y SSFF de la semFYC, así como de otras Sociedades Científicas, Organismos, Estructuras y Grupos de Investigación.

En este sentido, la semFYC sigue valorando nuevos proyectos de investigación colaborativos, desarrollados tanto con sus Grupos de Trabajo como con Grupos de Investigación externos y Estructuras de Investigación consolidadas. Esta estrategia busca ampliar el impacto y la relevancia de las investigaciones en Atención Primaria, mediante el fomento de sinergias y colaboraciones interdisciplinarias.

Además, la semFYC ha estado participando en dos proyectos de investigación europeos, desde el ámbito de la difusión científica. Ambos proyectos están destinados a promover el uso racional de antibióticos, siempre conforme la evidencia para reducir las prescripciones innecesarias se denominan proyecto HAPPY PATIENT e IMAGINE.

### Reuniones de la Vocalía de Investigación 2024

El 24 de febrero de 2024, se celebró en Madrid la reunión anual de la Vocalía de Investigación de la semFYC, con una asistencia destacada que superó la de los dos años anteriores. Participaron representantes de 18 vocalías, además de los miembros del equipo de investigación de la semFYC. Durante la jornada se abordaron los temas de interés referidos tanto a la Sección de Investigación de la semFYC como a cada una de las Vocalías de Investigación de las Sociedades federadas y Programas o Grupos de la semFYC.

### Actividades de formación

Durante el período de esta memoria, la semFYC ha organizado una nueva edición del curso de

investigación “Buenas prácticas clínicas para el desarrollo de ensayos clínicos por los médicos/as de familia”.

Igualmente, la vocalía de Investigación de la semFYC estuvo presente en 2023 en el 43.º Congreso semFYC celebrado en Donostia, donde desarrolló una mesa sobre “La investigación en Atención Primaria, perspectiva desde el Instituto de salud Carlos III” a cargo de la subdirectora general del organismo, Pilar Gayoso Diz, además de una línea estratégica en investigación titulada “Navegando en la incertidumbre: investigación en Atención Primaria”.

Ya en 2024, ha participado también en el II Congreso de residentes, JMF, Tutores y Unidades Docentes, con la organización de una mesa de Proyectos Fin de Residencia y de Proyectos de Fin de Grado, y diferentes actividades en el 44.º Congreso semFYC de Barcelona.

### Publicaciones

Durante el año pasado, la semFYC actualizó la página web de la *Revista Clínica de Medicina de Familia*, la publicación de originales abierta y gratuita de la sociedad científica. Además, se publicaron cuatro números ordinarios y un número especial. En concreto, con motivo del 43.º congreso de la semFYC en Donosti, Itziar Vergara Micheltoarena, Remedios Martín Álvarez e Ignacio Párraga Martínez fueron los autores del editorial “El Congreso de la semFYC pone en valor la investigación en Medicina Familiar y Comunitaria”.

### Otras actividades

La semFYC forma parte del Observatorio de Resultados de Salud proyecto (H2O) en España como uno de los socios fundadores, además de formar parte de la Junta Directiva actual del Observatorio. Estuvo presente en su asamblea general en mayo de 2024.

Por otro lado, la semFYC es consciente de la importancia del fomento de la investigación e innovación en todos los niveles asistenciales, en los diferentes ámbitos geográficos y para todos los profesionales sanitarios, por lo que ha creado una estructura de investigación: semFYC-Investigación, con el objetivo de promover la investigación y la innovación científico-técnica en el campo de la Medicina de Familia y Atención Primaria y potenciar así la calidad asistencial y mejorar la salud de las personas en el territorio nacional. Está constituida por un comité de dirección, un comité científico interno y otro externo, además de contar con una unidad técnica de investigación.

### Colaboración con FarmaIndustria

Por primera vez, la semFYC, en colaboración con FarmaIndustria, han trabajado en la organización de un evento conjunto para la difusión de la investigación en ensayos clínicos con medicamentos. Esta colaboración estratégica, surgida de la celebración de un encuentro en el 9 de abril en Córdoba, persigue analizar los principales ejes y novedades en la investigación en ensayos clínicos con medicamentos en el ámbito de la Atención Primaria.

La iniciativa busca aumentar la visibilidad de la semFYC con farmaindustria y presentar la Red de Ensayos Clínicos, fortaleciendo así su rol en la investigación farmacológica.

## Premio Salvador Tranche



### Los Premios Salvador Tranche 2023 apostaron por la salud mental y por las llamadas “corazonadas” del proceso diagnóstico

En 2022, coincidiendo con el fallecimiento del que fue presidente de la semFYC, Salvador Tranche, la sociedad científica quiso rendirle tributo a través de la sección de Investigación y para ello creó el Premio Salvador Tranche.

El galardón, que reconoce la mejor tesis doctoral y el mejor artículo científico, tiene como objetivo potenciar la investigación de los médicos y médicas de familia en Atención Primaria y cuenta con una dotación de 6.000 y 3.000 euros, respectivamente.

El Congreso de la semFYC en Donostia fue el escenario elegido por la sociedad para dar a conocer los nombres premiados de la segunda edición. Por un lado, en la categoría de **mejor artículo científico**, **Caterina Vicens** obtuvo el reconocimiento por el trabajo *Evaluation of a multicomponent intervention consisting of education and feedback to reduce benzodiazepine prescriptions by general practitioners: The BENZORED hybrid typed 1 cluster randomized controlled trial*. Este artículo es un ensayo clínico híbrido tipo 1 que pretende evaluar la efectivi-

dad y secundariamente la implementación de una intervención (evaluada en un anterior ensayo clínico de eficacia) dirigida a los médicos y a las médicas de familia **para mejorar la prescripción de benzodiazepinas y el manejo de la deprescripción de estos fármacos**.

Respecto a la **mejor tesis doctoral**, el premio se lo llevó Bernardino Oliva, por su disertación *Gut feelings in the diagnostic process of spanish family physicians* (Corazonadas en el proceso diagnóstico de los médicos y las médicas de familia españoles). Un trabajo que tiene entre sus objetivos **evaluar la prevalencia de sentimientos viscerales en la práctica general**, examinar sus determinantes e impacto en el manejo del paciente, y medir su valor diagnóstico para el cáncer y otras enfermedades graves.

Los Premios Tranche 2022 fueron para María Eloísa Rogero Blanco por su tesis doctoral *Medicación potencialmente inadecuada e interacciones medicamentosas en pacientes con multimorbilidad y polimedicación en Atención Primaria* y Antoni Sisó Almirall por su artículo *Long COVID-19: Proposed Primary Care Clinical Guidelines for Disease Management*.

## Becas Isabel Fernández



### Un impulso para investigar en áreas poco conocidas de la Medicina Familiar y Comunitaria

A través de su sección de Investigación, la semFYC convoca seis ayudas para la realización de tesis doctorales. Así, las becas Isabel Fernández promueven la capacitación de los profesionales de la Atención Primaria en el campo de la labor investigadora en salud. Además, este reconocimiento, que cuenta con una dotación económica de 3.000 euros por beca, fomenta la profundización en materias aún poco conocidas en la práctica de la Medicina Familiar y Comunitaria.

#### Ganadores de la convocatoria 2023

En el marco del 43.º Congreso semFYC la vocalía de investigación contó con una mesa específica para presentar los proyectos de tesis doctorales. Las/os doctorandas/os dispusieron de un espacio diseñado para visibilizar sus proyectos y cuyo formato es dinámico: PechaKucha (3x3). Los proyectos se evaluaron teniendo en cuenta los siguientes aspectos: originalidad, metodología, relevancia en Atención Primaria, y aplicabilidad y viabilidad para este nivel asistencial. Asimismo, se valorará positivamente que la dirección o la codirección de la tesis doctoral la realiza un especialista en Medicina de Familia de la semFYC. La resolución de la convocatoria se comunicó durante la celebración

## Becas Francesc Borrell

### Un reconocimiento a la investigación en materia de comunicación y salud

La relación de los médicos y las médicas de familia con las personas atendidas, y el vínculo que establecen con ellas a lo largo de su trayectoria vital es uno de los aspectos más gratificantes de la especialidad en Medicina Familiar y Comunitaria, y de trabajar en consultas de Atención Primaria. Así lo creemos firmemente de la semFYC.

Bajo esta premisa, el Grupo-Programa de Comunicación y Salud de nuestra sociedad científica convoca periódicamente las becas Francesc Borrell. Unas ayudas a la investigación en Atención Primaria, dirigidas, en concreto, a promover aquellos proyectos que abordan aspectos poco o nada conocidos de la relación de los médicos y las médicas de familia con sus pacientes.

### Ayudas para la realización de tesis doctorales

En concreto, el grupo, mediante su sección de investigación, convoca dos ayudas para la realización de proyectos de investigación. Se trata de una dotación total de 3.000 euros brutos y se distinguen dos modalidades de ayudas: convocatoria general de 2.000 euros brutos para el proyecto ganador y convocatoria para investigadores emergentes de 1.000 euros brutos para el proyecto ganador.

El plazo para el envío de las solicitudes para la convocatoria 2024 finalizó el pasado 15 de febrero de 2024. Los ganadores se anunciaron en el XXXIII Congreso de Comunicación y Salud en Cuenca el día 27 de abril y son los siguientes:

- **Beca Francesc Borrell para la realización de proyectos de investigación en Convocatoria General, dotada con 2.000 €**  
Otorgada al proyecto titulado

“Desarrollo y validación de un instrumento sobre la atención centrada en la persona con orientación familiar en las consultas de Medicina de Familia”  
Autor/a principal: Sandra López

- **Beca Francesc Borrell para la realización de proyectos de investigación en Convocatoria para investigadores emergentes, dotada con 1.000 €.**

Otorgada al proyecto titulado “Evaluación de la respuesta de los profesionales ante las interrupciones en la consulta”

Autor/a principal: Laura Torrents

Con esta convocatoria, la semFYC impulsa la labor investigadora de los médicos y médicas de familia y pretende contribuir a mejorar la experiencia en consulta profundizando en el conocimiento de los y las pacientes con aspectos como la entrevista clínica.



del congreso y se publicó posteriormente en la página web de la semFYC.

De las 18 propuestas recibidas, los seis proyectos ganadores de la beca Isabel Fernández 2023 fueron:

- “Impacto de la pandemia en la cronificación del uso de benzodiazepinas: evaluación con métodos mixtos”, de María Teresa Peñarubia María.
- “Evaluación del impacto de una intervención educativa en forma de videojuego *online* sobre salud sexual y prevención, diagnóstico y tratamiento de las infecciones de transmisión sexual”, de Alba Martínez Satorres.
- “Impacto de la introducción de la PCV13 en el calendario vacunal infantil universal sobre la incidencia y mortalidad de neumonías por todas las causas en adultos >50 años en una Comunidad Autónoma”, de Verònica Torras Vives.
- “Estudio sobre la influencia de la relación médico-paciente en la adherencia y recomendaciones terapéuticas en pacientes con patología crónica”, de María Zarza Arribas.
- “Abordaje de las inequidades en salud desde el equipo de Atención Primaria”, de María del Mar Miralles Pascual.
- “Relación de las adicciones con la obesidad, la actividad física y el envejecimiento vascular en adultos jóvenes”, de Alberto Vicente Prieto.

# Premio de investigación PAPPS - semFYC - Fundación Mutual Médica



## PREMIO DE INVESTIGACIÓN PAPPs-semFYC

Con el objetivo de promover la investigación en Prevención de la Salud, la semFYC cada año convoca el **Premio PAPPs de Investigación**, galardón que cuenta con la colaboración de la **Fundación Mutual Médica** y se realiza a través del **Programa de Actividades Preventivas y Promoción de la Salud (PAPPs)**. Con ellos, la sociedad científica busca reconocer y promover proyectos innovadores que contribuyan al avance de la Medicina Familiar y Comunitaria.

Con una dotación económica de 1.500 euros brutos, este premio no solo reconoce el esfuerzo de los investigadores, sino que también ofrece la oportunidad de destacar en el ámbito académico, ya que el resumen del trabajo premiado es publicado en la *Revista Clínica de Medicina de Familia*.

### El ejercicio físico saludable, ganador de la convocatoria 2023

En la convocatoria del año 2023, el III Premio de Investigación PAPPs-semFYC — Fundación Mutual Médica fue para el proyecto innovador: “Desarrollo, aceptación y efectividad de una herramienta de ayuda a las decisiones en la promoción de

ejercicio físico saludable (Estudio HADEF)”, presentado por Valle Coronado Vázquez.

El proyecto galardonado se basó en un ensayo clínico aleatorizado, que proporcionó datos valiosos y confiables que pueden ayudar a comprender mejor ciertos aspectos de la salud y la efectividad de las intervenciones. La investigación se desarrolló como un estudio piloto con una muestra de 70 participantes, divididos en dos grupos de 35 personas cada uno, todos ellos entre 18 y 65 años y que realizaban menos de 150 minutos de ejercicio moderado a la semana. Además, los participantes no presentaban enfermedades cardiovasculares ni otras patologías que limitaran su capacidad para realizar ejercicio físico.

### Convocatoria 2024

La próxima convocatoria del IV Premio de Investigación PAPPs-semFYC-Fundación Mutual Médica ya está en marcha y se dará a conocer a los ganadores durante el XLIV Congreso de la semFYC en Barcelona, el 16 de noviembre de 2024.

# Red Investigación semFYC

## Red de investigadores de ensayos clínicos de la semFYC: impulsando la investigación en Atención Primaria

La semFYC ha establecido una innovadora red de investigadores para ensayos clínicos con el objetivo de transformar la investigación en Atención Primaria en España. Esta iniciativa busca llenar un vacío crítico en el ámbito de la investigación médica, ya que la mayoría de la evidencia científica se genera en otros niveles asistenciales, dejando de lado el contexto real en el que se produce la mayor parte de los contactos con los pacientes: la Atención Primaria.

### La necesidad de un cambio

En el actual sistema sanitario, el 90% de los contactos con pacientes ocurre en Atención Primaria, y alrededor del 30% de las médicas españolas trabajan en este nivel. Sin embargo, menos del 5% de estos profesionales participan en ensayos clínicos con medicamentos. La mayoría de la investigación de nuevos fármacos y tratamientos se lleva a cabo en entornos hospitalarios, lo que introduce sesgos significativos debido a la selección de casos y la derivación de pacientes con enfermedades más avanzadas o complejas.

Esto contrasta con la realidad de la Atención Primaria, donde los médicos tratan a pacientes con enfermedades más tempranas o leves, y donde el valor predictivo de las pruebas diagnósticas es diferente. Además, las intervenciones eficaces en hospitales pueden no tener el mismo impacto en la comunidad, lo que subraya la necesidad de una investigación contextualizada.

### Objetivos de la red de investigadores de la semFYC

El principal objetivo de la red

es promover la realización de ensayos clínicos con medicamentos en Atención Primaria, creando un marco adecuado para investigar en condiciones reales y asegurando que los resultados sean aplicables y beneficiosos para la comunidad.

En cuanto a los objetivos específicos que la red se ha marcado:

#### 1. Capacitación de investigadores y centros

Facilitar la formación de los y las profesionales y centros de Atención Primaria para cumplir con los estándares de calidad exigidos por promotores y autoridades sanitarias nacionales e internacionales.

#### 2. Mostrar ventajas de la AP

Demostrar a los promotores las ventajas únicas de realizar ensayos clínicos en Atención Primaria, como la proximidad al paciente, el seguimiento continuo y la gestión integral de la salud.

#### 3. Facilitar la realización de ECCM

Proveer las condiciones y apoyos necesarios para que tanto los promotores como los centros de Atención Primaria puedan llevar a cabo ensayos clínicos de manera eficiente y eficaz.

### Implementación de la red

La implementación de la red se estructurará en varias fases:

#### 1. Identificación de la red de investigación

Con el reclutamiento de personas asociadas de la semFYC interesados en participar en ensayos clínicos y la selección de centros de salud que ya estén involucrados en ensayos clínicos. Actualmente ya forman parte de esta red casi 200 socios de la sociedad científica.

#### 2. Certificación y formación

Con el desarrollo de programas formativos como "Buenas prácticas para el desarrollo de ensayos clínicos en medicina de familia" para garantizar la calidad y consistencia de los ensayos.

#### 3. Evaluación de centros de salud

A partir del análisis de las características de los centros de salud para identificar aquellos de excelencia y la evaluación de capacidades actuales y oportunidades de mejora en cada centro.

#### 4. Contratos y vonvenios

Gracias a la elaboración de documentos como el "Documento de buenas prácticas en la semFYC" y el establecimiento de acuerdos de confidencialidad y contratos entre la semFYC, los investigadores y los promotores.

La Investigación en la semFYC La semFYC se ha consolidado como un referente en la investigación médica en España. Con más de 22.000 especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria asociados, la red de investigadores de ensayos clínicos busca elevar este liderazgo, integrando la investigación como un componente esencial de la práctica médica diaria.

Esta iniciativa no solo pretende incrementar la participación de los médicos de Atención Primaria en ensayos clínicos, sino también garantizar que las decisiones clínicas se basen en evidencia científica generada en contextos similares a los que se enfrentan diariamente. Esto es vital para asegurar la relevancia y aplicabilidad de los resultados, mejorando así la calidad de la atención y los resultados en salud de los pacientes.

## Investigación UE: los tres años de investigación de resistencias microbianas en el proyecto HAPPY PATIENT llegan a su fin



**En el contexto actual, donde la resistencia a los antimicrobianos (AMR) es una creciente amenaza para la salud pública global, el proyecto HAPPY PATIENT emergió como una iniciativa pionera. Liderado por un consorcio de entidades académicas y clínicas de Europa, y con participación destacada de la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria (semFYC), aborda el uso inapropiado de antimicrobianos mediante la metodología Audit Project Odense (APO).**

HAPPY PATIENT se centra en cinco países europeos: España, Francia, Lituania, Polonia y Grecia, en los que implementa intervenciones en cuatro entornos sanitarios: atención primaria, servicios fuera de horas, residencias de ancianos y farmacias comunitarias. La semFYC jugó un rol crucial en el Work Package 8, dedicado a

la Comunicación y Difusión, al asegurar que los hallazgos del proyecto alcanzaran una amplia audiencia, incluir a profesionales de la salud y *stakeholders* clave, contribuir a la sensibilización y educación sobre el uso prudente de antimicrobianos.

Los resultados del proyecto, presentados en la última rueda de prensa de 2023, demostraron una disminución notable en la prescripción inadecuada de antibióticos y un mejor proceso de dispensación en farmacias, especialmente en España. La mejora de las prácticas de dispensación se reflejó en un aumento del 18% en los controles de seguridad y del 17% en el asesoramiento general a pacientes en las farmacias de los cinco países involucrados.

El impacto económico estimado del proyecto sugiere que, de implementarse a escala europea,

podría generar un ahorro considerable en los presupuestos de salud de la Unión Europea, lo que evidencia la eficacia clínica y la viabilidad económica de las intervenciones de HAPPY PATIENT.

Esta colaboración ha posicionado a la semFYC como un actor clave en la lucha contra la AMR en el panorama sanitario europeo y ha demostrado que el poder de una comunicación estratégica y bien orquestada en proyectos de salud pública de gran envergadura.

### Datos relevantes del proyecto de investigación

- **Impacto en la prescripción de antibióticos:** El proyecto HAPPY PATIENT ha logrado reducir la prescripción inapropiada de antibióticos en un 16,5% y la prescripción errónea en un 17,4% en los servicios de urgencias y emergencias en España,

# Investigación UE:

## reducir el consumo innecesario de antibióticos en residencias socio sanitarias

con un cambio significativo en la práctica médica en situaciones críticas.

- **Mejora en la dispensación de farmacias:** En el ámbito de las farmacias comunitarias, las verificaciones de seguridad aumentaron en un 18% tras la intervención. Destaca la mejora en la calidad del servicio farmacéutico en los cinco países participantes (España, Francia, Grecia, Polonia y Lituania).
- **Efecto económico:** Si la intervención de HAPPY PATIENT se implementara en todos los países de la Unión Europea, podría generar un ahorro económico anual de 114 millones de euros bajo un escenario realista y de hasta 385 millones de euros en un escenario optimista, mediante la reducción de 47 millones de prescripciones innecesarias de antibióticos.
- **Metodología APO:** El proyecto utilizó la metodología del Proyecto de Auditoría de Odense (APO) que incluye un registro antes y después de la intervención para evaluar el uso correcto de los antibióticos, y contribuye así a una práctica médica basada en evidencia y a la reducción de la resistencia antimicrobiana.
- **Diferencias internacionales y contextuales:** A pesar de las variaciones en los sistemas de atención sanitaria y en los contextos socioculturales de los países involucrados, el proyecto logró modificar exitosamente el comportamiento de los profesionales de la salud respecto al uso de antimicrobianos, con mejoras de hasta un 20% en Lituania en la Atención Primaria.

En el marco de su compromiso continuo con la salud pública y la gestión médica, la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria (semFYC) está siendo un colaborador clave en el proyecto IMAGINE. Este proyecto, que se extiende a través de ocho países europeos, entre los cuales se encuentra España, tiene como objetivo principal mejorar el uso de los antibióticos y reducir la resistencia antimicrobiana en las residencias de mayores, un área crítica dada la vulnerabilidad de este grupo poblacional.

El proyecto IMAGINE (*Improving Antibiotic use in long term care facilities by infection prevention and control and antibiotic stewardship*) se está centrando en la implementación de una intervención multifacética dirigida a profesionales de la salud en residencias de ancianos. Esta iniciativa busca reducir el uso inapropiado de antibióticos, que es un impulsor clave de la resistencia antimicrobiana (AMR), reconocida por la OMS como una de las diez principales amenazas para la salud pública global.

### Implicación de la semFYC

Dentro de IMAGINE, la semFYC es el *partner* de referencia en la Comunicación y Difusión (Work Package 8), asegurando que los hallazgos y progresos del proyecto se comuniquen eficazmente tanto en el ámbito nacional como europeo. La participación de la semFYC se orienta no solo a facilitar la diseminación de las prácticas recomendadas y los resultados del proyecto, sino que también ha reforzado las políticas de difusión pública mediante la sensibilización sobre el uso prudente de los antimicrobianos.

### Futuro y sostenibilidad

Mirando hacia el futuro, IMAGINE busca no solo continuar con estas prácticas, sino también expandirlas a más países y entornos, fomentando un enfoque más sostenible y ético en el uso de antimicrobianos. La semFYC seguirá desempeñando un papel vital en este proceso, asegurando que la salud de los pacientes mayores en Europa siga mejorando bajo prácticas clínicas bien informadas y científicamente validadas.

### Resultados esperados

Hasta la fecha, IMAGINE ha marcado alcanzar varios resultados significativos:

#### 1. Auditoría y retroalimentación:

Implementación del método de Auditoría de Proyecto de Odense (APO) para evaluar y mejorar el uso de antibióticos en las residencias.

#### 2. Formación y capacitación:

Más de 400 profesionales de la salud en residencias de ancianos serán capacitados para mejorar la prevención de infecciones y la gestión de antibióticos.

#### 3. Intervenciones personalizadas:

Se están diseñando intervenciones específicas para cada uno de los ocho países participantes, teniendo en cuenta las necesidades locales y los desafíos específicos de cada sistema de salud.



# INTERNACIONAL

# semFYC Internacional: la Medicina de Familia española alcanza altas cotas de reconocimiento global

**El ejercicio 2023-2024 ha representado enormes reconocimientos para la Medicina de Familia española procedentes de todo el mundo, esencialmente a través de su peso e importancia dentro de la Organización Mundial de la Medicina de Familia —llamada WONCA, por sus siglas en inglés—, que este año trasladó su congreso a las antípodas, en Sídney durante el mes de octubre de 2023.**

El congreso fue escenario del máximo reconocimiento institucional y en representatividad global de la semFYC, tras la elección de Pilar Astier, como miembro del Ejecutivo de la Organización Mundial de Medicina de Familia. Este 2023, la médica de familia Pilar Astier, representante de la semFYC, ha revalidado su cargo en el máximo Ejecutivo de la Organización Mundial de Medicina de Familia. Es la primera vez que una española no solo alcanza este nivel del organismo internacional, sino que revalida su cargo por amplia mayoría.

Pero durante este ejercicio se han producido muchas más novedades.

## Junio 2023: Congreso de WONCA Europa en Bruselas

En junio de 2023, se celebró el Congreso de WONCA Europa en Bruselas, un evento destacado para la sección internacional de la semFYC. Durante este congreso, se llevaron a cabo varias reuniones y actividades importantes. La asamblea de WONCA Europa revisó los aspectos clave del funcionamiento de la organización, aprobó las actas del Congreso de

Londres 2022 y presentó el informe del presidente. Además, se discutió el estado financiero y se destacó la dependencia del presupuesto del Congreso y de la industria farmacéutica. También se presentó el informe del *European Journal of General Practice* y se eligió a París como sede del próximo congreso en 2024.

El congreso también incluyó diversas actividades y visitas. Los participantes de la sección internacional asistieron a múltiples eventos, incluyendo una visita al Parlamento y a la embajada del Reino Unido en Bruselas. Durante esta visita, se realizaron contactos importantes con representantes del Colegio de Médicos de Familia del Reino Unido y otros actores presentes.

Otro punto destacado del congreso fue la presentación de premios. Uno de ellos fue otorgado a Sara Ares, Marina Guisado y Pilar Astier, quienes presentaron una nueva propuesta para un grupo de especial interés en políticas públicas de Atención Primaria y Medicina de Familia en Europa. Esta propuesta fue aprobada, y se subrayó la importancia de promover políticas públicas en este ámbito.

## Junio 2023: Reconocimiento del Proyecto EURODATA



Capítulo aparte merece el reconocimiento del proyecto EURODATA, en el que participan varias personas en calidad de investigador que son representantes de la semFYC. Pero no solo eso, la sociedad es la entidad líder y promotora de este

proyecto que fue uno de los ganadores del Fondo para Proyectos Especiales de WONCA Europa en junio de 2023.

Este proyecto tiene como objetivo describir el papel de la Atención Primaria durante la pandemia de COVID-19 en Europa, con la participación de 31 países europeos. Pilar Astier, Sara Ares, Raquel Gómez Bravo y Marina Guisado lideraron el proyecto, que se divide en dos fases. La primera fase incluye estudios descriptivos sobre los protocolos de atención a pacientes con COVID-19, mientras que la segunda fase se centra en desarrollar indicadores comunes a escala europea para el seguimiento de la pandemia y un plan de contingencia para futuras crisis sanitarias. Este reconocimiento refuerza la importancia del trabajo realizado por la semFYC en el ámbito de la investigación y la Atención Primaria en Europa.

## Octubre 2023: Asamblea General de UEMO en Murcia

En octubre de 2023, José M. Bueno, representante de WONCA Europa, presentó en la Asamblea General de UEMO en Murcia. Durante este evento, se discutieron los desafíos y orientaciones para la profesión médica en el sector de la salud en la Unión Europea. La participación de representantes de WONCA y la semFYC en estos foros subraya su compromiso continuo con la promoción de la Medicina de Familia a escala internacional.



## Octubre 2023: Congreso WONCA Mundial en Sídney



Médicos y médicas de familia de todo el mundo se reunieron en la WONCA World Conference 2023, esta vez en Sídney, Australia, desde el 26 hasta el domingo 29 de octubre. El encuentro agrupó a más de 4.000 especialistas en medicina de familia y tuvo la finalidad de promover la atención médica global y avanzar en mejores prácticas dentro de esta especialidad y de este sector.

Bajo el lema "Recovery, reconnection and revival" ('recuperación, reconexión y revitalización'), que resonó a través de los programas científicos y sociales preparados, esta conferencia pretendió enfatizar la importancia de revitalizar la Atención Primaria y restable-

cer conexiones entre profesionales de la salud.

Organizado por el Real Colegio Australiano de Médicos de Familia (RACGP), este evento marcó un hito significativo para la atención médica en Australia. Pasaron casi dos décadas desde que este país organizó por última vez una conferencia de WONCA, ya que la primera conferencia global en el país se remonta al año 1972.

El congreso destacó la importancia de revitalizar la Atención Primaria y restablecer conexiones entre profesionales de la salud. Pilar Astier, médica de familia y representante de la semFyc, revalidó su cargo en el Ejecutivo de WONCA World durante este congreso. Su campaña se centró en su experiencia como profesional sanitaria en primera línea asistencial y como tutora de residentes, lo que refuerza su compromiso y liderazgo en la promoción de la medicina familiar a escala global.

## Mayo-Junio 2024: Asamblea Mundial de la Salud en Ginebra

Pilar Astier, representante de la semFyc y miembro del ejecutivo de WONCA World, participó en la 77.ª Asamblea Mundial de la Salud celebrada en Ginebra entre mayo y junio de 2024. Durante su intervención, Astier llamó a fortalecer la Medicina Familiar y Comunitaria para prevenir y manejar las enfermedades no transmisibles (ENT). Destacó la necesidad de invertir en sistemas de Atención Primaria de salud, subrayando que estas enfermedades matan a 41 millones de personas cada año, lo que equivale al 74% de todas las muertes a escala mundial. Su participación en esta asamblea resalta la importancia de la Atención Primaria en la mejora de la salud global.



## INVESTIGACIÓN EN LA SECCIÓN INTERNACIONAL

Por lo que respecta a la investigación internacional, la semFyc participa en estos momentos de forma activa en la IBIMFA y en la EGPRN, y dispone de representación política de su Junta Permanente en los principales órganos de decisión de WONCA World, WONCA Europe y WONCA Iberoamericana CIMF. En este sentido, la Sección Internacional de la semFyc ha seguido prestando su apoyo a representantes semFyc en los Grupos de Trabajo (WW), Grupos de Interés Especial (SIG) y Redes de Trabajo.

## semFYC Internacional: CIMF



El próximo congreso de CIMF se celebrará en Ciudad de Panamá del 23 al 26 de octubre, bajo el lema “Uniendo vínculos, transformando sistemas”. Sus líneas temáticas serán:

- Abordaje clínico
- Docencia e investigación
- Familia
- Eje técnico-político

La semFYC participará con una ponencia en el eje de docencia e investigación, y en una mesa redonda titulada “Café y mate”, que

abordará la situación actual de la certificación y recertificación de la Medicina de Familia en distintos países.

### Participación en Grupos de Trabajo CIMF

Contamos con representantes en los grupos de trabajo de:

- Investigación
- Migración y salud
- Certificación y recertificación
- Diversidad sexual y salud



## Reunión de la semFYC y Wonca Europe en Barcelona para fortalecer la colaboración

La semFYC y Wonca Europe, la organización paneuropea de Medicina Familiar y Comunitaria, se reunieron el 1 de diciembre de 2023 en la sede de Barcelona para fortalecer la colaboración entre ambas organizaciones.

La reunión estuvo presidida por Shlomo Vinker, presidente de Wonca Europe, y Remedios Martín, presidenta de la semFYC. También asistieron Susana Alde-

coa, vicepresidenta primera de la semFYC, y Juan Antonio López, responsable de la Sección de Internacional de la semFYC.

Durante el encuentro, ambas organizaciones analizaron la situación actual de la Medicina Familiar y Comunitaria en Europa y los principales retos a los que se enfrenta. Remedios Martín señaló que el encuentro se circunscribía en el normal

desarrollo de las organizaciones dentro de Wonca.

Ambas organizaciones se comprometieron a seguir trabajando juntas para promover la Medicina Familiar y Comunitaria en Europa. Anteriormente, se encontraron en la WONCA World Conference 2023, que tuvo lugar del 26 al 29 de octubre en Sídney, Australia.

## semFYC Internacional: revalidación de Pilar Astier en el Ejecutivo de WONCA World. Un hito para la semFYC



**En el año 2023, uno de los hitos más significativos para la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria (semFYC) ha sido la reelección de Pilar Astier como miembro del Ejecutivo de la Organización Mundial de Médicos de Familia (WONCA World). Este logro destaca no solo el compromiso y liderazgo de Pilar Astier en la promoción de la medicina familiar a escala global, sino también la influencia creciente de la semFYC en la escena internacional.**

El 24 de octubre de 2023, durante el 24.º Congreso Mundial de Medicina de Familia de WONCA, celebrado en Sídney, Australia, se confirmó que Pilar Astier había logrado revalidar su cargo en el Ejecutivo de WONCA World. Esta reelección, obtenida por amplia mayoría, marca un hito histórico, ya que es la primera vez que una española alcanza y revalida este nivel en el organismo internacional.

Pilar Astier ha desempeñado un papel crucial como enlace entre la organización internacional de sociedades de Medicina Familiar y Comunitaria y la Organización Mundial de la Salud (OMS). Su campaña para la reelección se basó en su extensa experiencia como profesional sanitaria en primera línea y tutora de residentes, además de su compromiso académico como profesora en la Facultad de Medicina de la Universidad de Zaragoza.

Pilar Astier ha participado activamente en la elaboración del Plan Estratégico de WONCA World 2023-2027, en el fortalecimiento de los grupos de trabajo de WONCA World y en actividades para reforzar la relación de WONCA World y de sus siete regiones con la OMS. Para el próximo mandato 2023-2025, Karen Flegg, nueva presidenta de WONCA World, ha asignado a Pilar Astier el papel de WHO-Liaison, encargada de las

relaciones de WONCA con la OMS. Este rol incluye la colaboración en la redacción de documentos técnicos de Atención Primaria y la promoción del rol de la medicina de familia en el manejo de enfermedades crónicas, salud mental, salud de madres y niños, y salud pública.

La reelección de Pilar Astier en el Ejecutivo de WONCA World no solo es un reconocimiento a su labor incansable, sino también un reflejo del compromiso de la semFYC con la excelencia y la innovación en la Medicina Familiar y Comunitaria a escala global. Este logro reafirma la importancia de la participación activa y el liderazgo de la semFYC en los foros internacionales, promoviendo siempre la mejora continua de la Atención Primaria y la salud global.



# DE LA SEMFYC PARA LA SOCIEDAD

## Promoción de la salud: sociedad y tabaquismo



A lo largo del último año, la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria (semFYC) ha redoblado sus esfuerzos para afrontar uno de los desafíos de salud pública más arraigados y devastadores: el tabaquismo. Este compromiso se ha manifestado a través de diversas iniciativas que abarcan desde campañas de concienciación hasta el desarrollo de recursos educativos y colaboraciones estratégicas, todos destinados a mitigar los efectos del tabaco en la sociedad.

La Semana Sin Humo, un evento insignia de la semFYC que celebró su vigésimo quinto aniversario, ha sido un punto focal en nuestra misión de promover la salud respi-

ratoria y reducir el consumo de tabaco. Con actividades extendidas a lo largo de toda España, la campaña ha servido no solo para educar sobre los peligros del tabaquismo sino también para involucrar a la comunidad médica y al público en general en un diálogo constructivo sobre la necesidad de ampliar los espacios libres de humo y fomentar hábitos de vida saludables.

En este período, la semFYC también ha lanzado la actualización de su *Guía de bolsillo para el tratamiento del tabaquismo y productos relacionados*. Este recurso, desarrollado por el Grupo de Abordaje del Tabaquismo (GAT) y el Programa de Actividades Preventivas y de Promoción

de la Salud (PAPPS), ahora incluye secciones dedicadas a los desafíos emergentes como el vapeo y el uso de cigarrillos electrónicos. La guía ofrece herramientas prácticas y basadas en evidencia para médicos de familia y otros profesionales de la salud, con el fin de facilitar una mejor intervención y apoyo a los pacientes en su proceso de cesación del tabaco.

La colaboración internacional también ha sido un pilar este año. La semFYC ha trabajado codo a codo con la Organización Mundial de la Salud (OMS) y otras entidades globales para reforzar las políticas de control del tabaco. El informe *Enganchando a la próxima generación*, copublicado con STOP en Vital Strategies, ha sido un elemento clave en nuestras estrategias de abogacía. En él se destaca cómo la industria tabacalera adapta sus tácticas para atraer a los jóvenes a hábitos de consumo de nicotina a través de productos como los cigarrillos electrónicos y el tabaco calentado.

Además, la semFYC ha intensificado su compromiso con la formación continua en deshabituación tabáquica. Los cursos y talleres organizados a lo largo del año han permitido a los profesionales de la salud actualizarse sobre las últimas tendencias y tratamientos en el manejo del tabaquismo, garantizando así que las médicas de familia estén equipados para ofrecer consejos efectivos y apoyo continuo a sus pacientes.

Este año también hemos presenciado el lanzamiento de iniciativas dirigidas a las personas más jóvenes, como campañas en redes sociales que buscan educar y prevenir el inicio del consumo de tabaco y vapeo entre adolescentes. Estos esfuerzos buscan contrarrestar la influencia del marketing de la industria tabacalera, ofreciendo a los jóvenes información veraz y accesible sobre los riesgos del tabaco y sus alternativas.

## SEMANA SIN HUMO 2024

En la XXV edición de la Semana Sin Humo, la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria (semFYC) ha reafirmado su compromiso con la salud pública y el medioambiente. Coordinada por el Grupo de Abordaje del Tabaquismo (GAT) y el Programa de Actividades Preventivas y de Promoción de la Salud (PAPPS), esta iniciativa ha contado con el respaldo del Ministerio de Sanidad y diversas Comunidades Autónomas, y ha marcado un hito en la lucha contra el tabaquismo y sus devastadoras consecuencias.

Durante la campaña, que coincidió con la semana previa al Día Mundial sin Tabaco, se puso de manifiesto la creciente preocupación por el consumo de cigarrillos electrónicos entre adolescentes y jóvenes. Este año, la encuesta reveló que un 6,6% de los jóvenes de 14 a 18 años vapea, una cifra alarmante que supera la media nacional y corrobora la urgente necesidad de regulaciones más estrictas. Los datos también subrayaron un fuerte consenso público en favor de la ampliación de los espacios libres de humo, con un 91,7% de los participantes apoyando esta medida, y un significativo 94,3% a favor de sancionar el acto de tirar colillas al suelo.

La semFYC ha utilizado estos datos para dialogar con las administraciones públicas sobre la necesidad de endurecer la legislación relacionada con el tabaquismo. Las propuestas incluyen la implementación de empaquetado genérico, la regulación de los cigarrillos electrónicos, y la prohibición de fumar en terrazas y vehículos, especialmente cuando hay niños presentes. Estas medidas están diseñadas no solo para reducir la prevalencia de fumadores sino también para proteger a los no fumadores y al medioambiente de los perjuicios del tabaco.

Además, la Semana Sin Humo ha servido como plataforma para educar a la población sobre los beneficios de dejar de fumar, tanto para la salud individual como colectiva. Motivando a profesionales sanitarios, especialmente en Atención Primaria, a realizar intervenciones preventivas y terapéuticas, la semFYC busca fortalecer la red de apoyo para quienes desean abandonar el tabaco. La inclusión de la Terapia Sustitutiva de Nicotina (TSN) en la financiación pública es un paso adelante en esta dirección, al ofrecer a los fumadores recursos validados científicamente para superar la adicción.

Con un récord de 11.774 personas participantes en la encuesta este año, la Semana Sin Humo ha demostrado ser una convocatoria efectiva y resonante. Este amplio alcance ha permitido no solo recopilar datos valiosos sino también fomentar un debate público e institucional necesario para avanzar hacia una sociedad libre de humo. La semFYC continúa liderando este esfuerzo vital, comprometida en transformar los desafíos actuales en oportunidades para un futuro más saludable y sostenible.

### Celebración de impacto: la Semana Sin Humo de la semFYC

"En su 25.º aniversario, la Semana Sin Humo ha marcado un hito en la lucha contra el tabaquismo en España, promoviendo la salud respiratoria y ampliando el diálogo sobre la creación de espacios libres de humo."

### Innovación en salud pública: nueva Guía de Tratamiento del Tabaquismo

"La semFYC actualiza su guía esencial, incluyendo ahora estrategias para enfrentar retos modernos como el vapeo y el uso de cigarrillos electrónicos, ofreciendo a los profesionales de la salud herramientas basadas en la evidencia para ayudar a los pacientes a dejar de fumar."

### Alianza estratégica para un futuro sin humo

"En colaboración con la Organización Mundial de la Salud y STOP en Vital Strategies, la semFYC copublica el informe *Enganchando a la próxima generación*, en el que se exponen las tácticas de la industria tabacalera para atraer a jóvenes al consumo de nicotina."

### Educación y prevención para la juventud: semFYC contra el marketing del tabaco

"La semFYC intensifica sus campañas en redes sociales para educar a los jóvenes sobre los riesgos del tabaco y vapeo, contrarrestar la influencia del marketing tabacalero y promover estilos de vida saludables entre adolescentes."

## LUCHA CONTRA EL TABAQUISMO

La Semana Sin Humo 2024 amplifica el lema “Cero emisiones también en tus pulmones” y apuesta por la salud planetaria



La campaña de sensibilización sobre tabaquismo que organiza la semFYC desde hace 25 años, la Semana Sin Humo, ha recibido en 2024 más de 200 apariciones en medios de comunicación y una audiencia potencial de 30 millones de visualizaciones, además de impulsar, como en cada edición, centenares de actividades en centros de salud de las distintas Comunidades Autónomas y recibir 11.774 respuestas en su encuesta anual (todo un récord de participación, con más de 1.500 respuestas más que el año anterior).

Con este escenario, del 25 al 31 de mayo, la semFYC centró una especial atención en el tabaquismo desde diversas perspectivas, así como en sus perjuicios para la salud, con un guiño a su impacto negativo en la salud planetaria, con el lema “Cero emisiones también en tus pulmones”, entre otros aspectos.

### Sanciones, exposición y menores, temas destacados

En esta XXV edición, la Semana Sin Humo ha puesto sobre la mesa diversos temas a raíz de los resultados obtenidos en la encuesta

anual sobre tabaquismo, pero ha hecho hincapié, principalmente, en el consenso de la población sobre sancionar el hecho de tirar colillas al suelo, el consumo al alza de dispositivos como el vaper en jóvenes y, sobre todo, en menores de edad, y la exposición al Humo Ambiental del Tabaco (HAT) en espacios como las terrazas de restauración o las playas.

*“En España hay 30.000 médicos y médicas de Atención Primaria, y cada año el tabaco mata a una o dos personas atendidas en sus cupos”*

Estos fueron algunos de los temas que se resaltaron en la rueda de prensa sobre los resultados de la encuesta de la Semana Sin Humo que tuvo lugar en Madrid el viernes 24 de mayo, y que contó, como portavoces, con Paula Chao, vicepresidenta tercera de la semFYC, y Sara Cascón, coordinadora de la XXV Semana Sin Humo. En sus discursos hicieron incidencia en el problema de salud pública que supone que el tabaco y pro-

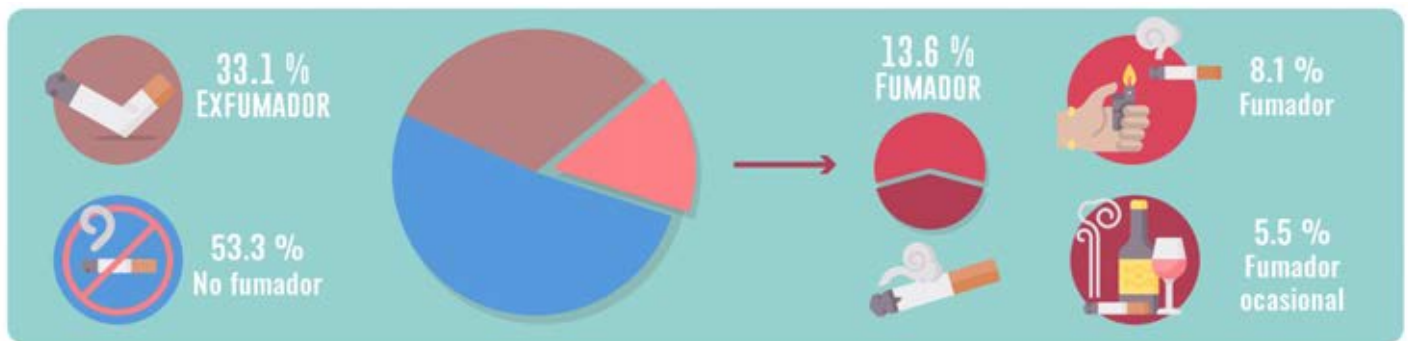
ductos asociados sigan matando pese a la gran evidencia sobre sus perjuicios, así como que, con unos 30.000 médicos y médicas de Atención Primaria en España, cada año el tabaco se lleve por delante a una o dos personas atendidas en sus cupos.

### Sensibilización y llamada a la acción

Esta actividad impulsada por el Grupo de Abordaje del Tabaquismo (GAT) y al Programa de Actividades Preventivas y de Promoción de la Salud (PAPPS) de la semFYC cuenta con el apoyo y el reconocimiento (está declarada de interés sanitario) del Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social, y numerosas Comunidades Autónomas. Entre sus objetivos principales se encuentra sensibilizar a la sociedad y a las administraciones, para seguir avanzando en las medidas (normativas y de otro tipo) que eviten que nuestros adolescentes se inicien en el consumo de tabaco y productos relacionados.

## En datos:

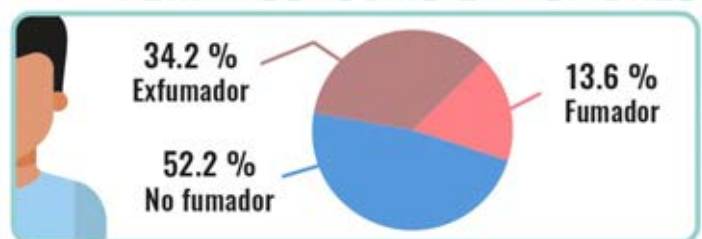
### Semana Sin Humo 2024



#### PERFIL CONSUMO EN MUJERES



#### PERFIL CONSUMO EN HOMBRES



► Entre las mujeres encuestadas, del 13,4% que fuma, el 7,9% lo hace a diario, y el 5,5%, ocasionalmente; mientras que del 13,6% de hombres fumadores, el 8,4% fuma cada día, y el 5,2%, de manera ocasional. Las diferencias de consumo entre hombres y mujeres son poco destacables.

**El 53,5% de los españoles afectados por el humo de tabaco en actividades al aire libre.**

Indica cómo el humo del tabaco afecta las actividades recreativas.

**Casi el 95% de españoles apoyan sanciones por tirar colillas al suelo.**

Resalta el amplio consenso para imponer multas a quienes contaminen de esta manera.

**El 92,8% de los ciudadanos reconoce el impacto negativo del tabaco en el medioambiente.**

Subraya la conciencia ambiental creciente respecto al consumo de tabaco.

**Semana Sin Humo revela: el 90,5% de encuestados expuestos al humo del tabaco.**

Informa sobre la alta tasa de exposición al humo ambiental del tabaco en España.

**Exigencias ciudadanas: el 81,9% quiere prohibir fumar cerca de centros educativos.**

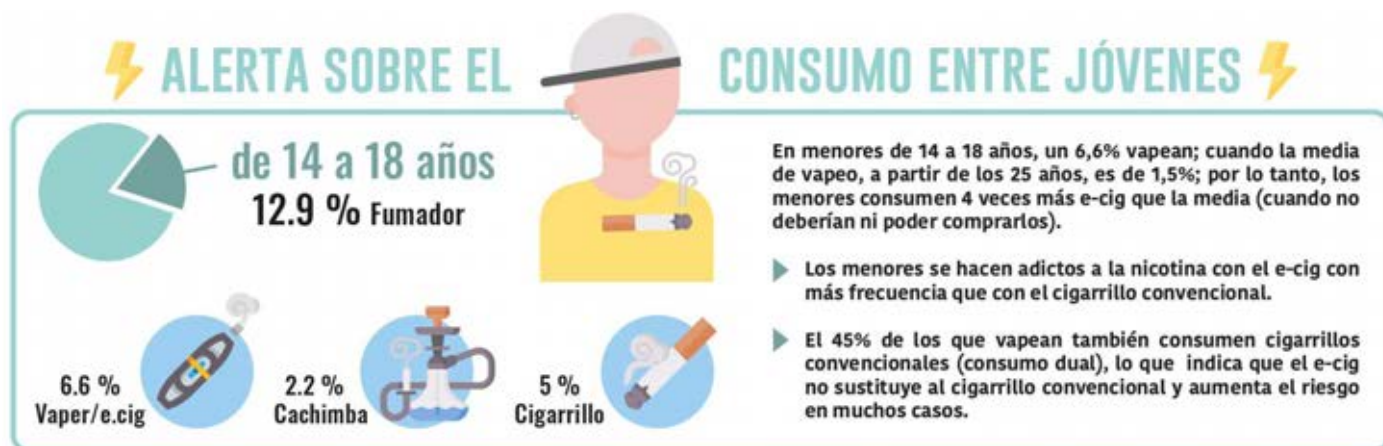
Enfatiza el fuerte apoyo para expandir las zonas libres de humo alrededor de las escuelas.

**Encuesta en todo el país: el 70,4% es favorable a prohibir fumar en paradas de autobús**

Destaca la demanda de medidas más estrictas en espacios públicos.

## EL vapeo en datos:

### Semana Sin Humo 2024



#### ¿QUÉ EXPLICA A LA CIUDADANÍA LA SEMFYC SOBRE EL VAPEO?

En las dos últimas ediciones de la Semana Sin Humo, el Grupo de Abordaje al Tabaquismo de la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria (semFYC) ha expuesto datos preocupantes sobre el creciente uso de cigarrillos electrónicos, especialmente entre los más jóvenes. Aprovechando el Día de las Redes Sociales, la semFYC responde a dudas frecuentes sobre el vapeo, destaca sus peligros y desmonta mitos comunes.

#### ¿Qué es vapear?

Vapear implica inhalar un aerosol producido por un cigarrillo electrónico, un dispositivo que utiliza una batería para calentar un líquido que generalmente contiene nicotina, entre otras sustancias. Aunque se promociona como una alternativa “más segura” al tabaco tradicional, los riesgos asociados son significativos.

#### ¿Por qué es popular entre los jóvenes?

Los jóvenes suelen comenzar a vapear influi por su entorno y la imagen de modernidad y aceptación social que ofrecen las campañas de marketing. Estas estrategias incluyen la promo-

ción en redes sociales y eventos, frecuentemente dirigidos a no fumadores jóvenes o aquellos que intentan dejar el tabaco.

#### Riesgos para la salud

El vapeo no está exento de riesgos. Los aerosoles de los cigarrillos electrónicos contienen nicotina y otras sustancias que pueden ser perjudiciales. Estudios independientes han confirmado que el vapeo puede causar adicción, daños en el desarrollo del cerebro en adolescentes enfermedades cardiovasculares, y problemas respiratorios, entre otros.

#### Impacto ambiental

Además, los cigarrillos electrónicos representan un riesgo ambiental, ya que son considerados basura electrónica y pueden liberar sustancias tóxicas al medioambiente si no se desechan correctamente.

#### Conclusiones

La semFYC y otras autoridades médicas advierten que los cigarrillos electrónicos no deberían utilizarse como método para dejar de fumar, dado que no existen evidencias suficientes que demuestren su eficacia y seguridad. La organización insta a continuar la investigación para comprender mejor los efectos a largo plazo del vapeo.

#### Adolescentes y vapeo: alarma en España por el consumo cuádruple del promedio.

Destaca el uso desproporcionado de cigarrillos electrónicos entre jóvenes de 14 a 18 años.



### **VIDAL BARCHILÓN: VICEPRESIDENTE DEL COMITÉ NACIONAL PARA LA PREVENCIÓN DEL TABAQUISMO (CNPT)**

La Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria (semFYC) celebra el nombramiento de Vidal Barchilón como vicepresidente del Comité Nacional para la Prevención del Tabaquismo (CNPT). Barchilón, reconocido médico de familia y coordinador del Grupo de Trabajo de Abordaje al Tabaquismo de la semFYC, asume este importante cargo con un claro enfoque: intensificar la lucha contra el tabaquismo en España.

### **Desafíos y propuestas para el futuro**

Barchilón identifica como uno de los principales retos la influencia de la industria tabacalera, especialmente a través de estrategias agresivas de marketing y la diseminación de información errónea. Su estrategia incluye reactivar y actualizar una ley de tabaco y sus derivados que había quedado estancada, ya que considera que su implementación podría reducir sig-

nificativamente el consumo de tabaco en el país.

### **Enfocándose en las personas Jóvenes**

Un aspecto particularmente preocupante para Barchilón es el aumento del consumo de tabaco y dispositivos relacionados entre los jóvenes. Su plan incluye medidas específicas para abordar esta tendencia, como aumentar la percepción del riesgo asociado a estos productos y cerrar los vacíos legales que permiten el fácil acceso a los mismos.

# Promoción de la salud:

## la importancia del autocuidado y la autoresponsabilidad de la ciudadanía

En la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria (semFYC), reconocemos la influencia decisiva que tiene el autocuidado en la salud individual y colectiva. Por ello, a través de nuestro Programa de Actividades Preventivas y de Promoción de la Salud (PAPPS), nos esforzamos en sensibilizar a ciudadanos y profesionales sanitarios sobre la importancia de adoptar hábitos de vida saludables.

Durante la reciente celebración de la Semana del Autocuidado, que se llevó a cabo del 16 al 22 de octubre, se presentaron los resultados de nuestra encuesta anual, los cuales arrojaron datos reveladores. Un abrumador 78% de los encuestados mostró su apoyo a la regulación de alimentos ultraprocesados y bebidas azucaradas al nivel de las restricciones aplicadas al tabaco. Este consenso resalta una creciente conciencia sobre la necesidad de combatir el consumo excesivo de productos no saludables.

La actividad física es otro pilar fundamental en la promoción del autocuidado. A pesar de que un 86,2% de los participantes admitió pasar más de dos horas seguidas sentados cada día, casi el 80% afirmó cumplir con las recomendaciones de actividad física moderada o intensa semanal. Estos contrastes señalan la complejidad de los desafíos a los que nos enfrentamos y la importancia de fomentar entornos que faciliten estilos de vida activos.

La conexión entre la salud personal y la salud planetaria también ocupó un lugar destacado en nuestras discusiones. Los encuestados expresaron una preocupación considerable por cómo sus estilos de vida afectan al medio ambiente, con más del 80% que se sienten expuestos a la conta-



minación ambiental. Este interés por la salud planetaria subraya la necesidad de promover dietas basadas en alimentos de origen vegetal y local, reduciendo así la huella ambiental y apoyando la salud a largo plazo.

Desde la semFYC, enfatizamos que el autocuidado no solo implica decisiones personales, sino que es un acto de responsabilidad social. Al adoptar y promover prácticas saludables, cada individuo contribuye no solo a su propio bienestar, sino también al de la comunidad en general. Las enfer-

medades no transmisibles, que representan el 74% de todas las muertes a escala mundial, pueden prevenirse significativamente a través del autocuidado y la educación en salud.

Con iniciativas como la Semana del Autocuidado, reafirmamos nuestro compromiso con la promoción de la salud y el bienestar comunitario. Instamos a todos los miembros de la sociedad a tomar un papel activo en su salud y en la de su entorno, haciendo del autocuidado una prioridad y un propósito compartido.

## En datos: Semana del Autocuidado

### Conciencia ciudadana

78% apoya regulación de alimentos no saludables al nivel del tabaco.

### Actividad física

El 80% realiza la actividad física recomendada semanalmente.

### Salud planetaria

Preocupa al 92% de los participantes de la Semana del Autocuidado.

### Contaminación

El 80,8% se sienten expuestos a la contaminación ambiental.

### Gimnasios y espacios urbanos

Los lugares preferidos para ejercitarse.

### Alimentos Km 0

El 90,6% de los encuestados optan por compras locales.

### Sedentarismo

El 83% de los hombres y el 78% de las mujeres pasan más de dos horas sentados al día.

### Contaminación

El 80,8% se sienten expuestos a la contaminación ambiental.

## Mejora de la información digital: Guía Práctica de la Salud en la web

**Acceder a información actualizada para impulsar el autocuidado es clave. Desde la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria, sabemos que la información accesible y clara es fundamental. Por ello, en la nueva web corporativa se han incluido mejoras tecnológicas para hacer más accesible y navegable la *Guía Práctica de la Salud*, el documento de referencia elaborado por especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria.**

La *Guía Práctica de la Salud* es una herramienta indispensable en las consultas de muchos especialistas, como demuestra el elevado número de descargas diarias de sus PDF informativos. Esta guía está destinada a dos audiencias: personas interesadas en comprender mejor las enfermedades que les afectan a ellos mismos o a sus seres queridos, y profesionales de la salud que buscan enriquecer la información que ofrecen durante las consultas. Combina el rigor científico con la claridad necesaria para ser accesible a personas ajenas al campo de la medicina.

profesionales médicos y estudiantes. El segundo se basa en temas y palabras clave, diseñado para ser intuitivo y accesible, ideal para quienes buscan entender mejor sus propias condiciones de salud o las de sus seres queridos.

Estas mejoras reflejan el compromiso de la *Guía Práctica de la Salud* con la educación sanitaria y el autocuidado, al asegurar que tanto profesionales como pacientes dispongan de un recurso valioso y fácil de usar como apoyo en la toma de decisiones informadas en materia de salud.



La guía facilita la comunicación entre el médico y su paciente. Presenta datos esenciales sobre distintas enfermedades, incluyendo instrucciones claras para actuar y recomendaciones sobre cuándo buscar ayuda profesional. El objetivo es que cada persona disponga de la mejor información posible y tenga confianza en los conocimientos proporcionados.

La *Guía Práctica de la Salud* 2024 introduce dos sistemas de búsqueda innovadores. El primero se organiza por sistemas corporales, de modo que permite explorar información según sistemas específicos como el cardiovascular, digestivo o neurológico, útil para

## Actividades sociales de promoción de la salud: días D de junio a junio



**Durante el verano de 2023, iniciamos una nueva serie de publicaciones regulares en nuestra plataforma de Instagram. Estas publicaciones, llamadas “Tips de salud”, se basan en la última revisión de la *Guía Práctica de la Salud* de la semFYC y cuentan con la validación de diversos miembros de los grupos de trabajo de la semFYC.**

Desde el principio, hemos procurado que estos tips de salud coincidan con épocas del año en las que sean más relevantes, como los tips sobre infecciones urinarias publicados en verano, o con días mundiales específicos, como los consejos para la lactancia materna que coincidieron con la Semana de la Lactancia Materna, y los consejos sobre el cuidado de pacientes con demencia, publicados en el Día Mundial del Alzheimer.

### Objetivo

El objetivo de estos consejos de salud es doble: por un lado, aprovechar la *Guía Práctica de la Salud* de la semFYC como una fuente rica en información relevante para los pacientes; y por otro, ofrecer información de interés en momentos oportunos para la ciudadanía.

Al hacer coincidir estas recomendaciones de salud con fechas específicas, también aumentamos la interacción con los usuarios en nuestras plataformas, ya que les proporcionamos información útil en el momento adecuado. Uno de los tips de salud de más éxito ha sido el de la gripe, que se publicó en un momento en que las infecciones respiratorias estaban en aumento y los Centros de Salud estaban colapsados.

En resumen, nuestras actividades sociales de promoción de la salud

han demostrado ser efectivas al proporcionar información oportuna y relevante para la ciudadanía. La estrategia de sincronizar los consejos de salud con fechas y eventos específicos no solo ha mejorado la interacción con nuestros seguidores, sino que también ha ayudado a abordar necesidades de salud en momentos clave. Continuaremos utilizando este tipo de publicaciones para seguir educando y apoyando a nuestra comunidad con información validada y pertinente.

# Ejercicio 2023-2024 de La Máquina del Tiempo



**La Máquina del Tiempo, en colaboración con la semFYC, tiene como objetivo sensibilizar a la población sobre la importancia de adoptar hábitos saludables para aumentar su esperanza y calidad de vida, mediante la evaluación personalizada y recomendaciones específicas.**

## Antecedentes

La Fundación MAPFRE, junto con el Programa de Actividades Preventivas y de Promoción de la Salud (PAPPS) de la semFYC, ha puesto en marcha de nuevo la iniciativa denominada “La Máquina del Tiempo”. Esta campaña, que alcanza su tercer año, busca concienciar a la ciudadanía sobre cómo sus hábitos de vida afecta su salud y esperanza de vida. A través de una unidad móvil, se ofrece acceso gratuito a pruebas médicas que permiten evaluar el estado de salud de las personas participantes y proporcionar recomendaciones para mejorar su estilo de vida.

En este sentido, la iniciativa nace a partir de las recomendaciones de la OMS que indican que, al cambiar a hábitos de vida más saludables, podrían reducirse en un 80 % los casos de enfermedad cardíaca prematura y diabetes, y entre un 30 % y 50 % los cánceres, datos que subrayan la importancia de esta campaña.

## ¿En qué consiste la campaña?

El autobús de la “La Máquina del Tiempo” ha viajado durante el 2023 y el 2024 a varias ciudades que se han sumado a la iniciativa, recalando en las principales plazas en un horario que permitiera a la mayor cantidad de personas participar en las pruebas médicas gratuitas.

Durante los días de la campaña, los visitantes han podido someterse a mediciones de colesterol, tensión arterial e índice de masa corporal, entre otros. Posteriormente, recibieron un informe detallado que compara su edad metabólica y vascular con su edad cronológica, junto con recomendaciones específicas para mejorar su salud y prolongar su vida. Además, aquellos que no pudieran visitar la unidad móvil han tenido la opción de acceder a la experiencia de manera virtual a través del sitio web de la Fundación MAPFRE.

Cada ciudad ha contado con una presentación oficial junto a autoridades locales, en las cuales ha estado presente la semFYC a través de diferentes miembros de las sociedades federadas. Entre ellos se encuentran María Ángeles Medina Martínez, presidenta de la SOVAMFiC; Marta Corraliza y M.ª Ángeles Casado Medina, presidenta y secretaria de la

SEMFYCEX, respectivamente; Eduardo Lamarca, vicepresidente de la socalemmFYC; Yolanda Fernández, secretaria de AGAMFEC, y Alodia Rodríguez Nájera, mir de 4.º año y representante de la srmFYC.

## 5 claves para vivir más y mejor

Uno de los elementos centrales de esta iniciativa es la guía *5 claves para vivir más y mejor*, elaborada por expertos de la Fundación MAPFRE y la semFYC. Esta guía ofrece consejos prácticos y basados en evidencia científica sobre cómo llevar una vida más saludable. Las cinco claves son: mantener una alimentación equilibrada, realizar actividad física regular, cuidar el bienestar emocional, asegurar un sueño reparador y evitar el consumo de tabaco y alcohol. La guía pretende no solo informar, sino también motivar a las personas participantes a adoptar y mantener estos hábitos saludables, y destaca los beneficios de vivir más años con una mejor calidad de vida.

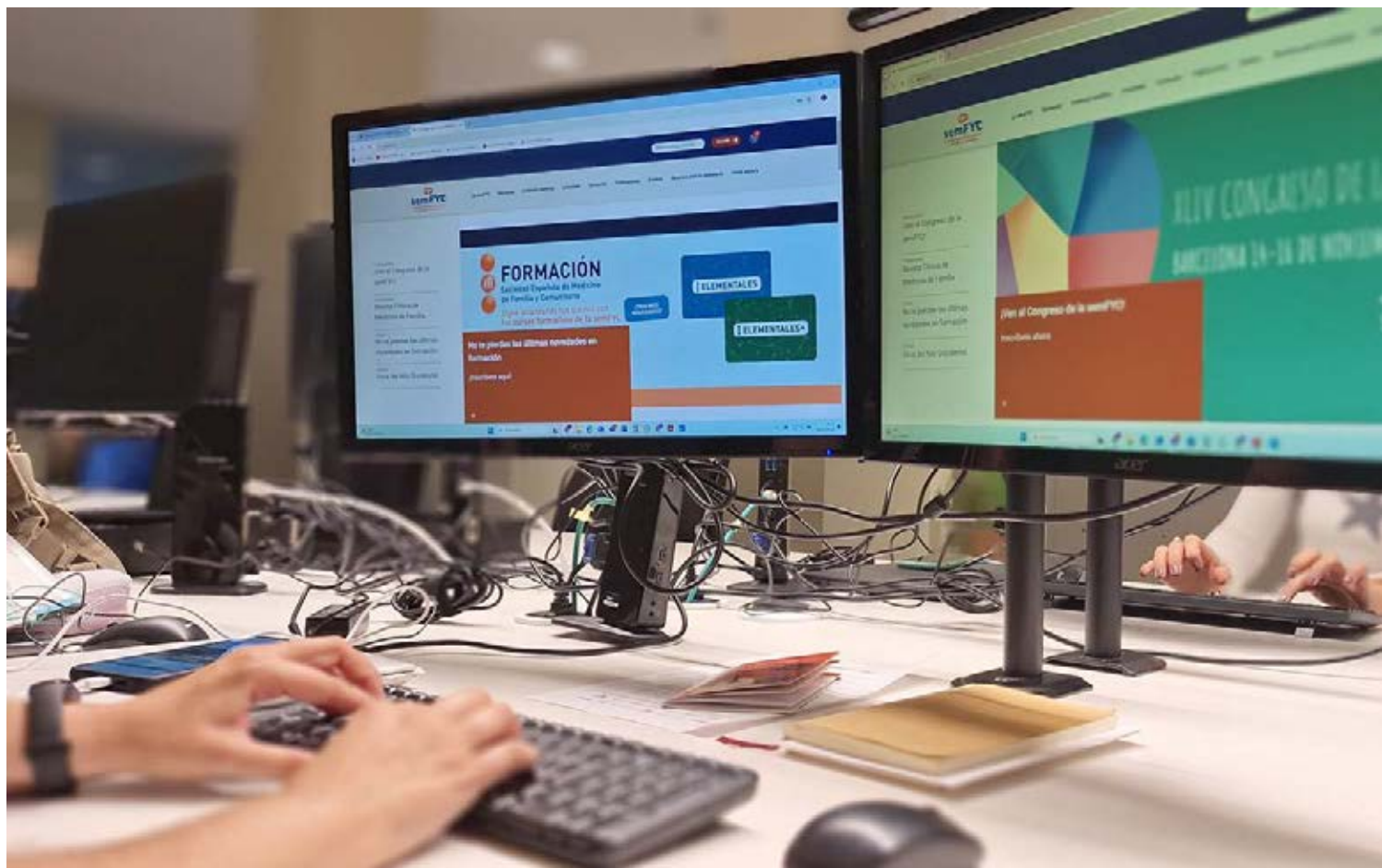
## Ciudades campaña 2024 – primer semestre:

- 09-10/05/24: Mérida
- 11-12/05/24: Badajoz
- 17-19/05/24: Cáceres
- 23-25/05/24: Valladolid
- 29/05-01/06/24: León
- 02/06/24: Ponferrada
- 06-08/06/24: Vigo
- 09-10/06/24: Orense
- 13-15/06/24: Logroño

## Ciudades campaña 2023

- 22-24/09/23: Alicante
- 29/09-01/10/24: Murcia
- 06-08/10/24: Almería
- 13-15/10/24: Granada
- 20-22/10/24: Sevilla
- 03-05/11/23: Córdoba

# Transformación digital en la semFYC: un futuro interconectado y sostenible



En la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria (semFYC), nuestra travesía hacia la transformación digital comenzó con una visión clara: integrar tecnologías avanzadas para mejorar continuamente los servicios que ofrecemos a nuestros asociados y asociadas. Esta visión se ha materializado a través de múltiples iniciativas, entre las cuales una de las más significativas es la implementación del sistema seTIC.

## La integración de seTIC y MI ESPACIO

Lanzado el 30 de noviembre de 2020, seTIC es más que una herramienta. Es el corazón digital de la semFYC, que agrupa toda la información personal y profesional de nuestras personas asociadas. Con MI ESPACIO, un entorno personalizado dentro de seTIC, cada usuario con un DNI asocia-

do puede acceder utilizando una única contraseña. Este espacio simplifica la interacción con nuestra plataforma y ofrece acceso directo a:

- **Mis datos:** Una sección dedicada a la actualización y mantenimiento de información personal.
- **Diplomas y certificados:** Un repositorio para las credenciales obtenidas en cursos y actividades, disponibles tanto para sesiones presenciales como *online*.

MI ESPACIO es un reflejo de nuestro compromiso con la accesibilidad y la gestión eficiente de recursos, ya que permite a los usuarios navegar sin esfuerzo por diferentes áreas como [www.semfy.com](http://www.semfy.com), AMF, congresos y jornadas, Campus semFYC y APDAY, con un solo juego de credenciales.

## Avances en la formación digital

El año 2024 marca un hito en la evolución de nuestra educación digital con la actualización de nuestra plataforma Moodle. Aunque los alumnos han experimentado cambios principalmente en la forma de acceder al campus, Moodle sigue siendo la tecnología de referencia. Los cursos montados en la versión anterior continúan siendo accesibles, mientras que la nueva versión de Moodle beneficia a los y las estudiantes de cursos iniciados desde marzo de 2024. Esta transición garantiza que nuestra comunidad educativa disfrute de una plataforma robusta y actualizada, con mejoras significativas en la interactividad y la experiencia del usuario.

## Renovación de infraestructuras web y CMS *headless*

Además, hemos adoptado un sis-



tema de CMS *headless* innovador y hecho a medida, que representa un cambio paradigmático en cómo lanzamos nuevas webs. Este sistema permite una activación más rápida y eficiente de nuevas plataformas web, y asegura que cada sitio no solo responda a las necesidades actuales de nuestros miembros, sino que también esté preparado para futuras expansiones y mejoras.

### Enfoque en la mejora continua

Estos avances son parte de nuestra estrategia de mejora continua. Desde la implementación de seTIC y MI ESPACIO hasta la renovación de nuestra plataforma Moodle y la adopción de tecnologías de CMS *headless*, cada paso que damos está diseñado para mejorar la accesibilidad, la eficiencia y la satisfacción de nuestros miembros. Nos enorgu-

llece estar a la vanguardia de la Medicina Familiar y Comunitaria, adaptando constantemente nuestras prácticas y herramientas para satisfacer las demandas de un mundo digitalizado.

Nuestra transformación digital no solo refleja nuestro compromiso con la innovación y la excelencia en el cuidado de la salud, sino que también prepara a la semFYC para un futuro donde la tecnología y la medicina van de la mano en beneficio de todas las personas que forman parte de la sociedad.

## Nueva web



### La semFYC lanza su nueva plataforma web para mejorar el acceso y la experiencia de sus personas asociadas

La semFYC inauguró a principios de este año una nueva plataforma web diseñada para **facilitar el acceso a información actualizada, mejorar la navegación y ofrecer todas las novedades sobre cursos, publicaciones y noticias en el ámbito de la Medicina Familiar y Comunitaria**. Con el objetivo de adaptarse al contexto tecnológico actual y enriquecer la comunicación con sus miembros, hemos renovado completamente nuestro sitio web.

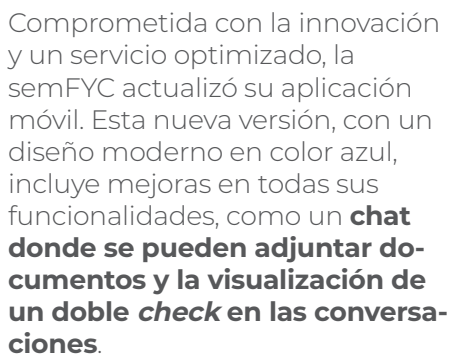
Una de las mejoras más destacadas fue la **introducción de MI ESPACIO**, una sección personalizada accesible tras el registro, diseñada para satisfacer las necesidades individuales de cada usuario. Este

espacio permitía gestionar perfiles, acceder a noticias y eventos relevantes, así como obtener certificados y diplomas. Además, incluía un chat para facilitar la interacción en tiempo real entre los socios, fomentando así el intercambio de conocimientos y experiencias de manera efectiva.

Nuestro apartado **Actualidad** también experimentó un cambio significativo en cuanto a aspecto y navegabilidad, con un diseño más atractivo y próximo a los principales portales de noticias, y con un menú desplegable que separa las noticias, los comunicados y las notas de prensa, para hacer más sencilla la búsqueda de los usuarios.

El apartado **Formación** también obtuvo muchas mejoras, con una columna de filtros que permite

filtrar por **modalidad, disponibilidad, tipos de cursos y programas formativos**. Estas y muchas más fueron las mejoras implementadas en la página web de nuestra sociedad científica.



## El pasaporte semFYC, una herramienta de fidelización

ponder encuestas de satisfacción, o asistir a congresos y jornadas de la sociedad científica, los miembros pueden acumular puntos que se pueden canjear por premios, con niveles de bronce, plata, oro y platino.

9:41

Inicio

Recursos

Chat

Perfil

8 Diplomas y certificados

25 Transacciones

Pasaporte semFYC

2587 puntos

Mis eventos

Evento X Barcelona

Mis formaciones

Curso de Inglés

# La semFYC en la prensa

La Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria (semFYC) ha tenido una destacada presencia en los medios de comunicación durante el último período, lo cual se refleja en el análisis exhaustivo de las publicaciones y su impacto. Este informe desglosa la cantidad y tipo de publicaciones, los momentos clave de alta visibilidad y el contenido asociado a esos picos de comunicación.

## Desglose de publicaciones por tipos de medios

A lo largo del período analizado, las publicaciones en diferentes tipos de medios fueron extensas y variadas. Las apariciones más frecuentes se dieron en:

- **Agencias de noticias:** Principalmente a través de Europa Press, con un total de 148 menciones.
- **Medios digitales:** Con un total de 53 cabeceras diferentes de plataformas digitales especializadas, los temas abordados fueron diversos, desde la salud pública hasta la innovación en la atención médica. Estas plataformas permitieron una segmentación más efectiva del público y facilitaron un alcance más amplio, especialmente en temas especializados.

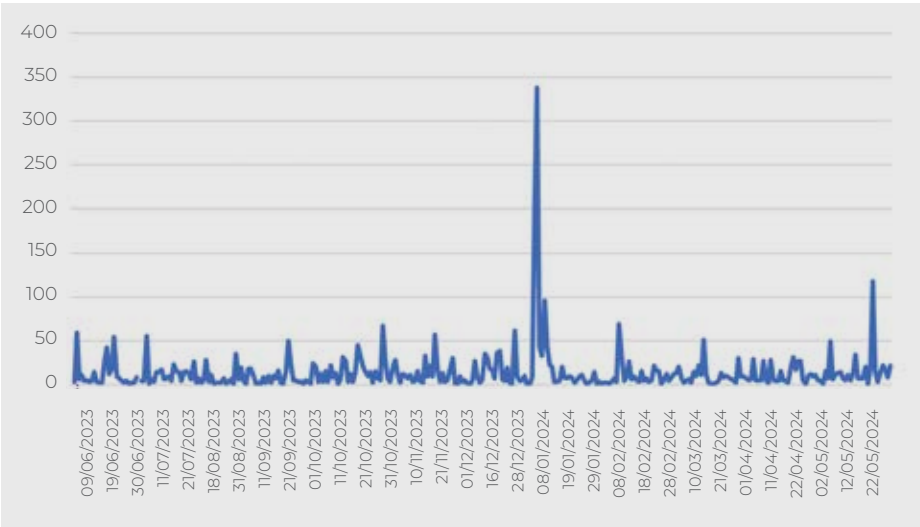
## Cronología y contenidos de los picos de comunicación

Durante el análisis del período, se identificaron varios picos de comunicación que coincidieron con eventos clave de la semFYC, incluyendo:

- **Campañas de salud pública:** Iniciativas como la Semana del Autocuidado y días mundiales de la salud resultaron en un incremento notable en la cobertura mediática, reflejando la alineación de la semFYC con temas de gran interés público y su capacidad para captar la atención de los medios en estas conversaciones.
- **Declaraciones en temas de actualidad:** Las intervenciones

de la semFYC en debates actuales sobre política de salud y Atención Primaria también generaron una cobertura significativa, demostrando la influencia de la sociedad en la opinión pública y en las políticas de salud.

## Cronologías de los impactos



Número de impactos en medios de comunicación: **4.497**

**Enero de 2024:** Durante la temporada de gripe e infecciones de vías altas, la semFYC ha marcado una presencia constante en prensa, ofreciendo información crucial y recomendaciones, lo que refleja su papel esencial en la gestión de epidemias estacionales.

**Mayo de 2024:** La Semana Sin Humo ha recibido amplia cobertura mediática, que ha resaltado el compromiso de la semFYC con

la lucha contra el tabaquismo y su impacto significativo en la concienciación pública y la salud comunitaria.

**Octubre de 2023:** En la Semana del Autocuidado, los medios destacaron las iniciativas de la semFYC que promueven la responsabilidad personal en la salud, poniendo énfasis en la importancia de la prevención y el manejo proactivo de la salud individual.

## Web semFYC

Durante este año, la plataforma *online* atrajo a más de medio millón de usuarios, con cerca de 494.000 nuevos visitantes. Esta cifra subraya la capacidad de la semFYC para atraer y captar la atención de un amplio público, interesado en los temas de Medicina Familiar y Comunitaria. El tiempo medio de interacción en el sitio fue de 1 minuto y 32 segundos por sesión, un indicador de la relevancia del contenido ofrecido que logra mantener la atención de los usuarios durante su visita.

La mayoría de los usuarios llegaron al sitio mediante búsqueda orgánica, lo que evidencia la eficacia de las técnicas de SEO empleadas por la semFYC y la alta calidad de su contenido, que se posiciona eficazmente en los resultados de búsqueda. El acceso directo y las referencias también contribuyeron significativamente al tráfico, lo que indica que la semFYC tiene una base de usuarios fieles que acceden directamente a la web y que el sitio es frecuentemente

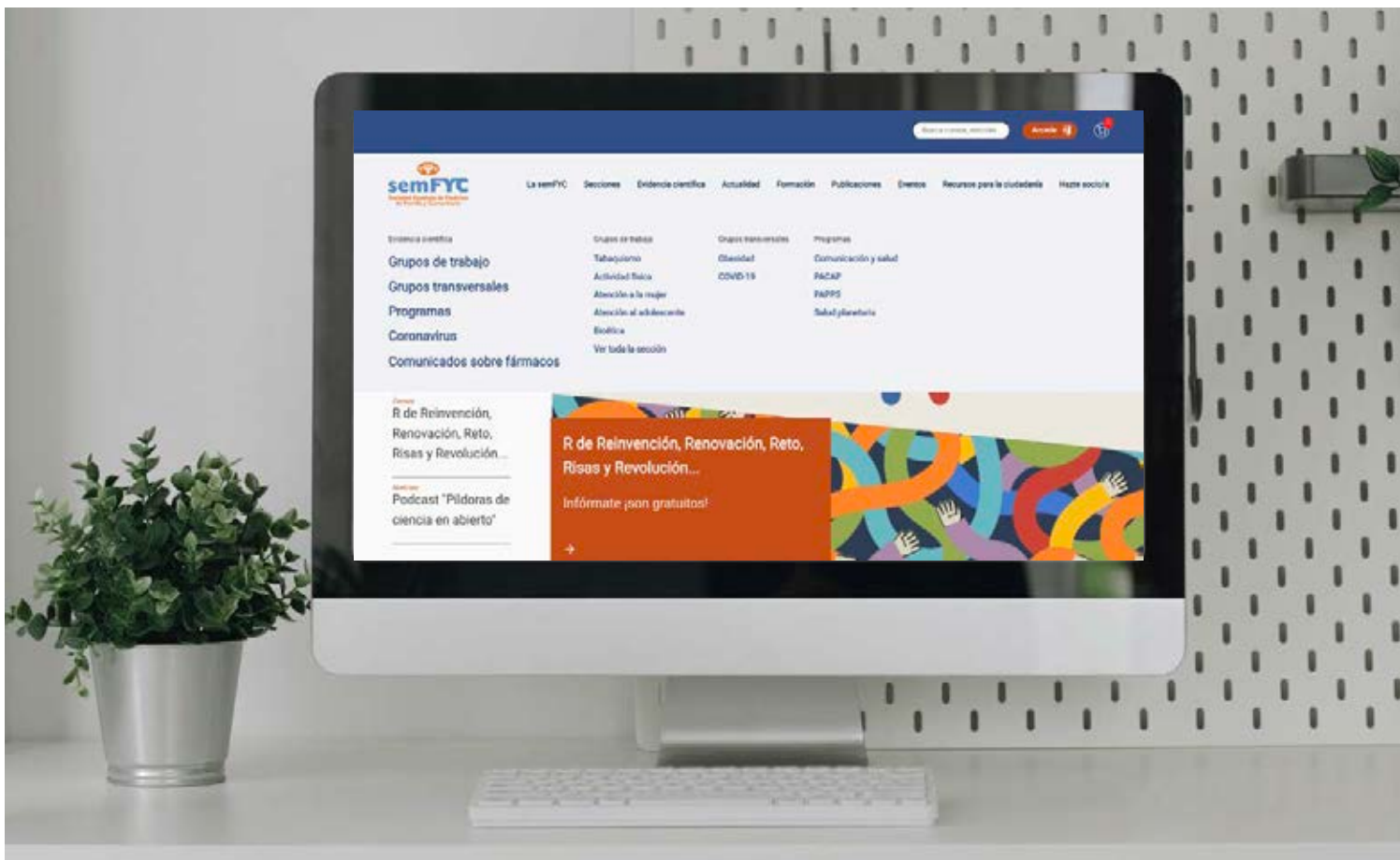
recomendado a través de otros sitios web.

La interacción con el contenido del sitio fue especialmente alta, con millones de visualizaciones de página, y un número significativo de usuarios comprometiéndose con los diversos recursos ofrecidos, como artículos, noticias, y recursos educativos. Los eventos de descarga de PDF y los clics en enlaces externos fueron especialmente notables, indicando un alto nivel de compromiso con los materiales proporcionados.

En conclusión, la web de la semFYC ha servido como un recurso vital para información y educación en el campo de la Medicina Familiar y Comunitaria, evidenciado por el tráfico sustancial y las interacciones significativas en el sitio. Esto no solo refleja la calidad del contenido y la eficacia de la estrategia digital, sino también la confianza y el valor que la comunidad médica y el público en general depositan en la semFYC.

### Datos generales de usuarios y sesiones

- **Páginas vistas:** el conjunto de personas que han visitado la web de la semFYC han visualizado 2.200.000 páginas.
- **Usuarios:** el sitio web de la semFYC ha registrado un total de 505.000 usuarios, de los cuales 494.000 fueron nuevos usuarios.
- **Interacción:** el tiempo promedio de interacción fue de 1 minuto y 32 segundos por sesión.



# Twitter – X.com / @semfyc



En el análisis detallado de la actividad de la cuenta de Twitter de la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria (semFYC) desde mayo de 2023 hasta mayo de 2024, se observa una evolución notable en la interacción y el crecimiento del seguimiento. Este período se caracteriza por hitos específicos que reflejan el éxito en la adaptación y ejecución de estrategias de comunicación digital en respuesta a las necesidades y los intereses de su audiencia.

## Datos cuantitativos destacados del período

1. **Total de seguidores:** 34.620 seguidores.
  - **Balance neto de seguidores:** 2.139 seguidores ganados.
2. **Publicaciones totales:** 679 posts publicados.
3. **Interacción promedio por tuit:**
  - **Likes:** Un tuit promedio recibió aproximadamente 50 likes.

- **Retuits:** Un tuit promedio fue retuiteado cerca de 15 veces.
- **Respuestas:** Un tuit promedio obtuvo aproximadamente 5 respuestas.

Así, a lo largo del año, se observaron picos de interacción y crecimiento del seguimiento en momentos específicos, correlacionados con publicaciones de gran relevancia o eventos significativos.

## Momentos clave y su impacto

- **12 de junio de 2023:** El comunicado elaborado por la semFYC para expresar la rotunda oposición a la cobertura de suplencias en verano con médicos sin mir, y firmado en alianza con las 17 sociedades asociadas, alcanzó 35.810 impresiones y 153 likes. Este tuit también generó un notable número de interacciones y discusiones, y marcó un pico de visibilidad y actividad en la cuenta.

Un tuit sobre una controversia médica acerca de una pregunta en el último examen del mir trascendió con 17.910 impresiones y provocó 402 clics en enlace. Este nivel de interacción demostró la capacidad de la semFYC para fomentar el debate y la participación en temas críticos de la profesión.

Los tuits que combinaron comunicados oficiales con llamadas a la acción o que coincidieron con eventos clave del calendario de la semFYC tendieron a un mejor rendimiento. Esto sugiere que la integración de contenido informativo con eventos en tiempo real maximiza la atención y la interacción.

La efectividad de estos tuits se aprecia en su capacidad para generar conversación y compartir información crítica, fortaleciendo la posición de la semFYC como líder en Medicina Familiar y Comunitaria en España. Estos picos de actividad también se correlacionaron con aumentos en el número de seguidores, con lo que se demuestra cómo una comunicación efectiva y

semFYC  @semfyc

Promocionar

En las últimas horas ha trascendido una pregunta formulada durante el examen de acceso para el conjunto de futuros médicos internos residentes (MIR) de todas las especialidades.

[semfyc.es/comunicado-de-...](https://semfyc.es/comunicado-de-...)



semfyc  
@semfyc

👉❤️ Desmontando mitos sobre especialistas en #MFyC - ¡Seguimos desmontando falsas creencias sobre la Medicina de Familia y Comunitaria!

#ElJoMFyC  
#LoTenemosTODO

No tienen una carrera profesional prometedora

YO ❤️ EL JO MFYC

La MFyC es una especialidad médica menos exigente

YO ❤️ EL JO MFYC

Los médicos de familia enfrentan una amplia variedad de desafíos y responsabilidades en su trabajo diario... que requiere un alto nivel de habilidades y dedicación

YO ❤️ EL JO MFYC

 **semFYC**   
@semfyc

**Promocionar**

 **#COMUNICADO** - La semFYC y nuestras 17 Sociedades Federadas expresamos nuestra más rotunda oposición a la cobertura de suplencias de verano en **#AP** con médicos sin MIR.

[semfyc.es/comunicado-sem...](https://semfyc.es/comunicado-sem-...)

  **#Yomédicadefamilia**

 1/10



279

LinkedIn / [www.linkedin.com/company/semfyc](https://www.linkedin.com/company/semfyc)

in



Durante el período comprendido entre mayo de 2023 y mayo de 2024, la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria (semFYC) experimentó una notable evolución en su comunicación a través de LinkedIn, consolidó su presencia y amplió su influencia entre los profesionales de la salud.

A lo largo de este año, la cuenta de LinkedIn de la semFYC logró un aumento sustancial en el número de seguidores: un total de 5.385 seguidores, con un balance neto de 1.155 seguidores adicionales. Este crecimiento se logró sin la adquisición de seguidores de pago, lo que confirma la autenticidad y el valor orgánico del contenido compartido.

El volumen de publicaciones durante este período fue de 316, con una frecuencia constante de aproximadamente 0,8 publicaciones por día. Este ritmo sostenido aseguró una visibilidad continua en la red, lo que es crucial para mantener el *engagement* en una plataforma profesional como LinkedIn.

La estrategia de contenido de la semFYC en LinkedIn ha demostrado ser efectiva, ya que ha generado un total de 116.440 impresiones, con un promedio de 368,49 impresiones por publicación. Este alto nivel de visibilidad sugiere que el contenido no solo alcanza a un amplio espectro de profesionales relacionados con la Medicina Familiar y Comunitaria, sino que también resuena y genera interés.

En términos de interacción, las publicaciones de la semFYC generaron 11.960 interacciones, incluyendo 2.617 reacciones, 66 comentarios y 459 compartidos, además de 8.814 clics, lo que indica un fuerte compromiso con el contenido. El contenido más interactivo incluye discusiones sobre temas relevantes como la Atención Primaria, la equidad en la medicina, y eventos específicos como el Día de la Medicina de Familia. Esto resalta la importancia de temas que están en el corazón de los intereses y preocupaciones de las y los profesionales médicos.

# Instagram / @semfyc



En el período comprendido entre mayo de 2023 y mayo de 2024, la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria (semFYC) experimentó un significativo crecimiento y refinamiento en su estrategia de comunicación en Instagram, lo que se refleja claramente en los datos extraídos de la plataforma y analizados para este informe.

Durante este año, la cuenta de Instagram de la semFYC mostró un notable aumento en el número de seguidores, hasta alcanzar un total de 8.370, con un crecimiento neto de 2.242 seguidores. Este incremento se traduce en un promedio de 5,65 nuevos seguidores diarios, y cada publicación generó un promedio de 2,05 nuevos seguidores. Estas cifras no solo indican un crecimiento constante, sino también una efectividad destacada en la captación de nuevo público interesado en el campo de la Medicina Familiar y Comunitaria.

La actividad en la cuenta fue notablemente alta, con un total de 1.092 publicaciones durante el año, lo que supone una media de 2,75 publicaciones por día y 19,25 por semana. Esta intensidad en la publicación garantiza que el contenido de la semFYC sea una presencia constante en los feeds

de sus seguidores y fomenta un mayor compromiso y retención de la audiencia.

En términos de *engagement*, las estadísticas son igualmente impresionantes.

Esta alta tasa de interacción es indicativa de que el contenido no solo alcanza a su audiencia sino que también resuena con ella y motiva la participación activa.

Las métricas detalladas también revelan que el contenido más exitoso incluye una variedad de formatos, como imágenes, videos y carruseles, que han sido fundamentales para mantener el interés de los seguidores. Las publicaciones que abordan temas directamente relacionados con la actualidad médica y jornadas especiales, como el Día de la Medicina Familiar, han mostrado particularmente altas tasas de *engagement*, lo que destaca la importancia de temas relevantes y de actualidad para la comunidad. En comparación con otros competidores en el espacio digital médico, la semFYC no solo ha mantenido una posición competitiva, sino que también ha demostrado una habilidad única para conectar de manera efectiva con su audiencia a través de una estrategia de contenido bien pensada y ejecutada de manera excepcional.

## Nuestros distintos tipos de comunicación en datos

|                                                    | Número de publicaciones | Impresiones | Promedio alcance/publicación |
|----------------------------------------------------|-------------------------|-------------|------------------------------|
| Historias: contenidos efímeros que duran unashoras | 895                     | 442.080     | 510                          |
| Reels: Contenidos inmersivos audiovisuales         | 112                     | 302.230     | 2.260                        |
| Publicaciones generales                            | 85                      | 198.370     | 1.983                        |

1,65 millones de impresiones  
15.850 visitas al perfil

## #ElijoMFYC: la campaña que ha creado escuela



La campaña #ElijoMFYC, impulsada anualmente por la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria (semFYC), es una iniciativa clave diseñada para coincidir con el proceso de elección de plazas por parte de las y los futuros médicos internos residentes (mir). Esta campaña busca destacar la importancia y valor de la Medicina Familiar y Comunitaria (MFyC), y alentarles a considerar esta especialidad como su primera opción.

La misión principal de la campaña #ElijoMFYC es aumentar la visibilidad y el atractivo de la Medicina Familiar y Comunitaria entre los médicos recién graduados. Se enfoca en educar y informar a los futuros mir sobre las oportunidades, el impacto y la satisfacción profesional que ofrece esta especialidad, a la vez que desmiente mitos y percepciones erróneas sobre la misma.

### Objetivos específicos

- Proporcionar información clara y precisa sobre lo que implica la medicina familiar, los caminos de carrera disponibles y el impacto significativo que las médicas de familia tienen en la salud comunitaria.
- Combatir la “numeritis”, es decir, la percepción de que el número de orden en la elección de plaza mir determina la cali-

dad o el valor de la especialidad elegida.

- Aclarar malentendidos y renovar la imagen de la medicina familiar frente a otras especialidades más tradicionalmente preferidas o valoradas.
- Generar un sentimiento de orgullo entre los actuales y futuros profesionales de MFyC mediante la celebración de sus logros y el impacto positivo que tienen en la sociedad.
- Incentivar a los mir a elegir MFyC al mostrarles las ventajas completas y los desafíos gratificantes de la especialidad, asegurándose de que su elección esté basada en una comprensión completa y no en estereotipos o información incompleta.

### Estrategias de comunicación

La campaña se despliega en varias fases, cada una diseñada para abordar diferentes aspectos de la especialidad y responder a las necesidades informativas de los MIR en diversos puntos del proceso de elección.

La campaña #ElijoMFYC se ha diseñado meticulosamente para asegurar que la Medicina Familiar y Comunitaria sea vista como una primera opción deseable y enriquecedora para cualquier médico en formación, y para impactar positivamente en la percepción y

decisiones de los futuros profesionales médicos.

### ALGUNOS DATOS SIGNIFICATIVOS DE LA EDICIÓN DE 2024

#### Resultados generales en comunicación

- Impresiones totales: 973,915
- Publicaciones totales: 298
- Tasa de interacción global: 7.73%

#### Desglose por plataformas

##### 1. Redes sociales

- Impresiones: 245.117
- Publicaciones: 186
- clics: 2.595

##### 2. Web y app

- Impresiones: 35.000
- Publicaciones: 35

##### 3. Prensa

- Impresiones: 614.865
- Publicaciones: 76

Campaña ELIJO MFyC 2023  
Por primera vez en la semFYC, decidimos realizar una campaña a través de todos nuestros canales de difusión para incentivar a los aspirantes mir a elegir Medicina Familiar y Comunitaria.



### Redes sociales

En el ámbito audiovisual, esta campaña giraba en torno a un video principal en el que se muestran todas las competencias que tiene un especialista en MFyC. Posteriormente, creamos fragmentos de este video que difundimos de manera sostenida en nuestras redes sociales durante todo el proceso de elección mir. El objetivo era que nuestra comunidad en estas plataformas compartiera sus opiniones con nosotros.

Paralelamente, junto con la cuenta nacional de residentes de la semFYC en Instagram y Twitter, difundimos un video en el que varios de nuestros residentes explican por qué eligieron MFyC. Este video se publicó primero como un conjunto y luego, durante la campaña, fuimos publicando cada testimonio individualmente, etiquetando y mencionando siempre a nuestros residentes para que lo compartieran. Si bien como organización podemos

difundir mensajes, las caras y los discursos de nuestros y nuestras residentes tienen mucho más peso y generan más confianza entre los usuarios, por lo que fue fundamental contar con ellos en esta campaña.

Utilizamos el *hashtag* #ElijoMFyC para invitar a los usuarios a compartir por qué eligieron Medicina Familiar y Comunitaria y, en el caso de los residentes, por qué la iban a elegir. De esta manera, conseguimos interactuar con nuestra comunidad y mantener viva la campaña hasta el final de la elección.

### Noticias y notas de prensa

El video principal de la campaña fue acompañado de una nota de prensa inicial en el que se anunciaba el comienzo de la elección mir y de la campaña que impulsábamos desde la semFYC. Difundimos esta nota de prensa a través de medios de comunicación, nuestro apartado de Actualidad de la página web de la semFYC y

nuestras redes sociales.

También publicamos otras noticias para promover la elección de MFyC entre los mir, como “10 motivos para elegir MFyC”, acompañada de una infografía en redes sociales. Estos artículos proporcionaban información detallada y argumentos convincentes sobre los beneficios y oportunidades de una carrera en Medicina Familiar y Comunitaria. La infografía en redes sociales fue diseñada para ser visualmente atractiva y fácil de compartir, y ayudara así a difundir el mensaje de manera efectiva.

En resumen, la campaña ELIJO MFyC 2023 fue un esfuerzo multifacético para resaltar las ventajas de la Medicina Familiar y Comunitaria y para motivar a los aspirantes mir a considerar esta especialidad. A través de un enfoque integrado que combinó contenido audiovisual, interacción en redes sociales y comunicación a través de medios tradicionales, logramos crear una campaña impactante y efectiva.



**COMPROMISO  
CON UN FUTURO  
MEJOR**

# La Fundación Communia semFYC inicia su camino de cooperación y solidaridad

En el ejercicio 2023-2024, la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria (semFYC) ha experimentado una evolución significativa en su compromiso con la responsabilidad social. En una decisión unánime de su Junta Directiva, se ha acordado la creación de la Fundación Communia semFYC. Esta iniciativa surge con el propósito de formalizar y estructurar de manera más continua y eficiente las acciones de cooperación y solidaridad que la sociedad ha venido realizando a través de su fundación general.

La vocación de la Fundación Communia semFYC radica en el impulso de una Atención Primaria de calidad que permita conectar la Medicina de Familia y Comunitaria con la acción social, la solidaridad, la cooperación internacional y la salud planetaria.

*En una decisión unánime de su Junta Directiva, se ha acordado la creación de la Fundación Communia semFYC.*

Más allá de esta vocación, la Fundación Communia semFYC nace con una clara vocación de convertirse en una herramienta esencial para garantizar el acceso a la salud de personas y comunidades en situación de vulnerabilidad, exclusión, o afectadas por crisis humanitarias. Su propósito es contribuir al desarrollo de una Atención Primaria de calidad, fundamentada en la Medicina de Familia y Comunitaria, y promover la equidad y el bienestar global.

## PROYECTOS INNOVADORES

La Fundación Communia semFYC se enfoca en desarrollar y promover proyectos innovadores que impacten positivamente en la vida de las personas. Estas iniciativas se dividen en varias categorías clave.



### Iniciativas alma mater

Proyectos directamente desarrollados por la Fundación para impulsar la profesionalización de la Medicina de Familia y Comunitaria en todo el mundo. Estos proyectos buscan lograr un planeta más justo, equitativo, saludable y feliz, tanto en el ámbito nacional como internacional.

### Premio communia a la innovación social

Este premio anual busca reconocer y premiar iniciativas de innovación social que estén vinculadas a la solidaridad global y a la Medicina de Familia y Comunitaria. El objetivo es reducir las brechas de desigualdad y mejorar la vida de las personas más vulnerables y excluidas socialmente.

### Experiencias solidarias

La Fundación promueve la difusión de experiencias solidarias realizadas por miembros de la semFYC. Este espacio está dedicado a compartir proyectos inspiradores que puedan motivar a otros a participar en acciones similares.

### Acción humanitaria

En colaboración con entidades especializadas, la Fundación apoya la atención directa a personas afectadas por crisis humanitarias, siempre desde el enfoque de la Medicina de Familia y Comunitaria.

### Espacio solidario

Este espacio se crea en el entorno de los congresos de la semFYC para promover y compartir ideas innovadoras en acción social, solidaridad global y desarrollo sostenible. Aquí, se brinda información sobre proyectos solidarios y se fomentan oportunidades de participación.

Además, la Fundación trabaja estrechamente con diversos grupos de trabajo de la semFYC, como el Grupo de Trabajo de Inequidades en Salud y Salud Internacional, el Grupo de Trabajo de Salud Planetaria y el Programa PACAP, para llevar a cabo iniciativas de acción social, solidaridad global y cooperación internacional para el desarrollo.

# Responsabilidad y cooperación ante necesidades de ayuda humanitaria

## Estructura en Patronato

La Fundación Communia semFYC cuenta con una estructura organizativa bien definida para asegurar el cumplimiento de sus objetivos. El patronato está compuesto por un grupo de profesionales comprometidos con la salud y el bienestar global:

- Presidenta: M.<sup>a</sup> Remedios Martín Álvarez.
- Secretaria: María del Campo Giménez.
- Vocales: María Gisela Galindo Ortego, María Fernández García, Luis Andrés Gimeno Feliu, M.<sup>a</sup> Ángeles Medina Martínez, Gustavo J. Moreno Valentín, Jesús Sepúlveda Muñoz y Toni Sisó Almirall.

Además del patronato, la Fundación tiene una estructura administrativa y técnica que incluye una persona que ocupa la coordinación (Jaume Nadal Farreras) y una directora de Proyectos Sociales (Laura Quintana Soms). Estos equipos trabajan en conjunto con los departamentos de Comunicación y Administración de la semFYC para asegurar una gestión eficiente y transparente de la Fundación.

En 2024, la creación de la Fundación Communia semFYC marca un hito en la historia de la semFYC, al consolidar su compromiso con la acción social y la solidaridad. Con una estructura bien definida y un enfoque claro en la cooperación internacional, la Fundación está destinada a ser un motor de cambio positivo en la salud y el bienestar global, y a reforzar el derecho a una Atención Primaria de calidad para todas las personas, especialmente las más vulnerables.



Contribuir a iniciativas de ayuda humanitaria es un compromiso fundamental para la Fundación de la semFYC hasta ahora que, con la puesta en marcha de la Fundación COMMUNIA, se verá que este conjunto de iniciativas se vehiculará a través de la nueva estructura de cooperación y solidaridad. A través de donaciones y campañas de recaudación, la Fundación se dedica a apoyar a comunidades afectadas por desastres naturales, promoviendo la solidaridad y la cooperación internacional. Estas acciones no solo reflejan el compromiso de la Fundación con el bienestar global, sino que también permiten a los profesionales y socios de la semFYC participar activamente en la ayuda a los más necesitados.

## Turquía y Siria

En respuesta al devastador terremoto que sacudió Turquía y Siria el 6 de febrero de 2023, la Fundación COMMUNIA de la semFYC unió fuerzas con Médicos del Mundo para activar una campaña de donaciones. Esta iniciativa permitió canalizar recursos esenciales hacia las zonas afectadas, mediante la adquisición de kits de emergencia con medicación, jeringuillas, y suministros de agua, entre otros. Además, la semFYC realizó una donación inicial de 5.000 euros destinada a la compra de kits unipersonales de higiene y sanitarios.

## Marruecos

De manera similar, tras el terremoto que afectó Marruecos en diciembre de 2023, la semFYC volvió a colaborar con Médicos del Mundo para proporcionar ayuda urgente. La Fundación realizó una donación de 5.000 euros para asistir a las víctimas, y lanzó una campaña de recaudación de fondos dirigida a sus socios. Esta acción permitió a Médicos del Mundo, presente en Marruecos desde 2013, intensificar sus esfuerzos en la provisión de agua, alimentos, y otros recursos vitales a las comunidades devastadas.

La coordinación y la rápida respuesta ante estos desastres demuestra la capacidad de la semFYC para movilizar recursos y apoyo en momentos críticos. Las donaciones gestionadas por Médicos del Mundo no solo garantizan una ayuda inmediata, sino que también aseguran que las contribuciones se utilicen de manera efectiva y transparente. Esta colaboración refuerza los lazos entre las organizaciones y además resalta la importancia de la solidaridad global en el ámbito de la salud, con lo que se reafirma la misión de la Fundación de promover la salud global y la equidad en todo el mundo.

# Mejorando la Medicina Familiar en Marruecos: una iniciativa Fundación CSAI - SEMFYC



En un esfuerzo conjunto para fortalecer la Atención Primaria en Marruecos, la Fundación CSAI y la semFYC han puesto en marcha un proyecto financiado por la Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo (AECID).

Con una inversión de 500.000 euros, este proyecto busca mejorar las habilidades gerenciales y clínicas de los profesionales de salud marroquíes y reforzar la estructura de la medicina familiar en el país.

## Un proyecto con visión integral

El proyecto, denominado “Apoyo a la mejora del acceso a la atención y la organización de servicios de salud mediante el acompañamiento a la implementación de la medicina de familia y comunitaria en Marruecos (Averroes 2)”, tiene como objetivo principal el acompañamiento a la Dirección de Hospitales y Centros

de Salud de Marruecos (DHSA). A través de esta colaboración, se pretende implementar y financiar actividades que fortalezcan la Medicina Familiar y Comunitaria en Marruecos, mejorando así la calidad de vida de la población.

Las actividades programadas incluyen cursos, seminarios y talleres, tanto en España como en Marruecos, además de intercambios y prácticas que facilitarán el aprendizaje mutuo entre profesionales de ambos países. Estas actividades permitirán a los profesionales adquirir nuevas competencias y conocimientos que podrán aplicar en sus respectivos entornos laborales.

Esta formación no solo se centrará en las habilidades clínicas, sino también en la gestión y organización de centros de salud, para así asegurar una atención integral y de calidad para todos los pacientes.

## Desglose de la inversión

El proyecto cuenta con un detallado desglose de la inversión para asegurar que cada euro se utilice de manera eficiente y transparente. De los 500.000 euros destinados, 340.000 euros se emplearán directamente en actividades del proyecto, lo que garantizará un impacto significativo en las áreas de intervención.

Además, se han asignado 50.000 euros a los gastos de funcionamiento de la Fundación CSAI, 2.000 euros para auditorías, 100.000 euros para personal, y 8.000 euros para una evaluación externa, que aseguran una gestión adecuada y una supervisión constante del proyecto.

Este presupuesto complementa los 700.000 euros asignados al proyecto en 2016 (“Averroes 1”), enfocado en el desarrollo de la medicina familiar en 20 centros de salud en las regiones de Ca-



sablanca-Settat, Marrakech-Safí, Souss-Massa y Tánger-Tetuán-Alhucemas, consolidando así los esfuerzos previos y ampliando su alcance.

### El estado actual de la Medicina Familiar en Marruecos

El sistema de salud marroquí enfrenta importantes desafíos, entre ellos la escasez de profesionales sanitarios y un presupuesto insuficiente. Con solo 1,51 profesionales sanitarios por cada 1.000 habitantes, Marruecos se encuentra muy por debajo de la recomendación de la OMS de 4,45. Asimismo, el presupuesto dedicado a la salud es del 5,69 % del PIB, mientras que la OMS recomienda entre el 10 % y 12 %.

Estos desafíos se reflejan en la capacidad de los centros de salud para gestionar adecuadamente los flujos de pacientes y mantener la calidad en la atención.

Muchos centros operan en condiciones subóptimas, con equipamientos insuficientes y

estructuras físicas en mal estado, lo que afecta negativamente la privacidad y la confidencialidad de los pacientes.

### El futuro de la Medicina Familiar en Marruecos

La implementación de este proyecto representa un paso significativo hacia la mejora de la medicina Familiar en Marruecos.

Al fortalecer las habilidades y capacidades de los profesionales de salud, mejorar la organización y gestión de los centros de salud, y fomentar la colaboración y el intercambio de conocimientos entre Marruecos y España, se espera que este proyecto tenga un impacto duradero en la calidad de la Atención Primaria en el país.

La semFYC, a través de su participación en este proyecto, reafirma su compromiso con la responsabilidad social corporativa y su dedicación a mejorar la salud global mediante la cooperación internacional y el apoyo a iniciativas que promuevan la equidad en la atención sanitaria.

### Del detalle de la inversión realizada en Marruecos en el marco de la colaboración semFYC-CSAI

- **80.000** euros para la creación de un Comité de Expertos de Marruecos y España que apoyará el desarrollo de la medicina de familia en Marruecos.
- **200.000** euros para el refuerzo de las capacidades de los profesionales en centros de salud seleccionados.
- **60.000** euros para la elaboración y puesta en marcha de un Plan de Comunicación que facilite la integración de las reformas necesarias.

## ¿Qué hace la semFYC para reducir su impacto en los congresos y jornadas?



La Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria ha adoptado una serie de medidas para reducir el impacto ambiental de sus congresos y jornadas, y promueve prácticas sostenibles entre los asistentes y organizadores, con el objetivo de crear eventos más responsables con el medio ambiente.

Entre las iniciativas destacadas, la semFYC fomenta el uso del transporte público y el alojamiento compartido para reducir la huella de carbono. Además, se seleccionan productos alimentarios de proximidad, suministrados por proveedores locales y ecoresponsables, priorizando aquellos reutilizables o, en su defecto, biodegradables o compostables. Estas acciones buscan minimizar el uso de plástico y papel, apostando por formatos digitales siempre que sea posible y reduciendo así el desperdicio.

Igualmente, la sociedad también trabaja en la minimización de residuos, impulsando la reutilización y el reciclaje. Estas medidas

son fruto del compromiso global de la semFYC con la sostenibilidad y la responsabilidad ambiental, en el marco de su estrategia global, que se ve reflejada también en otros proyectos y programas, como en el de Salud Planetaria. En este caso concreto, la semFYC ha querido demostrar que es posible realizar eventos de gran escala de manera más ecológica y consciente, sin comprometer la calidad ni la experiencia de los participantes.

## Responsables con el lenguaje inclusivo



**La Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (semFYC) agrupa a las 17 sociedades de Medicina Familiar y Comunitaria de España y reúne a más de 22.000 médicas y médicos de familia de todo el país.**

Se trata de una organización en la que el 70% de personas asociadas son mujeres. La especialidad en Medicina Familiar y Comunitaria está altamente feminizada, aunque esto no significa que se haya alcanzado una igualdad plena en la profesión médica.

Los datos públicos muestran que, en España, el 71,7% de los y las profesionales de Atención Primaria que trabajan en el sector público son mujeres, mientras que, en los cargos de responsabilidad, en los comités científicos y en el ámbito académico, sigue persistiendo una elevada brecha de género que oscila entre el 20% y el 45%, dependiendo de la comunidad autónoma. La brecha salarial, el techo de cristal o el sesgo de género en la atención sanitaria siguen impactando negativamente en el desarrollo profesional, la salud y la calidad de vida de las mujeres.

Teniendo en cuenta esta elevada feminización en la semFYC y el

## el uso sivo



contexto ante el que nos encontramos, una de las misiones de nuestra organización es contribuir a la construcción de una sociedad más justa e igualitaria. Así, creemos firmemente que el lenguaje es una herramienta poderosa, que no solo transmite información, sino que también revela y moldea nuestra percepción del mundo. Bajo esta premisa, una de las vías mediante la que queremos materializar este compromiso con la igualdad, para favorecer una mayor visibilización de las mujeres y fomentar la no discriminación de ninguna persona o colectivo, es esta *Guía de comunicación inclusiva y no sexista*.

En esta publicación, de carácter eminentemente práctico, se recogen ejemplos y buenas prácticas para adoptar y promover un lenguaje igualitario, que tiene en cuenta la diversidad y que, además, contempla materias como el abordaje informativo de los problemas de salud mental. Por lo tanto, en esta guía, se refleja la diversidad social en el lenguaje para mostrar diferentes realidades y promover una comunicación respetuosa y actualizada teniendo en cuenta los cambios sociales.

## Comunicados



**El pasado 2 de febrero de 2024, en respuesta a la grave situación que se estaba viviendo en Gaza, la semFYC envió un comunicado de rechazo y exigiendo el alto el fuego inmediato.**

A continuación, se reproduce el comunicado.

### **Desde la semFYC exigimos el alto el fuego en Gaza**

Ante la situación de emergencia que se vive en Gaza, nos corresponde, como sociedad médica, denunciar las inaceptables violaciones de derecho internacional humanitario y la pérdida de vidas de civiles inocentes.

La Corte Internacional de Justicia (CIJ) en su veredicto del 26 de enero instó a Israel a que tomase medidas inmediatas para garantizar que su ejército no violase la Convención sobre el Genocidio, pero la realidad es que la agresión armada continúa y la población de Gaza ya ha sufrido daños irreparables que afectarán a varias generaciones.

Como profesionales sanitarios debemos denunciar que la situación humanitaria en Gaza, con la privación de servicios básicos debido a los intensos bombardeos y falta de acceso a medicinas por el bloqueo a las organizaciones de ayuda humanitaria al territorio, es aberrante y cada día que pasa, empeora.

Es inaceptable la violencia ejercida contra los profesionales sanitarios y el bombardeo de dependencias de servicios esenciales, la evacuación de civiles y el desplazamiento forzado de personas en condiciones adversas, incluyendo personas mayores y población infantil, que constituyen una catástrofe humanitaria que exige la implementación de todas las medidas posibles diplomáticas y humanitarias.

Como sociedad médica integrada en la comunidad:

Exigimos el alto el fuego inmediato, con el reciente aval del veredicto de la Corte Internacional de Justicia, y la implicación de los Estados en su implantación sin dilaciones.

Solicitamos, además, una intermediación internacional efectiva para establecer las condiciones para el diálogo y el cumplimiento de las normas del Derecho Internacional Humanitario, para que se dote de garantías de seguridad a la población civil y se impulse la búsqueda de acuerdos justos que conduzcan a una paz duradera, basada en las resoluciones de Naciones Unidas y los principios de la Paz Internacional.

**<https://www.semfyec.es/actualidad/desde-la-semfyec-exigimos-el-alto-el-fuego-en-gaza>**

# Medicina con M de Mujer:

## la feminización de nuestra especialidad



La especialidad de Medicina de Familia y Comunitaria, al igual que nuestra sociedad científica que la representa, está altamente feminizada, ya que más del 70% de especialistas son mujeres. Por ello, en la semFYC valoramos enormemente estos datos y participamos activamente en los días que destacan el papel fundamental de la mujer en la sociedad, la medicina y la ciencia, así como la lucha contra la violencia de género.

### 25 DE NOVIEMBRE Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer

El 25 de noviembre, con motivo del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, lanzamos una Nota de Prensa en la que contamos con la colaboración del Grupo de Trabajo de Atención a la Mujer de nuestra sociedad científica. En esta nota de prensa se defendió la importancia de la longitudinalidad en Atención Primaria para la detección precoz y el tratamiento de la violencia de género. Eva Pasamón Lara, médica de familia y miembro del grupo, subrayó la necesidad de incluir formación obligatoria en violencia de género desde el primer año de residencia

y el compromiso de las direcciones sanitarias en este ámbito.

Anna Pujol Flores, coordinadora del grupo de trabajo, destacó que la infradetección de casos de violencia y sus consecuencias en salud constituyen una preocupación clave, exacerbada por la falta de formación, recursos y un modelo de atención a menudo sesgado. En respuesta, el grupo exigió una formación avanzada en violencia de género para todo el personal de Atención Primaria, la creación de protocolos uniformes, una codificación estandarizada en las historias clínicas, y un firme compromiso jurídico y político para proteger a las víctimas. Además, reclamaron un modelo de atención centrado en la mujer, que respetara sus decisiones y apoyara su recuperación.

### 11 DE FEBRERO Día Internacional de la Mujer y la Niña en la Ciencia

Para la celebración de esta efeméride realizamos un reportaje titulado "Medicina con M de mujer". Trata sobre la importancia de la igualdad de género en la investigación médica y científica, **y destaca el papel crucial de las médicas de familia investigadoras.** Se resalta la necesidad de

visibilizar problemas de salud específicos de las mujeres, como la salud menstrual, y de combatir los sesgos de género que afectan a la salud femenina. A pesar de que las mujeres acceden a carreras universitarias como la medicina, una brecha de género persiste en el acceso a la investigación: **con solo un 30% de investigadoras.**

Voces que aparecen en el reportaje:

- Remedios Martín: presidenta de la semFYC.
- Anna Pujol Flores: coordinadora del Grupo de Trabajo de Atención a la Mujer de la semFYC.
- Rosa Magallón Botaya: trabaja en el Instituto de Investigación de Aragón.
- Isabel del Cura González: pertenece a la FIIBAP (Madrid).
- Elena Polentinos Castro: de la Unidad de Investigación de la Gerencia Asistencial de Atención Primaria de Madrid.

Estas voces discuten la necesidad de una investigación inclusiva, los desafíos de la conciliación laboral y familiar, la equidad en el ámbito científico y la importancia de potenciar la investigación de las mujeres en Atención Primaria. Además, destacan la relevancia de educar en igualdad y apoyar

proyectos liderados por mujeres para fomentar la inclusión de la perspectiva de género en la investigación.

Este reportaje estuvo acompañado de un video protagonizado por Elena Polentinos y Rosa Magallón, en el que destacaron la necesidad urgente de la equidad en investigación.

## 8 DE MARZO Día de la Mujer

Para el Día Internacional de la Mujer llevamos a cabo diversas acciones en todos nuestros canales de comunicación. Por un lado, elaboramos **cuatro piezas distintas** que publicamos en el apartado Actualidad de nuestra página web.

### Carta de la presidenta de la semFYC

Empezamos con una **carta de nuestra presidenta**, bajo el título "Igualdad 8M, y todos los días del año. Por una verdadera igualdad". Remedios Martín, quiso transmitir en el Día Internacional de la Mujer que, aunque la medicina está cada vez más feminizada, persisten brechas de género significativas en cargos de responsabilidad y en el ámbito académico. Destacó que la semFYC se compromete a luchar por la igualdad cada día, promover la visibilidad de las mujeres en la medicina, mejorar sus condiciones laborales y de conciliación, y garantizar un cuidado integral y accesible para todas las mujeres.

### Comunicado de la semFYC y sus sociedades federadas

El siguiente documento que publicamos fue un comunicado de nuestra sociedad científica en conjunto con las 17 sociedades federadas que la conforman. En este comunicado, se quiso destacar la creciente feminización de la medicina y subrayar la necesidad de avanzar en varias **áreas clave: superar el techo de cristal en la gestión médica, fomentar la investigación con perspectiva de género, implementar medidas para mejorar la conciliación laboral y promover la visibilidad de las mujeres en todos los ám-**



**bitos médicos.** El mensaje central es que, a pesar de los avances, aún se requieren esfuerzos significativos para lograr una verdadera igualdad y reconocer adecuadamente las contribuciones de las mujeres en medicina.

### Manifiesto del Grupo de Trabajo de Atención a la Mujer

**"8M: ¡Por las que estuvieron, por las que están y por las que vendrán!"**, así se titula el manifiesto que elaboraron las y los miembros del Grupo de Trabajo de Atención a la Mujer de la semFYC.

En este manifiesto, se destaca la importancia de recordar y continuar las luchas históricas por la igualdad de género. El mensaje enfatiza la necesidad de conmemorar el esfuerzo de las mujeres pioneras en la medicina, visibilizar la feminización de la profesión y promover la igualdad en la carrera profesional y en la conciliación. También subraya la importancia de una atención médica con perspectiva de género y el papel crucial de la Atención Primaria en la prevención y apoyo a víctimas de violencia de género. El Grupo de Trabajo de Atención a la Mujer de la semFYC finalizaba este manifiesto haciendo un llamado a seguir luchando por los derechos de todas las mujeres, presentes y futuras.

### Artículo "Tres mujeres 'gigantes' de la medicina que deberías conocer: las recordamos en este 8M"

En este artículo quisimos reconocer a tres mujeres destacadas en la medicina: Barbara Starfield, Iona Heath y Trisha Greenhalgh.

Barbara Starfield, pionera en Atención Primaria, transformó el campo con sus estudios comparativos y el desarrollo del Primary Care Assessment Tool. Iona Heath integró la ciencia con el humanismo en la Medicina General, y en su obra destaca la visión del trabajo del generalista. Trisha Greenhalgh, investigadora en servicios de salud, adaptó la Medicina General a los cambios sociales y culturales. Al recordar a estas 'gigantas', rendimos homenaje a su impacto en la igualdad de género y en el avance de un sistema de salud más equitativo.

### Redes sociales

En cuanto a las acciones que realizamos en nuestras plataformas sociales, se centraron en la difusión de todos los contenidos que hemos comentado anteriormente y, también, se realizaron algunas acciones específicas en estos canales.

Por un lado, elaboramos un avatar para que las personas que quisieran pudieran añadirlo en su fotografía de perfil. Este avatar consistía en un círculo de color violeta en el que se podía leer "Yo, médica de Familia". También invitamos a compartir una fotografía con sus compañeras utilizando el *hashtag* #8MsemFYC y mencionando a tres amigas más para que hicieran lo mismo. Finalmente, publicamos un video en formato vertical emulando al *newsletter* especial que también enviamos por el Día Internacional de la Mujer, "Noticias semFYC".



[www.semfy.com](http://www.semfy.com)